

SOCORRER

Como proceder
com as vítimas

- Tente agir com rapidez, mas se não tiver preparação não lhes mexa. Os primeiros socorros mal prestados podem ocasionar lesões ou agravar as já existentes.
- Só numa situação de incêndio deve tentar retirar uma pessoa encarcerada, caso contrário não o faça.
- Não tire o capacete a um motociclista acidentado.
- Não lhes dê de beber ou comer.
- Fale com elas e reconforte-as.



**A PREVENÇÃO
É O PRIMEIRO
GESTO QUE SALVA.**

**...siga as recomendações
contidas neste folheto
e divulgue-as.**

COLABORE A PROTEÇÃO CIVIL COMEÇA EM SI!



TELEFONES ÚTEIS



**PREVENIR
PLANEAR
SOCORRER**

Serviço Municipal de Proteção Civil de Almada
Rua dos Lusíadas - Bairro do Matadouro
2800-221 Pragal
Tel.: 212 946 577 Fax: 212 958 444
www.m-almada.pt
protecao.civil@cma.m-almada.pt



**Acidentes
Rodoviários**

Autoproteção



CMA
CÂMARA
MUNICIPAL
DE ALMADA

PROTEGER

- No local do acidente não fume nem permita que alguém faça lume. Pode haver incêndio ou explosão devido a combustível derramado.
- Desligue o motor dos veículos acidentados.
- Imobilize os veículos sinistrados com travão de mão. Se possível coloque calços ou pedras nas rodas.
- Cubra com terra as manchas de combustível ou óleo derramado.
- Se houver incêndio use um extintor ou terra para o apagar.



SINALIZAR

- Vista o colete retrorrefletor.
- Coloque o triângulo de emergência.
- Faça, ou peça a alguém, para fazer sinal aos outros condutores para que reduzam a velocidade ao aproximarem-se do local do acidente.



**SAIBA COMO
PROCEDER
SE PRESENCIAR
OU FOR VÍTIMA
DE UM ACIDENTE
RODOVIÁRIO.**

**DO SEU
COMPORTAMENTO
DEPENDE A SUA
SEGURANÇA E A DE
OUTRAS PESSOAS.**

ALERTAR

- Ligue o 112 ou utilize os postos avisadores SOS. Nunca parta do princípio que alguém já o fez.
- Estacione em segurança antes de telefonar.

Indique:

- O local exato do acidente, e o sentido em caso de via com separador.
- Número e idades aproximadas das vítimas.
- Estado aparente das vítimas e se alguma está encarcerada.
- Se há situações de perigo (incêndio, derrame de óleo, estrada bloqueada, etc.).
- Número de veículos envolvidos.



- Tipo de veículos (ex.: ligeiros, pesados, motociclos, de transporte de mercadorias perigosas).
- Em caso de acidente com transporte de mercadorias perigosas não se aproxime do local e tente evitar que outros o façam. Se possível identifique o nome da empresa e os números inscritos no painel laranja (se existirem).