

## CONHECE MELHOR AS BANDEIRAS:



- 1 O mar está perigoso. Não podes ir para a água.
- 2 O mar está agitado. Podes ir para a água, mas com cuidado.
- 3 O mar está calmo. Podes tomar banho e nadar.
- 4 Praia sem vigilância.

ASSINALA A BANDEIRA CORRETA  
EM CADA UMA DAS IMAGENS:



DIVERTE-TE  
EM  
SEGURANÇA!

## COLABORA A PROTEÇÃO COMEÇA EM TI



TELEFONES ÚTEIS



Floresta  
e Praia  
Prevenção Infantil



PREVENIR  
PLANEAR  
SOCORRER

Serviço Municipal de Proteção Civil de Almada  
Rua dos Lusíadas - Bairro do Matadouro  
2800-221 Pragal  
Tel.: 212 946 577 Fax: 212 958 444  
[www.m-almada.pt](http://www.m-almada.pt)  
[protecao.civil@cma.m-almada.pt](mailto:protecao.civil@cma.m-almada.pt)



**CMA**  
CÂMARA  
MUNICIPAL  
DE ALMADA



## VAMOS PROTEGER A FLORESTA

... entra nesta aventura!

### QUANDO PASSEARES NA FLORESTA ...

- Não atires lixo para o chão, incluindo vidros;
- Não acendas fogueiras, sem ser nos locais próprios;
- Leva sempre refeições preparadas;
- Não brinques com fósforos nem com isqueiros;
- Se vires uma caixa de fósforos abandonada entrega-a a um adulto.

### UM CIGARRO MAL APAGADO PODE CAUSAR UM GRANDE INCÊNDIO.

#### DIZ AOS ADULTOS PARA:

- Não fumarem na floresta;
- Não atirarem cigarros acesos para o chão ou pela janela do carro.

## SEGUE AS RECOMENDAÇÕES QUE TE DAMOS E TRANSMITE-AS À TUA FAMÍLIA E AMIGOS!



## DESCOBRE AS PALAVRAS NA SOPA DE LETRAS ...

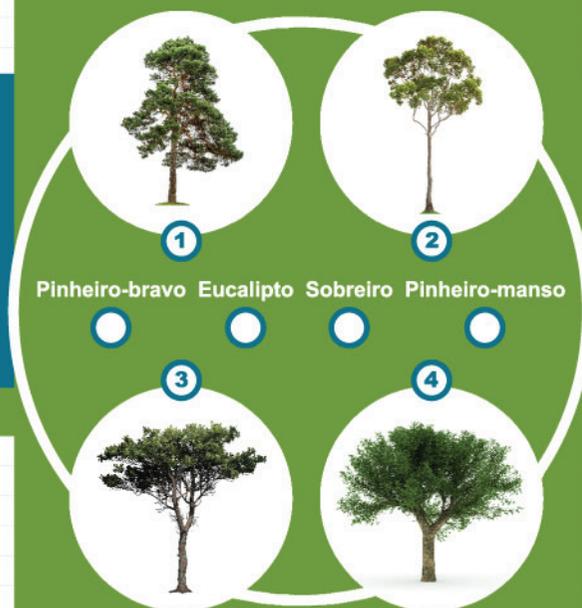
I	R	S	P	I	N	H	A	S	O	F	E
N	D	I	A	E	T	B	J	D	E	N	S
C	O	E	F	L	O	R	E	S	T	A	P
E	N	T	R	O	X	A	R	F	N	T	A
N	E	M	E	C	I	P	A	L	I	U	F
D	R	C	D	A	G	I	D	E	F	R	R
I	F	A	T	R	E	S	G	I	E	E	T
O	H	S	A	B	N	C	E	G	T	Z	G
P	E	T	A	N	I	M	A	I	S	A	J
A	U	G	R	O	O	A	M	E	X	I	E
Y	T	L	I	R	A	T	R	E	L	A	V

FLORESTA  
ANIMAIS

INCÊNDIO  
NATUREZA

PINHAS  
OXIGÉNIO

CONHECES ALGUMAS ÁRVORES QUE EXISTEM NAS FLORESTAS?  
Assinala, correctamente os nomes das árvores às imagens.



## QUANDO ESTÁ CALOR É BOM IR PARA A PRAIA!

### MAS PARA TE PODERES DIVERTIR EM SEGURANÇA DEVES TER ALGUNS CUIDADOS...

- Escolhe uma praia vigiada;
- Respeita a cor da bandeira antes de tomares banho;
- Nada perto da praia acompanhado por amigos;
- Coloca sempre protector solar antes de te expores ao sol;
- Não te exponhas demasiado ao sol, principalmente nas horas de maior calor;
- Não deites lixo para o chão.



## HORA DO SOL SAUDÁVEL: QUANDO A TUA SOMBRA É MAIOR DO QUE TU!

