

AGOSTO 2021

# AGENDA

LAZER E CULTURA

DE 7 A 11 DE AGOSTO

## POR UM OCEANO SEM PLÁSTICO

---

28 DE AGOSTO  
HÁ MÚSICA NA CASA DA CERCA  
LISBOA STRING TRIO

---

EM AGOSTO  
ALMADA EM FORMA

---

CINEMA / TEATRO / CONCERTOS / EXPOSIÇÕES / MÚSICA / DESPORTO

**CMA** CAMARÁ  
MUNICIPAL  
DE ALMADA

# Destaques do Mês

07, 08, 09 E 11 SÁBADO, DOMINGO, SEGUNDA E QUARTA



**AMBIENTE**

## POR UM OCEANO SEM PLÁSTICO

PRAIAS COM  
BANDEIRA AZUL,  
COSTA DA CAPARICA



**9H-12H | 15H-18H | MP | GRATUITO | M/6**

O lixo marinho é um dos maiores problemas ambientais do nosso Planeta, afetando os mares e oceanos. Constituído na sua maioria por plásticos de diversas origens e formas, tem efeitos graves sobre a vida marinha, prejudicando também a qualidade de vida e a saúde humana.

Sensibilizar para a problemática dos plásticos nos oceanos e proporcionar momentos divertidos é o objetivo deste jogo, de grande formato, que irá correr as praias do concelho, galardoadas com a Bandeira Azul.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**

212 722 518 | almada21@cm-almada.pt

**28 SÁBADO****MÚSICA**

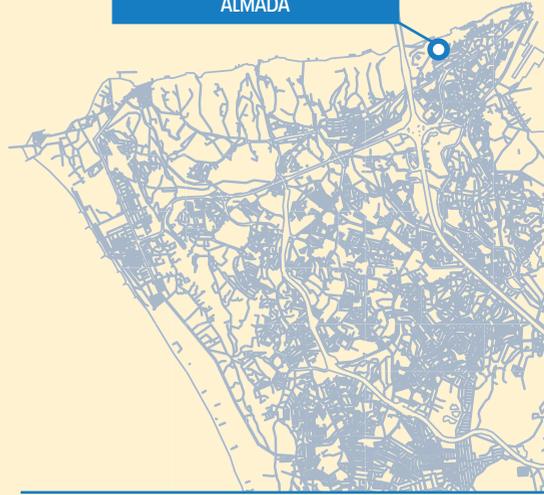
HÁ MÚSICA NA CASA DA CERCA - CONCERTOS AO PÔR DO SOL  
**LISBOA STRING TRIO**

No último sábado de agosto, o LST - Lisboa String Trio, trio português composto por José Peixoto, Bernardo Couto e Carlos Barretto, é o convidado dos Concertos ao Pôr do Sol, que acontecem no anfiteatro do Jardim Botânico e convidam a desfrutar, ao final da tarde, da vista sobre o Tejo acompanhada de música.

Na continuação do amadurecimento de uma linguagem própria e única, para além de música original, o trio visita neste novo trabalho música de outros compositores portugueses que são referências pessoais dos membros do grupo: Bernardo Sassetti, Pedro Caldeira Cabral e José Mário Branco. Este disco reforça o delicado ponto de equilíbrio entre os vários universos dos seus componentes numa linguagem surpreendente e com uma forte e original identidade.

CASA DA CERCA, CENTRO  
 DE ARTE CONTEMPORÂNEA

ALMADA



**18H | MP | GRATUITO**

Requer marcação prévia, entre 21 e 25 de agosto.

**INFORMAÇÕES E MARCAÇÕES:**

212 724 950 | [marcar.cac@cm-almada.pt](mailto:marcar.cac@cm-almada.pt)



© António Jorge Gonçalves

## A decorrer

### BIBLIOTECAS

Em agosto, as bibliotecas municipais José Saramago, no Feijó, Maria Lamas, na Caparica, e o Pólo da Cova da Piedade vão estar encerradas ao público.

O serviço de bibliotecas será assegurado pela Biblioteca Municipal Central, no Fórum Municipal Romeu Correia, que estará aberta ao público no horário normal de funcionamento, das 10h às 18h, de terça a sábado. Boas leituras!

#### INFORMAÇÕES:

212 724 923 | [bibliactividades@cm-almada.pt](mailto:bibliactividades@cm-almada.pt)

### DESPORTO

#### ALMADA EM FORMA

### EQUITAÇÃO

CENTRO HÍPICO, SOBREDA

**QUA. A SEX.: 15H-20H | SÁB. A DOM.: 9H-20H | MP | GRATUITO | M/6**

[ATÉ 31 DE AGOSTO](#)

Experiência de equitação/volteio. Por Centro Hípico da Sobreda.

#### INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

[davidtainhal@gmail.com](mailto:davidtainhal@gmail.com)



### EXPOSIÇÕES

## TUDO É BEM-VINDO. EVERYTHING IS WELCOME

CASA DA CERCA - CENTRO DE ARTE  
CONTEMPORÂNEA, ALMADA

**TER. A DOM.: 11H-19H | GRATUITO**

[PATENTE ATÉ 24 DE OUTUBRO](#)

Para esta exposição, Alex Cecchetti inspira-se n'O Chão das Artes - Jardim Botânico para criar um novo corpo de trabalho.

## GHIA COUPE

CASA DA CERCA - CENTRO DE ARTE  
CONTEMPORÂNEA, ALMADA

**TER. A DOM.: 11H-19H | GRATUITO**

[PATENTE ATÉ 24 DE OUTUBRO](#)

Uma exposição de Thomas Langley, que volta a trabalhar um dos seus temas recorrentes, as violentas corridas de carros que o seu pai frequentava e onde o resultado era: invariavelmente, a destruição.

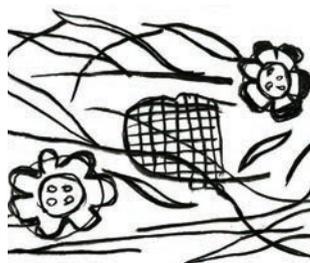
## RAPOSA

CASA DA CERCA - CENTRO DE ARTE  
CONTEMPORÂNEA, ALMADA

**TER. A DOM.: 11H-19H | GRATUITO**

[PATENTE ATÉ 24 DE OUTUBRO](#)

O trabalho de André Romão articula escultura e texto.



## A decorrer

### BIBLIOTECA NATURAL

CASA DA CERCA - CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA, ALMADA

**TER. A DOM. : 11H-19H | GRATUITO**

[PATENTE ATÉ 24 DE OUTUBRO](#)

Catarina Leitão desenvolve o projeto Biblioteca Natural, uma série infinita de livros, todos exemplares únicos, que definem e procedem de um trabalho ficcional de pesquisa no domínio das ciências da natureza.



### AS LEIS PRÓPRIAS DO MAR, DISTANTE DO MUNDO DIRIGIDO PELAS LEIS DA TERRA

CONVENTO DOS CAPUCHOS, CAPARICA

**QUA. A SÁB. : 10H-13H | 14H-17H | GRATUITO**

[PATENTE ATÉ 18 DE SETEMBRO](#)

João Grama junta fotografias, filme, projeção de slides e outras obras sobre os marisqueiros da orla costeira de Vila do Bispo e Sagres.



### COMPOSIÇÃO PARA UM ESPAÇO COM BASE NAS ESTRELAS

GALERIA MUNICIPAL DE ARTE, ALMADA

**TER. A DOM. : 11H-19H | GRATUITO**

[PATENTE ATÉ 22 DE OUTUBRO](#)

Sérgio Carronha irá debruçar-se sobre os ciclos lunares. Consoante o ciclo da lua fará uma determinada obra, com características que respondem a esse estado da natureza.

**INFORMAÇÕES:**

212 724 724



#### \*MP - Marcação Prévia.

De acordo com as recomendações da Direção-Geral da Saúde, é obrigatório o uso de máscara e deve ser mantido o distanciamento social de 2 metros.

Os horários divulgados pela Almada Agenda poderão ser alterados em virtude das medidas impostas pelo Governo, no âmbito da atual pandemia de Covid-19.

## A decorrer

### EXPOSIÇÕES

#### COREOGRAFIA DA ATENÇÃO

MUSEU DE ALMADA - CASA DA CIDADE,  
COVA DA PIEDADE

**TER. A SÁB.: 10H-13H | 14H-18H | 0,63 €  
(DESCONTOS PARA JOVENS, SENIORES,  
GRUPOS, RESIDENTES E ESTUDANTES  
NO CONCELHO) | M12**

PATENTE ATÉ 3 DE OUTUBRO

Projeto de democratização da cultura, que tem como objetivo o processo de conceção, produção e realização de exposições à comunidade. Dezasseis jovens de Lisboa e Almada, sem experiência prévia, assumem o papel de curadores, tendo como ponto de partida a coleção de arte contemporânea da Caixa Geral de Depósitos. Projeto da Culturgest em parceria com a Casa da Cerca.

#### INFORMAÇÕES:

212 724 980 | div.museuspatrimonio@cm-almada.pt

© Vera Marmelo



#### PÓRTICO DE IDENTIDADE: A LISNAVE EM ALMADA

MUSEU NAVAL, ALMADA

**TER. A SÁB.: 10H-13H | 14H-18H | 0,63 €  
(DESCONTOS PARA JOVENS, SENIORES,  
GRUPOS, RESIDENTES E ESTUDANTES  
NO CONCELHO) | M12**

A história da Lisnave no estaleiro da Margueira (1967-2000). Objetos e memórias de um passado industrial recente que marcou a identidade de Almada.

#### INFORMAÇÕES:

212 724 980 | div.museuspatrimonio@cm-almada.pt

## A decorrer

### CONTINUIDADES

SOLAR DOS ZAGALLOS, SOBREDA

**QUA. A SÁB.: 10H-12H | 14H-17H |**

**DOM.: 14H-17H | GRATUITO**

[PATENTE ATÉ 29 DE AGOSTO](#)

Exposição individual do artista vencedor do "Prémio Pedro de Sousa 2020", promovido pela IMARGEM - Associação de Artistas Plásticos do Concelho de Almada, no âmbito da "III Bienal de Desenho de Almada".

**INFORMAÇÕES:**

212 947 000 | solar@cm-almada.pt

### A VOZ DO OLHAR

SOLAR DOS ZAGALLOS, SOBREDA

**QUA. A SÁB.: 10H-12H | 14H-17H |**

**DOM.: 14H-17H | GRATUITO**

[PATENTE ATÉ 29 DE AGOSTO](#)

A artista brasileira Rosarlette Meirelles, apresenta uma série de trabalhos que têm o objetivo de levar a uma reflexão e a um sentir subliminar.

**INFORMAÇÕES:**

212 947 000 | solar@cm-almada.pt

### NETWORK CONNECTIONS

SOLAR DOS ZAGALLOS, SOBREDA

**QUA. A SÁB.: 10H-12H | 14H-17H |**

**DOM.: 14H-17H | GRATUITO**

[PATENTE ATÉ 29 DE AGOSTO](#)

Robert Wiley apresenta nesta exposição algumas obras que dão corpo aos desafios específicos das técnicas das artes do fogo.

**INFORMAÇÕES:**

212 947 000 | solar@cm-almada.pt

### GOLFINHO A SALTAR FORA DE ÁGUA

PRAÇA CENTRAL - ALMADA FORUM

**SEG. A DOM.: 10H-22H30 | GRATUITO**

[PATENTE ATÉ 5 DE AGOSTO](#)

Peça escultórica com cerca de 2,5 metros de altura e 150 kg, desenvolvida pelo artista plástico Xico Gaivota exclusivamente com fragmentos de lixo não manipulados recolhidos em praias não concessionadas da costa portuguesa. Integra a campanha «O Futuro do Planeta não é Reciclável».



**O futuro  
do planeta  
não é  
reciclável**

**VENHA CONHECER-ME ENTRE 10 DE JULHO  
E 05 DE AGOSTO, NA PRAÇA CENTRAL - PISO 0**



Coordenação:



Cofinanciado por:



## 01 DOMINGO

### MERCADOS

#### MERCADO DAS TERRAS

AV. 1.º DE MAIO, COSTA DA CAPARICA

9H-13H

Os agricultores locais dão a conhecer os produtos hortícolas das Terras da Costa. Iniciativa dos produtores da região, em colaboração com o projeto Age em Rede e com o apoio da Junta de Freguesia da Costa da Caparica.

### DESPORTO

ALMADA EM FORMA

#### CANOAGEM

CLUBE NÁUTICO DE ALMADA, CACILHAS

10H-13H | MP | GRATUITO | M/14

Batismo de canoagem de 45 minutos. Por Clube Náutico de Almada.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
cnaalmada@cnaalmada.com



## 02 SEGUNDA

### PERCURSOS PEDESTRES

CIÊNCIA VIVA NO VERÃO

#### ESTAÇÃO DA BIODIVERSIDADE DO PARQUE DA PAZ

PARQUE DA PAZ, FEIÓ

9H-12H | MP | GRATUITO

Venha descobrir a enorme variedade de plantas e animais que aqui existem e que justificou a criação da primeira estação da biodiversidade em contexto urbano ao nível nacional.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
[www.cienciaviva.pt/verao/2021](http://www.cienciaviva.pt/verao/2021)



## 03 TERÇA

### AMBIENTE

#### AMIGOS DO JARDIM

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE  
CONTEMPORÂNEA, ALMADA

10H-12H | MP | GRATUITO | M/6

REPETE DIAS 10, 17, 24 E 31 DE AGOSTO

Venha colaborar na manutenção d'O Chão das Artes – Jardim Botânico. Serão abordados trabalhos de manutenção geral que se poderão realizar em qualquer jardim.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
212 724 950 | marcar.cac@cm-almada.pt

## 04 QUARTA

### PERCURSOS PEDESTRES

CIÊNCIA VIVA NO VERÃO

#### FLORA E VEGETAÇÃO DA MATA DOS MEDOS

CRISTO-REI, ALMADA

9H-12H | MP | GRATUITO

Parta à descoberta da flora e vegetação da Reserva Botânica da Mata dos Medos, onde os matos de aromáticas, pinhais e zimbrais litorais compõem uma paisagem de enorme valor ecológico.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
www.cienciaviva.pt/verao/2021

## 06 SEXTA



### AMBIENTE

#### OBSERVAÇÃO DE AVES NO PARQUE DA PAZ

PARQUE DA PAZ, FEIJÓ

9H-12H | MP | GRATUITO

Visita guiada para observação e identificação das aves da fauna portuguesa, que os leva a percorrer os vários habitats existentes no parque.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
212 722 518 | almada21@cm-almada.pt

### DESPORTO

ALMADA EM FORMA

#### CAMINHADA

FORTE SANTA, CAPARICA

9H-12H | MP | GRATUITO

Distância a percorrer: 10 Km.  
Por Clube Recreativo "Os Estrelas".

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
estrelas@gmail.com

### VISITAS

#### QUINZE MINUTOS NA CASA DA CERCA

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE  
CONTEMPORÂNEA, ALMADA

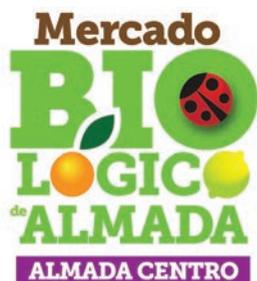
13H-13H15 | MP | GRATUITO | M/12

REPETE DIAS 13, 20 E 27 DE AGOSTO

Um encontro de quinze minutos para conhecer uma obra em exposição, uma planta da coleção d'O Chão das Artes – Jardim Botânico ou fazer uma breve viagem no tempo.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
212 724 950 | marcar.cac@cm-almada.pt

## 07 SÁBADO



### MERCADOS

## MERCADO BIOLÓGICO DE ALMADA

PRAÇA M.F.A., ALMADA

9H-13H

REPETE DIAS 14, 21 E 28 DE AGOSTO

Mercado de produtos biológicos certificados. Organização da Agrobio com a colaboração da Câmara Municipal de Almada.

**INFORMAÇÕES:**

212.722.518 | [almada21@cma.m-almada.pt](mailto:almada21@cma.m-almada.pt)



## 07 SÁBADO

## AMBIENTE

## POR UM OCEANO SEM PLÁSTICO

PRAIA DE S. JOÃO DA CAPARICA |  
LEBLON, COSTA DA CAPARICA

9H-12H | MP | GRATUITO | M/6

Sensibilizar para a problemática dos plásticos nos oceanos e proporcionar momentos divertidos é o objetivo deste jogo.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
212 722 518 | almada21@cm-almada.pt



## DESPORTO

ALMADA EM FORMA

## INICIAÇÃO AO JUDO EM FAMÍLIA

PARQUE DA PAZ

11H-12H | MP | GRATUITO | M/3

Por Judo Clube Pragal, C.C.D.Pragal, Almada.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
geral@judoclubepragal.pt

## ARTES VISUAIS

## DESENHO LIVRE NO JARDIM

CASA DA CERCA - CENTRO DE ARTE  
CONTEMPORÂNEA, ALMADA

15H-17H | MP | GRATUITO | M/12

Sessões de desenho n'O Chão das Artes, orientadas pela ilustradora Sara Simões, que terão o jardim como inspiração.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
212 724 950 | marcar.cac@cm-almada.pt



## AMBIENTE

## POR UM OCEANO SEM PLÁSTICO

PRAIA SANTO ANTÓNIO | CDS, COSTA DA CAPARICA

15H-18H | MP | GRATUITO | M/6

Sensibilizar para a problemática dos plásticos nos oceanos e proporcionar momentos divertidos é o objetivo deste jogo.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
212 722 518 | almada21@cm-almada.pt

## 08 DOMINGO

## AMBIENTE

## POR UM OCEANO SEM PLÁSTICO

PRAIA DA SEREIA, COSTA DA CAPARICA

9H-12H | MP | GRATUITO | M/6

Sensibilizar para a problemática dos plásticos nos oceanos e proporcionar momentos divertidos é o objetivo deste jogo.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
212 722 518 | almada21@cm-almada.pt

## DESPORTO

ALMADA EM FORMA

## CHI-KUNG TERAPÊUTICO

PARQUE DA PAZ

11H-12H | MP | GRATUITO

Exercícios suaves feitos de forma a integrar o movimento, a respiração e a concentração. Acessível a todos. Por Associação Profissional de Chi-Kung e Tai Chi Terapêutico.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
lucilia.maria.simoes@gmail.com

## AMBIENTE

## POR UM OCEANO SEM PLÁSTICO

PRAIA PARAÍSO |

DRAGÃO VERMELHO, COSTA DA CAPARICA

15H-18H | MP | GRATUITO | M/6

Sensibilizar para a problemática dos plásticos nos oceanos e proporcionar momentos divertidos é o objetivo deste jogo.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
212 722 518 | almada21@cm-almada.pt

## 08 DOMINGO

### VISITAS

#### CHÃO DAS ARTES – JARDIM BOTÂNICO

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE  
CONTEMPORÂNEA, ALMADA

**15H-16H | MP | GRATUITO | M/6**

Será apresentado O Chão das Artes – Jardim Botânico, o seu conceito, a sua coleção de plantas, os usos dessas plantas nas artes plásticas e as dinâmicas cromáticas e sazonais do jardim. Com Filipa Albino.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
212 724 950 | marcar.cac@cm-almada.pt

### ARTES VISUAIS

#### CLUBE DE DESENHO

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE  
CONTEMPORÂNEA, ALMADA

**16H-18H | MP | GRATUITO | M/16**

Desenhar à maneira dos vários artistas que passam pela Casa da Cerca, Galeria Municipal ou mesmo por Almada. Aberto a participantes de qualquer idade e nível de experiência. Com Thomas Langley.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
212 724 950 | marcar.cac@cm-almada.pt



## 09 SEGUNDA



### AMBIENTE

#### POR UM OCEANO SEM PLÁSTICO

PRAIA DA RAINHA, COSTA DA CAPARICA

**9H-12H | MP | GRATUITO | M/6**

Sensibilizar para a problemática dos plásticos nos oceanos e proporcionar momentos divertidos é o objetivo deste jogo.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
212 722 518 | almada21@cm-almada.pt

#### POR UM OCEANO SEM PLÁSTICO

PRAIA NOVA, COSTA DA CAPARICA

**15H-18H | MP | GRATUITO | M/6**

Sensibilizar para a problemática dos plásticos nos oceanos e proporcionar momentos divertidos é o objetivo deste jogo.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
212 722 518 | almada21@cm-almada.pt



## 11 QUARTA

### AMBIENTE

## POR UM OCEANO SEM PLÁSTICO

PRAIA DA MATA, COSTA DA CAPARICA

9H-12H | MP | GRATUITO | M/6

Sensibilizar para a problemática dos plásticos nos oceanos e proporcionar momentos divertidos é o objetivo deste jogo.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**

212 722 518 | [almada21@cm-almada.pt](mailto:almada21@cm-almada.pt)

### PERCursos PEDESTRES

CIÊNCIA VIVA NO VERÃO

## DO CRISTO REI AO TEJO – UMA DESCIDA NO TEMPO

CRISTO-REI, ALMADA

9H-12H | MP | GRATUITO

Embarque numa verdadeira viagem no tempo, observando camadas de rochas e fósseis que permitem descortinar as paisagens existentes na região há milhões de anos e perceber a forma como evoluíram ao longo do tempo.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**

[www.cienciaviva.pt/verao/2021](http://www.cienciaviva.pt/verao/2021)

\*MP - Marcação Prévia.

De acordo com as recomendações da Direção-Geral da Saúde, é obrigatório o uso de máscara e deve ser mantido o distanciamento social de 2 metros.

Os horários divulgados pela Almada Agenda poderão ser alterados em virtude das medidas impostas pelo Governo, no âmbito da atual pandemia de Covid-19.

## 14 SÁBADO

### DESPORTO

ALMADA EM FORMA

## INICIAÇÃO AO JUDO EM FAMÍLIA

PARQUE DA PAZ

**11H-12H | MP | GRATUITO | M/3**

Por Judo Clube Pragal, C.C.D.Pragal, Almada.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
geral@judoclubepragal.pt

### VISITAS

## CASA COM JARDIM

CASA DA CERCA - CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA, ALMADA

**15H-16H | MP | GRATUITO | M/6**

Visita de carácter histórico, do passado até ao presente da Casa da Cerca. Com Sílvia Moreira.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
212 724 950 | marcar.cac@cm-almada.pt

### ARTES VISUAIS

## DESENHO NA CASA

CASA DA CERCA - CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA, ALMADA

**16H-18H | MP | GRATUITO | M/12**

Vamos descobrir a história da Casa da Cerca através do Desenho. Tragam os vossos diários gráficos e venham desenhar connosco. Com Mário Linhares.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
212 724 950 | marcar.cac@cm-almada.pt

## 15 DOMINGO



### DESPORTO

ALMADA EM FORMA

## DIA INTERNACIONAL DO REIKI

PARQUE DA PAZ

**10H-12H | MP | GRATUITO**

Com o Mestre Mikao Usui. Por Núcleo de Reiki de Almada.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:** olindangelo@gmail.com

**20 SEXTA****VISITAS****QUINZE MINUTOS NA GALERIA MUNICIPAL DE ARTE**

GALERIA MUNICIPAL DE ARTE, ALMADA

**13H-13H15 | MP | GRATUITO | M/12**

Um encontro de quinze minutos para conhecer uma obra em exposição, uma planta da coleção d'O Chão das Artes - Jardim Botânico ou fazer uma breve viagem no tempo.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
212 724 950 | marcar.cac@cm-almada.pt

**21 SÁBADO****DESPORTO**

ALMADA EM FORMA

**INICIAÇÃO AO JUDO EM FAMÍLIA**

PARQUE DA PAZ

**11H-12H | MP | GRATUITO | M/3**

Por Judo Clube Pragal, C.C.D.Pragal, Almada.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
geral@judoclubepragal.pt

**OFICINAS PARA FAMÍLIAS****TEXTURAS DAS ÁRVORES**

CASA DA CERCA - CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA, ALMADA

**15H-17H | MP | GRATUITO | M/6**

Vamos reutilizar t-shirts de algodão e transformá-las em sacos, contrariando a utilização do plástico descartável. Para os personalizar, vamos fazer monotipias de plantas d'O Chão das Artes.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
212 724 950 | marcar.cac@cm-almada.pt

**22 DOMINGO****DESPORTO**

ALMADA EM FORMA

**CAMINHADA**

FONTE SANTA, CAPARICA

**9H-12H | MP | GRATUITO**

Distância a percorrer: 10 Km.  
Por Clube Recreativo "Os Estrelas".

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
estrelas@gmail.com

ALMADA EM FORMA

**CHI-KUNG TERAPÊUTICO**

PARQUE DA PAZ

**11H-12H | MP | GRATUITO**

Exercícios suaves feitos de forma a integrar o movimento, a respiração e a concentração. Acessível a todos. Por Associação Profissional de Chi-Kung e Tai Chi Terapêutico.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
lucilia.maria.simoese@gmail.com

ALMADA EM FORMA

**BTT NOTURNO**

CLUBE DE CAMPISMO DO CONCELHO DE ALMADA, COSTA DA CAPARICA

**20H30-23H30 | MP | GRATUITO | M/7**

Distância a percorrer: 35 Km. Uso obrigatório de capacete e luzes de iluminação e de presença. Por Núcleo Ciclocampista do Clube de Campismo do Concelho de Almada.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
nucleociclocampista@gmail.com

**26 QUINTA****AMBIENTE****CICLOFICINA DE ALMADA**

MERCADO MUNICIPAL DE ALMADA

**18H-21H | GRATUITO | M/6**

Um espaço onde todos os que gostam de bicicletas podem aprender a fazer as principais reparações na sua amiga de 2 rodas, trocando peças e ideias, e partilhando experiências.

**INFORMAÇÕES:**  
212 722 518 | cicloficina.almada@gmail.com

**27 SEXTA****MERCADOS****ALMADA ESTÁ DE PORTAS ABERTAS**MERCADO MUNICIPAL DE ALMADA  
E RUA DE OLIVENÇA**DAS 18H ÀS 23H | GRATUITO**

Destina-se à promoção e dinamização do comércio. Apresentamos um programa que inclui atuações ao vivo, mercadinho de rua e restauração, que pretende unir moradores, comerciantes e trazer mais público ao nosso Concelho.

**INFORMAÇÕES:**  
dmcep@cm-almada.pt

## 28 SÁBADO

### MERCADOS

## ALMADA GREEN MARKET

PARQUE DA PAZ, FEIJÓ

10H-18H

Um eco-mercado de rua, sob o lema "Local, Fresco, Natural", onde se promovem formas de consumo sustentáveis e pequenos projetos, empresas, artesãos, marcas locais e regionais. Serão também dinamizadas oficinas, divulgadas mais perto da data. Participação mediante inscrição prévia.

#### INFORMAÇÕES:

almadagreenmarket@gmail.com



## 28 SÁBADO

### DESPORTO

ALMADA EM FORMA

## KRAV MAGA

COSTA DA CAPARICA, PRAIA DO PARAÍSO

10H-11H | MP | GRATUITO | M/6

Aula de defesa pessoal para iniciantes e nível intermédio. Por Federação Portuguesa de Krav Maga.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
kravmagaalmada@gmail.com

ALMADA EM FORMA

## INICIAÇÃO AO JUDO EM FAMÍLIA

PARQUE DA PAZ

11H-12H | MP | GRATUITO | M/3

Por Judo Clube Pragal, C.C.D.Pragal, Almada.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
geral@judoclubepragal.pt

### VISITAS

## VISITA ÀS EXPOSIÇÕES

CASA DA CERCA - CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA, ALMADA

15H-16H | MP | GRATUITO | M/6

Uma visita panorâmica, na qual poderá saber mais sobre as obras e sobre os artistas de cada exposição.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
212 724 950 | marcar.cac@cm-almada.pt

### \*MP - Marcação Prévia.

De acordo com as recomendações da Direção-Geral da Saúde, é obrigatório o uso de máscara e deve ser mantido o distanciamento social de 2 metros. Os horários divulgados pela Almada Agenda poderão ser alterados em virtude das medidas impostas pelo Governo, no âmbito da atual pandemia de Covid-19.

### ARTES VISUAIS

## DESENHO NA EXPOSIÇÃO

CASA DA CERCA - CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA, ALMADA

16H-18H | MP | GRATUITO | M/12

Coordenemos os olhos e a mão para explorar diversas técnicas de desenho. Nestas sessões de livre experimentação encaremos o erro como parte do processo criativo. Com Marc Parchow.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
212 724 950 | marcar.cac@cm-almada.pt



### MÚSICA

HÁ MÚSICA NA CASA DA CERCA  
CONCERTOS AO PÔR DO SOL

## LISBOA STRING TRIO

CASA DA CERCA - CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA, ALMADA

18H | MP | GRATUITO

O LST - Lisboa String Trio é um trio português composto por José Peixoto, Bernardo Couto e Carlos Barretto que, para além de música original, visita música de outros compositores como Bernardo Sasseti, Pedro Caldeira Cabral e José Mário Branco.

**INFORMAÇÕES E MARCAÇÕES:**  
212 724 950 | marcar.cac@cm-almada.pt



## 28 SÁBADO

### DESPORTO

ALMADA EM FORMA

## PASSEIO BTT NOTURNO

SALTAPOCINHASBTT, TRAFARIA

21H-24H | GRATUITO | M/7

Distância a percorrer: 30 Km. Uso obrigatório de capacete e luzes de iluminação e de presença. Por Atalho D'Aventura – "SaltapocinhasBTT".

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: [www.facebook.com/saltapocinhas.btt](http://www.facebook.com/saltapocinhas.btt)



## 29 DOMINGO

### MERCADOS

## ALMADA GREEN MARKET

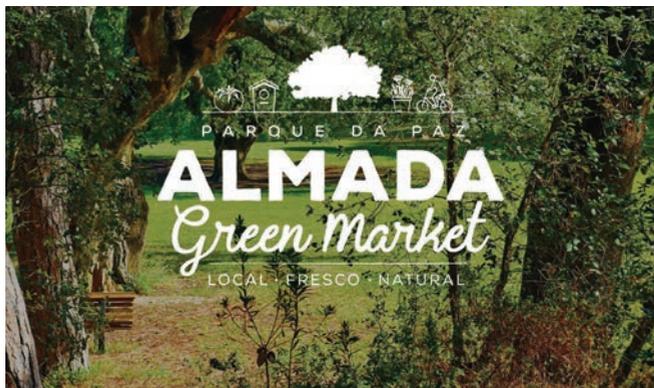
PARQUE DA PAZ, FEIÚ

10H-18H

Um eco-mercado de rua, sob o lema "Local, Fresco, Natural", onde se promovem formas de consumo sustentáveis e pequenos projetos, empresas, artesanos, marcas locais e regionais. Serão também dinamizadas oficinas, divulgadas mais perto da data. Participação mediante inscrição prévia.

INFORMAÇÕES:

[almadagreenmarket@gmail.com](mailto:almadagreenmarket@gmail.com)



### DESPORTO

ALMADA EM FORMA

## CORFEBOL

POLIDESPORTIVO DA ROMEIRA, COVA DA PIEDADE

10H-12H | MP | GRATUITO

Iniciação à modalidade para toda a família. Por Clube Futsal de Almada.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

[clubefutsalalmada@gmail.com](mailto:clubefutsalalmada@gmail.com)

ALMADA EM FORMA

## YOGA NA NATUREZA

JARDIM URBANO DA COSTA DE CAPARICA

10H30-11H30 | MP | GRATUITO

Aula de yoga e meditação relaxante, sem grau de dificuldade. Por Centro do Yoga Costa da Caparica.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

[yogacaparica@gmail.com](mailto:yogacaparica@gmail.com)

ALMADA EM FORMA

## YOGA COM ALMA

PRAIA DA BELA VISTA, COSTA DA CAPARICA

10H30-11H30 | MP | GRATUITO |

NATURISTAS E NÃO NATURISTAS  
Por Associação Alma Naturista.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

[aalmanaturista@gmail.com](mailto:aalmanaturista@gmail.com)

# Contactos Culturais e de Lazer

## AUDITÓRIO MUNICIPAL FERNANDO LOPES-GRAÇA

Praça da Liberdade,  
Almada  
Tel.: 212 724 927

## BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

Praça da Liberdade,  
Almada  
Tel.: 212 724 920

## BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

Rua da Alembrança,  
Feijó  
Tel.: 212 508 210

## BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS

Rua do Moinho ao Raposo,  
Caparica  
Tel.: 211 934 020

## CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

Rua da Cerca, Almada  
Tel.: 212 724 950

## COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS

Alameda Guerra Junqueiro,  
Feijó  
Tel.: 212 587 100

## CONVENTO DOS CAPUCHOS

Rua Lourenço Pires de Távora,  
Caparica  
Tel.: 212 919 342

## FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA

Praça da Liberdade, Almada  
Tel.: 212 724 920

## GALERIA MUNICIPAL DE ARTE

Av. D. Nuno Álvares Pereira, 74<sup>a</sup>,  
Almada  
Tel.: 212 724 724

## MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

Praça João Raimundo,  
Cova da Piedade  
Tel.: 212 734 030

## MUSEU NAVAL

Olho de Boi, Almada  
Tel.: 212 724 980

## SOLAR DOS ZAGALLOS

Largo António José Piano Júnior,  
Sobreda  
Tel.: 212 947 000

## TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

Av. Egas Moniz,  
Almada  
Tel.: 212 739 360  
www.ctalmada.pt

## TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO

Rua Conde Ferreira,  
Almada  
Tel.: 210 963 692

## FICHA TÉCNICA

**Edição:** Câmara Municipal de Almada

| Departamento de Comunicação

**Redação:** Câmara Municipal de Almada  
| Departamento de Comunicação e BY COM  
- Serviços de Design e Publicidade

**Fotografia:** Câmara Municipal de Almada  
| Departamento de Comunicação e BY COM  
- Serviços de Design e Publicidade

**Paginação:** BY COM - Serviços de Design e Publicidade

**Impressão e distribuição:** To spend with you

**Tiragem:** 120 000

**Periodicidade:** Mensal

**Distribuição:** Gratuita

Publicação isenta de registo na ERC  
ao abrigo do Decreto Regulamentar  
n.º 8/99, de 9 de junho, art.º 12.º, n.º 1b)  
Textos escritos ao abrigo do novo Acordo Ortográfico

## CONTACTOS ÚTEIS:

### Geral

Tel.: 212 724 000

### Gabinete de Atendimento Municipal

Linha Verde Almada Informa - 800 206 770

**E-mail:** almadainforma@cma.m-almada.pt

**Site:** m-almada.pt

f /cmlmada

@ /cmlmada

📷 /cmlmada

📺 /cmlmada

📞 /cmlmada

## EXECUTIVO:

Inês de Saint-Maurice Esteves de Medeiros

Victorino de Almeida

**Presidente** | Administração e finanças, comunicação,  
planeamento estratégico, mobilidade e transportes,  
sistemas de informação, cultura

João Luis Serrenho Frazão Couvaneiro

**Vice-Presidente** | Economia e empreendedorismo, turismo,  
economia e emprego, educação, juventude e desporto

Francisca Luís Baptista Parreira

**Vereadora** | Proteção civil e segurança, assuntos jurídicos  
e fiscalização, administração urbanística, planeamento  
urbanístico, e atendimento ao município

Maria Teodolinda Monteiro Silveira

**Vereadora** | Recursos humanos, saúde ocupacional,  
higiene urbana, manutenção e logística, ação e intervenção  
social e habitação

Nuno Filipe Miragaia Matias

**Vereador** | Espaços verdes, ambiente e energia

Miguel Ângelo Moura Salvado

**Vereador** | Rede viária, trânsito e frota

## VEREADORES SEM PELOURO

Joaquim Estêvão Miguel Judas

José Manuel Raposo Gonçalves

Maria Amélia de Jesus Pardal

António José de Sousa Matos

Joana Rodrigues Mortágua



# ENCONTRO INTERNACIONAL GESTÃO DE SÍTIOS ARQUEOLÓGICOS EM MEIO URBANO

International Conference on Management  
of Archaeological Sites in Urban Areas

Inscrição online



Inscrição presencial



**13, 14 e 15 set 2021**  
Auditório Municipal Fernando Lopes-Graça  
Fórum Municipal Romeu Correia  
Almada

MAIS INFORMAÇÕES

arqueologia@cma.m-almada.pt  
Tel.: 212 724 980

www.m-almada.pt

PARCEIROS



MEDIA PARTNER

PATRIMONIO.PT

ORGANIZAÇÃO

**CMA** CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA