

DEPOIS DA INUNDAÇÃO

- 1 Faça uma inspeção rápida à sua casa. Se ameaçar ruir, saia.
- 2 Se houver evacuação regresse só depois de lhe ser dada essa indicação.
- 3 Não toque em cabos elétricos caídos. Pode ficar eletrocutado.
- 4 Tenha especial cuidado com aparelhos elétricos ou a gás se atingidos pela inundação. Chame um técnico para os examinar.
- 5 Verifique o estado das substâncias inflamáveis ou tóxicas que possa ter em casa.
- 6 Deite fora a comida (mesmo a embalada) e medicamentos se estiveram em contacto com a água da inundação.
- 7 Beba apenas água engarrafada ou fervida;
- 8 Comece as limpezas da casa pelas zonas mais altas.
- 9 Não ande descalço. Utilize calçado protetor (solas duras e antiderrapantes).
- 10 Facilite o trabalho das equipas de limpeza da via pública.

**MANTENHA-SE INFORMADO,
PRINCIPALMENTE SE RESIDE
NUMA REGIÃO HABITUALMENTE
SUJEITA A INUNDAÇÕES,
E DESENVOLVA AS AÇÕES
NECESSÁRIAS PARA
A SUA PROTEÇÃO,
DA SUA FAMÍLIA E BENS.**

COLABORE A PROTEÇÃO CIVIL COMEÇA EM SI!



TELEFONES ÚTEIS



PREVENIR PLANEAR SOCORRER

Serviço Municipal de Proteção Civil de Almada
Rua dos Lusíadas - Bairro do Matadouro
2800-221 Pragal
Tel.: 212 946 577 Fax: 212 958 444
www.m-almada.pt
protecao.civil@cma.m-almada.pt



Inundações Autoproteção



CMA -
CÂMARA
MUNICIPAL
DE ALMADA

Algumas inundações podem prever-se através da análise das condições meteorológicas, níveis de água nos rios e barragens. No entanto, chuvas fortes e repentinas geralmente não dão tempo para avisar as populações. Para diminuir os prejuízos materiais, ou mesmo perdas humanas, particularmente, quem vive numa zona de risco deve manter-se informado acerca dos procedimentos adequados que lhe permitam aumentar a segurança.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

Antes da inundação

- Identifique pontos altos onde possa refugiar-se.
- Faça uma pequena lista de objetos importantes para levar em caso de evacuação.
- Prepare um estojo de emergência com rádio e lanterna a pilhas, pilhas de reserva, material de primeiros socorros, medicamentos essenciais e agasalhos.
- Tenha sempre uma reserva, suficiente para dois ou três dias, de água potável e alimentos enlatados.
- Mantenha a limpeza do quintal ou jardim, principalmente no outono devido à queda de folhas.
- Arranje um anteparo de metal ou madeira para a porta da rua.

Na iminência de uma inundação

- Acondicione num saco de plástico os documentos e objetos pessoais mais importantes.
- Tenha à mão o estojo de emergência.
- Transfira os alimentos e objetos de valor para os pontos mais altos da casa.



- Solte os animais domésticos, eles tratam de si próprios.
- Leve o gado para lugares seguros.
- Feche bem e coloque em lugar seguro, as embalagens de produtos poluentes ou tóxicos (inseticidas, pesticidas, etc...).
- Coloque um anteparo à entrada da casa.
- Retire, do quintal ou jardim, objetos que possam ser arrastados pelas águas e entupir os sistemas de escoamento.

Durante a inundação

- Seja rápido. Mantenha a serenidade.
- Procure dar apoio a quem mais necessite (crianças, idosos ou deficientes).
- Desligue a água, gás e eletricidade.
- Beba apenas água engarrafada.
- Não coma alimentos que estiveram em contacto com a água da inundação.
- Não ande descalço.
- Não vá, só por curiosidade, aos locais mais atingidos.



Em caso de evacuação

- Não perca tempo. Respeite as orientações que lhe forem dadas.
- Leve os seus documentos (bilhete de identidade, cartão de cidadão, cartão de utente da segurança social, etc.), bem como dinheiro ou outro meio de pagamento.
- Leve os pertences pessoais indispensáveis, o estojo de emergência, uma garrafa de água e alimentos enlatados ou embalados. Feche à chave as portas que dão para o exterior.