

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
					11h20 às 12h10 PILATES	
12h45 às 13h35 POWER FIT		12h45 às 13h35 POWER FIT	12h45 às 13h35 CHI KUNG	12h45 às 13h35 PILATES		
		17h30 às 18h20 LOCAL LIFE		17h30 às 18h20 LOCAL LIFE		
		18h30 às 19h20 PILATES		18h30 às 19h20 PILATES		
	19h00 às 19h50 HIP HOP + 7		19h00 às 19h50 HIP HOP + 7			
	20h10 às 21h00 KARATÉ + 5		20h10 às 21h00 KARATÉ + 5			

INSCRIÇÃO EM CLASSE

Complexo Municipal de Piscinas da Caparica
Rua do Moinho ao Raposo 2825-016 Caparica
Tel.: 211 926 760
Email: piscina.caparica@cma.m-almada.pt

**Aguardamos por si, com toda a segurança!
Almada é Desporto, por si não paramos!**