



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

# TROFÉU DA CAPARICA 2021

(Prova integrada no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”)

## REGULAMENTO

### 1 – ORGANIZAÇÃO

A Organização do Troféu da Caparica 2021 é da responsabilidade da Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria, com o apoio da Câmara Municipal de Almada, estando integrada no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” 2021/ 2022, sendo que se rege pelo seu Regulamento Geral.

### 2 – LOCAL, DATA E HORÁRIO

As provas realizar-se-ão no dia **28 de novembro de 2021** e terão início às 09h30, no Monte de Caparica e decorrerão nos percursos indicados neste regulamento.

### 3 - INSCRIÇÕES

3.1 – As inscrições deverão ser feitas na **plataforma do Troféu Almada Atletismo**, criada para o efeito em: **link – TrofeuAlmadaAtletismo.pt** - até ao dia **25 de Novembro de 2021**, só sendo as mesmas consideradas desde que sejam preenchidos todos os campos que existem para o efeito

3.2 – Cada clube pode inscrever o número de atletas que desejar.

3.3 – Poderão participar todos os atletas, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do atleta e/ou do clube e/ou associação que representa.

3.4 - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio.

### 4 – ESCALÕES

São definidos os seguintes escalões:

#### 4.1 Femininos e Masculinos



## Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Benjamins A	2013/2014/2015
Benjamins B	2011/2012
Infantis	2009/2010
Iniciados	2007/2008
Juvenis	2005/2006
Juniores	2003/2004
Seniores	1988 a 2002

### 4.2 Femininos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Veteranas I	1978 a 1987
Veteranas II	1968 a 1977
Veteranas III	1967 e antes

### 4.3 Masculinos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Veteranos I	1983 a 1987
Veteranos II	1978 a 1982
Veteranos III	1973 a 1977
Veteranos IV	1968 a 1972
Veteranos V	1963 a 1967
Veteranos VI	1958 a 1962
Veteranos VII	1957 a 1953
Veteranos VIII	1952 e antes

### 4.4 Escalão Único – Desporto Adaptado

Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em escalão único, masculino e feminino.

## 5 – DISTÂNCIAS e HORÁRIOS

Género	Escalões	Distância (em metros)	Horário de Partida	Horário de Chegada
Masculino	Benjamins A	200	09h30	09h35 (1)
Feminino				
Masculino	Benjamins B	600	09h35 (1)	09h45 (1)



## Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Feminino				
Feminino	De seniores em diante	9000	09h45(1)	10h40 (1)
Masculino				
Feminino	Juvenis e Juniores	3000	10h40 (1)	11h00 (1)
Masculino				
Feminino	Iniciados	1700	11h00 (1)	11h15 (1)
Masculino				
Feminino	Infantis	1000	11h15 (1)	11h25 (1)
Masculino				

(1) – Hora prevista. Serve apenas como estimativa.

5.1 – As provas terão início às 09h30 com a corrida de 9000 metros para os escalões masculinos e femininos de seniores em diante.

5.2 – As corridas seguintes terão o seu início, de forma contínua, uma após a outra e reguladas pela organização.

5.3 - Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

## 6 - CLASSIFICAÇÕES

6.1 – A pontuação individual será realizada por escalão, de acordo com a seguinte tabela:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º	11
2º	09
3º	08
4º	07
5º	06
6º	05
7º	04
8º	03
9º	02
10º e seguintes	01

6.2 – A pontuação coletiva, de equipas, será realizada da seguinte forma: a equipa vencedora será a que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

## 7 - PRÉMIOS



## Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

7.1 – Os prémios serão entregues no local da prova imediatamente após o apuramento das classificações coletivas.

7.2 – Prémios individuais:

- a) Será atribuída taça ou troféu aos vencedores absolutos de ambos os sexos;
- b) Serão atribuídas taças aos atletas classificados do 1º ao 3º classificado de cada escalão;
- c) Serão atribuídas medalhas alusivas ao Troféu da Caparica do 4º ao 10º classificado nos escalões Benjamins a Juvenis e medalhas ao 4º e 5º classificado nos escalões de Juniores a Veteranos;

7.3 – Prémios coletivos:

- a) Serão atribuídas taças às 10 equipas com melhor classificação.

## 8 - ACIDENTES

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância.

## 9 - DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

9.1 – **Os Atletas inscritos utilizarão o N.º de Dorsal do Troféu de Atletismo “Mário Pinto Claro” 2021 / 2022**, sendo que o mesmo vigora para TODAS as Provas do Troféu, sendo exclusivo do Atleta.

9.2 - Todas as **Equipas** que pretendam pontuar para o Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” (Classificação final de Todas as Provas), têm de representar Clubes, Coletividades ou Associações populares com sede no concelho de Almada.

9.3 - Para pontuar, cada equipa tem de participar, no mínimo, com 5 atletas em cada Prova.

9.4 - No final do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” serão premiados os (dez) primeiros atletas de cada escalão que participem no mínimo em 75% das Provas realizadas, desde que representem Clubes, Coletividades ou Associações populares com sede no concelho de Almada. Caso sejam atletas de representação individual terão obrigatoriamente de apresentar comprovativo de residência no concelho, logo que o mesmo lhe seja solicitado.

9.5 - Durante a duração do Troféu Atletismo, qualquer atleta não poderá representar mais de um Clube, Coletividade ou Associação, exceto nas seguintes situações:

- 9.5.1 - Passar de representante de um Clube a Individual;
- 9.5.2 - Passar de Individual a representante de um Clube;

9.6 - Em qualquer das situações referidas em 9.5.1 e 9.5.2 a pontuação mantém-se



## Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

acumulada, logo, não existe penalização.

- 9.7 - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.
- 9.8 - O espaço do Secretariado em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar.
- 9.9 - As Reclamações referentes aos Resultados em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro”, só serão aceites pela Organização se apresentadas – por escrito - até 30 minutos após a sua fixação, no local da Prova.
- 9.10 – Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido no Regulamento do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” – 2021/ 2022.

**Nota final** – os Resultados de cada Prova integrada no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro”, estarão mencionadas no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como **na plataforma TrofeuAlmadaAtletismo.pt**

## 10 - PERCURSOS

### Feminino / Masculino --- Benjamins A - 200 metros

Partida  
Rotunda EN377-1

Meta  
Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

### Feminino / Masculino --- Benjamins B - 600 metros

Partida  
Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso  
Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda EN377-1



## Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

### Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

### Infantis (m/f) - 1000 metros

#### Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

#### Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda EN377-1, EN377-1, Rua Francisco Costa.

#### Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

### Iniciados (m/f) - 1700 metros

#### Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

#### Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda Depósito de Água, Avenida Timor Lorosae, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda EN377-1

#### Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

### Juvenis e Juniores (m/f) – 3000 metros

#### Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

#### Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda do Depósito da Água, Avenida Timor Lorosae, Fomega, Rua dos Três Vales, Rotunda do Raposo, Rua dos Três Vales, Fomega, Avenida Timor Lorosae, Rotunda do Depósito de Água, Avenida Timor Lorosae, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda EN377-1



## Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

### **Masculinos e Femininos de Seniores em diante - 9000 metros**

Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Av. Timor Lorosae, Rotunda EN377-1, EN377-1, Rotunda Costas do Cão, EN377-1, Rotunda EN377-1, EN377-1, Rotunda da Universidade, Rua Alfredo Cunha, Rua dos Trabalhadores Rurais (Curva da Ourivesaria), Rotunda do Depósito de Água, Av. Timor Lorosae, Fomega, Rua dos Três Vales, Rotunda do Raposo, Rua Raposo de Cima, Rua Mirabelém, Rua Raposo de Cima, Rua do Moinho ao Raposo, Rotunda Piscinas, Rua do Moinho, Rua Miradouro de Alfazina, Calçada de Alfazina, Rua São Lourenço Poente, Rotunda dos Três Vales, Rua dos Três Vales, Rotunda dos Três Vales 2, Rua São Lourenço Nascente, Rua das Quintas, Fomega, Av. Timor Lorosae, Rotunda do Depósito de Água, Rotunda Timor Lorosae, Av. Timor Lorosae, Rotunda EN377-1

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

## **11 - DISPOSIÇÕES FINAIS**

As Reclamações aos Resultados na Prova só são aceites pela Organização se apresentadas – por escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos, no local.

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo, em conjugação com o Regulamento Geral do Troféu Atletismo 2021/ 2022.