

RESULTADOS COLETIVOS TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO

4º GRANDE PRÉMIO SÃO MARTINHO- 13.11.2021

POS	CLUBE	Pontos
1	CLUBE PEDRO PESSOA	314
2	CLUBE PRAÇAS ARMADA	161
3	QUINTAJENSE F C	141
4	A A CHARN CAPARICA	96
6	C A A PARQUE DA PAZ	66
7	Clube de Sargentos da Armada	63
8	MONTE KAPA	57
9	CASA BENFICA SEIXAL	55
10	C D R ÁGUIAS UNIDAS	43
11	União Recreativa e Juventude de Fernão Ferro	41
12	Liberdade Futebol Clube	39
13	Serrado Futebol Clube	32
14	N D JUV LARANJEIRO	26
15	Tartarugas solidárias	17
16	ACADEMIA ALMADENSE AIRFA	15
18	Clube de Atletismo de Amora	7
19	A NATUREZA ENSINA	6
20	C F OS BELENENSES	4
21	LINDA-A-PASTORA S C	1
22	SPORTING C P	1
23	CCD Autarquias de Almada	0
24	DO IT	0
25	C C ARCOS VALDEVEZ	0
26	A. PIRES	0
27	Run4Fun	0
28	A Minha Corrida	0
30	C C R ALTO DO MOÍNHO	0

RESULTADOS INDIVIDUAIS TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO

4º GRANDE PRÉMIO SÃO MARTINHO- 13.11.2021

Escalão: DESPORTO AD MASC						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
52	Ricardo Jorge	5	A A CHARN CAPARICA	11	00:24:18	DESPAM
Escalão: BENJAF						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
60	Teresa Silva	1	A A CHARN CAPARICA	11	00:02:22	BENJAF
487	Joana Brito	2	QUINTAJENSE F C	9	00:02:28	BENJAF
376	Maria Cobrado	3	União Recreativa e Juventude de Fernão Ferro	8	00:02:32	BENJAF
472	Catarina Correia	4	QUINTAJENSE F C	7	00:02:36	BENJAF
494	Leticia Proença	5	QUINTAJENSE F C	6	00:02:47	BENJAF
493	Leonor Xavier	6	QUINTAJENSE F C	5	00:02:50	BENJAF
436	INÉS MAKOVELA	7	MONTE KAPA	4	00:02:56	BENJAF
517	Susana Mata	8	QUINTAJENSE F C	3	00:02:59	BENJAF
502	Maria Simas	9	QUINTAJENSE F C	2	00:03:04	BENJAF
Escalão: BENJAM						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
27	Gonçalo Faias	1	A A CHARN CAPARICA	11	00:01:11	BENJAM
337	Santiago Oliveira	2	CLUBE PEDRO PESSOA	9	00:02:05	BENJAM
344	Tiago Baptista	3	CLUBE PEDRO PESSOA	8	00:02:10	BENJAM
99	Isaac Souza	4	CASA BENFICA SEIXAL	7	00:02:13	BENJAM
514	Simão Frankel	5	QUINTAJENSE F C	6	00:02:15	BENJAM
430	DIEGO ALVES	6	MONTE KAPA	5	00:02:18	BENJAM
91	Afonso Santos	7	CASA BENFICA SEIXAL	4	00:02:30	BENJAM
519	Tomás Frankel	8	QUINTAJENSE F C	3	00:02:38	BENJAM
46	Mateus Pinto	9	A A CHARN CAPARICA	2	00:02:41	BENJAM
103	Rodrigo Araújo	10	CASA BENFICA SEIXAL	1	00:02:44	BENJAM
518	Tiago Pedro	11	QUINTAJENSE F C	1	00:02:52	BENJAM
Escalão: BENJBF						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
455	Alicia Filipe	1	N D JUV LARANJEIRO	11	00:03:13	BENJBF

328	Rita Sousa	2	CLUBE PEDRO PESSOA	9	00:03:26	BENJBF
499	Maria Alberto	3	QUINTAJENSE F C	8	00:03:29	BENJBF
485	Inês Bate	4	QUINTAJENSE F C	7	00:03:31	BENJBF
285	Madalena Leirão	5	CLUBE PEDRO PESSOA	6	00:03:33	BENJBF
496	Madalena Paiva	6	QUINTAJENSE F C	5	00:03:41	BENJBF
279	Julia Barateiro	7	CLUBE PEDRO PESSOA	4	00:03:56	BENJBF
293	Maria Carvalho	8	CLUBE PEDRO PESSOA	3	00:03:59	BENJBF
760	Leonor Lopes	9	Serrado Futebol Clube	2	00:04:04	BENJBF
506	Melody Mata	10	QUINTAJENSE F C	1	00:04:08	BENJBF
450	RAISSA MONTEIRO	11	MONTE KAPA	1	00:04:18	BENJBF
534	Margarida Lopes	12	Serrado Futebol Clube	1	00:04:22	BENJBF
497	Margarida Patarra	13	QUINTAJENSE F C	1	00:05:02	BENJBF
244	Clara Oliveira	0	CLUBE PEDRO PESSOA	0	00:05:23	BENJBF
Escalão: BENJBM						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
259	Francisco Sanches	1	CLUBE PEDRO PESSOA	11	00:02:57	BENJBM
363	Daniel Simões	2	Individual	9	00:03:07	BENJBM
352	Vasco Rosa	3	CLUBE PEDRO PESSOA	8	00:03:10	BENJBM
102	Miguel Bastos	4	CASA BENFICA SEIXAL	7	00:03:18	BENJBM
556	Santiago Andrade	5	União Recreativa e Juventude de Fernão Ferro	6	00:03:24	BENJBM
368	Gabriel Cibrado	6	União Recreativa e Juventude de Fernão Ferro	5	00:03:36	BENJBM
510	Rafael Martins	7	QUINTAJENSE F C	4	00:03:43	BENJBM
440	KELVIN BORGES	8	MONTE KAPA	3	00:04:02	BENJBM
389	Rúben Ferreira	9	Individual	2	00:04:10	BENJBM
420	Talio Barbosa	10	Liberdade Futebol Clube	1	00:04:16	BENJBM
Escalão: INFF						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
512	Rita Melo	1	QUINTAJENSE F C	11	00:05:29	INFF
460	Irish Lobo	2	N D JUV LARANJEIRO	9	00:05:32	INFF
312	Nicole Elmer	3	CLUBE PEDRO PESSOA	8	00:05:35	INFF
59	Soraia Moita	4	A A CHARN CAPARICA	7	00:05:46	INFF
38	Leonor Lourenço	5	A A CHARN CAPARICA	6	00:05:48	INFF
762	JOANA ANTUNES	6	CLUBE PEDRO PESSOA	5	00:05:54	INFF
505	Matilde Macheta	7	QUINTAJENSE F C	4	00:05:56	INFF
501	Maria Alberto	8	QUINTAJENSE F C	3	00:05:59	INFF
226	Ana Santos	9	CLUBE PEDRO PESSOA	2	00:06:01	INFF

216	Susana Rocha	10	CLUBE PRAÇAS ARMADA	1	00:06:07	INFF
296	Maria Craveiro	11	CLUBE PEDRO PESSOA	1	00:06:10	INFF
491	Leonor Bento	12	QUINTAJENSE F C	1	00:06:12	INFF
467	Áurea Raimundo	13	QUINTAJENSE F C	1	00:06:15	INFF
248	Daniela Gorgueira	8	CLUBE PEDRO PESSOA	3	00:06:18	INFF
465	Ana Macedo	14	QUINTAJENSE F C	1	00:06:21	INFF
281	Lara Simões	15	CLUBE PEDRO PESSOA	1	00:06:25	INFF
764	MARIA LOVATO	16	CLUBE PEDRO PESSOA	1	00:06:27	INFF
468	Beatriz Paulino	17	QUINTAJENSE F C	1	00:06:30	INFF
508	Mónica Fernandes	18	QUINTAJENSE F C	1	00:06:38	INFF
763	INES PEREIRA	19	CLUBE PEDRO PESSOA	1	00:23:33	INFF
Escalão: INFM						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
396	Tiago Francisco	1	Individual	11	00:04:20	INFM
482	Gonçalo Matos	2	QUINTAJENSE F C	9	00:04:25	INFM
250	David Vargas	3	CLUBE PEDRO PESSOA	8	00:05:23	INFM
495	Luca Ferreira	4	QUINTAJENSE F C	7	00:05:38	INFM
20	Dinis Santos	5	A A CHARN CAPARICA	6	00:05:40	INFM
411	Martim Rebelo	6	Liberdade Futebol Clube	5	00:05:43	INFM
348	Tiago Tavares	7	CLUBE PEDRO PESSOA	4	00:05:52	INFM
23	Duarte Sestelo	8	A A CHARN CAPARICA	3	00:06:33	INFM
759	Diogo Lopes	9	Serrado Futebol Clube	2	00:06:35	INFM
Escalão: INICF						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
370	Inês Francisco	1	Individual	11	00:07:12	INICF
326	Rita Martins	2	CLUBE PEDRO PESSOA	9	00:07:16	INICF
343	Soraia Boieiro	3	CLUBE PEDRO PESSOA	8	00:07:20	INICF
473	Catarina Rêgo	4	QUINTAJENSE F C	7	00:07:40	INICF
280	Lara Barroso	5	CLUBE PEDRO PESSOA	6	00:07:57	INICF
306	Michelle Elmer	6	CLUBE PEDRO PESSOA	5	00:08:03	INICF
490	Laura Bate	7	QUINTAJENSE F C	4	00:08:08	INICF
516	Solange Mata	8	QUINTAJENSE F C	3	00:08:12	INICF
474	Catarina Martins	9	QUINTAJENSE F C	2	00:08:42	INICF
43	Maria Cardoso	10	A A CHARN CAPARICA	1	00:09:41	INICF
15	Beatriz Moita	11	A A CHARN CAPARICA	1	00:10:21	INICF
37	Leonor Esteves	12	A A CHARN CAPARICA	1	00:10:24	INICF

42	Mafalda Brazão	13	A A CHARN CAPARICA	1	00:10:27	INICF
101	Marta Araújo	14	CASA BENFICA SEIXAL	1	00:10:33	INICF
Escalão: INICM						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
351	Vasco Lopes	1	CLUBE PEDRO PESSOA	11	00:06:40	INICM
274	João Silva	2	CLUBE PEDRO PESSOA	9	00:07:01	INICM
522	Xavier Oliveira	3	QUINTAJENSE F C	8	00:07:38	INICM
331	Rodrigo Baptista	4	CLUBE PEDRO PESSOA	7	00:08:05	INICM
322	Rafaela Diogo	5	CLUBE PEDRO PESSOA	6	01:03:18	INICM
Escalão: JUVF						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
255	Ema Simão	1	CLUBE PEDRO PESSOA	11	00:15:04	JUVF
239	Carolina Seleiro	2	CLUBE PEDRO PESSOA	9	00:16:14	JUVF
232	Beatriz Vicente	3	CLUBE PEDRO PESSOA	8	00:16:29	JUVF
424	ALZIRA GOMES	4	MONTE KAPA	7	00:16:45	JUVF
29	Joana Silva	5	A A CHARN CAPARICA	6	00:20:04	JUVF
425	Ana Pires	6	MONTE KAPA	5	00:21:15	JUVF
404	Erica Borges	7	Liberdade Futebol Clube	4	00:23:36	JUVF
Escalão: JUVM						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
321	Rafael Gonçalves	1	CLUBE PEDRO PESSOA	11	00:14:12	JUVM
406	Guilherme Correia	2	Liberdade Futebol Clube	9	00:15:01	JUVM
19	Cláudio Revés	3	A A CHARN CAPARICA	8	00:15:31	JUVM
45	Mateus Oliveira	4	A A CHARN CAPARICA	7	00:18:53	JUVM
Escalão: JUNM						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
134	FRANCISCO PINTO	1	Clube de Sargentos da Armada	11	00:21:31	JUNM
333	Rodrigo Ganância	2	CLUBE PEDRO PESSOA	9	00:29:01	JUNM
Escalão: SENF						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
301	Mariana Santos	1	CLUBE PEDRO PESSOA	11	00:22:48	SENF
418	Sara Gonçalves	2	Liberdade Futebol Clube	9	00:26:41	SENF
228	Andreia Lourenço	3	CLUBE PEDRO PESSOA	8	00:27:21	SENF
207	Raquel brigas	4	CLUBE PRAÇAS ARMADA	7	00:35:55	SENF

213	Sara Magalhaes	5	CLUBE PRAÇAS ARMADA	6	00:37:38	SENF
Escalão: SENM						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
277	Jose Oliveira	1	CLUBE PEDRO PESSOA	11	00:18:56	SENM
380	Nuno Raposo	2	Individual	9	00:20:12	SENM
276	Jonatas Xavier	3	CLUBE PEDRO PESSOA	8	00:20:45	SENM
355	Vitor Valverde	4	CLUBE PEDRO PESSOA	7	00:21:48	SENM
146	Alaór Nascimento	6	CLUBE PRAÇAS ARMADA	5	00:25:09	SENM
405	Francisco Aveiro	7	Liberdade Futebol Clube	4	00:26:42	SENM
57	Sandro Leitão	8	A A CHARN CAPARICA	3	00:27:12	SENM
364	David Pires	9	Individual	2	00:28:03	SENM
372	José Messejana	10	Individual	1	00:28:30	SENM
387	Rodrigo Jesuino	11	Individual	1	00:29:11	SENM
526	Mário Dias	12	SPORTING C P	1	00:29:43	SENM
384	Pedro Fonseca	13	Individual	1	00:33:07	SENM
Escalão: Vet 1 F						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
186	Laura Grilo	1	CLUBE PRAÇAS ARMADA	11	00:22:17	VET1F
766	Carla Pereira	2	IND-LX	9	00:24:52	VET1F
486	Inês Martins	3	QUINTAJENSE F C	8	00:25:53	VET1F
546	Sílvia Antunes	4	Serrado Futebol Clube	7	00:30:10	VET1F
220	Vânia Teixeira	5	CLUBE PRAÇAS ARMADA	6	00:31:22	VET1F
439	JOANA FLOR	6	MONTE KAPA	5	00:31:27	VET1F
555	Paula Rodrigues	7	União Recreativa e Juventude de Fernão Ferro	4	00:32:31	VET1F
79	Lara Machado	8	C A A PARQUE DA PAZ	3	00:35:17	VET1F
457	Ana Madeira	9	N D JUV LARANJEIRO	2	00:50:33	VET1F
Escalão: M35						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
379	Nuno Rodrigues	1	Individual	11	00:18:32	M35
369	Hugo Leal	2	CLUBE PRAÇAS ARMADA	9	00:19:02	M35
218	Valentim silva	3	CLUBE PRAÇAS ARMADA	8	00:19:18	M35
90	Pedro Pelado	4	Clube de Atletismo de Amora	7	00:20:40	M35
229	António Leirão	5	CLUBE PEDRO PESSOA	6	00:20:54	M35
63	Bruno Loureiro	6	A NATUREZA ENSINA	5	00:21:13	M35
165	Fábio Pratas	7	CLUBE PRAÇAS ARMADA	4	00:21:16	M35

166	Fabio teixeira	8	CLUBE PRAÇAS ARMADA	3	00:21:55	M35
392	Sergio Vicente	9	União Recreativa e Juventude de Fernão Ferro	2	00:22:05	M35
83	Micael Recheda	10	ACADEMIA ALMADENSE AIRFA	1	00:22:08	M35
554	Filipe Pereira	11	União Recreativa e Juventude de Fernão Ferro	1	00:23:02	M35
367	Flavio Figueiredo	12	Individual	1	00:24:13	M35
123	Gonçalo Ferraz	13	C F OS BELENENSES	1	00:24:27	M35
385	Rafael Ala	14	União Recreativa e Juventude de Fernão Ferro	1	00:24:30	M35
419	Sergio Palma	15	Liberdade Futebol Clube	1	00:24:36	M35
Escalão: F40						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
550	Carla Mendes	1	Tartarugas solidárias	11	00:27:45	VET2F
140	MARTA MELO	2	Clube de Sargentos da Armada	9	00:27:53	VET2F
141	PAULA LEÃO	3	Clube de Sargentos da Armada	8	00:28:26	VET2F
173	Joana Piçarra	4	CLUBE PRAÇAS ARMADA	7	00:29:09	VET2F
121	Paula Guerreiro	5	C D R ÁGUIAS UNIDAS	6	00:29:24	VET2F
247	Cristina Azevedo	6	CLUBE PEDRO PESSOA	5	00:29:39	VET2F
72	Filomena Jesus	7	C A A PARQUE DA PAZ	4	00:30:06	VET2F
217	teresa branco	8	CLUBE PRAÇAS ARMADA	3	00:30:30	VET2F
427	CARLA OLEIRINHA	9	MONTE KAPA	2	00:31:15	VET2F
47	Otilia Rosado	10	A A CHARN CAPARICA	1	00:34:08	VET2F
452	Silvia Pinto	11	MONTE KAPA	1	00:37:17	VET2F
64	Sandra Varela	12	A NATUREZA ENSINA	1	00:40:38	VET2F
462	Maria Lopes	13	N D JUV LARANJEIRO	1	00:42:13	VET2F
Escalão: M40						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
236	Carlos Alpoim	1	CLUBE PEDRO PESSOA	11	00:20:00	M40
142	PAULO PONTEIRA	2	Clube de Sargentos da Armada	9	00:20:04	M40
93	Diogo Azevedo	3	CASA BENFICA SEIXAL	8	00:20:15	M40
765	LUIS SANCHES	4	CLUBE PEDRO PESSOA	7	00:22:30	M40
391	Sérgio Ferreira	5	União Recreativa e Juventude de Fernão Ferro	6	00:22:42	M40
381	Nuno Almeida	6	Individual	5	00:22:51	M40
16	Bruno Jesus	7	A A CHARN CAPARICA	4	00:22:57	M40
125	Ricardo Santos	8	C F OS BELENENSES	3	00:23:43	M40
73	Francisco Machado	9	C A A PARQUE DA PAZ	2	00:25:38	M40
536	Nuno Lopes	10	Serrado Futebol Clube	1	00:26:13	M40
131	DAVID CORREIA	11	Clube de Sargentos da Armada	1	00:27:18	M40

527	António Jerónimo	12	Serrado Futebol Clube	1	00:32:14	M40
397	Alexandre Correia	13	Liberdade Futebol Clube	1	00:32:51	M40
Escalão: F45						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
104	Selma Silva	1	CASA BENFICA SEIXAL	11	00:27:28	VET3F
139	MAGNIFICA ALVAREDO	2	Clube de Sargentos da Armada	9	00:31:03	VET3F
357	Ana Gonçalves	3	União Recreativa e Juventude de Fernão Ferro	8	00:35:28	VET3F
71	Elizabeth Silva	4	C A A PARQUE DA PAZ	7	00:35:51	VET3F
551	Fátima Mendes	5	Tartarugas solidárias	6	00:38:43	VET3F
Escalão: M45						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
311	Nelson Cruz	1	CLUBE PEDRO PESSOA	11	00:18:59	M45
100	Luciano Contente	2	CASA BENFICA SEIXAL	9	00:21:29	M45
156	Bruno Esteves	3	CLUBE PRAÇAS ARMADA	8	00:22:01	M45
96	Everson Lara	4	CASA BENFICA SEIXAL	7	00:22:19	M45
535	Nelson Lopes	5	Serrado Futebol Clube	6	00:23:00	M45
447	PEDRO MANAÇAS	6	MONTE KAPA	5	00:23:27	M45
88	Pedro Gabriel	7	C A A PARQUE DA PAZ	4	00:24:01	M45
366	Fernando Francisco	8	Individual	3	00:24:10	M45
532	Joaquim Nascimento	9	Serrado Futebol Clube	2	00:24:24	M45
55	Rui Lima	10	A A CHARN CAPARICA	1	00:24:39	M45
537	Nuno Sobral	11	Serrado Futebol Clube	1	00:24:47	M45
214	Sérgio Pedreiro	12	CLUBE PRAÇAS ARMADA	1	00:25:35	M45
540	Pedro Lopes	13	Serrado Futebol Clube	1	00:25:56	M45
118	Miguel Lopes	14	C D R ÁGUIAS UNIDAS	1	00:27:05	M45
201	Nuno Gomes	15	CLUBE PRAÇAS ARMADA	1	00:27:15	M45
543	Rui Castanheira	16	Serrado Futebol Clube	1	00:27:37	M45
531	Gonçalo Lopes	17	Serrado Futebol Clube	1	00:27:47	M45
761	LUCIO VIEIRA	18	Serrado Futebol Clube	1	00:28:28	M45
378	Nuno Fernandes	19	Individual	1	00:29:20	M45
402	Carlos Costa	20	Liberdade Futebol Clube	1	00:29:48	M45
375	Luís Simas	21	Individual	1	00:30:13	M45
390	Rui Xavier	22	Individual	1	00:30:24	M45
399	Antonio Alves	23	Liberdade Futebol Clube	1	00:32:21	M45
393	Sérgio Correia	24	Individual	1	00:36:06	M45
135	FRANCISCO SILVA	25	Clube de Sargentos da Armada	1	00:39:29	M45

414	Pedro Borges	26	Liberdade Futebol Clube	1	00:44:23	M45
463	Samora Lobo	27	N D JUV LARANJEIRO	1	00:50:39	M45
461	João Abrantes	28	N D JUV LARANJEIRO	1	00:50:44	M45
Escalão: M50						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
256	Eusebio Rosa	1	CLUBE PEDRO PESSOA	11	00:20:27	M50
34	José Santos	2	A A CHARN CAPARICA	9	00:21:57	M50
68	Carlos Lima	3	C A A PARQUE DA PAZ	8	00:22:25	M50
70	Eduardo Lourenço	4	C A A PARQUE DA PAZ	7	00:22:36	M50
62	Paulo Almeida	5	ACADEMIA ALMADENSE AIRFA	6	00:22:40	M50
318	Pedro Lopes	6	CLUBE PEDRO PESSOA	5	00:23:23	M50
78	Jose serrano	7	C A A PARQUE DA PAZ	4	00:23:50	M50
446	PAULO MANAÇAS	8	MONTE KAPA	3	00:24:34	M50
138	JOSE GOUVEIA	9	Clube de Sargentos da Armada	2	00:25:12	M50
222	Vítor Carrondo	10	CLUBE PRAÇAS ARMADA	1	00:25:15	M50
530	Gonçalo Parreira	11	Serrado Futebol Clube	1	00:25:43	M50
85	Nuno Gomes	12	C A A PARQUE DA PAZ	1	00:26:53	M50
284	Luis Natal	13	CLUBE PEDRO PESSOA	1	00:27:23	M50
278	José Seleiro	14	CLUBE PEDRO PESSOA	1	00:28:07	M50
533	Luís Costa	15	Serrado Futebol Clube	1	00:29:26	M50
196	Manuel Rego	16	CLUBE PRAÇAS ARMADA	1	00:31:13	M50
Escalão: M55						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
441	LUIS GOUVEIA	1	MONTE KAPA	11	00:20:52	M55
177	João Correia	2	CLUBE PRAÇAS ARMADA	9	00:21:23	M55
320	Pedro Pessoa	3	CLUBE PEDRO PESSOA	8	00:22:54	M55
87	Paulo Santos	4	C A A PARQUE DA PAZ	7	00:23:07	M55
151	António Almeida	5	CLUBE PRAÇAS ARMADA	6	00:23:40	M55
199	Mário Lourenço	6	CLUBE PRAÇAS ARMADA	5	00:24:07	M55
178	João Rebelo	7	CLUBE PRAÇAS ARMADA	4	00:24:15	M55
153	Antonio Branco	8	CLUBE PRAÇAS ARMADA	3	00:25:31	M55
81	Luís Pires	9	C A A PARQUE DA PAZ	2	00:26:22	M55
175	João Santos	10	CLUBE PRAÇAS ARMADA	1	00:27:50	M55
421	Emílio Gonçalves	11	LINDA-A-PASTORA S C	1	00:28:01	M55
163	Domingos Godinho	12	CLUBE PRAÇAS ARMADA	1	00:28:36	M55
383	Paulo Valdivieso	13	Individual	1	00:28:45	M55

548	Vitor Soares	14	Serrado Futebol Clube	1	00:39:35	M55
538	Paulo Costa	15	Serrado Futebol Clube	1	00:39:41	M55
Escalão: M60						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
154	Antonio Horta	1	CLUBE PRAÇAS ARMADA	11	00:20:10	M60
113	Agostinho Gonçalves	2	C D R ÁGUIAS UNIDAS	9	00:23:36	M60
169	Fernando Sousa	3	CLUBE PRAÇAS ARMADA	8	00:25:07	M60
Escalão: M65						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
69	Carlos Mendes	1	C A A PARQUE DA PAZ	11	00:22:33	M65
195	Manuel Jacinto	2	CLUBE PRAÇAS ARMADA	9	00:27:09	M65
77	José Rechena	3	ACADEMIA ALMADENSE AIRFA	8	00:27:34	M65
136	HENRIQUE ALVAREDO	4	Clube de Sargentos da Armada	7	00:29:06	M65
127	ÁLVARO JORGE	5	Clube de Sargentos da Armada	6	00:31:19	M65
155	Antonio Jacob	6	CLUBE PRAÇAS ARMADA	5	00:37:32	M65
Escalão: M70						
Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
145	Adolfo Loureiro	1	CLUBE PRAÇAS ARMADA	11	00:26:30	M70
119	Mira José	2	C D R ÁGUIAS UNIDAS	9	00:26:50	M70
115	Antonio Ribeiro	3	C D R ÁGUIAS UNIDAS	8	00:27:40	M70
120	Orlindo Figueiredo	4	C D R ÁGUIAS UNIDAS	7	00:28:53	M70
89	Rui Silva	5	C A A PARQUE DA PAZ	6	00:29:46	M70
442	MANUEL FLOR	6	MONTE KAPA	5	00:30:03	M70
194	Manuel Batista	7	CLUBE PRAÇAS ARMADA	4	00:30:18	M70
750	António Marques	8	C D R ÁGUIAS UNIDAS	3	00:32:18	M70
150	ANTÓNIO BOLRA	9	CLUBE PRAÇAS ARMADA	2	00:34:05	M70
458	António Mestre	10	N D JUV LARANJEIRO	1	00:45:15	M70