



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

Departamento de Comunicação

Divisão de Informação Comunicação e Imagem

Av. D. Nuno Álvares Pereira, n.º 72 A | 2800-177 Almada

Telf.: 212 724 559

mleal@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

Candidaturas abertas

ALMADA APOIA CUIDADORES INFORMAIS

Projeto TEMPO PARA Si cria bolsa de horas para que os cuidadores informais sejam substituídos por enfermeiros que vão ao domicílio tratar da pessoa dependente

Os cuidadores informais do concelho de Almada dispõem agora de um projeto de apoio que lhes permite ter [Tempo para Si](#).

Resulta de uma parceria entre a Câmara Municipal de Almada e duas associações com experiência no terreno.

A APPACDM - Associação Portuguesa De Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (núcleo da Quinta dos Inglezinhos) é a entidade gestora do projeto e está responsável pela receção, análise e seleção de candidaturas.

A APCAS – Associação de Paralisia Cerebral Almada Seixal assume-se como a entidade executora, tendo criado uma bolsa de enfermeiros, que vão ao domicílio acompanhar a pessoa dependente, substituindo o cuidador informal.

Candidaturas abertas

O protocolo foi assinado há cerca de seis meses e o projeto Tempo Para Si está agora em condições de ser concretizado.

As [candidaturas](#) já começaram a chegar e permitem perceber que a maioria dos interessados são pais da pessoa com dependência, que esta tem uma deficiência e um elevado grau de comprometimento, quase sempre acima dos 80% de incapacidade. Requerem apoio de forma periódica, na sua maioria para descanso.

Selo de mérito

Com este projeto Almada recebeu o [selo de mérito](#) da RACCI – Rede de Autarquias que Cuidam dos Cuidadores Informais - que se destina a distinguir, divulgar e amplificar as melhores práticas levadas a cabo por municípios e freguesias nesta área, em Portugal.

A Câmara Municipal de Almada, pretende estimular/dinamizar um programa conjunto e coordenado, suportado numa lógica alargada de parceria para potenciar estratégias mais consistentes e inovadoras no apoio aos cuidadores informais.

Materializa-se num Programa Concelhio de Apoio a Cuidadores Informais (PCACI), um documento estratégico que procura contrariar as escassas respostas ao cuidador informal, assumindo-se como um instrumento vital para delinear estratégias e implementar projetos, capazes de criar as melhores condições para obtenção de ganhos formativos, de saúde e qualidade de vida dos cuidadores informais.

TEMPO PARA SI
Projeto de apoio aos cuidadores informais
[Candidaturas abertas no site da Câmara Municipal de Almada](#)

Mais informações:

Margarida Leal

mleal@cma.m-almada.pt

Almada, 06 de janeiro de 2021