

27° GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova integrada no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

REGULAMENTO

A Prova "27º Grande Prémio de Atletismo da Charneca de Caparica", inserida no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022 ocorre no próximo dia 20 de Março com Partida e Chegada na sede do clube AACC.

1 - ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade do Clube dos Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica, com o apoio da Junta das Freguesias da Charneca de Caparica e Sobreda, da Câmara Municipal de Almada e do Comércio local.

2 - LOCAL E DATA

As provas realizam-se no dia 20 de Março de 2022, nas Ruas junto ao Parque Desportivo do Clube, na Rua de S. José – Charneca de Caparica, local assinalado nos croquis juntos, e têm inicio às 9h 30m.

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições *são gratuitas* e deverão ser feitas na <u>plataforma do Troféu Almada Atletismo</u>, criada para o efeito em - TrofeuAlmadaAtletismo.pt, *até ao dia 17 de Março de 2022 (quinta feira anterior à prova – 18h.)*, só sendo as mesmas consideradas, desde que preenchidos todos os campos que existam para o efeito.

Os Atletas que já se inscreveram no Troféu e Atletismo Mário Pinto Claro, nas provas anteriores, mantêm o mesmo dorsal, não sendo necessário inscreverem-se de novo.

3.1 - Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, mas, *para constituir equipa deverá fazer-se representar, no mínimo, por 5 atletas.*

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt



27° GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova integrada no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

- 3.2 Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do Atleta ou da Equipa que representa.
- 3.3 A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância. Todos os Atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu de Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio

4 - ESCALÕES

São definidos os seguintes escalões:

4.1 Femininos e Masculinos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO	
Benjamins A	2013/2014/2015	
Benjamins B	2011/2012	
Infantis	2009/2010	
Iniciados	2007/2008	
Juvenis	2005/2006	
Juniores	2003/2004	
Seniores	1988 a 2002	

4.2 Femininos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO	
Veteranas I	1978 a 1987	
Veteranas II	1968 a 1977	
Veteranas III	1967 e antes	

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt



27° GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova integrada no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

4.3 Masculinos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO	
Veteranos I	1983 a 1987	
Veteranos II	1978 a 1982	
Veteranos III	1973 a 1977	
Veteranos IV	1968 a 1972	
Veteranos V	1963 a 1967	
Veteranos VI	1958 a 1962	
Veteranos VII	1957 a 1953	
Veteranos VIII	1952 e antes	

4.4 Escalão Único – Desporto Adaptado

Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em escalão único, de Seniores ou superior (masculino ou feminino).

4.5 Qualquer Atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

5 - ESCALÕES e PERCURSOS

Género	Escalões	Distância (em metros)	Horário de Partida
Masculino	Benjamins A	250	09h30
Feminino			
Masculino	Benjamins B	600	09h40
Feminino			
Feminino	- Infantis	1000	09h50
Masculino		1000	טכוופט
Feminino	Iniciados	2100	10h00

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt



27° GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova integrada no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

Masculino			
	Juvenis (F / M) Juniores (F)	2800	10h20
Feminino	Jun. a Veteranos (M) Seniores a Vet. (F)	9500	10h40
Masculino		8500	10h40

^{(1) -} Hora prevista. Serve apenas como estimativa.

6 - CLASSIFICAÇÕES

- 6.1 Pontuam todos os atletas participantes, da seguinte forma: 11 pontos ao 1º, 9 pontos ao 2º, até 1 ponto ao 10º classificado. A partir do 10º classificado todos os restantes pontuarão 1 ponto até ao ultimo atleta em prova.
- 6.2 Será vencedora a Equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.
- 6.3 Em caso de igualdade será vencedora a Equipa cujos Atletas obtenham melhor classificação individual.

7 - PRÉMIOS

Os prémios serão entregues no local da Partida / Chegada, após a realização da última prova.

7.1 - COLECTIVOS

Serão atribuídas taças às primeiras 10 Equipas classificadas, nos termos do regulamento.

7.2 - INDIVIDUAIS

Será atribuída uma Taça ou Troféu aos vencedores absolutos de ambos os sexos.

- 7.2.1- Do 1º ao 3º classificado de cada escalão, serão atribuídos medalhões ou troféus.
- 7.2.2 Ao 4º e 5º classificados de cada escalão, serão atribuídos medalhões.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt



27° GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova integrada no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

7.2.3 - Do 6º ao 10º classificados de cada escalão, serão atribuídas medalhas.

8 – DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

- 8.1 Para o conjunto de Provas do Troféu de Atletismo "Mário Pinto Claro" pontuam os Atletas e Equipas do *Concelho de Almada.* Os Atletas já inscritos no Troféu nas provas anteriores mantêm o mesmo dorsal até final do Troféu de Atletismo "Mário Pinto Claro (exceto Provas Técnicas), não sendo necessário inscreverem-se de novo.
- 8.2 Durante a duração do Troféu de Almada Atletismo, qualquer atleta não poderá representar mais do que um Clube, exceto nas seguintes situações:
- 8.2.1 Passar de representante de um Clube a Individual;
- 8.2.2 Passar de Individual a representante de um Clube;
- 8.2.3 Em qualquer das situações referidas em 9.2.1 e 9.2.2 a pontuação mantém-se acumulada, logo não existe penalização.
- 8.2.4 Os Atletas inscritos no Troféu Almada Atletismo (exceto Provas Técnicas), manterão sempre, em todas as provas, o mesmo número de dorsal, sendo obrigatório a sua apresentação no respetivo equipamento, quando no início da sua Prova.
- 8.3 Para pontuar, cada Equipa tem de participar, no mínimo, com 5 (cinco) atletas em cada prova.
- 8.4 As inscrições de Atletas individuais no Troféu de Atletismo têm obrigatoriamente de ter a morada do inscrito. Para serem consideradas na pontuação do Troféu, o Atleta terá de residir no concelho de Almada.
- 8.5 As reclamações aos resultados em cada prova do Troféu de Atletismo, só serão aceites pela Organização da prova se apresentadas, por escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos (afixação), no local da prova.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt



27° GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova integrada no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

- 8.5 No final do Troféu de Almada Atletismo "Mário Pinto Claro" serão premiados os 10 (dez) primeiros atletas de cada escalão que participem em 75% das provas realizadas, desde que representem Clubes, Coletividades ou Associações populares com Sede no Concelho de Almada.
- 8.6 O espaço do Secretariado em cada prova que integre o Troféu, estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar.

9 – CASOS OMISSOS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com as Normas de Organização do Troféu Almada Atletismo "Mário Pinto Claro" e o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

Nota final — Os resultados de cada prova integrada no Troféu de Almada Atletismo "Mário Pinto Claro", serão divulgados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como na plataforma TrofeuAlmadaAtletismo.pt

CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO: aacc.chcaparica@sapo.pt

Telefone - 212 962 779

Telemóvel – 933 267 013 (Madalena Mota)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt



27° GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova integrada no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

Benjamins A - 250 metros



Percurso: Partida: Rua 3

Rua Francisco Andrade

Meta Rua de S. José

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt



27° GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova integrada no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

Benjamins B - 600 metros Escalão A



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)
Rua Francisco Andrade
Rua Qta do Modelo
Rua Mário Casimiro
Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt



27° GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova integrada no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

INFANTIS - 1.000 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)

Rua do Parque Rua da Capela Rua da Encosta

Rua Armando Guerreiro Rua Francisco Andrade

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt



27° GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova integrada no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

INICIADOS 2.100 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)

Rua do Parque

Rua Francisco Andrade Rua Qta do Modelo Rua Qta de Cima Rua do Poco

Rua Mário Casimiro

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Publica

Associado N°. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto Filiado N° 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt



27° GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova integrada no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

JUVENIS (Masc./Fem.) e JUNIORES (Fem) 2800 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)

Rua Francisco Andrade

Rua Qta do Modelo

Rua Eugénio Salvador

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Publica

Associado N°. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto Filiado N° 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt



27° GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

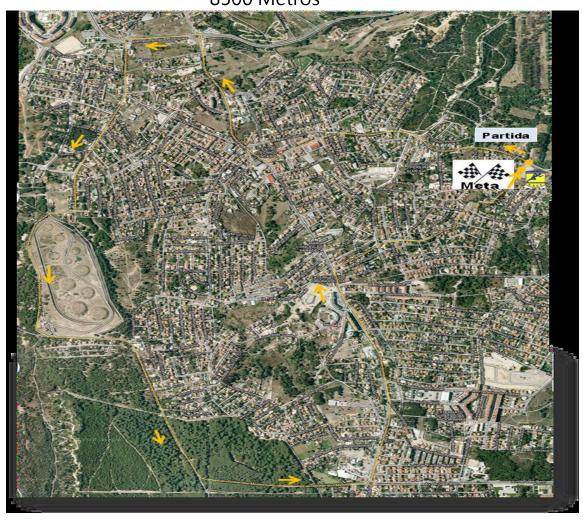


Prova integrada no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

E.N. 377

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

JUNIORES, SENIORES E VETERANOS MASCULINOS SÉNIORES, PRÉ- VETERANAS E VETERANAS FEMININAS 8500 Metros



Percurso:

Partida: Rua Mário Casimiro (A.A.C.C.) - Rua Marco Cabaço (Mercado-J.Freg.)
EN 377 - Rua Presidnte Arriaga (Centro om.Duque) -Rua José Estevão Rua Passos Manuel - Rua 25 de Abril - Rua das Areias Rua Venceslau Morais (NATO) - Rua Pinhal dos Medos vira à esquerda
até à Rotunda da Tremoceira - EN 377

- Rua de S. José

Meta - Rua S. José (A.A.C.C.)

As