



4º GRANDE PRÉMIO DO CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA

Prova integrada no **Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”**

1. ORGANIZAÇÃO

A organização desta prova de atletismo é da responsabilidade do Clube do Sargento da Armada – CSA e conta com o apoio da Junta de Freguesia do Laranjeiro e Feijó e da Câmara Municipal de Almada.

2. DATA E LOCAL

A prova realiza-se no dia 20 de fevereiro de 2022, com partida e chegada na pista de atletismo do Centro de Educação Física da Armada (CEFA), na Base Naval do Alfeite, com início às 09:30 horas (1ª prova).

A entrada na Base Naval do Alfeite é efetuada pelo Portão da Marinha situado na praça da Romeira – coordenadas GPS: 38° 40' 07" N e 009° 09' 09" W (obrigatória identificação com o Cartão de Cidadão).

3. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas na plataforma do **Troféu Almada Atletismo**, criada para o efeito em: link – TrofeuAlmadaAtletismo.pt – até ao dia **16 de fevereiro de 2022**, só sendo as mesmas consideradas desde que preenchidos todos os campos que existem para o efeito.

3.1. Poderão participar todos os atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo as mesmas da responsabilidade do atleta ou da equipa que representa.

3.2. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio.

Sede

Rua das Escolas Gerais, 96, 2º 1100-221 Lisboa
Tel.: 21 886 93 44 * csarmada@csarmada.com

Delegação

Praceta do Clube do Sargento da Armada 5 2810-044 Almada
Tel.: 21 259 16 41



4º GRANDE PRÉMIO DO CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA

4. ESCALÕES

4.1. FEMININOS/MASCULINOS

ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO
BENJAMINS A	2013/2014/2015
BENJAMINS B	2011/2012
INFANTIS	2009/2010
INICIADOS	2007/2008
JUVENIS	2005/2006
JUNIORES	2003/2004
SENIORES	1988 a 2002

4.2. FEMININOS

ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO
VETERANAS I	1978 a 1987
VETERANAS II	1968 a 1977
VETERANAS III	1967 e antes

4.3. MASCULINOS

ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO
VETERANOS I	1983 a 1987
VETERANOS II	1978 a 1982
VETERANOS III	1973 a 1977
VETERANOS IV	1968 a 1972
VETERANOS V	1963 a 1967
VETERANOS VI	1958 a 1962
VETERANOS VII	1957 a 1953
VETERANOS VIII	1952 e antes

Sede

Rua das Escolas Gerais, 96, 2º 1100-221 Lisboa
Tel.: 21 886 93 44 * csarmada@csarmada.com

Delegação

Praceta do Clube do Sargento da Armada 5 2810-044 Almada
Tel.: 21 259 16 41



4º GRANDE PRÉMIO DO CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA

5. ESCALÕES, DISTÂNCIAS E HORÁRIOS

PARTIDAS	ESCALÕES	DISTÂNCIAS	HORÁRIO PREVISTO PARTIDA
1ª	BENJAMINS A (m/f)	250 m	09h 30m
2ª	BENJAMINS B (m/f)	600 m	09h 40m
3ª	INFANTIS (m/f)	1000 m	09h 50m
4ª	INICIADOS (m/f)	2000 m	10h 05m
5ª	JUVENIS (m/f)	4000 m	10h 20m
6ª	JUNIORES (f)	4000 m	10h 40m
7ª	JUNIORES (m)	7600 m	11h 00m
7ª	SENIORES (m/f)	7600 m	11h 00m
7ª	VETERANOS (m/f)	7600 m	11h 00m

- 5.1. As partidas são dadas após a chegada dos atletas do escalão anterior.
- 5.2. Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

6. CLASSIFICAÇÕES

6.1. PONTUAÇÃO INDIVIDUAL POR ESCALÃO:

6.1.1. Todos os atletas participantes são pontuados com a seguinte base:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º	11
2º	9
3º	8
4º	7
5º	6

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
6º	5
7º	4
8º	3
9º	2
10º	1

6.1.2. A partir do 10º classificado todos os atletas serão pontuados com um ponto até ao último classificado.

6.2. Classificação coletiva/equipas:

Será vencedora a equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões;

Sede

Rua das Escolas Gerais, 96, 2º 1100-221 Lisboa
Tel.: 21 886 93 44 * csarmada@csarmada.com

Delegação

Praceta do Clube do Sargento da Armada 5 2810-044 Almada
Tel.: 21 259 16 41



4º GRANDE PRÉMIO DO CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA

6.3. Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em Escalão único

(Masculinos/Femininos);

6.4. Qualquer atleta que prejudique a Prova ou cometa alguma irregularidade será

desclassificado/a (ex.: correr com dorsal não correspondente);

7. PRÉMIOS

Os prémios serão entregues no local de chegada da prova

7.1. Prémios Coletivos:

Serão atribuídas taças às 10 primeiras equipas classificadas nos termos do Regulamento.

7.2. Prémios Individuais:

Do 1º ao 3º classificado de cada escalão serão atribuídos medalhões; do 4º ao 10º classificado de cada escalão serão atribuídas medalhas.

8. DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

8.1. Todas as equipas que pretendam pontuar para o Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” (Classificação final de todas as Provas), têm de representar Clubes, Coletividades ou Associações populares com sede no concelho de Almada.

8.2. Para pontuar, cada equipa tem de participar, no mínimo, com 5 atletas em cada Prova.

8.3. No final do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” serão premiados os 10 (dez) primeiros atletas de cada escalão que participem no mínimo em 75% das Provas realizadas, desde que representem Clubes, Coletividades ou Associações populares com sede no concelho de Almada. Caso sejam atletas de representação individual terão obrigatoriamente de apresentar comprovativo de residência no concelho, logo que o mesmo lhe seja solicitado.

8.4. Durante a duração do Troféu Atletismo, qualquer atleta não poderá representar mais de um Clube, Coletividade ou Associação, exceto nas seguintes situações:

8.4.1. Passar de representante de um Clube a Individual;

8.4.2. Passar de Individual a representante de um Clube;

Sede

Rua das Escolas Gerais, 96, 2º 1100-221 Lisboa
Tel.: 21 886 93 44 * csarmada@csarmada.com

Delegação

Praceta do Clube do Sargento da Armada 5 2810-044 Almada
Tel.: 21 259 16 41



4º GRANDE PRÉMIO DO CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA

- 8.5.** Em qualquer das situações referidas em 8.4.1 e 8.4.2 a pontuação mantém-se acumulada, logo, não existe penalização.
- 8.6.** Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.
- 8.7.** Os Atletas inscritos no Troféu manterão sempre, em todas as Provas, o mesmo número de Dorsal.
- 8.8.** O espaço do Secretariado em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar.
- 8.9.** As Reclamações referentes aos Resultados em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro”, só serão aceites pela Organização se apresentadas – por escrito – até 30 minutos após a sua fixação, no local da Prova.

Nota final - os Resultados de cada Prova integrada no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro”, estarão mencionadas no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como na plataforma TrofeuAlmadaAtletismo.pt

9. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Para qualquer assunto acerca da prova contactar:
José Gouveia / 968343092 / email: gouveia.jr89@gmail.com

José Fernandes (Presidente da Direção) / 918679901 / email: direccao@csarmada.pt
ou csarmada@csarmada.com



4º GRANDE PRÉMIO DO CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA

10. PERCURSOS

Anexo – A

Anexo – B

Anexo – C

Anexo – D

Anexo – E

Anexo – F

Sede

Rua das Escolas Gerais, 96, 2º 1100-221 Lisboa
Tel.: 21 886 93 44 * csarmada@csarmada.com

Delegação

Praceta do Clube do Sargento da Armada 5 2810-044 Almada
Tel.: 21 259 16 41