



O MEU GUIA DE AVES DO PARQUE DA PAZ ALMADA







É PRECISO CONHECER PARA CUIDAR MELHOR!

No **Planeta Terra** existem muitas espécies de animais e plantas, que vivem nos mais variados ambientes naturais. Mas nem sempre conhecemos bem essas espécies, mesmo quando elas vivem perto de nós.

Também o **Concelho de Almada** tem ecossistemas muito valiosos, que servem de abrigo a diferentes animais e plantas. Alguns são especialmente importantes, porque são muito raros e estão quase em extinção, precisando de ser protegidos. É pois necessário que todos conheçamos o mundo natural que nos rodeia, porque só protegemos aquilo que conhecemos.

Por essa razão, a **Câmara Municipal de Almada** tem feito muitos estudos e trabalhos sobre os ecossistemas e as espécies que habitam o concelho, tentando encontrar a melhor forma de os proteger.

Mas também é importante que todos fiquem a conhecer melhor e aprendam a gostar da natureza de Almada. Esse é o trabalho da **Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental**, que, através de exposições, filmes, livros, passeios de campo, e de muitas outras maneiras, procura divulgar e ajudar a descobrir os animais e as plantas que vivem em Almada, esperando assim que todos contribuam para cuidar do seu valioso património natural.



VAMOS APRENDER A CONHECER AS AVES ?

As aves estão por todo o lado e são animais fáceis de observar.

Conforme o sítio onde vivem, as aves chamam-se **terrestres**, **aquáticas** ou **urbanas**.

E dependendo da época do ano em que estão presentes, também se podem chamar **residentes**, **nidificantes** ou **invernantes**.

A legenda que está aqui abaixo ajuda a perceber o que significa cada um destes nomes e também explica os símbolos que são usados ao longo deste guia.

ONDE VIVEM AS AVES ?



AVES TERRESTRES

São as aves que vivem sobre a terra e habitam em bosques, matos, prados e jardins.



AVES AQUÁTICAS

São as aves que gostam mais de viver junto à água, como por exemplo nos lagos, nos rios ou no mar.



AVES URBANAS

São as aves que vivem mais perto dos humanos, por vezes mesmo no meio das cidades.

E EM QUE ÉPOCA DO ANO ESTÃO PRESENTES ?

365

AVES RESIDENTES

São as aves que vivem na mesma região ao longo de todos os 365 dias do ano.



AVES NIDIFICANTES

São as aves que só estão em determinada região durante a primavera e o verão, quando fazem os seus ninhos e têm as crias.



AVES INVERNANTES

São as aves que só visitam uma determinada região durante o inverno, para fugir do frio das terras mais a norte.





QUAIS SÃO AS AVES QUE VIVEM NO PARQUE DA PAZ ?

O Parque da Paz é um dos espaços verdes mais importantes do **Concelho de Almada**. Neste grande parque da cidade existem muitas espécies diferentes de plantas e animais.

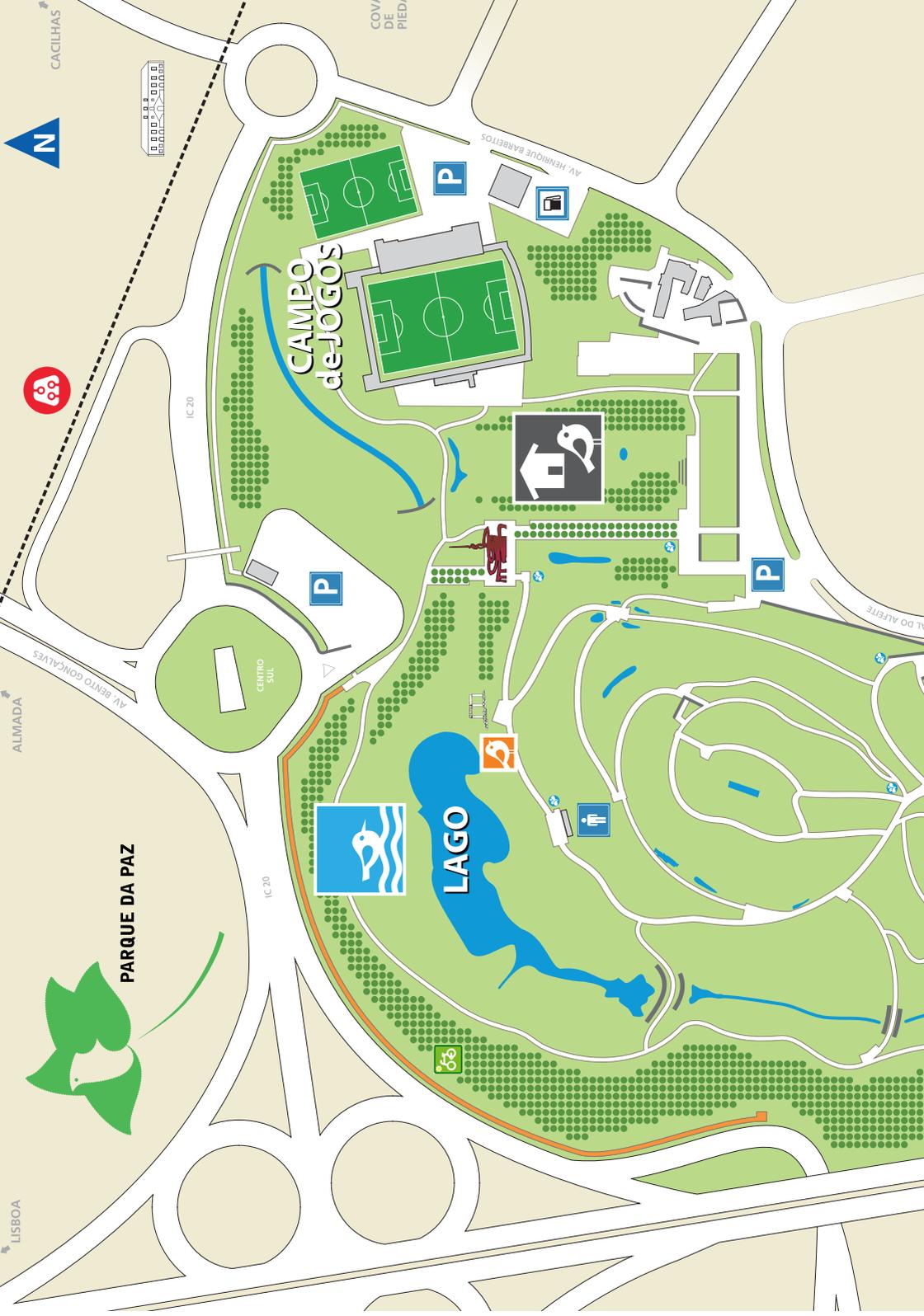
Por exemplo, só de aves podemos encontrar **mais de 80 espécies** diferentes, desde passarinhos pequeninos a grandes águias e garças.

Algumas são fáceis de ver, como as aves que vivem junto ao lago, mas há outras que podem ser mais difíceis de descobrir, como as aves que vivem escondidas no bosque.

Como estas aves têm muitas formas, tamanhos e cores diferentes, precisamos de **livros ilustrados** com imagens, que nos ajudem a distinguir as várias espécies que podemos encontrar neste parque.

Para ajudar a conhecer algumas das aves mais importantes do Parque da Paz, a **Câmara Municipal de Almada** juntou-se ao ilustrador **Nuno Farinha** para fazer este guia e também para fazer painéis informativos que foram instalados neste parque.

Agora, só precisas de olhar com atenção à tua volta para começar a descobrir a grande variedade de espécies de aves que vivem no Parque da Paz e também noutros locais do Concelho de Almada, onde já foram encontradas **mais de 160 espécies!**



CACILHAS



IC 20

CAMPO de-JOGOS



AV. HENRIQUE BARRETTOS



CENTRO SUL

AV. BRUNO GONÇALVES

ALMADA

PARQUE DA PAZ



LAGO



AV. DO ALFARTE

IC 20



LISSBOA



LOCAIS ONDE SE PODEM ENCONTRAR MAIS AVES



Aves terrestres

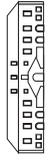
Aves aquáticas

Aves urbanas

ESCALA: 1/2000



Monumento à Paz



Museu da Cidade



MST



Ciclovia



Sanitários



Painéis informativos sobre as Aves

CISNE-MUDO

Cygnus olor



365

Ave muito bonita, com a plumagem toda branca e bico laranja e preto. Pode encontrar-se no lago do Parque da Paz, onde vivem alguns casais de cisnes que fugiram de cativeiro.

Comprimento: 150 cm



PATO-REAL

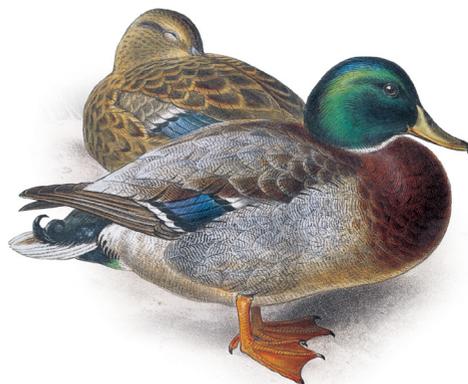
Anas platyrhynchos



365

Os machos têm cabeça verde-escura e collar branco, enquanto as fêmeas são todas castanhas. É a espécie de pato mais abundante em Almada, principalmente no lago do Parque da Paz.

Comprimento: 55 cm



CORVO-MARINHO

Phalacrocorax carbo



Ave marinha quase toda preta que é muito comum ao longo da costa e do rio durante o inverno.

Os corvos-marinhos são muitas vezes vistos pousados, com as asas bem abertas para se secarem.

Comprimento: 86 cm



GUARDA-RIOS

Alcedo atthis



O guarda-rios tem uma plumagem azul brilhante e laranja e é, sem dúvida, umas das nossas aves mais bonitas. Não é fácil encontrá-lo em Almada, mas às vezes aparece no lago do Parque da Paz.

Comprimento: 18 cm



GALINHA-DE-ÁGUA

Gallinula chloropus



365

Esta ave é muito medrosa e não costuma afastar-se dos seus esconderijos nas margens dos rios e lagos. No Parque da Paz é fácil vê-la porque se distingue bem pelo bico vermelho com a ponta amarela.

Comprimento: 30 cm



GALEIRÃO

Fulica atra



O galeirão é parecido com a galinha-de-água, mas tem a plumagem toda preta e o bico todo branco. Anda quase sempre a nadar dentro de água, como acontece no lago do Parque da Paz.

Comprimento: 40 cm



CARRACEIRO

Bubulcus ibis



365

Esta ave também é conhecida por garça-boieira, porque gosta de acompanhar o gado que anda a pastar nos campos. Tem uma plumagem branca com manchas amarelas e um bico curto e amarelo.

Comprimento: 50 cm



GARÇA-BRANCA-PEQUENA

Egretta garzetta



Esta garça tem a plumagem toda branca, um bico negro e fino e patas pretas só com os pés amarelos. Costuma andar quase sempre junto à água, onde tenta apanhar peixes e rãs para comer.

Comprimento: 60 cm



GARÇA-REAL

Ardea cinerea



Esta espécie é a maior garça do nosso país e, tal como as outras, voa com o pescoço todo encolhido. Também é conhecida por garça-cinzenta porque tem a plumagem quase toda dessa cor.

Comprimento: 94 cm



MAÇARICO-DAS-ROCHAS

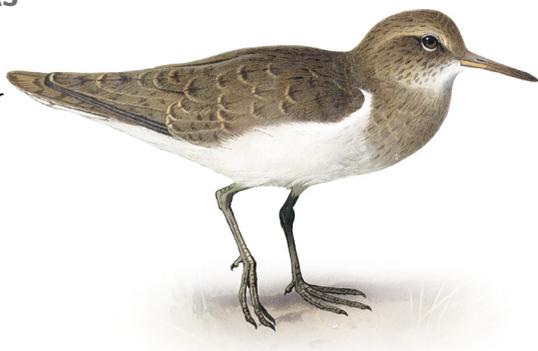
Actitis hypoleucos



365

Esta pequena ave costuma andar sobre as rochas e a lama junto às margens dos lagos e dos rios. É fácil de descobrir porque está sempre a abanar a cauda para cima e para baixo.

Comprimento: 20 cm



GUINCHO

Larus ridibundus



O guincho é uma pequena gaivota que tem o bico e as patas vermelhas. No inverno tem a cabeça quase branca, mas quando chega a primavera os adultos ficam com um capuz castanho-escuro.

Comprimento: 37 cm



GAIVOTA-DE-ASA-ESCURA

Larus fuscus



Esta é a gaivota que se vê mais vezes em Almada, em especial durante o inverno. Só os adultos é que têm as costas e as asas cinzento-escuras, enquanto os juvenis são todos manchados de castanho.

Comprimento: 52 cm



PENEIREIRO

Falco tinnunculus



365

O peneireiro é um pequeno falcão que às vezes também vive nas cidades. Tem este nome porque quando anda à caça costuma peneirar, ou seja, fica parado no ar a bater as asas muito depressa.

Comprimento: 34 cm



POUPA

Upupa epops



A poupa não se confunde com mais nenhuma ave, porque tem uma grande crista de penas na cabeça, que só levanta de vez em quando. Quando voa, parece uma borboleta gigante a bater as asas!

Comprimento: 27 cm



GAIO

Garrulus glandarius



365

O gaio é uma ave colorida e muito barulhenta, que costuma cantar com a sua voz rouca no meio da folhagem das árvores. Gosta muito de comer sementes e frutos, principalmente bolotas dos carvalhos.

Comprimento: 34 cm



PETINHA-DOS-PRADOS

Anthus pratensis



Este pequeno pássaro riscado de castanho é uma das aves mais comuns em Almada no inverno.



Mas não é fácil de ver, porque passa a maior parte do tempo no chão, escondido entre as ervas!

Comprimento: 15 cm



ALVÉOLA-BRANCA

Motacilla alba



A alvéola-branca é um pássaro cinzento, branco e preto, que tem uma cauda muito comprida sempre a abanar para cima e para baixo. Costuma andar pelo chão, principalmente em zonas com relva.

365

Comprimento: 18 cm



ALVÉOLA-CINZENTA

Motacilla cinerea



A alvéola-cinzenta também abana a cauda para cima e para baixo, mas tem a barriga amarela.



Gosta muito de sítios com água a correr, como por exemplo os lagos e os tanques dos jardins.

Comprimento: 18 cm



PISCO-DE-PEITO-RUIVO

Erithacus rubecula



Este pequeno pássaro rechonchudo só aparece em Almada durante o inverno, quando é muito comum.



Tem uma bonita mancha cor-de-laranja na cara e no peito, que é a razão do seu nome vulgar.

Comprimento: 13 cm



MELRO

Turdus merula



O melro vive em quase todos os parques e jardins do concelho e por isso é muito fácil de ver.

365

O macho é todo preto e tem o bico amarelo, enquanto a fêmea é mais acastanhada.

Comprimento: 25 cm



ESTORNINHO-PRETO

Sturnus unicolor



É parecido com o melro porque também tem a plumagem toda preta e o bico amarelo, mas é mais pequeno e as patas são vermelhas. No inverno forma grandes bandos nas cidades, que fazem muito barulho.

365

Comprimento: 20 cm



FUINHA-DOS-JUNCOS

Cisticola juncidis



365

Pode ser difícil descobrir este pássaro tão pequeno, todo riscado de castanho, no meio da vegetação. É bem mais fácil ouvi-lo quando passa a voar e a cantar a sua lengalenga: “tzit... tzit... tzit...”.

Comprimento: 11 cm



TOUTINEGRA-DE-BARRETE

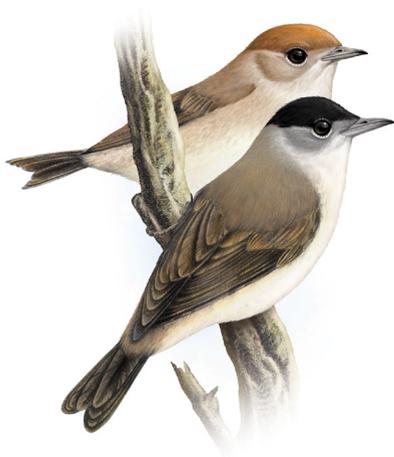
Sylvia atricapilla



365

O macho desta toutinegra tem um barrete preto no alto da cabeça, enquanto a fêmea tem um barrete parecido mas cor de ferrugem. Vive em bosques, matos e jardins e gosta muito de cantar.

Comprimento: 14 cm



TOUTINEGRA-DOS-VALADOS

Sylvia melanocephala



365

Esta toutinegra tem a cabeça toda preta, a garganta branca e o olho vermelho. Costuma esconder-se no meio dos arbustos e por isso só se ouve o seu canto, que é muito parecido com o som de uma matraca.

Comprimento: 14 cm



CHAPIM-AZUL

Parus caeruleus



365

É o chapim mais fácil de ver e distingue-se bem porque tem um barrete azul no alto da cabeça. Nunca para quieto e até consegue pendurar-se de cabeça para baixo nos ramos das árvores!

Comprimento: 13 cm



CHAPIM-REAL

Parus major



365

É um bocadinho maior do que o chapim-azul, mas tem a cabeça toda preta no sítio do barrete. Vive em bosques e jardins, onde gosta de fazer o ninho em caixas-ninho construídas pelo Homem.

Comprimento: 14 cm



TREPADEIRA

Certhia brachydactyla



365

Esta pequena ave de plumagem malhada de castanho vive nos bosques e florestas. É o único pássaro que consegue trepar pelas árvores acima, subindo aos saltinhos à volta do tronco.

Comprimento: 13 cm



MILHEIRINHA

Serinus serinus



365

A milheirinha também é conhecida por chamariz e tem um canto que faz lembrar esferovite a ser esfregada num vidro. Tem uma plumagem amarela brilhante toda riscada de castanho.

Comprimento: 12 cm



VERDILHÃO

Carduelis chloris



365

Vive nos parques e jardins e é muito fácil de encontrar. Tem uma plumagem de cor verde-azeitona, mas o que dá mais nas vistas são as riscas amarelas brilhantes que tem nas asas e na cauda.

Comprimento: 15 cm



PINTASSILGO

Carduelis carduelis



365

Este pássaro muito bonito anda sempre em bandos e encontra-se em quase todos os parques e jardins. Quando passam a voar, consegue ver-se bem as asas pretas com riscas amarelas muito brilhantes.

Comprimento: 13 cm



ANDORINHÃO-PRETO

Apus apus



Os andorinhões são muito parecidos com as andorinhas, mas têm as asas mais compridas e curvas.



No verão juntam-se em grandes bandos que passam o tempo todo a voar por cima dos telhados.

Comprimento: 18 cm



ANDORINHA-DAS-CHAMINÉS

Hirundo rustica



Esta andorinha é a primeira a chegar em todas as primaveras e também é a que se vê mais vezes a voar na cidade. Tem as asas muito pontiagudas e a cauda é mais bifurcada do que noutras andorinhas.



Comprimento: 18 cm



ANDORINHA-DOS-BEIRAIS

Delichon urbicum



Esta andorinha tem a cauda menos bifurcada e tem uma mancha branca na parte de cima que se vê muito bem. Faz ninhos em forma de taça debaixo dos beirais dos telhados das casas.



Comprimento: 14 cm



PARDAL

Passer domesticus



365

O pardal é a ave que se vê mais vezes na cidade e que toda a gente conhece. Os machos têm uma mancha cinzenta no alto da cabeça e um babeto preto, enquanto as fêmeas são todas castanhas.

Comprimento: 15 cm



POMBO-DAS-ROCHAS

Columba livia



365

Os pombos que vemos na cidade são primos desta espécie, que costumava fazer os ninhos nas rochas. Nessa altura eram todos cinzentos, mas como agora são criados em gaiolas há pombos de todas as cores!

Comprimento: 33 cm



ROLA-TURCA

Streptopelia decaocto



365

Esta ave é muito fácil de ver e ouvir em qualquer parque ou jardim das nossas cidades. Tem um colar preto na parte de trás do pescoço e a parte de baixo da cauda é metade preta e metade branca.

Comprimento: 32 cm





**ASSINALA AQUI AS ESPÉCIES DE AVES
QUE FAZEM PARTE DESTE GUIA E QUE JÁ
CONSEGUISTE VER NO PARQUE DA PAZ**

X	NOME VULGAR	NOME CIENTÍFICO
	CISNE-MUDO	<i>Cygnus olor</i>
	PATO-REAL	<i>Anas platyrhynchos</i>
	CORVO-MARINHO	<i>Phalacrocorax carbo</i>
	GUARDA-RIOS	<i>Alcedo atthis</i>
	GALINHA-DE-ÁGUA	<i>Gallinula chloropus</i>
	GALEIRÃO	<i>Fulica atra</i>
	CARRACEIRO	<i>Bubulcus ibis</i>
	GARÇA-BRANCA-PEQUENA	<i>Egretta garzetta</i>
	GARÇA-REAL	<i>Ardea cinerea</i>
	MAÇARICO-DAS-ROCHAS	<i>Actitis hypoleucos</i>
	GUINCHO	<i>Larus ridibundus</i>
	GAIVOTA-DE-ASA-ESCURA	<i>Larus fuscus</i>
	PENEIREIRO	<i>Falco tinnunculus</i>
	POUPA	<i>Upupa epops</i>
	GAIO	<i>Garrulus glandarius</i>
	PETINHA-DOS-PRADOS	<i>Anthus pratensis</i>
	ALVÉOLA-BRANCA	<i>Motacilla alba</i>
	ALVÉOLA-CINZENTA	<i>Motacilla cinerea</i>
	PISCO-DE-PEITO-RUIVO	<i>Erithacus rubecula</i>
	MELRO	<i>Turdus merula</i>
	ESTORNINHO-PRETO	<i>Sturnus unicolor</i>
	FUINHA-DOS-JUNCOS	<i>Cisticola juncidis</i>
	TOUTINEGRA-DE-BARRETE	<i>Sylvia atricapilla</i>
	TOUTINEGRA-DOS-VALADOS	<i>Sylvia melanocephala</i>
	CHAPIM-AZUL	<i>Parus caeruleus</i>
	CHAPIM-REAL	<i>Parus major</i>



FICHA TÉCNICA

TÍTULO

O meu Guia de Aves
do Parque da Paz de Almada

ILUSTRAÇÕES

Nuno Farinha
(originais e coleção particular)

TEXTOS

Catarina Freitas, Deolinda Ataíde,
Mário Estevens e Miguel Castro

DESIGN E PAGINAÇÃO

dodesign®designers associados

EDIÇÃO

Departamento de Estratégia
e Gestão Ambiental Sustentável,
Câmara Municipal de Almada

1ª Edição | Maio de 2013

© Câmara Municipal de Almada
Reservados todos os direitos
de acordo com a legislação em vigor

O MEU GUIA DE AVES DO PARQUE DA PAZ ALMADA

PARA SABER MAIS SOBRE
AS AVES DE ALMADA:

Casa Municipal do Ambiente
Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental
Departamento de Estratégia e Gestão Ambiental Sustentável

Rua Bernardo Francisco da Costa, 40
2800-029 Almada
Tel. 212 722 518
Fax 212 752 519

ecoteca@cma.m-almada.pt
www.m-almada.pt/ambiente