

NOTA DE IMPRENSA

De 4 a 30 de março

ALMADA CELEBRA A MULHER

Em 2022, Almada assinala o Dia Internacional da Mulher – 8 de março –, de 4 a 30 de março, um pouco por todo o concelho, com música, exposições, ciclos de debates sobre temas como a igualdade de género, a multiculturalidade, a cultura cigana e a violência doméstica, encontros e uma mostra de sabores.

No dia 8 de março, vai poder visitar, na Praça S. João Baptista, a **exposição *De Pleno Direito e à Luz da Igualdade*** – uma mostra de cartazes que desconstroem ideias feitas e traduzem visões desiguais de homens e mulheres, dinamizada pelo Movimento Democrático de Mulheres. Ainda nesse dia, a praça será animada por vários momentos culturais como as **Cantadeiras de Essência Alentejana**, uma leitura de excertos de uma peça de Cláudia Dias e de **poemas de mulheres e sobre as mulheres e as suas lutas**, e ainda as **Batucadeiras**, Show d'Africa AdSumus.

Ao longo do mês, poderá visitar outras **exposições**, como ***Memória e Feminismos – Percursos de Mulheres do Distrito de Setúbal***, projeto desenvolvido pela UMAR, ***Mulheres Pescadoras***, de Stella Maris Vallejo, ou ***Às Mãos Delas***.

O ponto alto deste mês, em que a Câmara Municipal de Almada homenageia a Mulher, está marcado para o dia 13 de março. **Oito mulheres em palco – Ana Bacalhau, Katia Guerreiro, Luanda Cozetti, Patrícia Antunes, Patrícia Silveira, Rita Redshoes, Sofia Escobar e Viviane** – na sala da Academia Almadense, num **concerto único *Uma Mulher não chora***. Trata-se de uma ideia original de Renato Júnior, que assina a maioria das canções, reinventa temas de algumas das convidadas e assegura a direção musical.

É também através das canções que o **espetáculo *Mulheres do Sul*** – 20 de março, Teatro Municipal Joaquim Benite – reflete a luta das mulheres e o processo de transformação de mentalidades, entre 1920 e 1980, nos países Latino-Americanos,

como Chavela Vargas, Mercedes Sosa, Violeta Parra, Elis Regina e Maria Bethânia, nas vozes de Adriana Queiroz e Luanda Cozetti.

Há ainda **atividades físicas**, como **pilates e treino outdoor**, em vários espaços do concelho – Jardim Urbano da Costa da Caparica, Parque Multiusos da Sobreda, Jardim do Complexo Municipal dos Desporto, no Feijó, Parque Urbano do Fróis, na Caparica – com o objetivo de promover a saúde e o bem-estar.

[Programa completo do Dia Internacional da Mulher em Almada](#)

Almada, 03 de março de 2022

INFORMAÇÕES
Tel.: 964 652 939

www.cm-almada.pt | [Facebook](#) | [YouTube](#) | [Instagram](#)

