



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA



48º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

REGULAMENTO

Em 30 de Abril de 2022 vai realizar-se a Prova "Duatlo da Charneca de Caparica", prova comemorativa do 48º Aniversário do 25 de Abril, inserida no Troféu Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022.

1 - ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade dos Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica e da Associação de Atletismo de Setúbal, com o apoio da Junta das Freguesias da Charneca de Caparica e Sobreda, e da Câmara Municipal de Almada.

2 - LOCAL E DATA

As provas realizam-se no dia 30 de Abril de 2022, na Pista Municipal de Atletismo - Sobreda, e têm início às 14h 20m.

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma do Troféu Almada Atletismo, criada para o efeito em - www.trofeualmadaatletismo.pt, até ao dia 27 de Abril de 2022 (quarta feira anterior à prova – 18 horas), só sendo as mesmas consideradas, desde que preenchidos todos os campos que existam para o efeito.

Os Atletas já inscritos nas provas anteriores não precisarão de ser inscritos de novo.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA



48º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

Para esta Prova Técnica - as Inscrições dos atletas federados devem ser feitas em simultâneo em - www.fpacompeticoes.pt como habitualmente, assim como os atletas não federados, que têm de se inscrever também em - www.fpacompeticoes.pt utilizando para o efeito, o número do seu documento de identificação (cartão de cidadão).

Para os atletas federados, a participação nas provas deve ser confirmada, a partir das 18h de sexta feira - dia 29/04/2022, e até noventa (90´) minutos antes de cada prova (corrida e salto ou corrida e lançamento).

Para os atletas não federados, a confirmação será feita no dia da prova, na câmara de chamada, conforme o programa horário.

Os atletas federados usarão o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Setúbal.

Os atletas não federados usarão também o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Setúbal para esta prova, que deverá ser levantado no secretariado no dia da prova.

3.1 – Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, mas, para constituir equipa, deverá fazer-se representar, no mínimo, por 5 atletas.

3.2 – Para pontuar os atletas terão de realizar as duas provas do Duatlo.

3.3 – Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do Atleta ou do Clube que representa.

3.4 – A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA



48º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

Todos os Atletas participantes estão cobertos por um seguro, no âmbito do Troféu Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio.

4 – ESCALÕES de PARTICIPAÇÃO

FEMININOS E MASCULINOS	
ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
BENJAMINS A	2013/14/15
BENJAMINS B	2011/2012
INFANTIS	2009/2010
INICIADOS	2007/2008
JUVENIS	2005/2006
JUNIORES	2003/2004

4.1 – Desporto Adaptado – assim como os restantes Escalões superiores a Juniores, estes atletas não participam nesta Prova.

4.2 – Qualquer Atleta que prejudique as provas ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

5 – PROVAS por ESCALÕES

5.1 – DUATLO:

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA



48º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

BENJAMINS A (M/F) – 50 metros / Salto em Comprimento

BENJAMINS B (M/F) – 60 metros / Salto em Comprimento

INFANTIS – 150 metros / Salto em Comprimento (F)
- 150 metros / Lançamento do Peso 3 kg (M)

INICIADOS – 250 metros / Salto em Comprimento (F)
- 250 metros / Lançamento do Peso 4 kg (M)

JUVENIS – 100 metros / Salto em Comprimento (F)
- 100 metros / Lançamento do Peso 5 kg (M)

JUNIORES – 100 metros / Salto em Comprimento (F)
- 100 metros / Lançamento do Peso 6 kg (M)

6 - CLASSIFICAÇÕES

6.1 – Pontuam todos os atletas participantes, da seguinte forma: 11 pontos ao 1º, 9 pontos ao 2º, até 1 ponto ao 10º classificado e seguintes até ao último atleta.

6.2 – Será vencedora a Equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

6.3 – Em caso de igualdade será vencedora a Equipa cujos Atletas obtenham melhor classificação individual.

7 - PRÉMIOS

7.1 – Os prémios serão entregues no local após a última prova.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA



48º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

7.1.1 - COLECTIVOS

Serão atribuídas taças às primeiras 5 primeiras Equipas classificadas, nos termos do regulamento.

7.1.2 - INDIVIDUAIS

Do 1º ao 3º classificado de cada escalão serão atribuídos medalhões ou troféus.

Ao 4º e até ao 10º classificado de cada escalão serão atribuídas medalhas.

8 – DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

8.1 – Para a classificação final do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” pontuam apenas os Atletas e as Equipas do concelho de Almada.

8.2 – Durante a duração do Troféu de Almada Atletismo, qualquer atleta não poderá representar mais do que um Clube, sendo, no entanto, consideradas as seguintes situações:

8.2.1 – Passar de representante de um Clube a Individual.

8.2.2 – Passar de Individual a representante de um Clube.

8.3 – Em qualquer das situações referidas em 8.2.1 e 8.2.2 a pontuação mantém-se acumulada, logo não existe penalização.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA



48º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

- 8.4 – Os Atletas inscritos no Troféu Almada Atletismo manterão sempre, em todas as provas, o mesmo número de dorsal, à exceção desta prova - Técnica, que terá dorsal próprio (atribuído pela Associação de Atletismo de Setúbal – mediante a inscrição na plataforma www.fpacompeticoes.pt).
- 8.5 – Para pontuar, cada Equipa tem de participar, no mínimo, com 5 (cinco) atletas , sendo que estes terão de participar nas duas provas do Duetlo.
- 8.6 – As inscrições de Atletas individuais no Troféu Almada Atletismo têm obrigatoriamente de ter a morada do inscrito. Para serem consideradas na pontuação final do TAAMPC, o atleta terá de residir no Concelho de Almada.
- 8.7 – As reclamações aos resultados em cada prova do TAAMPC, só serão aceites pela Organização da prova se apresentadas, por escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos, no local da prova.
- 8.8 – No final do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” serão premiados os 10 (dez) primeiros atletas de cada escalão que participem em 75% das provas realizadas, desde que representem Clubes, Coletividades ou Associações populares com Sede no Concelho de Almada.
- 8.9 – O espaço do Secretariado em cada prova que integre o TAAMPC, estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar.
- 8.10 – Os casos omissos no presente regulamento de prova serão resolvidos pela Organização de acordo com as Normas de Organização do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” e o Regulamento de Provas da Federação Portuguesa de Atletismo.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA



48º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

NOTA FINAL

Os resultados de cada prova integrada no Troféu de Almada Atletismo "Mário Pinto Claro" , serão divulgados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como na plataforma TrofeuAlmadaAtletismo.pt

CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO : aacc.chcaparica@sapo.pt

Telefone – 212 962 779

Telemóvel – 933 267 013 (Madalena Mota)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA



48º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

PROGRAMA / HORÁRIO

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:20	14:30	15:00	Comp.	Inf.	F	Gr1 B)
14:20	14:30	15:00	Comp.	Juv./Jun.	F	A)
14:40	14:50	15:00	100 m.	Juv./Jun.	M	A)
14:20	14:30	15:00	Comp.	Inic.	F	A)
16:00	16:10	16:20	100 m.	Juv./Jun.	F	A
		16:20	Comp.	Inf.	F	Gr2 B)
15:40	15:50	16:20	Peso 4kg	Inic.	M	B)
16:10	16:20	16:30	50 m.	Benj. A	F	A)
16:20	16:30	16:40	50 m.	Benj. A	M	A)
16:30	16:40	16:50	60 m.	Benj. B	F	A)
16:40	16:50	17:00	60	Benj. B	M	A)
17:00	17:10	17:40	Peso 3kg	Inf.	M	A)
17:00	17:10	17:40	Peso 3kg	Inf.	M	A)
17:00	17:10	17:40	Peso 6kg	Jun.	M	A)
17:00	17:10	17:40	Peso 5kg	Juv.	M	A)
17:00	17:10	17:40	Comp.	Benj. A	F/M	A)
17:00	17:10	17:40	Comp.	Benj. B	F/M	A)
17:20	17:30	17:40	250 m.	Inic.	M	B)
17:30	17:40	17:50	250 m.	Inic.	F	B)
17:40	17:50	18:00	150 m.	Inf.	F	B)
18:10	18:20	18:30	150 m.	Inf.	M	B)

A) Provas que fazem parte exclusivamente do Duatlo 48º Aniversário do 25 de Abril

B) Provas comuns à 5ª jornada de Infantis ou Iniciados e ao Duatlo 48º Aniversário do 25 de Abril

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA



48º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

SALTO EM COMPRIMENTO – BENJAMINS A e B

CAIXA DE SALTO

ATÉ 1 METRO = 1 PONTO
ATÉ 2 METROS = 3 PONTOS
ATÉ 3 METROS = 5 PONTOS
7 PONTOS ALÉM DOS 3 METROS

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA



48º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

PROGRAMA / HORÁRIO por ESCALÕES

<u>Benjamins A Fem.</u>	<u>Benjamins A Masc.</u>	<u>Benjamins B Fem.</u>	<u>Benjamins B Masc.</u>
16h10 – 50 m. 17h00 – Comp.	16h20 – 50 m. 17h00 – Comp.	16h30 – 60 m. 17h00 – Comp.	16h40 – 60 m. 17h00 – Comp.
<u>Infantis Fem.</u>	<u>Infantis Masc.</u>	<u>Iniciadas Fem.</u>	<u>Iniciados Masc.</u>
14h20/16h20 –Comp. (2 grupos conf nº.atl) 17h40 – 150M	17h00 – Peso 18h10 – 150 m.	14h20 – Comp. 17h30 – 250 m.	15h40 – Peso 17h20 – 250 m.
<u>Juvenis Fem.</u>	<u>Juvenis Masc.</u>	<u>Juniores Fem.</u>	<u>Juniores Masc.</u>
14h20 – Comp. 16h00 – 100 m.	14h40 – 100 m. 17h00 – Peso	14h20 – Comp. 16h00 – 100 m.	14h40 – 100 m. 17h00 – Peso

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>