



## 5º GRANDE PRÉMIO - CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO

Prova integrada no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

### REGULAMENTO

O Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo (CPPEA), com o apoio da União das Juntas de Freguesia de Charneca de Caparica e Sobreda e da Câmara Municipal Almada, organiza, no dia **24 de Abril de 2022**, pelas 09:30 horas, o **5º Grande Prémio de Atletismo**, prova integrada no "Troféu Almada Atletismo – Mário Pinto Claro – 2021/2022", com Partida / Chegada, na Pista de Atletismo da Sobreda – Almada.

#### 1 - ESCALÕES de Participação

São definidos os seguintes escalões:

Escalões	Masculinos	Femininos
<b>Benjamins A</b>	2013/2014/2015	2013/2014/2015
<b>Benjamins B</b>	2011/2012	2011/2012
<b>Infantis</b>	2009/2010	2009/2010
<b>Iniciados</b>	2007/2008	2007/2008
<b>Juvenis</b>	2005/2006	2005/2006
<b>Juniores</b>	2003/2004	2003/2004
<b>Seniores</b>	1988/2002	1988/2002
<b>Veteranos I</b>	1983/1987	1978/1987
<b>Veteranos II</b>	1978/1982	1968/1977
<b>Veteranos III</b>	1973/1977	1967 e antes
<b>Veteranos IV</b>	1968/1972	-----
<b>Veteranos V</b>	1963/1967	-----
<b>Veteranos VI</b>	1958/1962	-----
<b>Veteranos VII</b>	1957/1953	-----
<b>Veteranos VIII</b>	1952 e antes	-----

#### Escalão Único – Desporto Adaptado

Os (as) atletas do Desporto Adaptado são classificados em escalão único, de Seniores ou superior (masculino ou feminino).

*Os escalões etários admitidos a participar são os contemplados nas normas regulamentares do Troféu de Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" 2021/2022.*



## 2 - ESCALÕES / Distâncias e Horários

Escalão	Distância	Hora (1)
Benjamins A (M/F)	300m*	09h30
Benjamins B (M/F)	600m*	09h40
Infantis (M/F)	1000m*	09h50
Iniciados (M/F)	2200m	10h00
Juvenis (M/F) / Juniores (F)	4000m	10h15
Juniores (M) /Seniores e Veteranos (M/F)	6500m	10h45

- *Estas Provas decorrem na totalidade dentro da pista*
- *(1) – Hora prevista; serve apenas como referência*

## 3 – INSCRIÇÃO E PARTICIPAÇÃO

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma do Troféu Almada Atletismo, criada para o efeito em - [TrofeuAlmadaAtletismo.pt](http://TrofeuAlmadaAtletismo.pt), até ao **dia 20 Abril 2022** (quarta feira anterior à prova – 18h.), só sendo as mesmas consideradas, desde que preenchidos todos os campos que existam para o efeito.

***Os Atletas que já se inscreveram no Troféu e Atletismo Mário Pinto Claro, nas provas anteriores, mantêm o mesmo dorsal, não sendo necessário inscreverem-se de novo.***

3.1 - Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, mas, para constituir equipa deverá fazer-se representar, no mínimo, por 5 atletas.

3.2 - Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do Atleta ou da Equipa que representa.

3.3 - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância. Todos os Atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu de Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio

***Para efeitos de validação e confirmação da inscrição (apenas para quem faz nova inscrição) as Coletividades/Clubes/Associações, ou os atletas individualmente, receberão o respetivo comprovativo (e-mail automático) a seguir à inscrição na Plataforma.***

## 4 - CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Individual: todos os escalões, masculino e femininos (ver quadro anterior).
- Classificação Coletiva: considerados os atletas classificados em todos os escalões:

Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1º	11	6º	5
2º	9	7º	4
3º	8	8º	3
4º	7	9º	2
5º	6	10	1

A partir do 10º classificado todos os atletas serão pontuados com 1 ponto até ao último classificado.

Em caso de empate vence a equipa com os atletas melhores classificados individualmente nos respetivos escalões.

## 5 – PRÉMIOS

### 5.1 – Coletivos:

Serão atribuídas taças às primeiras 10 Equipas classificadas, nos termos do regulamento.

### 5.2 – Individuais:

Do 1º ao 3º classificado de cada escalão, serão atribuídos medalhões.

Do 4º ao 10º classificado de cada escalão, serão atribuídas medalhas.

*A entrega dos prémios terá lugar na Pista Municipal de Atletismo da Sobreda, por volta das 12:00 horas.*

## 6 – DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

6.1 - Para o conjunto de Provas do Troféu de Atletismo “Mário Pinto Claro” pontuam os Atletas e Equipas do Concelho de Almada. Os Atletas já inscritos no Troféu nas provas anteriores mantêm o mesmo dorsal até final do Troféu de Atletismo “Mário Pinto Claro (exceto Provas Técnicas), não sendo necessário inscreverem-se de novo.

6.2 - Durante a duração do Troféu de Almada Atletismo, qualquer atleta não poderá representar mais do que um Clube, exceto nas seguintes situações:

6.2.1 – Passar de representante de um Clube a Individual;

6.2.2 - Passar de Individual a representante de um Clube;

6.2.3 - Em qualquer das situações referidas em 6.2.1 e 6.2.2 a pontuação mantém-se acumulada, logo não existe penalização.

6.2.4 - Os Atletas inscritos no Troféu Almada Atletismo (exceto Provas Técnicas), manterão sempre, em todas as provas, o mesmo número de dorsal, sendo obrigatório a sua apresentação no respetivo equipamento, quando no início da sua Prova.



6.3 - Para pontuar, cada Equipa tem de participar, no mínimo, com 5 (cinco) atletas em cada prova.

6.4 - As inscrições de Atletas individuais no Troféu de Atletismo têm obrigatoriamente de ter a morada do inscrito. Para serem consideradas na pontuação do Troféu, o Atleta terá de residir no concelho de Almada.

6.5 - As reclamações aos resultados em cada prova do Troféu de Atletismo, só serão aceites pela Organização da prova se apresentadas, por escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos (afixação), no local da prova.

6.6 - No final do Troféu de Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” serão premiados os 10 (dez) primeiros atletas de cada escalão que participem em 75% das provas realizadas, desde que representem Clubes, Coletividades ou Associações populares com Sede no Concelho de Almada.

6.7 - O espaço do Secretariado em cada prova que integre o Troféu, estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar.

## **7 – CASOS OMISSOS**

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com as Normas de Organização do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” e o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

***Nota final – Os resultados de cada prova integrada no Troféu de Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”, serão divulgados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como na plataforma TrofeuAlmadaAtletismo.pt***

