



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2021/ 2022

## 5ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

29 de maio de 2022

09H30 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

### REGULAMENTO de PROVA

#### 1 - ORGANIZAÇÃO

**Clube Monte Kapa – Escola de Desporto**, com o apoio da União das Juntas de Freguesia de Caparica - Trafaria e Câmara Municipal de Almada.

#### 2 - DATA e LOCAL

A Prova “5ª Milha Urbana - Alberto Chaíça”, integrada no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” – 2021/ 2022, vai ter lugar no **dia 29 de Maio de 2022, pelas 09H30** - Rua Moinho ao Raposo, com Partidas e Chegadas junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas (zona de Secretariado).

As diversas provas incluem distâncias de 250 metros até 1609 metros (Milha Urbana).

#### 3 - PARTICIPANTES e ESCALÕES

*Masculinos e Femininos -*

ESCALÕES	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2013/2014/2015
Benjamins B	2011/2012
Infantis	2009/2010
Iniciados	2007/2008
Juvenis	2005/2006
Juniores	2003/2004
Seniores Femininos	1988 a 2002
Seniores Masculinos	1988 a 2002
Veteranas 1	1978 a 1987
Veteranas 2	1968 a 1977
Veteranas 3	1967 e antes
Veteranos 1	1983 a 1987
Veteranos 2	1978 a 1982
Veteranos 3	1973 a 1977
Veteranos 4	1968 a 1972
Veteranos 5	1963 a 1967
Veteranos 6	1958 a 1962
Veteranos 7	1957 a 1953
Veteranos 8	1952 e antes

*Os atletas do desporto adaptado são classificados em escalão único.*



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2021/ 2022

## 5ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

29 de maio de 2022

09H30 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

### 4 - PROVAS e DISTÂNCIAS

As provas terão início às 09H30 horas e decorrem em circuito fechado, com partida e chegada na Rua do Moinho ao Raposo (250 metros e 400 metros) e Rua Raposo de Cima (800 metros e 1609 metros - Milha Urbana).

#### 4.1. Escalões e Distâncias:

- Benjamins A (Masculinos e Femininos) – 250 Metros
- Benjamins B ( Masculinos e Femininos) – 400 Metros
- Infantis (Masculinos e Femininos) - 800 Metros
- Iniciados (Masculinos / Femininos) - Milha Urbana (1609 Metros)
- Juvenis (Masculinos e Femininos) - Milha Urbana
- Juniores ( Masculinos e Femininos) - Milha Urbana
- Seniores (Masculinos e Femininos) – Milha Urbana
- Veteranos (Todos os Escalões) – Milha Urbana

### 5 - PERCURSOS

#### 5.1. Percurso da prova de Benjamins A

- **250 Metros ( Masculinos e Femininos)** – Partida da Rua Raposo de Cima (junto ao Clube Recreativo União Raposense – C.R.U.R.), em direção à Rua Moinho ao Raposo, vira à esquerda na Rua Moinho ao Raposo e com a meta instalada nesta rua, em frente ao Portão das traseiras da EB2/3 do Monte de Caparica.

#### 5.2. Percurso da prova de Benjamins B

- **400 Metros (Masculinos e Femininos)** – Partida da Rua Raposo de Cima (junto ao C.R.U.R.), em direção ao depósito, dá a volta ao bidão e regressa pela mesma rua, vira à esquerda na Rua Moinho ao Raposo e com a meta instalada nesta rua, em frente ao Portão das traseiras da EB2/3 do Monte de Caparica.



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2021/ 2022

## 5ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

29 de maio de 2022

09H30 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

### 5.3. Percurso da prova de Infantis

- **800 Metros (Masculinos e Femininos)** - Partida da Rua Alfazina de Cima (junto à Rotunda das Piscinas), passa a Rotunda das Piscinas e segue pela Rua Moinho ao Raposo, vira à direita no final da Rua, subindo a Rua Raposo de Cima, rumo ao depósito de água; dá a volta ao bidão e regressa pela mesma rua, vira à esquerda na Rua Moinho ao Raposo e com a meta instalada nesta rua, em frente ao Portão das traseiras da EB2/3 do Monte de Caparica.

### 5.4. Percurso da prova da Milha (Iniciados(as) Juvenis, Juniores, Seniores, Veteranos (as))

- A prova da Milha decorrerá em circuito fechado, e é composta por 1 (uma) volta, na distância exata de 1609 metros, com o seguinte percurso: Partida da Rua Moinho ao Raposo (em frente ao Portão das traseiras da EB2/3 do Monte de Caparica); Segue em direção à Rotunda das Piscinas e sobe pela Rua de Alfazina de Cima, dá a volta ao bidão (instalado junto ao nº7 da Rua Alfazina de Cima) e retorna pela mesma rua, passa a Rotunda das Piscinas, segue pela Rua Moinho ao Raposo, vira à direita no final da Rua, subindo a Rua Raposo de Cima, rumo ao depósito de água; dá a volta ao bidão e regressa pela mesma rua, vira à esquerda na Rua Moinho ao Raposo e com a meta instalada nesta rua, em frente ao Portão das traseiras da EB2/3 do Monte de Caparica.

## 6 – PARTICIPAÇÃO e DORSAIS

Todos os atletas durante a prova, deverão ser portadores do dorsal atribuído pela organização para a época 2021 / 2022. A não existência do Dorsal implica a exclusão de participação.

Qualquer atleta que corra com o dorsal que não lhe foi atribuído, ou cometa alguma irregularidade prejudicando a prova ou os seus concorrentes, será desclassificado.



## 5ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

29 de maio de 2022

09H30 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

### 7 – CLASSIFICAÇÃO

As classificações serão obtidas de acordo com as normas regulamentares do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” 2021/ 2022.

#### 7.1. *Classificação Individual (em Todas as Provas do TAAMPC):*

1º	2º	3º	4º	5ºe	6º	7º	8º	9º	10º e seguintes
11 pontos	9 pontos	8 pontos	7 pontos	6 pontos	5 pontos	4 pontos	3 pontos	2 pontos	1 ponto

**7.1.1.** No final do Troféu serão premiados os (dez) primeiros atletas de cada escalão que participem no mínimo em 75% das Provas realizadas;

**7.1.2.** Em situação de igualdade de pontuação, será vencedor o atleta que obtiver mais 1ºs/ 2ºs/ 3ºs (e assim sucessivamente) lugares, em todas as Provas. Caso o empate se mantenha, será considerado vencedor o atleta com mais participações em Provas (até Juniores inclusive). Nos restantes escalões, considerar-se-á o atleta menos jovem.

**7.1.3.** A **Pontuação Final para atribuição dos Prémios Individuais do TAAMPC** será feita apenas para os atletas participantes do concelho de Almada, sejam em representação de Coletividades/Clubes e Associações, ou em nome individual, com residência comprovada, mediante pedido da coordenação do TAAMPC;

#### 7.2. *Classificação Coletiva (em Todas as Provas do TAAMPC):*

**7.2.1.** Em todas as Provas as Equipas classificam-se da seguinte forma:

- 1ª = 20 pts;
- 2ª = 19 pts e assim sucessivamente;
- A partir da 10ª Equipa (inclusive), todas as restantes são classificadas com 1 ponto;

**7.2.2.** Em situação de igualdade de classificação entre as Equipas, o desempate final será feito pelos resultados obtidos em cada uma das Provas do Troféu, considerando as classificações de cada uma.

**7.2.3.** A **Pontuação Final para atribuição dos Prémios Coletivos** será feita apenas para as Coletividades/Clubes e Associações participantes do concelho de Almada, mesmo que constituídos em Grupo Informal, desde que o comprovem com declaração de residência.



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2021/ 2022

## 5ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

29 de maio de 2022

09H30 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

### 8 - PRÉMIOS

#### 8.1. Prémios individuais:

- Medalhão para os 3 primeiros classificados de cada escalão (M / F).
- Medalhas do 4º ao 10º classificado de cada escalão em Prova

#### 8.2. Prémios coletivos:

- Taças para as 3 1ºs Equipas classificadas.
- Taças pequenas para as restantes Equipas até ao 10º lugar.

#### 8.3. Troféus "Alberto Chaíça":

- 1º Classificado Absoluto Masculino
- 1º Classificado Absoluto Feminino

### 9 – PARTICIPAÇÃO

Podem participar atletas de ambos os sexos, federados ou não, representantes de clubes, escolas, associações e outras entidades ou a título individual. Os escalões etários são os mencionados, de acordo com os regulamentos atualmente em vigor.

As várias provas serão realizadas sequencialmente pela ordem a seguir indicada e terão início às 09H30.

### 10 - HORÁRIOS

09H30	Benjamins A	Masculinos e Femininos
09H40	Benjamins B	Masculinos e Femininos
09H50	Infantis	Masculinos e Femininos
10H00	Iniciados	Masculinos e Femininos
10H10	Juvenis	Masculinos
10h20	Juniores	Masculinos
10H30	Juvenis	Femininos
10H30	Juniores	Femininos
10H30	Seniores	Femininos
10H30	Veteranas I, II e III	Femininos
10H50	Veteranos I, II, III, IV, V, VI, VII e VIII	Masculinos
11H05	Seniores	Masculinos



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2021/ 2022

## 5ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

29 de maio de 2022

09H30 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

### 11 - INSCRIÇÕES

Podem inscrever-se atletas a título individual ou em representação de clubes, escolas e outras associações, federados ou não.

As inscrições são gratuitas, devendo indicar a prova em que participam, o primeiro e último nomes e deverão ser efetuadas até **ao dia 26 de maio de 2022, às 18.00h** em: **link – TrofeuAlmadaAtletismo.pt**

### 12 – INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

**12.1. Reclamações** aos Resultados em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” só serão aceites pela Organização se apresentadas – por Escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos, no local da Prova;

**12.2. Inscrições de atletas individuais** no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” têm obrigatoriamente que ter a Morada do inscrito, para serem consideradas no pontuar do Troféu, caso o mesmo resida no Concelho de Almada;

#### 12.3. Penalizações

Os Clubes, Coletividades, Associações e Atletas comprometem-se a respeitar as indicações dos membros da Organização do início ao final de cada percurso;

Será desclassificado todo o atleta que não cumpra o Regulamento de cada Prova, o qual resulta do Regulamento Geral do Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro”, em situações tais como: - não cumprimento do percurso; - não tenha o seu dorsal de prova colocado em lugar visível do início ao fim da mesma; - tenha atitudes incorretas com a Organização; - use meios ilícitos para obter vantagem na prova;

Todos os Clubes, Coletividades, Associações e Atletas, pelo facto de efetuarem a sua inscrição numa prova do Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” aceitam o presente Regulamento.

#### 12.4. Seguro

Todos os Atletas Inscritos e que participem no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” estão cobertos por um Seguro Desportivo, exceto os Atletas Federados que possuem Seguro Desportivo próprio.

Existirá no local o apoio de uma equipa de primeiros socorros.



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2021/ 2022

## 5ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

29 de maio de 2022

09H30 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

### CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os regulamentos em vigor do **Troféu Almada Atletismo 2021 / 2022**.

#### Mais informações:

Câmara Municipal de Almada

Departamento de Desporto e Juventude

Tel.: 212 508 820

E-mail: [d-desporto@cm-almada.pt](mailto:d-desporto@cm-almada.pt)

<https://trofeualmadaatletismo.pt/>