

Modalidade	Frequência Semanal	Mensalidade
* ESCOLA DE NATAÇÃO	1x semana	13,25€
* ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO - BEBÉS	1x semana	18,00€
* GINÁSTICA AQUÁTICA	1x semana	13,25€
* HIDROBIKE	1x semana	18,00€
* HIDROGINÁSTICA	1x semana	18,00€
* DEEP	1x semana	18,00€
MAMÃS D'ÁGUA (PRÉ-PARTO)	2x semana - ÁGUA	34,35€
	2x semana - TERRA	34,35€
MAMÃS D'ÁGUA (PÓS-PARTO)	2x semana - ÁGUA	34,35€
	2x semana - TERRA	34,35€
* NATAÇÃO ADAPTADA	1x semana	13,25€
NATAÇÃO TERAPÉUTICA	2x semana	23,80€
HIDROTERAPIA	2x semana	23,80€
	3x semana	30,70€

\* medida covid: 25% desconto na 2ª aula e subsequentes da mesma modalidade

		Valores por cada período	
		85 min.	COVID 40 min.
NATAÇÃO LIVRE **/**	2ª a 6ª feira	2,90€	1,45€
	Sábado/ Domingo	3,20€	1,60€
UTILIZAÇÃO LIVRE FAMILIAR	2ª a 6ª feira	2,90€	1,45€
	Sábado	3,20€	1,60€

**CARTÃO COMBO**
**41,25€**

Inclui frequência de 5 aulas/modalidades/atividades. Inclui utilização livre, utilização familiar e aluguer de campos de ténis.  
 Requer marcação prévia nas atividades

\*\* sujeito à disponibilidade de pistas de cada instalação \*\*\* 2ª-6ª feira: apenas uma pista de utilização livre disponível das 20h-21h40

Cartão de Utente	2,75 €
Seguro desportivo Anual	7,40 €

## **INFORMAÇÕES GERAIS**

---

- Todas as mensalidades têm atualização anual das tabelas de taxas e preços municipais;
- Até ao dia 10 de cada mês os utentes podem cancelar a inscrição na secretaria, desde que não tenha sido efetuada nenhuma utilização nesse mês. Quando quiser regressar fica sujeito às vagas existentes na classe;
- O pagamento da mensalidade deverá ser realizado até ao dia 10 de cada mês, para que lhe seja permitido o acesso às atividades. Caso não efetue o pagamento da mensalidade a sua vaga será excluída a partir do dia 10 do segundo mês em falta, com exceção do mês de julho que garante a vaga da classe para setembro do mesmo ano;
- O pagamento da mensalidade pode ser feito por multibanco ou internet à exceção da primeira mensalidade;
- O acesso às atividades só é permitido mediante a apresentação do cartão de utente (pessoal e intransmissível) devidamente regularizado;
- Os utentes até aos 8 anos (inclusive) podem entrar nos balneários com acompanhante. Poderão utilizar o balneário do género oposto, desde que acompanhados por um adulto do género. A partir dos 9 anos (inclusive) deverão utilizar o balneário comum respetivo ao seu género, sem acompanhamento, salvo situações devidamente autorizadas.
- Nas Artes Marciais e Desportos de Combate, conforme a modalidade, existe a inscrição na respetiva associação e federação, informe-se com o professor da modalidade;
- Este folheto não dispensa a consulta das Normas internas e específicas das atividades de cada instalação municipal;
- Não é permitido trazer roupa e objetos pessoais para o cais das piscinas e ginásios, os mesmos deverão ser guardados e devidamente fechados nos cacifos com um cadeado próprio, não se responsabilizando a CMA por qualquer desaparecimento, furto ou estrago;
- A CMA reserva-se no direito de encerrar atividades nos dias feriados nacionais e regionais, assim como tolerância de ponto, manutenção e limpeza das instalações ou por outro motivo alheio à mesma, sem qualquer lugar a compensações de aulas ou restrição de mensalidades;
- Não é permitido qualquer registo fotográfico ou audiovisual sem autorização prévia dos responsáveis da instalação;
- Estas informações não dispensam a consulta do Regulamento Municipal de Utilização e Funcionamento das Instalações Desportivas Municipais do Concelho de Almada.