



6º DUATLO TÉCNICO ARTEMIZA SÁ



MONTE KAPA ESCOLA DE DESPORTO

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

REGULAMENTO de PROVA

Em homenagem à atleta Artemizia Sá, com valores firmados no Atletismo nacional, promovemos o "6º DUATLO TÉCNICO ARTEMIZA SÁ", Prova inserida no Troféu Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022.

As disciplinas de participação são: Salto em Comprimento, Velocidade e Lançamento do Peso.

ORGANIZAÇÃO

A Organização estará a cargo do Monte Kapa Escola Desporto, com o apoio da Câmara Municipal de Almada, Associação de Atletismo de Setúbal e da Junta de Freguesia da Caparica e Trafaria.

LOCAL, DATA E HORÁRIO

- O local da realização das provas será a Pista Municipal de Atletismo da Sobreira - Almada;
- A data da realização das provas será no dia **10 de julho de 2022 a partir das 09h00m**;
- A programação e horários das provas são conforme descritos neste documento.

ESCALÕES (MASCULINOS E FEMININOS)

Escalão	Ano de Nascimento
Benjamins A	2013/2014/2015
Benjamins B	2011/2012
Infantis	2009/2010
Iniciados	2007/2008
Juvenis	2005/2006
Juniores	2003/2004

INSCRIÇÕES

ATLETAS FEDERADOS

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 07/07/2022.

ATLETAS NÃO FEDERADOS



6º DUATLO TÉCNICO ARTEMIZA SÁ



MONTE KAPA ESCOLA DE DESPORTO

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 07/07/2022. Utilizando para o efeito o número do Cartão de Cidadão

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

ATLETAS FEDERADOS

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 08/07/2022, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

ATLETAS NÃO FEDERADOS

As confirmações serão realizadas pelos próprios, no secretariado da prova até as 08 hrs 20 min.

IDENTIFICAÇÃO

- Todos os atletas, durante a prova, deverão ser portadores do dorsal atribuído pela AsAS para a época 2021 / 2022 ou dorsal da AsAS a atribuir especificamente para esta competição e para os ATLETAS NÃO FEDERADOS.
- Sempre que a Organização considerar necessário, a identificação dos Atletas será feita através da apresentação do Cartão de Cidadão ou outro documento oficial onde conste a data de nascimento; é obrigatório todos os atletas serem portadores do seu documento de identificação.
- Em caso de existirem irregularidades o/a atleta será desclassificado/a.

COMPOSIÇÃO DAS PROVAS DO DUATLO

BENJAMINS A e B	60 metros e Salto em Comprimento
INFANTIS (F)	60 metros e Peso 2kg
INFANTIL (M)	60 metros e Salto em Comprimento
INICIADAS (F)	80 metros e Peso 3kg
INICIADOS (M)	80 metros e Salto em Comprimento
JUVENIS (F)	100 metros e Peso 3kg
JUVENIS (M)	100 metros e Salto em Comprimento
JUNIORES (F)	100 metros e Peso 4kg
JUNIORES (M)	100 metros e Salto em Comprimento



6º DUATLO TÉCNICO ARTEMIZA SÁ



MONTE KAPA ESCOLA DE DESPORTO

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

CLASSIFICAÇÕES

a) Classificação Individual:

Terá como critério o escalão, o sexo e a soma das pontuações de acordo com a tabela da ASAS nas duas provas do programa.

b) Classificação Coletiva:

Será elaborada somando as pontuações do melhor Atleta de cada escalão e sexo, de Benjamins a Juvenis/Juniores (coletivamente considera-se escalão único).

PRÉMIOS – DUATLO

a) Individuais

Troféus ao 1º, 2º e 3º classificados do Duatlo de cada escalão; Medalhões ao 4º e 5º classificados; Medalhas do 6º ao 10º classificados.

b) Coletivos

Troféus às 5 primeiras equipas do Duatlo.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Reclamações aos Resultados em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" só serão aceites pela Organização se apresentadas – por Escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos, no local da Prova;

Penalizações

Os Clubes, Coletividades, Associações e Atletas comprometem-se a respeitar as indicações dos membros da Organização;

Será desclassificado todo o atleta que não cumpra o Regulamento de cada Prova, o qual resulta do Regulamento Geral do Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro", em situações tais como:

- não cumprimento do percurso;
- não tenha o seu dorsal de prova colocado em lugar visível do início ao fim da mesma;
- tenha atitudes incorretas com a Organização;
- use meios ilícitos para obter vantagem na prova;

Todos os Clubes, Coletividades, Associações e Atletas, pelo facto de participarem numa prova do Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" aceitam o presente Regulamento.

Seguro

Todos os Atletas Inscritos e que participem no Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" estão cobertos por um Seguro Desportivo, exceto os Atletas Federados que possuem Seguro Desportivo próprio.

Existirá no local da Prova o apoio de uma equipa de primeiros socorros.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização, regulamentos em vigor do Troféu



6º DUATLO TÉCNICO ARTEMIZA SÁ



MONTE KAPA ESCOLA DE DESPORTO

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

Almada Atletismo 2021 / 2022 e de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

Programa Horario

10 de julho de 2022

camara chamada até	HORARIO	PROVA	ESCALÃO
08:30	09:00	Comprimento	Benjamins A Masc/Fern
08:50	09:00	60 metros	Infantis Fem
08:30	09:00	Comprimento	Iniciados Masc
08:30	09:00	Peso 3 kg	Iniciadas Fem
09:00	09:10	60 metros	Infantis Masc
09:10	09:20	100 metros	Juv-Jun Masc
09:20	09:30	100 metros	Juv-Jun Fem
09:30	09:40	80 metros	Iniciados Masc
09:30	10:00	Peso 2 kg	Infantis Fem
09:50	10:00	80 metros	Iniciadas Fem
09:30	10:00	Comprimento	Juv-Jun Masc
09:30	10:00	Comprimento	Infantis Masc
10:00	10:10	60 metros	Benjamins A Masc
10:10	10:20	60 metros	Benjamins A Fem
10:20	10:30	60 metros	Benjamins B Masc
10:30	10:40	60 metros	Benjamins B femn
10:30	11:00	Peso 3-4 kg	Juv-Jun Fem
10:30	11:00	Comprimento	Benjamins B Masc
10:30	11:00	Comprimento	Benjamins B Fem

- O programa está sujeito a alterações, caso haja necessidade.
- Nos concursos do Duatlo os atletas terão direito a 3 ensaios.