

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

16-22 SETEMBRO 2022

Combina e Move-te!

PROGRAMA
COMPLETO



Almada Velha, Bairro Vivo • Ciclopasseio “À Volta dos Museus” • Caminhadas
Workshop “Plano Climático de Almada” • Almada Green Market
Aprender a andar de bicicleta • Desporto • Animação e espetáculos • Cicloficina

#SemanadaMobilidade

#MobilityWeek

CMA CÂMARA
MUNICIPAL
DE ALMADA



SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

16-22 SETEMBRO 2022

Combina e Move-te!

De 16 a 22 de Setembro regressa mais uma edição da Semana Europeia da Mobilidade!

Milhares de cidades por todo o mundo associam-se a esta que é a maior campanha mundial de sensibilização para a mobilidade urbana sustentável. Também em Almada, foi preparado um programa de atividades diversificado e inspirado no tema da Semana deste ano:

“Combina e move-te!”.

Este tema dá especial ênfase à importância da utilização de diferentes modos de transporte nas viagens quotidianas casa-trabalho e casa-escola. Destaca ainda os modos suaves, como o andar a pé, a bicicleta e as e-scooters, como soluções de mobilidade que podemos combinar para as deslocações no nosso dia-a-dia. Combinando estes modos de transporte e deixando o carro em casa, poderemos todos contribuir para aliviar a pressão do tráfego urbano e tornar as cidades mais seguras, com deslocações mais rápidas e fluidas, viagens mais eficientes e económicas, com mais espaço e qualidade de vida para as pessoas.

Participe nesta Semana, experimente mudar de hábitos, e ande mais a pé, de bicicleta ou transportes públicos no seu caminho para a escola ou o trabalho!



QUIZZ “O QUE SEI SOBRE MOBILIDADE URBANA EM ALMADA?”

Um divertido questionário virtual Kahoot! onde pode testar os seus conhecimentos e avaliar os seus hábitos de mobilidade urbana em Almada e como os pode tornar mais sustentáveis e eficientes.

Aceda a este jogo virtual em:

<https://kahoot.it/challenge/04351237>

PIN de jogo: 04351237 (na aplicação Kahoot!)

Observação: Limitado a 50 participantes



APRESENTAÇÃO PÚBLICA “POLUIÇÃO ATMOSFÉRICA E MORTALIDADE EM PORTUGAL: AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DA CARGA DE DOENÇA ASSOCIADA AO AMBIENTE”

16h00 às 17h30 // Egas Moniz-Cooperativa de Ensino Superior, Campus Universitário, Quinta da Granja, Monte de Caparica

Apresentação pública dos resultados do estudo “Poluição atmosférica e poluição em Portugal: avaliação quantitativa da carga de doença associada ao ambiente usando o modelo AirQ+”, que avalia o impacto da poluição atmosférica na saúde das populações a nível nacional. Almada foi um dos concelhos incluídos como unidade de observação, sendo agora revelados os resultados à comunidade em geral. A sessão é aberta a órgãos de comunicação social, jornalistas, investigadores, autoridades de saúde e governo local e inclui um debate sobre o contributo que trabalhos científicos podem dar na definição e implementação de políticas de Saúde Populacional/Ambiental.

Organização: Egas Moniz-Cooperativa de Ensino Superior, CRL; CiiEM; Área Temática de Saúde Ambiental; Laboratório WDXRF



À VOLTA DOS MUSEUS – 2º Passeio de Bicicleta

9h00 às 13h00 // Museu de Almada - Casa da Cidade (ponto de encontro)

Traga a sua bicicleta e junte-se à segunda edição deste ciclopasseio por alguns dos principais museus da cidade de Almada. O percurso começa e acaba no mesmo ponto e inclui visitas guiadas em cada um dos pontos a visitar.

Percurso (cerca de 10km): Casa da Cidade – Ginjal – Museu Naval – Covas de Pão – Rua pedonal Capitão Leitão – Casa da Cidade

Dificuldade: média

Mapa do percurso: www.google.com/maps/d/u/1/edit?mid=1A9kYzxdJP0jUpErQ7ecAn0_PISUH6Q&usp=sharing

Informações: Obrigatórias e limitadas a 20 participantes
diacs@cma.m-almada.pt

Apoio: Cicloficina de Almada

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE
16-22 SETEMBRO 2022
Combina e Move-te!

#MobilityWeek

sábado
17 de setembro de 2022

À Volta dos Museus
2º Passeio de Bicicleta

Percurso circular de 10 Km. Duração: 4H (9h00 / 13h00)
Partida / chegada: Museu de Almada – Casa da Cidade
INSCRIÇÃO GRATUITA E OBRIGATORIA ATÉ 48H ANTES . diacs@cma.m-almada.pt

CICLOFICINA MUSEU DE ALMADA CMA

17 SÁBADO

LIMPAR ALMADA 2022

No dia 17 de setembro celebramos o World Cleanup Day com uma ação de limpeza coletiva no concelho de Almada, associada a várias outras a decorrer no resto do Mundo, e contamos consigo!

Inscreva-se num dos locais selecionados para limpeza **selecionados na primeira fase com a colaboração dos cidadãos.**

Pode inscrever-se, sozinho ou em grupo, até dia 10 de setembro.

Para cada local, será formado um grupo de limpeza.

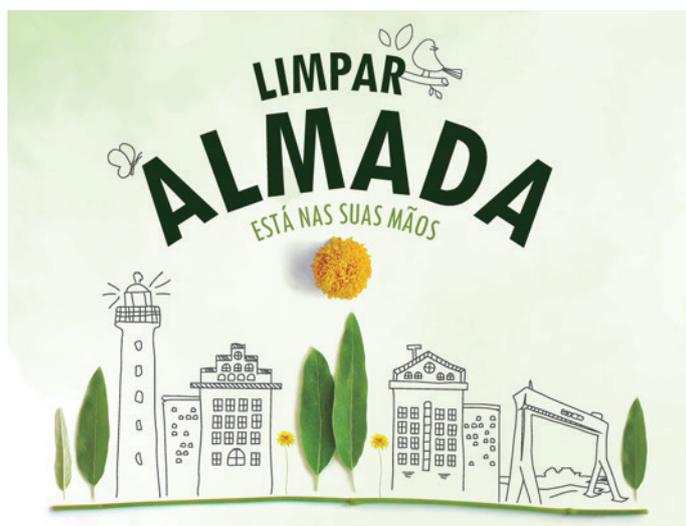
No dia 17 de setembro compareça no local selecionado para ajudar a limpar Almada!

Os meios necessários, como luvas e sacos para os resíduos, serão fornecidos pela organização. Só terá que levar roupa confortável, calçado fechado, protetor solar e muita água para se manter hidratado.

Limpar Almada está nas suas mãos!

Inscrições em: cm-almada.pt/campanha-limpar-almada

+ **Informações:** 21 254 97 00 | higiene.urbana@cma.m-almada.pt



CAMINHADA PELO PRAGAL DE OUTROS TEMPOS

10h00 às 12h00 // Estátua Fernão Mendes Pinto, Pragal (ponto de encontro)

Junte-se a esta caminhada pelo Pragal, seguindo um itinerário desenhado com base em documentos à guarda do Arquivo Histórico.

Sabia que a igreja de Nossa Senhora Mãe de Deus e dos Homens foi utilizada como escola primária, em 1925? Recordar-se da construção do antigo Liceu Nacional de Almada, atual Escola Secundária Fernão Mendes Pinto? Estas e outras curiosidades locais para descobrir neste passeio guiado.

Público alvo: Adultos, jovens e famílias

Inscrições: arq.hist.mun@cma.m-almada.pt.

KRAV MAGA

10h00 // Praia do Paraíso, Costa da Caparica

Venha conhecer esta arte marcial e participar numa aula de defesa pessoal para iniciantes e nível intermédio.

Destinatários: maiores de 6 anos

Inscrições e informações: kravmagaalmada@gmail.com

Organização: Federação Portuguesa de Krav Maga, Programa Almada em Forma

VISITA ORIENTADA AO JARDIM BOTÂNICO

10h30 às 11h30 // Casa da Cerca, Jardim Botânico, Almada

Acessível a pessoas com mobilidade reduzida.

Nesta visita fique a conhecer melhor o Chão das Artes - Jardim Botânico. Desde o seu conceito, a sua coleção de plantas até aos usos dessas plantas nas artes plásticas.

Público alvo: Adultos, jovens e famílias

Inscrições: limitadas a 15 pessoas e obrigatórias em: marcar.cac@cma.m-almada.pt



CHI KUNG

11h00 // Zona verde da Associação para o Desenvolvimento da Quinta Chiado, Sobreda

E que tal começar a sua manhã com saúde e vitalidade, participando numa aula iniciática sobre esta arte milenar chinesa.

Destinatários: Todas as idades

Inscrições: associacao.quinta.chiado@gmail.com

Organização: Associação para o Desenvolvimento da Quinta Chiado, Programa Almada em Forma

17 SÁBADO

BATIQUE COM CERA DE ABELHA

15h00 às 17h00 // Casa da Cerca, Almada

Nesta oficina de introdução ao batique, aprenda a técnica de desenho com cera de abelha aquecida sobre um tecido de algodão. Através de pontos, linhas ou manchas de cera líquida, criaremos reservas antes de tingir as bandeirolas com tinturaria vegetal.

Público alvo: Famílias com crianças a partir dos 6 anos

Inscrições: limitadas a 15 pessoas e obrigatórias em: marcar.cac@cma.m-almada.pt



GINÁSTICA “ANIMALÁSTICA”, de Isabel Minhós Martins – Cláudia Pulquério

16h00 // Biblioteca Municipal José Saramago, Feijó, Almada

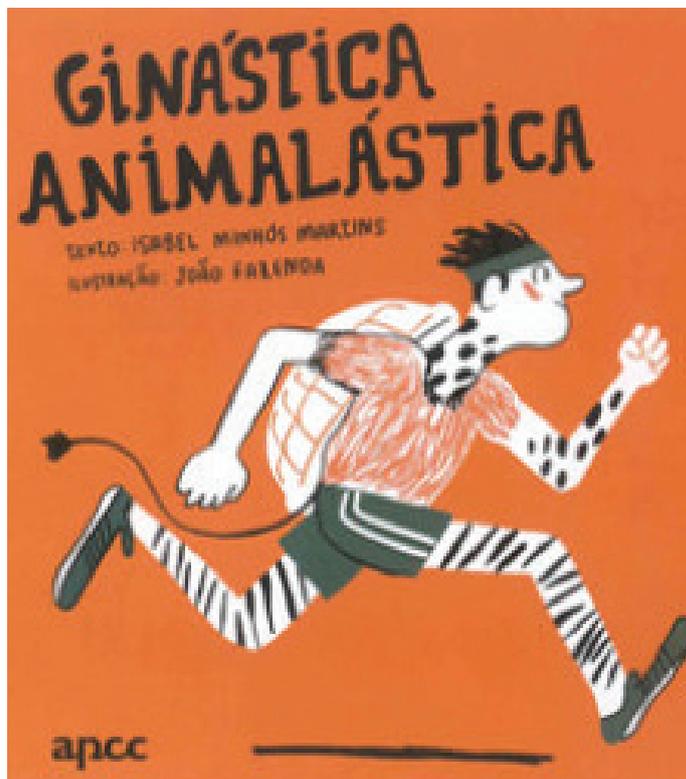
No livro “Ginástica Animalástica” a D. Girafa decide abrir um ginásio. Se não queres que o teu corpo fique numa lástima, faz ginástica. Tu és um animal, mesmo que por vezes te esqueças, por estares ocupado a matutar. Mas, de que serve pensar em coisas complicadas se não reparamos nas mais simples. Inscreve-te neste ginásio especial e ao som de música vem mexer-te como um animal!

Duração: 60min

Público-alvo: crianças a partir dos 5 anos

Lotação máxima: 12 famílias (máximo 24 participantes)

Inscrições: biblactividades@cma.m-almada.pt; 21 250 82 10



VISITA GUIADA À EXPOSIÇÃO “CADERNO TRAÇO VIAGEM”, com o curador Richard Câmara

17h00 às 18h00 // Museu de Almada - Casa da Cidade

Em finais de 2016, em pleno boom lisboeta de cursos e workshops sobre o diário gráfico, o artista e professor Richard Câmara procurou outro lugar onde pousar o olhar e propôs atravessar o rio para desenhar. Em simultâneo, apetecia-lhe usar e trabalhar o diário gráfico enquanto objeto, aproximado à ideia do caderno de artista, e também conhecer e explorar com o desenho, grande parte da margem sul do Tejo. Assim nasceu o ciclo de formação «Lisboa da Outra Margem». Uma vez por mês, exploravam-se lugares de onde se avistava Lisboa, que servia de pano de fundo e pretexto para conhecer e desenhar a frente ribeirinha desde o Barreiro até à Cova do Vapor.

Preço: 1€

Inscrição obrigatória até 48 horas antes através do e-mail museus.comunica@cm-almada.pt



18 DOMINGO

PASSEIO PEDESTRE ROTA DAS ALDEIAS

8h45 às 13h00 // Associação para o Desenvolvimento da Quinta Chiado, Sobreda

Um passeio a pé por várias antigas quintas e lugares cheios de histórias para descobrir. O percurso tem uma distância de 13km e nível de dificuldade médio.

Percurso: Qta do Chiado, Parque Luso, Qta Marialva, Sta Marta, Qta da Fábrica, Qta da Saudade, Vale Figueira, Qta dos Porfírios

Destinatários: Maiores de 12 anos

Inscrições: associacao.quinta.chiado@gmail.com

Organização: Associação para o Desenvolvimento da Quinta Chiado, Programa Almada em Forma



ALMADA VELHA, BAIRRO VIVO

9h00 às 19h00 // zona pedonal
Rua Capitão Leitão,
Almada Velha

Um dia a não perder para vir descobrir a zona mais antiga da cidade de Almada, com menos carros, menos trânsito e mais espaço e tranquilidade para as pessoas. Um amplo programa de atividades de rua e visitas guiadas foi preparado para vir usufruir com família e amigos.

Neste dia, entre as 8 e as 20h00, só os residentes poderão entrar e sair com viatura própria nesta zona.

Se reside nos arruamentos condicionados da zona histórica de Almada Velha, peça já o seu dístico de acesso à zona condicionada em: <https://www.cm-almada.pt/formul%C3%A1rio/salvo-conduto-sem> até ao próximo dia 16 de Setembro.

Poderá também fazê-lo presencialmente na União de Freguesias de Almada. Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas ou no Posto de Turismo de Cacilhas.

RIO TEJO



Arruamentos condicionados da zona histórica de Almada Velha

- Rua Leonel Duarte Ferreira (troço entre a Rua Conde Ferreira e a Rua da Cerca, que inclui a Praceta José Maria de Oliveira e a Praceta Vila do Campo de São Paulo)
- Rua Visconde de Almeida Garrett (troço entre a Travessa dos Sinos e a Travessa do Campo)
- Rua da Padaria (troço entre a Travessa dos Sinos e a Travessa do Campo)
- Travessa do Campo
- Rua da Cerca
- Rua Serpa Pinto e Calçada da Cerca
- Largo José Alaiz
- Rua Augusto Maria da Silveira, Largo das Vitimas de 26 de Agosto e Rua Latino Coelho
- Travessa da Judiaria
- Rua da Judiaria e Rua do Registo Civil
- Largo da Boca do Vento, descida do Olho de Boi e Rua do Ginjal, até ao Jardim do Rio
- Avenida Heliodoro Salgado (troço entre a Rua Carvalho Serra e o Largo Luis de Camões)
- Rua D. José de Mascarenhas (troço entre o Largo Luis de Camões e a Rua do Castelo)
- Rua e Travessa Henriques Nogueira
- Largo 1º de Maio
- Rua do Castelo e Alameda do Castelo
- Travessa do Castelo e Rua Rodrigues de Freitas.

Portas onde é permitido o acesso de veículos autorizados

📍 Porta 1 / Porta 3 / Porta 5 / Porta 6 / Porta 7

Portas com sentido proibido, só saída da ZAAC

📍 Porta 2 / Porta 4



JOGOS TRADICIONAIS NO BAIRRO

10h00 às 18h00 // diversos locais de Almada Velha

Muitos jogos e animação de outros tempos na rua! Matraquilhos, carros a pedais, jogo do sapo, das latas, esquis, arco e gancheta, andas, sobe e desce, jenga gigante e muito mais para se divertir com família e amigos!



MÚSICA NA RUA COM DJ BOIEIRO

10h00 às 12h00 e 14h00 às 18h00 // Cine Incrível, Rua Capitão Leitão, Almada Velha

A atmosfera musical deste dia estará a cargo do DJ Boieiro. Poderá encontra-lo à porta do mítico espaço de cultura Cine Incrível onde estará a animar a rua Capitão Leitão com sonoridades do universo musical nacional e internacional.

Organização: Alma Danada Associação Criativa



BIBLIOTECA DE RUA

10h00 às 12h30 e 14h00 às 17h30 // Espaço ACOME, Rua Capitão Leitão 16, Almada Velha

Uma coisa boa para se fazer numa rua sem carros é ler um livro numa esplanada. Nesta biblioteca há muitos livros e histórias para desfrutar. Cultura na rua para miúdos e graúdos.

Dinamização: Bandlivros e Associação Cultural o Mundo do Espetáculo



BIBLIOTECA ALETRIA

10h00 às 18h00 // a caminho do Elevador da Boca do Vento, Almada Velha

Venha descobrir esta biblioteca sobre rodas itinerante e desfrutar de livros, leituras, conversas, oficinas e atividades dirigidas aos mais novos e suas famílias. Um espaço de partilha e convivialidade, proporcionando trocas intergeracionais e interculturais.

Dinamização: Ass. Cultural Casa Invisível





XADREZ NA RUA

10h00 às 12h00 // zona pedonal Rua Capitão Leitão, Almada Velha

Venha jogar Xadrez num tabuleiro gigante, com a família e com amigos. Não necessita inscrição, basta aparecer.

HIP HOP “The future Iz Us”

Ao longo do dia // zona pedonal Rua Capitão Leitão, Almada Velha

Quando nos encontrar, junte-se a nós e venha dançar nesta demonstração de Hip Hop e muita energia!

OFICINA “CAPITAL DA ALEGRIA”

14h30 às 16h30 // Jardim do Castelo, Almada Velha

Uma oficina de rua onde se desenvolve a construção coletiva de uma cidade em cartão e papéis coloridos. Com a evolução desta maquete promove-se uma reflexão coletiva sobre as utilizações do espaço urbano e a criação de espaços públicos de ar livre para os indivíduos, comunidades, plantas e animais. Cada participante terá a seu cargo um conjunto de elementos para os quais procurará encontrar ou criar um espaço de qualidade na cidade.

Iniciativa gratuita para todas as idades.

Produção: Associação Cultural o Mundo do Espetáculo



EOA COM MOBILIDADE, OFICINAS CRIATIVAS

10h30 às 12:30 // ECOA, Rua Sociedade Filarmónica Incrível Almadense 13, Almada Velha

Workshop de Serigrafia, Desenho e Bordado para crianças entre os 5 -12 anos de idade.

Venha conhecer este centro artístico onde só temos de dar largas à imaginação, o resto acontece! Um espaço de partilha, convívio e de muitas aprendizagens que vai gostar de descobrir.

Organização: Projeto (RE)age em Rede - CLDS 4G - Santa Casa da Misericórdia de Almada





CICLOFICINA DE ALMADA, EDIÇÃO ESPECIAL

10h00 às 18h00 // zona pedonal Rua Capitão Leitão, Almada Velha

Venha aprender a fazer as principais reparações e operações de manutenção na sua bicicleta, como afinar travões e mudanças, ou reparar furos. Na Cicloficina de Almada pode trocar peças e doar bicicletas velhas e peças usadas para ganharem nova vida, noutras bicicletas. Iniciativa gratuita e sem fins lucrativos dinamizada por voluntários.

Organização: Cicloficina de Almada

Mais informações: facebook.com/almadaCicloficina



PEDALAR SEM IDADE

10h00 às 17h00 // zona pedonal Rua Capitão Leitão, Almada Velha

2 Bicicletas (trishaws) levam a pedido, a comunidade sénior por um ciclopasseio por Almada Velha... "Pedalar sem Idade" é um movimento sem fins lucrativos constituído por voluntários que apoiam pessoas mais velhas e pessoas com mobilidade reduzida, combatendo a solidão e o isolamento social. Como? Fazendo passeios guiados de bicicleta onde se trocam experiências, sorrisos e se vê a cidade de outra forma, de novo com "o vento nos cabelos".

Organização: Pedalar sem Idade Lisboa



VENHA APRENDER A ANDAR DE BICICLETA

10h00 às 12h30 // Jardim do Castelo, Almada Velha

Se pensa que já se esqueceu ou se nunca chegou a experimentar, venha aprender as noções básicas para aprender a andar de bicicleta. Se não tem bicicleta, nós teremos uma disponível para si. Também para crianças que querem aprender a pedalar. Informações e inscrições: atividade gratuita a partir dos 5 anos com inscrições obrigatórias até ao dia 16 de setembro em:

mobilidade22desporto@cma.m-almada.pt

Apoio: Salta-Pocinhas BTT

PASSEIO DE BICICLETA PELA CIDADE EM SEGURANÇA (nível 1)

11h00 às 11h30 // zona pedonal Rua Capitão Leitão, Almada Velha

Já se sente à vontade para pedalar nas ruas da cidade? Este é um percurso para quem quer dar as suas primeiras voltas em segurança, em contexto urbano. Traga a sua bicicleta e venha descobrir Almada Velha a pedalar. Um percurso de cerca de meia hora com nível de intensidade baixo. Se já estiver com confiança pode continuar para o ciclopasseio das 11h30.

Informações e inscrições: atividade gratuita com inscrições obrigatórias até 16 de setembro em:

mobilidade22desporto@cma.m-almada.pt

Apoio: Salta Pocinhas BTT

PASSEIO DE BICICLETA: DA CIDADE AO RIO E DE VOLTA À CIDADE (nível 2)

11h30 às 12h30 // zona pedonal Rua Capitão Leitão (ponto de partida), Almada Velha

Se já tem confiança para pedalar na cidade, venha neste passeio por Almada Velha. Esta parte da cidade terá o trânsito condicionado e toda a zona será mais apetecível. O passeio passará no Jardim do Rio e volta de novo ao ponto de partida. Ciclopasseio com nível de intensidade médio/alto.

Informações e inscrições: Atividade gratuita com inscrições obrigatórias até 16 de setembro em:

mobilidade22desporto@cma.m-almada.pt

Apoio: Salta Pocinhas BTT



ALMADA GREEN MARKET, edição especial

10h00 às 18h00, zona pedonal Rua Capitão Leitão, Almada Velha

Este eco-mercado que decorre aos últimos fins de semana do mês no Parque da Paz, terá uma mini edição especial neste dia, em Almada Velha. Aqui se promovem formas de consumo mais sustentáveis e pequenos projetos, empresas, artesãos e marcas locais e regionais que contribuem, cada um à sua maneira, para criar um mundo melhor.

Nos dias 23 e 24 de setembro, o Green Market acontecerá também no Parque da Paz, sob o tema “Mobilidade + Sustentável”.



ALMADA

Green Market

LOCAL · FRESCO · NATURAL



JOGOS DE RUGBY

9h00 às 11h00 // Jardim do Rio, Ginjal, Almada

Venha jogar em família e com amigos e experimente um conjunto de jogos didáticos de iniciação ao rugby.

Não necessita inscrição, basta aparecer.

Dinamização: Rugby Clube Mustangs de Almada



AULA DE YOGA

10h00 // Jardim do Rio, Ginjal, Almada

Comece o seu dia bem com uma aula de yoga à beira rio, em comunhão com a natureza e com uma vista deslumbrante.

Não necessita inscrição, basta aparecer.



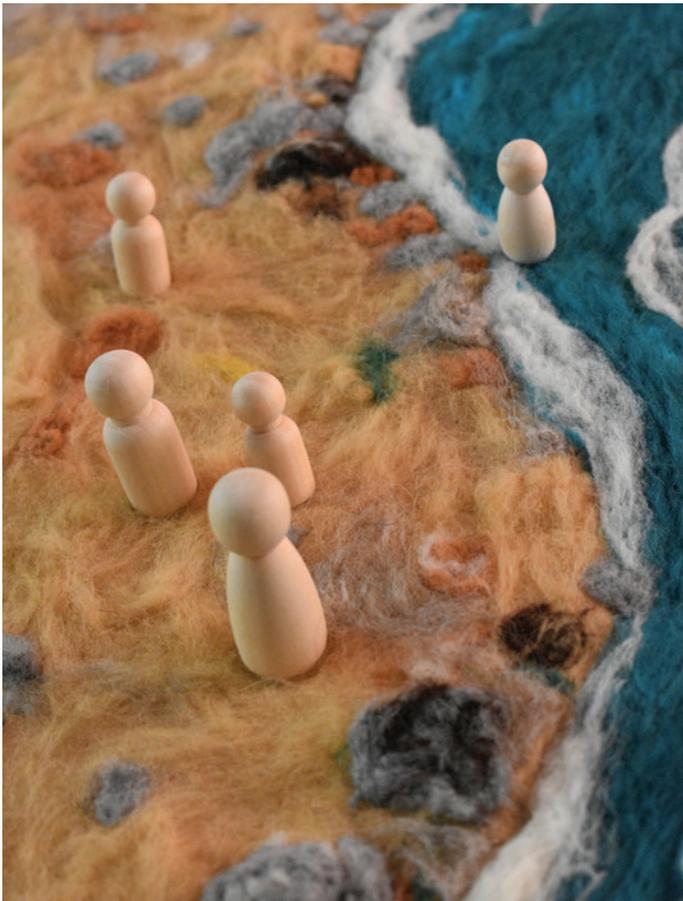
“ALMADA, 3000 ANOS DE CHÃO”, Teatro de Areia (Espectáculo interativo e multimédia)

11h00 // Espaço ACOME, Rua Capitão Leitão
16, Almada Velha

Uma máquina de fotografar o passado leva duas exploradoras e o seu público numa viagem pelo território de Almada, entrelaçados por um tapete feito de fibras ancestrais e muita vontade de conhecer o antes, o agora e o depois. Um espetáculo em que o cenário é para ser tocado, partilhado e construído com os espetadores, as imagens são feitas de lã merino, madeira e alguns pixels e a história é apresentada enquanto compromisso com o futuro deste pedacinho de planeta abraçado por água, sol e vontade de viajar.

Iniciativa gratuita, para maiores de 5 anos, com inscrição obrigatória até 48 horas antes através do e-mail mundo.do.espectaculo@gmail.com

Produção: Associação Cultural o Mundo do Espetáculo



CAVAQUINHOS DA USALMA

15h00 // Escadaria dos Paços do Concelho,
Almada Velha

Entre a diversificada oferta no âmbito da música, a Universidade Sénior de Almada (USALMA) conta, desde o início (2005) com os Cavaquinhos que, sob a batuta do professor José Carita, têm animado as iniciativas da Associação de Professores do Concelho de Almada e da USALMA. Hoje a USALMA conta com dois grupos, de níveis diferentes, mas com igual interesse e dedicação. O grupo interpretará os seguintes temas: À meia noite ao luar; Enleio; Rosinha; Cantarinha; Pezinho.

Organização: USALMA



CORO DA USALMA na IGREJA DA MISERICÓRDIA

16h30 // Igreja da Misericórdia, Rua D. José de
Mascarenhas, Almada Velha

O Coro Polifónico da USALMA iniciou a sua atividade em 2005 sob a orientação do maestro Víctor Gaspar. Ao longo dos tempos têm sido muitas as suas intervenções, quer no seio da USALMA, quer em interligação com diversas instituições, nomeadamente, no evento anual “Vamos Cantar as Janeiras” organizado pela Câmara Municipal Almada.

O programa a apresentar será o seguinte: Cantiga de Santa Maria n.º 100; Non Nobis Domine; O Lux; Agnus Dei Aleluia; Ó rama da oliveira; Meu lírio roxo do campo; La Çarandilhera; Tango para 4 o para 24.

Organização: USALMA e SCMA





“A CIDADE DE BLÁ BLÁ BLÁ”, Teatro de Areia (Teatro de objetos e narração)

16h30 // Espaço ACOME, Rua Capitão Leitão 16, Almada Velha

Numa cidade à beira-rio, liderada por um Que Tinha a Mania Que Era Esperto, os habitantes não se queriam incomodar a entender o que os rodeava. Tomar decisões em conjunto era muito aborrecido (é que cada um tinha a sua opinião!). Um dia o rio secou e o Que Tinha a Mania Que Era Esperto desapareceu. Os habitantes compreenderam a importância de serem “cidadãos” e empenharam-se em encontrar palavras novas como “Constituição” e “Eleições” que lhes trouxessem de volta a água, a paz e a vida como comunidade.

Iniciativa gratuita, para crianças dos 4 aos 10 anos e famílias

Produção: Associação Cultural o Mundo do Espectáculo



CONCERTO “ALMADA VELHA” DE DARKSUNN DJ SET DE SLIMCUTZ

17h00 às 20h00 // Jardim do Castelo, Almada Velha

Sugestão para um final de dia diferente? Depois de visitar Almada Velha e as muitas atividades que animarão este dia, venha ao Jardim do Castelo, usufruir da melhor vista sobre o Tejo e desfrutar ao som do melhor hip hop nacional. 2 músicos vão criar uma atmosfera única que não pode mesmo perder! Iniciativa gratuita.



DARKSUNN

Darksunn, DJ e produtor com quase 20 anos de carreira, vem apresentar o seu sexto álbum a solo: “Almada Velha”. 15 faixas musicais que são uma carta de amor à cidade que o viu nascer e, em particular, à zona velha de Almada.

As batidas eletrónicas e hip-hop deste músico contam histórias pessoais sobre as vivências nesta zona da cidade e os locais e recantos que a tornam única. “Um relicário dos sítios e situações que a cidade me proporcionou”, nas palavras do produtor. Um dos músicos fundadores da Monster Jinx, uma reputada editora independente de música eletrónica.

Um músico “menino prodígio” na área da música eletrónica contemporânea. O seu percurso artístico inclui várias vitórias em campeonatos de scratch e turntablism, que é a arte de criar música original com um disco de vinil numa plataforma de um gira-discos. Para além da sua qualidade e técnica musicais é também headliner em vários festivais e festas e um dos pensadores da Monster Jinx, coletivo artístico e plataforma de edição e distribuição de música independente.

SLIMCUTZ





OBSERVAÇÃO DE AVES NA CASA DA CERCA

10h00 às 12H00 // Casa da Cerca, Almada Velha

Nesta saída de campo pode descobrir as aves que vivem e visitam a Casa da Cerca e saber mais sobre a biodiversidade em meio urbano. Traga binóculos e câmara fotográfica.

Inscrições obrigatórias limitadas a 20 participantes

diacs@cma.m-almada.pt



VISITA GUIADA AO SÍTIO ARQUEOLÓGICO DA QUINTA DO ALMARAZ

10h30 // Quinta do Almaraz, Almada Velha

Venha conhecer de perto a história associada a este sítio especial de Almada numa visita guiada realizada pela equipa municipal de arqueólogos.

No Sítio Arqueológico da Quinta do Almaraz subsistem vestígios históricos de um importante povoado do 1º milénio a.C..

A localização privilegiada deste povoado numa plataforma sobranceira ao rio Tejo deu-lhe certamente um papel determinante nas dinâmicas produtivas, comerciais e administrativas da Foz do Tejo durante aquele período e ao longo de vários séculos. É um dos mais importantes sítios arqueológicos da região que será visitável neste dia.

Iniciativa gratuita com inscrições obrigatórias até 48 horas antes para: museus.comunica@cm-almada.pt



ABERTURA INAUGURAL DO MUSEU DE ALMADA-COVAS DO PÃO

16h30 // Rua Henriques Nogueira, 36, Almada Velha

No dia da reabertura ao público, após trabalhos de requalificação do edifício, o Museu de Almada – Covas de Pão inaugura uma nova exposição – «Casas, covas e ruas: as raízes medievais de Almada». As covas de pão, ou silos, são estruturas escavadas no solo para armazenamento de cereais, que garantiam a subsistência da população por longos períodos de tempo. É do interior destas covas, transformadas em lixeiras depois de abandonadas, que se recuperam os mais antigos vestígios de ocupação de Almada, permitindo-nos conhecer a história da vila desde a sua origem medieval, junto ao castelo, até ao século XVIII.



VISITA GUIADA PELA IGREJA DA MISERICÓRDIA

15h00 // Igreja da Misericórdia, Rua D. José de Mascarenhas, Almada Velha

A Igreja da Misericórdia de Almada tem as suas origens na antiga capela do hospital de Santa Maria da vila de Almada, datada do séc. XIV. Foi reformada pela irmandade da Misericórdia em 1564. Reconstruída após o terremoto de 1755, possui um valiosíssimo retábulo datado de 1590, único exemplar da pintura maneirista em Almada, além de um conjunto de esculturas datadas dos sécs. XVI-XVIII. Uma pequena igreja mas com muitas histórias para revelar neste dia. Está classificada como Imóvel de interesse municipal.

Organização: Santa Casa da Misericórdia de Almada

Inscrições: pacosta@scma.pt



ALMADA COM + PARQUEAMENTOS PARA A SUA BICICLETA

Durante estes dias serão instalados vários parqueamentos de bicicletas em interfaces de transporte e outros locais do concelho.

Se utiliza ou quer começar a usar a bicicleta nas suas deslocações diárias, conheça onde pode parquear a sua bicicleta em Almada, explorando a aplicação cidadeciclavel.mubi.pt



WORKSHOP PLANO CLIMÁTICO ALMADA 2030

9h30 às 12h30 // Sala Pablo Neruda, Fórum Municipal Romeu Correia

As alterações climáticas não podem ser encaradas como um problema do futuro. São um problema de hoje, de todos os dias e os seus efeitos já se fazem sentir de várias formas.

Neste encontro (formato presencial e transmissão online) será apresentado o Plano Climático que Almada pretende desenvolver, nomeadamente o que está a ser delineado para se poder cumprir as metas ambiciosas, mas vitais de atingir, em termos de redução de emissões a nível local e europeu até 2030.

Serão também partilhadas várias experiências locais e regionais de projetos de adaptação e mitigação das alterações climáticas, incluindo experiências bem sucedidas e inspiradoras onde clima e mobilidade agem de mãos dadas pela qualidade de vida das cidades.

Condições de participação: inscrições obrigatórias através do e-mail diacs@cma.m-almada.pt



WORKSHOP PLANO CLIMÁTICO ALMADA 2030 (cont.)

Programa provisório:

09:00 Receção dos participantes

09:15 Abertura da Sessão - Diretor Municipal Arqº Paulo Pais

09:30 Apresentações

(15min) Ruas saudáveis | André Neves, Transport for London (online)

(15min) Mobilidade sustentável: A CMA em projetos europeus | Margarida Coelho, CMA – Câmara Municipal de Almada

(15min) Logística em zonas pedonais: caso de Maribor | Município de Maribor – Eslovénia (online, em inglês sem tradução)

(15min) Estratégia Nacional para a Mobilidade Activa Ciclável | Sofia Bento, IMT - Instituto da Mobilidade e dos Transportes (online)

(15min) Rede Ciclável Metropolitana e projeto Smarthubs | Sérgio Pinheiro, TML – Transportes Metropolitanos de Lisboa

(25min) Q&A | Perguntas e respostas

Moderação: Duarte d’Araújo Mata, CMA – Câmara Municipal de Almada

11:10 Intervalo para café (20min)

11:30 Plano Climático Almada 2030 - Duarte d’Araújo Mata e Alexandra Castro, CMA – Câmara Municipal de Almada

(15min) Mais um Plano? Para que nos serve o Plano Climático Almada 2030?

(25min) Quiz Climático interativo com os participantes

(10min) Plano Climático Almada 2030: porque precisamos de si?

12:20 Encerramento da sessão (Presidente Câmara Municipal de Almada)

Inscrições obrigatórias: diacs@cma.m-almada.pt

HORA DO CONTO: “NÃO DEIXES O POMBO GUIAR O AUTOCARRO”, de Mo Willems - Ana Figueiras

10h30 e 14h30 // Biblioteca Central / Fórum
Romeu Correia - sala infantil, Almada

O Pombo quer, porque quer, guiar o autocarro. Mas os pombos não podem conduzir! Este pombo, como é teimoso, não quer saber disso para nada. Ele vai tentar convencer-te a deixá-lo fazer o que quer. Achas que vais conseguir dizer-lhe não?

Duração: 60min.

Público-alvo: Pré-escolar e 1º Ciclo

Lotação máxima: 1 Turma

Inscrições: biractividades@cma.m-almada.pt; 21 250 82 10



LANÇAMENTO DE FILME PROMOCIONAL SOBRE TRANSPORTES PÚBLICOS EM ALMADA

Se puderes escolher, como preferes gastar o teu tempo e o teu dinheiro nas tuas deslocações diárias?

Passar a fazer as tuas deslocações diárias de uma forma mais económica, rápida e amiga do ambiente, pode ser uma realidade.

Acompanha-nos nesta viagem e depois decide.



CAMINHADA PELO PRAGAL DE OUTROS TEMPOS

10h00 às 12h00 // Estátua Fernão Mendes Pinto, Pragal (ponto de encontro)

Junta-se a esta caminhada pelo Pragal, seguindo um itinerário desenhado com base em documentos à guarda do Arquivo Histórico.

Sabia que a igreja de Nossa Senhora Mãe de Deus e dos Homens foi utilizada como escola primária, em 1925? Recordas-te da construção do antigo Liceu Nacional de Almada, atual Escola Secundária Fernão Mendes Pinto? Estas e outras curiosidades locais para descobrir neste passeio guiado.

Público alvo: Adultos, jovens e famílias

Inscrições: arq.hist.mun@cma.m-almada.pt.

OFICINA “CARTA DE CONDUTOR DE BICICLETA”, por Paula Salema

10h30 e 14h30 // Biblioteca Maria Lamas, Monte Caparica

Andar de bicicleta é bom! A bicicleta é amiga do ambiente, com estilo e superdivertida!

Se pedalares estarás sempre em forma e ainda irás conhecer pessoas bem divertidas.

Mas muita atenção na tua condução, pois deves conhecer as regras e respeitar os outros veículos.

A Biblioteca convida-te a aprender algumas regras e dicas para pedalares em segurança. Aprenderás também com pessoas que já usam a bicicleta no dia-a-dia quais os principais acessórios e cuidados que deves ter quando andas de bicicleta na cidade.

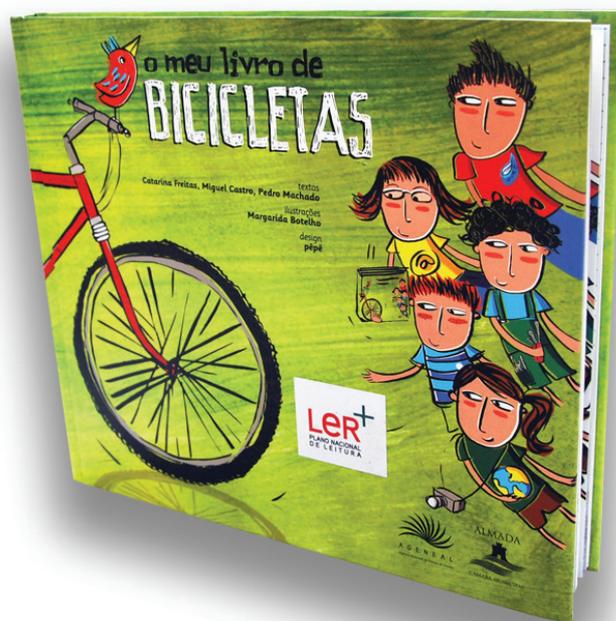
Duração: 90min

Público-alvo: 1º e 2º Ciclo

Lotação máxima: 1 Turma

Apoio: Salta Pocinhas BTT e Cicloficina de Almada

Inscrições: biblactividades@cma.m-almada.pt; 21 250 82 10



GINÁSTICA “ANIMALÁSTICA”, de Isabel Minhós Martins – Cláudia Pulquério

16h00 // Biblioteca Municipal José Saramago, Feijó, Almada

No livro “Ginástica Animalástica” a D. Girafa decide abrir um ginásio. Se não queres que o teu corpo fique numa lástima, faz ginástica. Tu és um animal, mesmo que por vezes te esqueças, por estares ocupado a matutar. Mas, de que serve pensar em coisas complicadas se não reparamos nas mais simples. Inscreve-te neste ginásio especial e ao som de música vem mexer-te como um animal!

Duração: 60min

Público-alvo: crianças a partir dos 5 anos

Lotação máxima: 12 famílias (máximo 24 participantes)

Inscrições: biblactividades@cma.m-almada.pt; 21 250 82 10

Apoios:



A “Semana Europeia da Mobilidade” e as iniciativas nela integradas contribuem para alcançar 6 dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030, definida pela Organização das Nações Unidas como roteiro mundial para alcançar a sustentabilidade no nosso planeta.



+ informações:
Câmara Municipal de Almada
Departamento de Inovação, Ambiente, Clima e Sustentabilidade
Tel. 21 272 25 18
diacs@cma.m-almada.pt
www.cm-almada.pt