

# RECEÇÃO À COMUNIDADE EDUCATIVA

2022/2023

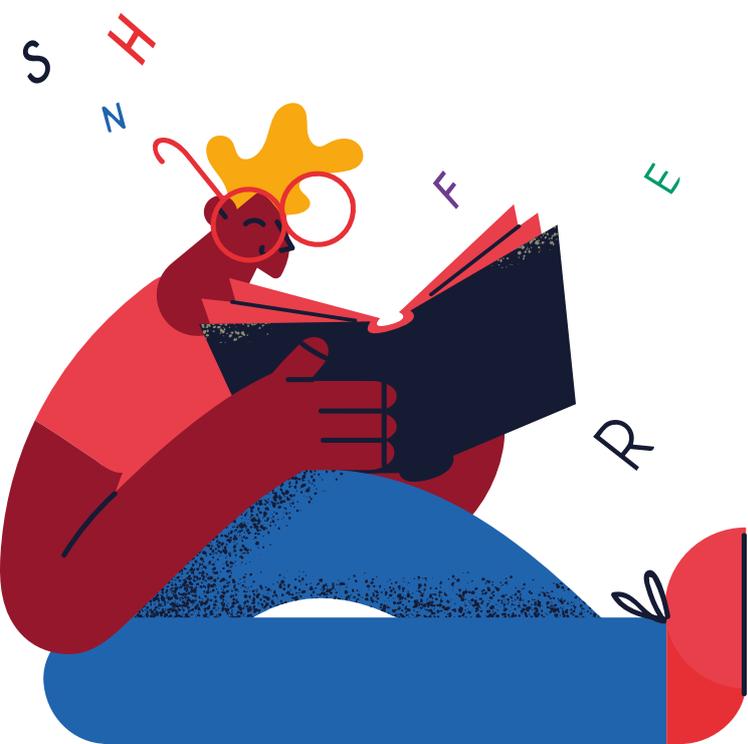
SETEMBRO  
OUTUBRO



# RECEÇÃO À COMUNIDADE EDUCATIVA 2022/2023

Almada volta a promover a Receção à Comunidade Educativa, que decorre de 1 de setembro a 31 de outubro, e integra atividades que refletem o investimento no potencial humano, na intervenção em educação e no dinamismo da comunidade educativa.

O programa da Receção à Comunidade Educativa ilustra a dinâmica concelhia na área da Educação, incorporando ainda a divulgação dos recursos educativos locais, momentos de aprendizagem e convívio entre educadores, alunos e famílias.



# SETEMBRO

## INAUGURAÇÃO DA REQUALIFICAÇÃO DO JARDIM DE INFÂNCIA DA SOBREDA

7 DE SETEMBRO | 17h

## Lisb@20<sup>20</sup>

### ENCONTRO “EDUCAÇÃO - ALMADA TERRITÓRIO DE MUITOS”

14 DE SETEMBRO | 10h - 17h

AUDITÓRIO MUNICIPAL FERNANDO LOPES-GRAÇA

O painel da manhã é dedicado à Avaliação, com duas comunicações “Avaliação como etapa do processo de aprendizagem” e “Desafios de Aprendizagem”.

O período da tarde será o momento de apresentação do PEMA - Projeto Educativo Municipal de Almada.

Público-alvo: Comunidade Educativa

Consultar programa específico em [cm-almada.pt](http://cm-almada.pt)

# OUTUBRO

## DIA MUNICIPAL PARA A IGUALDADE

24 DE OUTUBRO

A 24 de outubro assinala-se o Dia Municipal para a Igualdade instituído pela Câmara Municipal de Almada no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação.

A data será assinalada com a realização de um programa de atividades com o objetivo de sensibilizar a comunidade para as questões da Igualdade e Não Discriminação.

Consultar programa específico em [cm-almada.pt](http://cm-almada.pt)

### RECEÇÃO À COMUNIDADE EDUCATIVA COM HOMENAGEM

25 DE OUTUBRO | 18h

Iniciativa que proporciona um encontro anual, um momento de convívio, da Comunidade Educativa e a homenagem aos profissionais da educação aposentados.

Público-alvo: Profissionais da educação,

associações de pais e encarregados de educação.

## ALMADA – 25 ANOS DE ADESÃO À AICE, UM PROJETO COM FUTURO

16h30 - 18h | PLATAFORMA TEAMS

21 DE SETEMBRO 1.º WEBINAR

Educação e Cidadania

29 DE SETEMBRO 2.º WEBINAR

Ambiente/Alterações Climáticas e Sustentabilidade

12 DE OUTUBRO 3.º WEBINAR

Território e Identidade

19 DE OUTUBRO 4.º WEBINAR

Saúde, Lazer e Bem-Estar

24 DE OUTUBRO 5.º WEBINAR

Inclusão e Coesão Social

9 DE NOVEMBRO 6.º WEBINAR

Governança e Participação

Em 2022, o Município de Almada comemora o 25.º aniversário de adesão à Associação Internacional das Cidades Educadoras (AICE). Reconhecendo-se a importância da governança em rede, assente na transversalidade de ação entre as áreas de intervenção municipal e a relação de diálogo com as instituições locais e os munícipes em geral, entendeu o Município de Almada, no quadro das comemorações do 25.º aniversário de adesão a este movimento internacional de cidades, promover um ciclo de *webinars* em torno dos 20 princípios da Carta das Cidades Educadoras.

Mais do que refletir sobre o percurso dos últimos 25 anos, é objetivo perspetivar a participação do Município neste projeto de desenvolvimento local ancorado nesta Carta de princípios, considerando os atuais desafios, alguns sempre presentes, como a desigualdade, a exclusão social, o desemprego jovem, a sustentabilidade da economia associada à qualidade de vida das populações, num quadro cada vez mais desafiante como sejam as alterações climáticas e a preservação da paz no mundo.

Público-alvo: maiores de 12 anos

Informações: consultar em [cm-almada.pt](http://cm-almada.pt);

[dmds@cm-almada.pt](mailto:dmds@cm-almada.pt)

21 2724700



**Almada**  
CIDADE  
EDUCADORA

# SETEMBRO

## CASA DA CERCA CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

### VISITAS ORIENTADAS ÀS EXPOSIÇÕES

QUARTAS E SEXTAS | 10h30 | 14h30

Visita a uma das exposições patentes na Casa da Cerca. As visitas podem ser adequadas aos interesses de cada grupo, procurando potenciar a aproximação dos visitantes à arte contemporânea, em geral, e ao Desenho, em particular. Fale com a equipa do serviço educativo para preparar a visita.

Duração: 1h

Público-alvo: Pré-escolar, 1º, 2º e 3º ciclo, Secundário, Universitário e Sénior.

Informações e Inscrições: 21 272 49 50

Atividade gratuita. Requer inscrição.

### VISITAS ORIENTADAS A 'O CHÃO DAS ARTES – JARDIM BOTÂNICO'

QUARTAS | 10h30 | 14h30

Visita orientada a este Jardim que, desde 2001, acolhe um projeto que explora a ligação entre a Ciência e as Artes Plásticas. Através de um percurso pelo Jardim Botânico, os visitantes são levados a descobrir um conjunto de plantas cujos componentes vegetais são matéria-prima para o fabrico de materiais utilizados na prática artística. A videira de onde se faz o carvão; o linho e o algodão, dos quais se extraem fibras para o fabrico de telas, a ruiva-dos-tintureiros de onde se obtém o vermelho são exemplos das espécies que podem ser vistas neste espaço.

Duração: 1h

Público-alvo: Pré-escolar, 1º, 2º e 3º ciclo, Secundário, Universitário e Sénior.

Informações e Inscrições: 21 272 49 50

Atividade gratuita. Requer inscrição.

## HERBÁRIO CRIATIVO XI: CADERNOS DE CAMPO

### RESIDÊNCIA ARTÍSTICA DE VERÃO

5 A 9 DE SETEMBRO | 10h - 12h30

14h30 - 17h30

As férias do verão são a altura propícia para realizar experiências artísticas e científicas n'*O Chão das Artes - Jardim Botânico* e nas exposições patentes na Casa da Cerca. O *Herbário Criativo* é um programa de férias artísticas de verão em que, ao longo de uma semana, cada participante é introduzido à botânica através do estudo de uma planta e, a partir dela, realiza exercícios de expressão plástica inspirados numa seleção de obras de arte contemporânea em exposição. No ano da celebração dos 25 anos do Serviço Educativo, abrimos o espectro de destinatários: além de crianças e jovens, agora convidamos professores, educadores e mediadores a participar numa semana de *Herbário Criativo* a realizar em setembro.

### Aprendemos Juntos!

Duração: 30 horas

Público-alvo: Educadores e Professores do 1º ciclo ao secundário.

Número de participantes: 15 (máximo)

Inscrições: requer inscrição através de preenchimento do formulário online [cm-almada.pt/residencia-artistica-de-verao-herbario-criativo-xi-cadernos-de-campo](http://cm-almada.pt/residencia-artistica-de-verao-herbario-criativo-xi-cadernos-de-campo)



## **YELLOW TRAINING - SEGNI MOSSI**

**17 e 18 DE SETEMBRO | 10h30 - 16h30**

Segni Mossi é um projeto internacional que investiga a interação entre o desenho e a dança, com crianças e adultos. O projeto criado por Alessandro Lumare e Simona Lobefaro, foi selecionado pela HunderED como um dos 100 projetos de educação mais inovadores do mundo. É parceiro do Mus-e Italia para promover a inclusão social através da arte nas escolas, e já representaram os seus cursos e performances em 25 países.

O workshop YELLOW Training irá realizar-se na Casa da Cerca para celebrar, com a cor do ano (amarelo) os 25 anos do seu Serviço Educativo.

Duração: 10 horas de formação

Público-alvo: Educadores e Professores (do pré-escolar ao secundário) que lecionem em Almada.

Número de participantes: 30 (máximo)

Requer inscrição prévia a partir de 7 de setembro para o contacto: marcar.cac@cm-almada.pt

## **ARQUIVO HISTÓRICO**

### **OFICINA: VAMOS FAZER PAPEL MARMOREADO**

**7 E 21 DE SETEMBRO | 10h-12h**

Esta oficina lúdica recria uma técnica de impressão ancestral originária do Oriente - a monotípica, utilizada na decoração e proteção das encadernações de livros e dos documentos. Os participantes são convidados a mergulharem papel branco numa tina com água com cores, (tintas de óleo) e o resultado é um desenho marmoreado.

Publico Alvo: Público em geral.

Inscrições: arq.hist.mun@cm-almada.pt.

### **OFICINA: LENDA DA CAPA RICA**

**8,15, 22 E 29 DE SETEMBRO | 10h-12h**

Esta oficina lúdica inclui a narração da lenda da Capa Rica. No final os participantes são convidados a colorir uma imagem de um documento de arquivo: postal alusivo a esta lenda.

Publico Alvo: Crianças até aos 8 anos.

Inscrições: arq.hist.mun@cm-almada.pt.

### **ROTEIRO DOCUMENTAL: CAMINHADA PELO PRAGAL DE OUTROS TEMPOS**

**14 E 28 DE SETEMBRO | 10h-12h**

Propomos uma caminhada pelo Pragal, seguindo um itinerário desenhado com base em documentos à guarda do Arquivo Histórico.

Sabia que a igreja de Nossa Senhora Mãe de Deus e dos Homens foi utilizada como escola primária, em 1925? Recordar-se da construção do antigo Liceu Nacional de Almada, atual Escola Secundária Fernão Mendes Pinto? Estes são alguns dos pontos da caminhada pelo Pragal. O ponto de encontro será junto à estátua de Fernão Mendes Pinto.

Publico Alvo: Público em geral

Inscrições: arq.hist.mun@cm-almada.pt.



# OUTUBRO

## ARQUIVO HISTÓRICO

### OFICINA: VAMOS FAZER PAPEL MARMOREADO

5 A 19 DE OUTUBRO | 10h-12h

Esta oficina lúdica recria uma técnica de impressão ancestral originária do Oriente - a monotípica, utilizada na decoração e proteção das encadernações de livros e dos documentos. Os participantes são convidados a mergulharem papel branco numa tina com água com cores, (tintas de óleo) e o resultado é um desenho marmoreado.

Publico Alvo: Público em geral.

Inscrições: [arq.hist.mun@cm-almada.pt](mailto:arq.hist.mun@cm-almada.pt).

### ROTEIRO DOCUMENTAL: CAMINHADA PELO PRAGAL DE OUTROS TEMPOS

12 A 26 DE OUTUBRO | 10h-12h

Propomos uma caminhada pelo Pragal, seguindo um itinerário desenhado com base em documentos à guarda do Arquivo Histórico.

Sabia que a igreja de Nossa Senhora Mãe de Deus e dos Homens foi utilizada como escola primária, em 1925? Recorda-se da construção do antigo Liceu Nacional de Almada, atual Escola Secundária Fernão Mendes Pinto? Estes são alguns dos pontos da caminhada pela Pragal. O ponto de encontro será junto à estátua de Fernão Mendes Pinto.

Publico Alvo: Público em geral

Inscrições: [arq.hist.mun@cm-almada.pt](mailto:arq.hist.mun@cm-almada.pt).

## BIBLIOTECA CENTRAL

### HORA DO CONTO

#### “VICENTE, A LEBRE IMPACIENTE”, DE GEMMA MERINO

4, 11, 18 E 25 DE OUTUBRO | 10h30  
14h30

#### SALA DE ATIVIDADES

Vicente, a lebre, é muito impaciente e anda sempre a correr – não tem tempo para parar e conversar! Mas quando, com tanta correria, acaba dentro do lago, é Timóteo, a Tartaruga, quem o pesca lá de dentro e Vicente não tem outro remédio senão mudar de velocidade.

Será que é capaz de aprender a desfrutar da vida em câmara lenta?

Duração: 60m

Público-alvo: Escolas (pré-escolar) Lotação máxima: 1 Turma

Marcação prévia: Tânia Pires,

[biblactividades@cm-almada.pt](mailto:biblactividades@cm-almada.pt) | 212 724 923

Atividade a realizar através de plataforma digital ou presencialmente

### HORA DO CONTO

#### “DRAGÃO JEREMIAS”, DE MARIA JOÃO VIEGAS E CARLO GIOVANNI

4, 11, 18 E 25 DE OUTUBRO | 10h30  
14h30

#### SALA DE ATIVIDADES

Num reino não muito distante daqui, onde homens e dragões vivem em paz, havia um jovem dragão de nome Jeremias, sonhador e amante de livros.

Jeremias quer ler livros. É o que mais deseja na vida, mas isso não é tarefa fácil para um dragão porque sempre que se emociona, se assusta ou fica excitado com alguma aventura que lê, solta-se uma labareda e... PUFF, o livro fica feito em cinzas.

Arranjará o Jeremias uma solução para este grande problema?

Duração: 60m

Público-alvo: Escolas (1º ciclo)

Lotação máxima: 1 Turma

Marcação prévia: Tânia Pires,

[biblactividades@cm-almada.pt](mailto:biblactividades@cm-almada.pt) | 212 724 923

Atividade a realizar através de plataforma digital ou presencialmente



## VAMOS FAZER, VAMOS APRENDER OFICINA “QUATRO CANTINHOS DE NADA”, DE JERÔME RUILIER

6, 13, 20 E 27 DE OUTUBRO | 10h30  
14h30

### SALA DE ATIVIDADES

As personagens desta história são figuras geométricas, a maioria círculos e apenas um quadrado. O grupo de amigos brinca alegremente, até que chega a hora de ir para a casa grande.

Neste momento surge um problema: o quadradito não consegue entrar porque a porta é redonda. Ele tenta entrar de várias maneiras, estica-se e torce-se, mas nada funciona.

Será que as figuras geométricas vão arranjar uma solução?

Duração: 90m

Público-alvo: Escolas (1º ciclo)

Lotação máxima: 1 Turma

Marcação prévia: Tânia Pires,

biblactividades@cm-almada.pt | 212 724 923

Atividade a realizar através de plataforma digital ou presencialmente

## VAMOS FAZER, VAMOS APRENDER OFICINA “BREVIÁRIO DE RECEITAS POÉTICAS”, DINAMIZADO POR ANDREIA GOMES

12 DE OUTUBRO | 10h30

### SALA PABLO NERUDA

Para realizarmos este breviário precisamos dos seguintes ingredientes: papel, tesoura, lápis de cor ou canetas de feltro a gosto, cola q.b. e uma mão cheia de palavras.

Misturamos tudo com uma boa dose de vontade, criatividade e imaginação e depois cozinhamos em lume brando. No final, ficamos com um breviário de receitas poéticas para aguçar os sentidos de qualquer pessoa!

**Andreia Gomes:** Licenciada em História da Arte pela Faculdade de Ciências Sociais e Humanas. Tem especialização em Gestão e Produção das Artes do Espetáculo pelo Fórum Dança. Desde 2002 desenvolve projetos artístico educativos em escolas do pré-escolar, 1º e 2 Ciclos, dinamiza atividades para crianças, baseadas nos

seus livros que nos remetem para o universo mágico dos livros Pop-up. É apaixonada pela arte e pelo livro infantil e criou em 2018 os projetos “A natureza conta histórias” e “Histórias que saltam dos livros”, que tem dinamizado em escolas e bibliotecas de norte a sul do país.

Duração: 120m

Público-alvo: Escolas (2º ciclo) Lotação máxima: 1 Turma

Marcação prévia: Tânia Pires,

biblactividades@cm-almada.pt | 212 724 923

Atividade a realizar através de plataforma digital ou presencialmente

## VAMOS FAZER, VAMOS APRENDER OFICINA “2800 ALMADA ALMAZINE”, DINAMIZADO POR ANA COELHO

19 DE OUTUBRO | 10h30

### ATIVIDADE REALIZADA EM PLATAFORMA ON-LINE

Criação de uma magazine on-line criada por crianças e adultos onde se refletem os seus interesses pessoais e a sua conceção da comunidade, onde se encontram inseridas.

Produção de notícias, fotorreportagem de trabalhos artísticos produzidos pelas crianças.

**Ana Coelho:** Licenciada em Ciências da Comunicação e Desenvolvimento Intercultural: Jornalismo pelo Instituto Piaget, desde 2008. Tem Pós-Graduação em Audiovisuais e Multimédia pela Escola Superior de Comunicação Social do Politécnico de Lisboa desde 2012. Participou, na Câmara Municipal do Seixal, em diversas atividades de promoção do livro e da leitura para crianças e jovens, desenvolvendo workshops de jornalismo, cinema e televisão.

Duração: 120 minutos

Público-alvo: Escolas (1º ciclo: 3º e 4º ano)

Lotação máxima: 1 Turma

Marcação prévia: Tânia Pires,

biblactividades@cm-almada.pt | 212 724 923

## VAMOS FAZER, VAMOS APRENDER OFICINA “MOMENTOS COM HISTÓRIA”, DINAMIZADO POR PIPA - PROJETO DE INCLUSÃO PELA ARTE

26 DE OUTUBRO | 10h30 | 14h30

SALA PABLO NERUDA

Com base na literatura infantil e nos contos tradicionais as histórias são recontadas aos participantes, por meio de um portefólio apresentado dentro de malas de viagem, num total de 34 histórias.

Este projeto de autoria da PIPA potencia a leitura por meio de formas gráficas e representativas, que potenciam um novo ritmo de oralidade e de conhecimento do meio que rodeia os leitores infantis e famílias.

### **PIPA - Projeto de Inclusão Pela Arte:**

Projeto de Inclusão Pela Arte, é uma associação sem fins lucrativos que tem como missão tornar-se uma referência na Arte e Cultura, na Educação Artística e Inclusiva dos cidadãos, comportando um forte papel social e indiscriminatório, respeitando as suas origens e contribuindo para a construção e orientação do futuro criativo de cada cidadão.

Duração: 60m

Público-alvo: Escolas (1º ciclo) Lotação máxima: 1 Turma

Marcação prévia: Tânia Pires,

biblactividades@cm-almada.pt | 212 724 923

## APRESENTAÇÃO DO LIVRO “ADOLESCENTES”, DE MARGARIDA GASPAR MATOS

29 DE OUTUBRO | 16h

SALA PABLO NERUDA

Representação do futuro e da mudança a adolescência, em si mesma, é uma fase delicada do ser humano, na qual surgem muitas dúvidas, medos e dificuldades, tanto da parte dos jovens como dos adultos que lhes estão próximos. A pandemia veio acentuar estas dificuldades, nomeadamente, no que concerne aos relacionamentos, devido à incerteza e ansiedade de cada uma das partes.

A Rede Municipal de Bibliotecas de Almada dá as boas vindas à Comunidade Escolar

através da apresentação da última obra da Profª Margarida Gaspar Matos, que tem como temática central, precisamente, a adolescência, numa tentativa de reflexão e análise conjuntas.

Duração: 60m

Público-alvo: Famílias e Comunidade Educativa

Lotação máxima: 80 participantes

## BIBLIOTECA JOSÉ SARAMAGO

### HORA DO CONTO “ISTO NÃO É UMA SELVA”, DE SUSANNA ISERN

12 E 19 DE OUTUBRO | 10h30 | 14h30

SALA DE ATIVIDADES

A Paula é pequenina e está sempre a dizer que não. Alguém se identifica com esta situação? Não quer lavar os dentes, não quer arrumar o quarto que mais parece uma selva. Nesta história, a casa da Paula transforma-se mesmo numa selva e a menina fica muito preocupada com a situação.

Esta é uma história que aborda a fase do não.

Duração: 60m

Público-alvo: Escolas: pré-escolar (lotação máxima: 1 Turma)

Marcação prévia: Paula Napoleão,

biblactividades@cm-almada.pt | 212 508 210

Atividade a realizar através de plataforma digital ou presencialmente.

### HORA DO CONTO “A ABELHA”, DE KRISTEN HALL E ISABELLE ARSENAULT

12 E 19 DE OUTUBRO | 10h30 | 14h30

SALA DE ATIVIDADES

Bzzz, bzzzz, bzzzz... estás a ouvir? Muito perto, a zoar, a zumbir... Uma abelha! Dançando e volteando de flor em flor, as abelhas sorvem o néctar e espalham o pólen. O pólen dá origem às sementes, as sementes a novas plantas, e estas plantas a novas flores. É um ciclo maravilhoso e perfeito, que só pode terminar em mel! Vem e entra nesta viagem. Descobre também como, todos juntos, podemos defender as abelhas.

Duração: 60m  
Público-alvo: Escolas (1º Ciclo) Lotação máxima: 1 Turma  
Marcação prévia: Paula Napoleão,  
biblactividades@cm-almada.pt  
212 508 210  
Atividade a realizar através de plataforma digital ou presencialmente.

**VAMOS FAZER, VAMOS APRENDER**  
**OFICINA “MENINAS PEQUENAS, GRANDES SONHOS – FRIDA KHALO”**  
7, 14, 21 E 28 DE OUTUBRO | 10h30  
14h30

**SALA DE ATIVIDADES**

Um dia entrou num autocarro, e Catrapim Pam Pum, tudo mudou num instante para a pequena Frida Kahlo. Presa a uma cama, deu asas à imaginação e libertou-se através da arte: o sonho de se tornar uma grande pintora transformou a sua vida numa lição de irreverência e independência para todos nós. Com base no livro “Meninas pequenas, GRANDES SONHOS – Frida Kahlo” vem fazer a tua arte criando um autorretrato. Utiliza a imaginação e serás um grande pintor(a).

Duração: 60m  
Público-alvo: Escolas (1º Ciclo) Lotação máxima: 1 Turma  
Marcação prévia: Paula Napoleão,  
biblactividades@cm-almada.pt | 212 508 210  
Atividade a realizar através de plataforma digital ou presencialmente.

**VAMOS FAZER, VAMOS APRENDER**  
**OFICINA “WORKSHOP DE MAGIA” DE JOÃO DIMAS**

11 DE OUTUBRO | 10h30  
SALA DE ATIVIDADES

Com base em três livros que encontrarás na biblioteca, o mágico Dimas vai ensinar-te a criar alguns efeitos mágicos para que possas surpreender os teus amigos e familiares. Vamos usar materiais simples que podes encontrar à tua volta.

**João Dimas:** O mágico Dimas, iniciou a sua carreira em 1991, com 17 anos. Na altura em que trabalhava numa rádio local de Almada faz o seu primeiro espetáculo de magia. Passados praticamente 30



anos, conta com inúmeros espetáculos de magia, participações em programas de televisão (*Zig Zag, Praça da Alegria, Infantaria, Big Show SIC, Luzes da Ribalta...*) e congressos de magia onde foi premiado, em concurso, por seis vezes, com destaque no Congresso Nacional de Espanha em 2004.

Duração: 90m  
Público-alvo: Escolas (1º Ciclo e 2ª Ciclo)  
Lotação máxima: 1 Turma  
Marcação prévia: Paula Napoleão,  
biblactividades@cm-almada.pt | 212 508 210

**CLUBE DE LEITORES ADOLESCENTES, DINAMIZADO POR ANDREIA BRITES**  
6 E 20 DE OUTUBRO | 10h30 | 14h30  
SALA DE ATIVIDADES

O Clube de Leitores Adolescentes promove a leitura coletiva de um romance ou novela, mas poderá igualmente discutir leituras individuais que resultem da exploração da coleção da Rede Municipal de Biblioteca de Almada (RMBA). No Clube de Leitores a discussão abordará notícias do mundo, acontecimentos ou figuras históricas, outros livros ou filmes e experiências pessoais.

**Andreia Brites:** É mediadora de leitura desde 2004, realiza ateliês e clubes de leitura com adolescentes em bibliotecas públicas e escolares, desde então. Orienta, igualmente, oficinas de formação com professores, mediadores e pais. Integrou

a carteira de Itinerâncias da DGLAB e participou em projetos financiados pela Fundação Calouste Gulbenkian. Edita a secção infantojuvenil da revista *Blimunda* desde a sua origem, em 2012. Acredita que as bibliotecas são o lugar por excelência da democracia.

Duração: 90m

Público-alvo: 3º ciclo do ensino básico e secundário

Lotação máxima: 1 Turma

Marcação prévia: Paula Napoleão,

biactividades@cm-almada.pt | 212 508 210

## BIBLIOTECA MARIA LAMAS

### OFICINA “OFICINA “WORKSHOP DE MAGIA” DE JOÃO DIMAS

13 DE OUTUBRO | 10h30

SALA DE ATIVIDADES

Com base em três livros que encontrarás na biblioteca, o mágico Dimas vai ensinar-te a criar alguns efeitos mágicos para que possas surpreender os teus amigos e familiares. Vamos usar materiais simples que podes encontrar à tua volta.

João Dimas O mágico Dimas, iniciou a sua carreira em 1991, com 17 anos. Na altura em que trabalhava numa rádio local de Almada faz o seu primeiro espetáculo de magia. Passados praticamente 30 anos, conta com inúmeros espetáculos de magia, participações em programas de televisão (Zig Zag, Praça da Alegria, Infância, Big Show SIC, Luzes da Ribalta...) e congressos de magia onde foi premiado, em concurso, por 6 vezes, com destaque no Congresso Nacional de Espanha em 2004.

Duração: 90m

Público-alvo: Escolas (1º Ciclo e 2º Ciclo)

Lotação máxima: 1 Turma

Marcação prévia: Ana Paula Chastres,

biactividades@cm-almada.pt | 211 934 020

### HISTÓRIAS COM YOGA – SHANTI YOGA FOR ALL

18 DE OUTUBRO | 10h30

SALA POLIVALENTE

Como num sonho, os livros põem em cena as vivências e emoções, os afetos,

as personagens que fazem parte de nossa história de vida, as memórias que nos sustentam e nos dão estrutura. Shanti yoga kids, é um projeto que acrescenta aos projetos de literacia na infância mais um elemento vital. Associa narrativas lúdicas e encenadas aos Asanas (posturas biofísicas) e aos princípios morais do yoga (Yamas e Nyamas), de forma a aproximar as crianças do universo do yoga, mas também estimulando-lhe o interesse pela leitura.

Nesta sessão, será dinamizada a obra “O Leão que temos cá dentro”, de Rachel Bright, com Raquel Canhão.

Não tens de ser grande nem valente para encontrares a tua voz. Vem exercitar o corpo numa aula de yoga e, juntos, ajudaremos o rato a encontrar o seu rugido! Vem descobrir que até a mais pequenina criatura pode ter um coração de leão. Queres vir encontrar o teu rugido?

**Raquel Canhão:** É instrutora de Yoga.

Tem o curso de especialização em neurociência e neuroplasticidade. Desde 2017 que tem sido facilitadora de yoga, meditação competências sócio emocionais e expressão corporal para crianças.

Duração: 60m

Público-alvo: Escolas (pré-escolar e 1º Ciclo)

Lotação máxima: 1 Turma

Marcação prévia: Ana Paula Chastres,

biactividades@cm-almada.pt | 211 934 020.

### HORA DO CONTO

#### “PERIGOSO”, DE TIM WARNES

4, 11 E 25 DE OUTUBRO | 10h30 | 14h30

SALA DE ATIVIDADES

A Toupeira adora dar nomes às coisas. Certo dia ela encontra uma coisa estranha. Era uma coisa estranha. Uma coisa Verde e horrorosa, uma Coisa Verde e horrorosa, com longos dentes afiados... Cuidado, Toupeira! Um livro cheio de humor e palavras novas para descobrir!

Duração: 60m

Público-alvo: Escolas (Pré-Escolar)

Lotação máxima: 1 Turma

Marcação prévia: Ana Paula Chastres,

biactividades@cm-almada.pt | 211 934 020

Atividade a realizar através de plataforma digital ou

presencialmente.

## **HORA DO CONTO**

### **“SAUDADE”, DE CLÁUDIO HOCHMAN**

**4, 11 E 25 DE OUTUBRO | 10h30 | 14h30**

#### **SALA DE ATIVIDADES**

Num país muito distante, vivia o Rei mais sábio que alguma vez habitou a Terra. Sabia falar todas as línguas, mesmo todas: o persa, o italiano, o mandarim, o guarani, o iídiche, o finlandês... Era um dicionário vivo. Sabia o significado de todas as palavras. Todas as segundas-feiras, lançava um desafio. Qualquer pessoa se podia inscrever e aquela que fosse selecionada podia perguntar ao Rei o que quisesse e ele, claro, para tudo tinha uma resposta. Na segunda-feira em que começa este conto, coube a vez a um homem, um tal Fernando. Fernando entrou com o seu fatinho, a sua gravatinha, o seu bigodinho e os seus óculos pequeninos. Da sua pastinha tirou um caderno onde estavam anotadas as suas dúvidas e perguntas. Será que o rei tinha respostas para ele?

Duração: 60m

Público-alvo: Escolas (1º Ciclo)

Lotação máxima: 1 Turma

Marcação prévia: Ana Paula Chastres, [biblactividades@cm-almada.pt](mailto:biblactividades@cm-almada.pt) | 211 934 020

Atividade a realizar através de plataforma digital ou presencialmente.

## **OFICINA “VAMOS AO CINEMA SEM ELETRICIDADE”**

**6, 20 E 27 DE OUTUBRO | 10H30 | 14H30**

#### **SALA DE ATIVIDADES**

Junta um grupo de amigos e venham divertir-se com a construção de jogos de ilusão ótica. Nesta oficina vais descobrir a magia do movimento nas imagens fixas.

Duração: 90m

Público-alvo: Escolas (1º Ciclo)

Lotação máxima: 1 Turma

Marcação prévia: Ana Paula Chastres, [biblactividades@cm-almada.pt](mailto:biblactividades@cm-almada.pt) | 211 934 020

Atividade a realizar através de plataforma digital ou presencialmente.

## **EXPOSIÇÃO “MONSTROS DA TUA CABEÇA”, DE IVAN NASCIMENTO**

**OUTUBRO | 10h00 ÀS 18h00**

## **SALA POLIVALENTE**

O Projeto Monstros da Tua Cabeça nasce do paradoxo entre a infância e a maioridade. Com objetivos muito específicos e intrinsecamente ligados aos valores, ao sonho, à consciência humana, ao subconsciente, às dúvidas, aos medos, entre outras coisas que fomentam a busca interna, a imaginação e a criatividade “abanando” o intelecto e mexendo com a consciência humana.

**Ivan Nascimento:** É licenciado em Promoção Artística e Património, pela Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Setúbal (Estágio no Museu da Cidade de Almada enquanto componente prática da Licenciatura) em 2008, e Pós-Graduação em Educação e Sociedade, no Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa em 2012. Tendo desenvolvido o gosto pelas artes desde cedo, tem feito inúmeras exposições quer a nível nacional, quer a nível internacional.

Já expôs em espaços como o CACTEJO, Centro Cultural da Malaposta, Biblioteca José Saramago, Biblioteca Padre João Maia, Oficina da Cultura, Fórum Municipal Romeu Correia, Espaço Onda Jovem, Centro de Arte e Cultura de Ponte de Sôr, Posto de Turismo da Moita, Biblioteca da UNIESP (Brasil), entre outros.

Venceu o Prémio Almada Jovem Talento 2009 na categoria “Almada Terra do Conhecimento”.

Público-alvo: Público em geral

## **JUVENTUDE**

### **AMJA – ASSEMBLEIA MUNICIPAL JOVEM DE ALMADA**

**SESSÕES ESCOLARES NAS INSTALAÇÕES DOS ESTABELECIMENTOS DE ENSINO INSCRITOS**  
**SESSÃO PLENÁRIA NA SALA PABLO NERUDA – FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA**

A Assembleia Municipal Jovem de Almada

(AMJA) é um programa promovido pela Assembleia Municipal de Almada, em colaboração com a Câmara Municipal de Almada e com os estabelecimentos de ensino do concelho. A AMJA tem como objetivos, entre outros:

- Incentivar o interesse dos jovens pela participação cívica e política;
- Contribuir para que as políticas dos executivos municipais possam ter melhor em conta a vontade dos jovens almadenses, assim representados diretamente;
- Contribuir para que os jovens almadenses tenham uma experiência de participação democrática, preparando-os para a sua vida adulta como cidadãos ativos;
- Dar a conhecer o funcionamento, os órgãos e os processos de decisão do Poder Local Democrático;
- Aumentar a proximidade e a confiança dos jovens almadenses nos órgãos de representação democrática, na política, e nos seus atores.

O projeto prevê a realização de sessões escolares nas Escolas inscritas, assim como a realização de uma sessão plenária, onde se discutirá e votará uma recomendação, subordinada ao tema anual, a apresentar ao Executivo Municipal.

Público-Alvo: Alunos do Ensino Secundário dos estabelecimentos de ensino público, privado e cooperativo do concelho de Almada.

Informações e Inscrições: 212 548 220

juventude@cm-almada.pt

## **SALA DE ESTUDO E COWORKING DA CASA MUNICIPAL DA JUVENTUDE - CENTRO CULTURAL JUVENIL DE SANTO AMARO**

**TERÇAS A SÁBADO | 10h - 13h  
14h - 00h**

**ENCERRA ÀS SEGUNDAS-FEIRAS E PRIMEIROS SÁBADOS DO MÊS**

O espaço de Sala de Estudo e Coworking, nasceu em julho de 2021, com a missão de combater o abandono e o insucesso escolar, de criar uma alternativa ao *homeoffice*, proporcionando à comunidade juvenil uma nova forma de trabalhar e comunicar entre si e, ainda, de promover a ocupação do tempo livre de forma saudável, fomentando a participação ativa na comunidade. Este espaço é uma sala de acesso livre, onde os jovens poderão estudar, reunir, realizar os seus trabalhos de grupo ou apenas fazer pesquisas na internet.

Sendo a sua visão a promoção do desenvolvimento de métodos de estudo e a criação de hábitos de trabalho autónomo e em grupo, é destinado a jovens com ligação a Almada, residentes, estudantes e/ou trabalhadores, com idades compreendidas entre os 12 e os 35 anos, ou com idade inferior aos 12 anos caso frequentem o 2.º e 3.º ciclo do ensino básico.

Público-alvo: Jovens entre os 12 e os 35 anos, professores e encarregados de educação.

Número de Participantes: limitado à capacidade do espaço.

Informações: 212 548 220  
juventude@cm-almada.pt  
cm-almada.pt/viver/juventude/sala-de-estudo



## MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

### CONSTRUINDO CIDADES

6 DE OUTUBRO | 10h

Oficina de escultura modular, de génese inclusiva, que aborda a construção de casas e outros equipamentos urbanos feitos a partir de desperdícios de carpintaria. Para além dos temas da casa, da arquitetura, da engenharia, do urbanismo, será abordada a noção de escala. Será dada uma atenção especial à motricidade fina e à estética numa oficina de cidades “faz de conta”.

Mediação: Miguel Horta, Laredo – Associação Cultural

Público-alvo: Alunos de 1º Ciclo de Ensino Básico

Lotação máxima: 25 participantes (1 Turma)

Duração: 1h30

Informações e inscrições:

[museus.se@cm-almada.pt](mailto:museus.se@cm-almada.pt)

212724172/73 | 212734030

Participação sujeita a inscrição prévia até 48h de antecedência.

### À DESCOBERTA DO MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

20 DE OUTUBRO | 10h

Que casa é esta? O que a habita? Que objetos guarda dentro das suas paredes e que histórias terá para nos contar?

Uma visita de descoberta seguida de oficina.

Público-alvo: Alunos de 1º Ciclo de Ensino Básico

Lotação máxima: 25 participantes (1 Turma)

Duração: 1h30

Informações e inscrições:

[museus.se@cm-almada.pt](mailto:museus.se@cm-almada.pt) | 212 734 030

Participação sujeita a inscrição prévia.

### PEQUENOS ARQUEÓLOGOS EM AÇÃO

21 DE OUTUBRO | 10h

Oficina de exploração temática

Descobre como os arqueólogos estudam o passado das comunidades a partir dos objetos encontrados nas escavações e participa numa escavação arqueológica simulada para conheceres de perto o

mundo da arqueologia.

Público-alvo: Alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo e 2.º ciclo de Ensino Básico

Lotação máxima: 1 Turma

Duração: 2h

Informações e inscrições:

[museus.se@cm-almada.pt](mailto:museus.se@cm-almada.pt) | 212 734 030

Participação sujeita a inscrição prévia.

## OUTRAS ATIVIDADES PARA A COMUNIDADE EDUCATIVA

### PROMEHS – PROMOVER A SAÚDE MENTAL NAS ESCOLAS

O PROMEHS, é um projeto Erasmus + que desenvolveu, avaliou e implementou um currículo para a promoção da saúde mental nas escolas. O PROMEHS pretende dar uma resposta às necessidades emergentes ao nível da saúde mental, nomeadamente ao aumento da incidência de problemas de saúde mental em crianças e jovens.

O projeto teve como objetivos gerais desenvolver um currículo baseado em evidências para a promoção da saúde mental positiva no contexto escolar; melhorar a saúde mental dos alunos e dos professores; providenciar uma formação de elevada qualidade aos agentes educativos; partilhar novas práticas e recomendações sobre a promoção de saúde mental com os pais, professores, comunidade escolar em colaboração com autoridades públicas locais e nacionais.

O currículo visa o bem-estar socioemocional das crianças e dos jovens, melhorando as suas atitudes para consigo próprios, os outros, e para com a aprendizagem, reduzindo os problemas de comportamento como a agressividade, problemas emocionais, como a ansiedade, e comportamentos de risco, como as dependências. Ao mesmo tempo o currículo pretende dotar os docentes de competências para promoverem a saúde mental dos seus alunos, mas também a sua própria saúde mental.

Público-alvo:

Oficina PROMEHS: Docentes do Pré-Escolar ao Ensino Secundário e Ensino Especial, Psicólogos e

outros técnicos que atuam em contexto educativo no âmbito da promoção da saúde mental nas escolas

Currículo PROMEHS: Alunos das turmas dos Professores/Educadores alvo da oficina de formação

Pais dos alunos alvo da intervenção

Duração: Oficina de formação de 50 horas: 25 horas presenciais (15 horas de formação inicial + 10 horas de supervisão ao longo da implementação); 25 horas não presenciais para implementação do currículo, preparação do material e avaliação da implementação.

Oficina acreditada no âmbito do artigo 8º, pelo Centro Científico Pedagógico de Formação Contínua (CCPFC/ACC-108942/20)

Informações: [promehsportugal@gmail.com](mailto:promehsportugal@gmail.com)  
912052724

## **ENCONTRO ALMADA PREVINE - NA INFÂNCIA COM A COMUNIDADE**

**27 DE OUTUBRO | 9h30**

**SALA PABLO NERUDA – FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA**

Este encontro pretende informar e divulgar as respostas de âmbito comunitário que o Concelho dispõe e que atuam ao nível da prevenção do risco na infância, bem como promover o debate e reflexões.

Entidades preletoras:

- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Almada (entidade moderadora);
- Movimento de Defesa da Vida: Centro de Apoio Familiar Aconselhamento Parental (CAFAP);
- Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV): Gabinete de Apoio à Vítima de Almada;
- Agrupamento dos Centros de Saúde de Almada e Seixal (ACES): Saúde Escolar e Serviço de Psicologia Clínica e Saúde;
- Grupo de Intervisão de Psicólogos que intervém em contextos educativos no concelho de Almada - Coordenação
- Sistema Público de Mediação Familiar (Direção-Geral da Política da Justiça): Gabinete de Mediação Familiar.

Público Alvo: Comunidade Educativa e Entidades da Rede Social de Almada

Lotação máxima: 70 participantes

Duração: 3h

Informações e inscrições: [infancia@cm-almada.pt](mailto:infancia@cm-almada.pt)

