



2022 Campeonato Nacional Individual de
Triatlo distância Standard
Caparica/Trafaria

23 de Outubro

Plano de coordenação e segurança

Conteúdo

- 1. Enquadramento Geral.....2
- 2. Organização da resposta.....14

1.Enquadramento Geral

1.Preambulo

O presente Plano de coordenação estará em vigor durante toda a duração do evento sendo permanente o seu acionamento durante o espaço temporal de dia 23 de outubro de 2022.

O presente plano é de execução permanente de todas as entidades envolvidas. Sempre que tal se justifique, após a data de aprovação.

O plano de coordenação, ainda que seja um instrumento de gestão operacional. Sempre que ocorra situação de acidentes graves e catástrofes será suprimido pela ativação do Plano Municipal de Emergência de Proteção civil. Articulando-se com este de modo a permitir o esforço de capacidade de resposta eficaz, rapidez e segurança às situações de proteção e socorro, em forte articulação com os demais Agentes de Proteção Civil e entidades de apoio.

Face às indicações prestadas pela organização, tendo em conta a elevada participação de atletas, a necessidade de cortes de trânsito em várias artérias da união de Freguesias, na análise de risco foram identificadas as probabilidades das seguintes ocorrências:

Probabilidade de ocorrências:

- Afogamentos
- Quedas
- Atropelamentos
- Esmagamentos causados por quedas em sequencia
- Ferimentos causados por quedas
- Doenças súbitas e emergências médicas
- Traumatismo e lesões esqueléticas ou musculares

1.1 Caracterização do evento

O Almada Atlético Clube, com o apoio da União de Juntas de Freguesia Caparica Trafaria, vai realizar no próximo dia 23 de outubro de 2022 um evento desportivo de Triatlo, denominado “ I Triatlo Caparica-Trafaria” na distância standart, (1500m de natação (2 voltas), 39,600km de ciclismo (4 voltas) e 9,950km de corrida (3 Voltas).

A nível desportivo está inserida no campeonato nacional, denominado de campeonato nacional individual de triatlo na distância standart.

Contamos com os melhores atletas nacionais, dado que será uma prova única que definirá o campeão Nacional na distância Olímpica

A partida será as 8h00 Age Groups e as 10h00 Elites de dia 23 de Outubro, podendo sofrer alteração devido às condições da maré.

Percursos

Descriminação dos percursos

Natação

Capitania/ Bombeiros/ Nadadores Salvadores

O primeiro percurso será o segmento de natação, este será no porto abrigo da Cova Vapor. Também são necessários 2 barcos e motos de água com o apoio dos bombeiros da Trafaria e Associação de nadadores salvadores Caparicamar.

A partida para a água será efetuada do areal e a saída da água pela rampa em direção ao parque de transição. No areal irão estar nadadores salvadores e bombeiros para algum apoio que seja necessário.





SAÍDA DE ÁGUA E TRANSIÇÃO PARA CICLISMO







2022Campeonato Nacional Individual de Triatlo distância Standard Caparica/Trafaria



Ciclismo

No segundo segmento, que será o ciclismo, deverá existir condicionamento de trânsito onde se prevê a passagem dos atletas nas ruas e avenidas. Passando por dentro das Instalações da Faculdade Ciências e Tecnologia.

No parque de transição irá estar o staff e voluntários para apoio técnico na entrada do mesmo. Na saída dos triatletas do parque de transição irão estar BOMBEIROS e GNR. PT1 estrada pontão da cova do vapor» Av. Afonso Albuquerque »n10» entrada para a N377 Santinha)»1ªsaída da rotunda do cemitério em direção a entrada da FCT, percorre a FCT em direção a entrada principal »n377 » Av. Timor Lorosae » Fumega

Retorno ciclismo;

Rotunda da Fumega » Av. Timor Lorosae » N377 (pela Santinha) » retorno em frente ao quartel dos Bombeiros» chegada pela Av. Bulhão Pato

Na chegada ao parque de transição irão estar massagistas e bombeiros.



2022Campeonato Nacional Individual de Triatlo distância Standard Caparica/Trafaria





The image is an aerial photograph of a suburban area. A red line is drawn over the roads, starting from the top left, curving around a roundabout, and then following a main road towards the bottom right. A yellow arrow points from a text box to a specific roundabout on this route. The area includes residential houses, some commercial buildings, and open fields.

Circulação na Rotunda da Zona Universitária

» Opção 1 – atletas cortam rotunda e na avenida acertam circulação para a direita (Rotunda fica mais disponível para circulação automóvel)

Corrida

Os atletas sairão do parque de transição pela Av. Bulhão Pato, apanhando a estrada N377 em direção a N10 » Av. Afonso Albuquerque » fazendo o mesmo percurso de retorno em direção a Av. Bulhão Pato, onde se encontrará o pórtico de chegada

Em virtude da centralidade da partida e chegada deverá haver lugar ao corte de vias para a realização do evento, devendo ser informada a população do horário e vias afetadas através da disponibilização de editais nos locais mais estrategicamente visíveis.

CIRCUITO CORRIDA 2 VOLTAS





2022Campeonato Nacional Individual de Triatlo distância Standard Caparica/Trafaria



CORRIDA – CAMINHO PARA A META



1.2 Atletas Inscritos

Estão previstos aproximadamente 500 atletas de Elite do Triatlo Nacional, tendo como grande publico as famílias que acompanham estes atletas.

O evento terá como ponto de partida porto marítimo da Cova do Vapor e chegada a frente ribeirinha da Trafaria.

1.3 Área ocupada

A prova desportiva realizar-se-á na área geográfica do concelho de Almada, passando o percurso por várias vias de circulação, atravessando as duas Freguesias da União de Freguesias Caparica e Trafaria

1.4 Programa e horário

A prova desportiva terá lugar no dia 23 de outubro de 2022. com inicio às 08h00 AGE GROUPS 10h00 ELITES e término previsto às 12h30.

Para cumprir a distância Standart, haverá um tempo limite de 3h00 horas, assim a partir das 12h30 as autoridades competentes estabelecem a circulação rodoviária.

Os atletas ainda em prova deverão desviar-se para as vias pedonais, não podendo ser imputada qualquer responsabilidade á organização em caso de acidente.

2. Organização da Resposta

2.1 Missão do posto de coordenação do evento

O Posto de coordenação do evento assumir-se-á como Posto de Comando operacional Conjunto, estará situado a entrada do Quartel de Bombeiros Voluntários da Trafaria.

Composição do PCOC:

Elementos do corpo de Bombeiros da Trafaria

Elementos da Caparicamar

Elementos das entidades organizadoras – Almada Atlético clube e Federação Triatlo Portugal

Elementos da Guarda Nacional Republicana

Elementos do Serviço Municipal de Proteção Civil

Elementos da Policia Marítima

Elementos da Capitania do Porto de Lisboa

Compete ao PCOC:

1. Garantir de forma integrada a adequada e eficaz expedição de meios e recursos dos APC e entidades cooperantes no evento.
2. Informar o COS das situações de Socorro durante a realização do evento.
3. Garantir a perfeita integração dos APC e os seus planos individuais na persecução dos objetivos de manutenção da segurança e socorro.
4. Assegurar os fluxos de informação entre APC e entidades de apoio intervenientes.
5. Acompanha o registo dos participantes desistentes , faltas e os incidentes verificados.

2.2 Agentes de Proteção Civil e entidades de apoio envolvidas:

- Agentes de Proteção Civil de Almada
- Corpo de Bombeiros Voluntários
- GNR Trafaria
- Divisão de Mobilidade Urbana da Câmara Municipal de Almada
- Policia Maritima
- Capitania do Porto de Lisboa

2.3 Pareceres dos APC

Para a cobertura do evento desportivo, foram solicitados pareceres para a execução da prova, (Bombeiros Voluntários da Trafaria, Guarda Nacional Republicana da Trafaria, Capitania do Porto de Lisboa , Proteção Civil, Policia Maritima, Divisão de Mobilidade Urbana da Câmara Municipal de Almada), após a reunião com os mesmos foi dado parecer favorável das entidades envolvidas á realização do evento desportivo.

2.4 contactos das entidades organizadoras

Almada Atlético Clube

Teresa Oliveira tlm.962433343 email: Teresa.OLiveira03@gmail.com

Federação Triatlo Portuguesa

Vise-Presidente- Hugo Nalha Tlm.965846044 email: hugo.nalha@federação-triatlo.pt

Delegado técnico Filipe Leão tlm.915115492