

3 DEZ 2022

**DIA INTERNACIONAL
DAS PESSOAS COM**

DEFI CIÊN CIA

PROGRAMA

As pessoas com deficiência constituem um grupo em risco severo de discriminação e de exclusão social, a diversos níveis: acessibilidades físicas e de serviços/recursos para uma inclusão social efetiva; trabalho; educação; qualificação ao longo da vida; saúde; desporto; cultura e lazer.

A Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (CDPcD) constitui um marco histórico e uma referência na garantia e promoção dos direitos humanos, em particular das Pessoas com Deficiência.

A importância de se assinalar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência - 3 de dezembro - tem que ver com a emergência da sensibilização da comunidade e da população em geral, dos decisores e responsáveis para a alteração de comportamentos e de mentalidades e para a adoção de medidas que cumpram a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência.



23 NOVEMBRO 10h00 – 11h30
CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO
DA ASSOCIAÇÃO ALMADENSE RUMO AO FUTURO
Workshop de Reflexão
ABUSOS E MAUS TRATOS NA PESSOA COM DEFICIÊNCIA
Destinatários: Iniciativa aberta a todos os interessados.
Inscrições em: geral@aarf.org.pt até dia 18 de novembro Limitado a 15 vagas.
Organização: Associação Almadense Rumo ao Futuro

23 NOVEMBRO 14h30 – 16h30
COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS 'CIDADE DE ALMADA' - FEIJÓ
**ATIVIDADE RECREATIVO-DESPORTIVA ENTRE ENTIDADES
DO GRUPO CONCELHIO PARA A DEFICIÊNCIA**
Destinatários: Entidades do Grupo Concelhio para a Deficiência
Organização: Câmara Municipal de Almada

24 NOVEMBRO 14h30 – 15h30
AUDITÓRIO 2 DO COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
'CIDADE DE ALMADA' - FEIJÓ
SPECIAL LUDUS XADREZ - AULA ABERTA
Destinatários: iniciativa aberta a todos os interessados na prática da modalidade,
designadamente pessoas com deficiência ou incapacidade.
Organização: Câmara Municipal de Almada

25 NOVEMBRO 14h-16h
PAVILHÃO MUNICIPAL DA CHARNECA DE CAPARICA
FUTURO CONVIDA
Atividade recreativa/desportiva
Destinatários: Residentes do Concelho de Almada.
Inscrições em: geral@aarf.org.pt até dia 18 de novembro. Limitado a 200 vagas.
Organização: Associação Almadense Rumo ao Futuro

28 NOVEMBRO 09h30 - 13h00
ESCOLA SECUNDÁRIA FRANCISCO SIMÕES
**EXPERIMENTAÇÃO DE BOCCIA,
SLALOM EM CADEIRA DE RODAS E POLYBAT**
Destinatários: Comunidade Escolar
Organização: APCAS - Associação de Paralisia Cerebral Almada Seixal

29 NOVEMBRO 18h - 19h30
WEBINAR
VIDA INDEPENDENTE ALÉM-FRONTEIRAS
A experiência da Câmara Municipal de Barcelona
Destinatários: iniciativa aberta a todos os interessados.
Inscrições em: <https://forms.gle/E8tU5NcjCK2FfmQ66>
Organização: APCAS - Associação de Paralisia Cerebral Almada

2 DEZEMBRO 10h00
FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA
**APRESENTAÇÃO DE PERFORMANCE COM
O GRUPO DE DANÇA DO CACI DA CERCISA**
**Integrada na cerimónia de Inauguração da exposição
Arte e Criatividade**
Destinatários: participantes na inauguração da exposição
Organização: CERCISA – Cooperativa para a Educação e Reabilitação
de Cidadãos Inadaptados do Seixal e Almada.

3 DEZEMBRO 10h – 11h
AUDITÓRIO DA UNIÃO DAS JUNTAS DE FREGUESIAS DO LARANJEIRO E FEIJÓ
A HORA DO CONTO
Destinatários: Crianças e Pais.
Organização: Núcleo Margem Sul Pais em Rede – Associação

3 DEZEMBRO 11h30 – 13h00
AUDITÓRIO DA UNIÃO DAS JUNTAS DE FREGUESIAS DO LARANJEIRO E FEIJÓ
**ASSOCIAÇÕES E MOVIMENTOS DE PAIS DE FILHOS(AS)
COM TRANSTORNO OU ATRASO COGNITIVO E/OU MOTOR:
UM DIÁLOGO EM REDE**
Destinatários: Pais e familiares com interesse na temática
Inscrições em: <https://bitly.com/LQVFmRuVT>
Organização: Núcleo Margem Sul Pais em Rede – Associação

4 DEZEMBRO 15h30 – 17h30
WEBINAR
ESTATUTO DO CUIDADOR INFORMAL
Destinatários: Pais, cuidadores e comunidade em geral
Inscrições em: www.anpar.pt até dia 1 de dezembro
Organização: ANPAR – Associação Nacional de Pais e Amigos de Rett

5 DEZEMBRO 10h-13h
WEBINAR
**CAVI ALMASÁ - TRÊS ANOS DE ASSISTÊNCIA PESSOAL
PARA A VIDA INDEPENDENTE**
Destinatários: iniciativa aberta a todos os interessados
Informações em: <https://www.facebook.com/cavi.almasa>
Organização: Associação AlmaSá

6 DEZEMBRO 18h00-20h00
WEBINAR
**BOAS PRÁTICAS NA INCLUSÃO LABORAL
DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA**
Destinatários: iniciativa aberta a todos os interessados
Inscrições em: geral@paralisiacerebral.pt
Organização: APCAS – Associação de Paralisia Cerebral Almada Seixal

16 A 30 DE DEZEMBRO
FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA
CONCURSO E EXPOSIÇÃO DE ARTE E CRIATIVIDADE

27 A 29 DE DEZEMBRO 21h00
AUDITÓRIO FERNANDO LOPES GRAÇA,
CICLO DE CINEMA SOBRE DEFICIÊNCIA
Programa específico
Entrada Livre com levantamento obrigatório de bilhete.
LEVANTAMENTO DE BILHETES
Bilheteira do Auditório Fernando Lopes-Graça
Fórum Municipal Romeu Correia, Praça da Liberdade
Através da bilheteira online <https://www.bol.pt>

27 DEZEMBRO
FOMOS FEITOS UM PARA O OUTRO
de Pascal Elbé
Antoine, um professor de história, descobre que perdeu grande parte da capacidade de audição. Incapaz de assumir a deficiência, resigna-se a viver numa bolha e provoca a estranheza de todos os que o rodeiam. Os alunos desejam mais atenção, os colegas detestam a falta de concentração e as namoradas censuram-no pela falta de empatia.
Claire, a nova vizinha, que veio viver temporariamente com a irmã e a filha após a morte do marido, sonha com paz e tranquilidade. Não com um vizinho barulhento como Antoine, com a música alta e o despertador que toca sem parar. E, no entanto, Claire e Antoine são feitos um para o outro!
Elenco: Pascal Elbé, Sandrine Kiberlain, Emmanuelle Devos, Valérie Donzelli, François Berléand, Marthe Villalonga, Frédéric Merlo, Antoine Gouy, Claudia Tagbo, Manon Lemoine
Idade M/12 **Duração** 93 minutos **Género** Comédia/Romance **Origem** França
www.youtube.com/watch?v=UEg-oPEVQwg

28 DE DEZEMBRO
A MÚSICA DO SILÊNCIO
de Michael Radford

A história de vida de Andrea Bocelli, do seu percurso desde Lajatico, uma pequena vila na Toscana, à ribalta. Amos Bardi (o seu nome verdadeiro) nasceu com uma doença grave nos olhos que o torna quase cego e obriga a várias cirurgias. Separado da família para ingressar num instituto para cegos e amblíopes, aprende Braille, mas sofre um terrível acidente que lhe provoca a cegueira total. Apesar de tudo, não desiste. Motivado pela ambição entrega-se aos seus vários interesses, a paixão pelo canto, o amor por cavalos, motos e bicicletas, e ainda uma licenciatura em Direito. A sua vida será uma sucessão de desafios até alcançar o primeiro grande sucesso em palco, com *Miserere*.
Elenco: Antonio Banderas, Nadir Caselli, Ennio Fantastichini, Jordi Mollà, Luisa Ranieri, Francesco Salvi, Toby Sebastian, Alessandro Sperduti, Daniel Vivian
Idade M/12 **Duração** 115 minutos **Género** Drama
<https://www.youtube.com/watch?v=OeyHlqVelKA>

29 DE DEZEMBRO
COM TODAS AS NOSSAS FORÇAS
de Nils Tavernier

Julien, de 17 anos, sofre de paralisia cerebral e está confinado a uma cadeira de rodas. Apesar do amor que lhe tem, a família está prestes a desfazer-se sob o peso de lidar com a sua deficiência. Numa tentativa de melhorar o relacionamento com o pai, Julien desafia-o a participar com ele na corrida Ironman em Nice, uma prova de triatlo em que o pai já competiu.
Elenco: Alexandra Lamy, Jacques Gamblin, Fred Epaud, Sophie de Fürst
Idade M/12 **Duração** 94 minutos **Género** Drama/Desporto **Origem** França
<https://www.youtube.com/watch?v=GKKU2F3nDoo>

