



MERCADO
DE NATAL
**AMIGO
DA TERRA**

8^A 18 DEZ
PRAÇA S. JOÃO BAPTISTA
ALMADA



PROGRAMA

FELIZ
Almada
2022

Horário de funcionamento:

Dia 8 (quinta-feira, feriado)

15h00 às 22h00

(visita oficial 17h00 + inauguração iluminações de Natal 18h00)

Dias 9, 10 e 16, 17 (sextas e sábados)

12h00 às 22h00

Dias 11, 12, 13, 14, 15 e 18 (dias úteis e domingos)

12h00 às 21h00

De 8 a 18 de dezembro, está de regresso ao coração de Almada, o Mercado de Natal Amigo da Terra. Uma seleção nacional de artesãos, artistas plásticos, designers, agricultores, empresas e instituições particulares de solidariedade social, que dão a conhecer 1001 sugestões originais para presentes de Natal, concebidos com preocupações ambientais ou sociais e que promovem um modo de vida mais sustentável e solidário.

Além do espaço de mostra e venda e da zona de tasquinhas natalícias, há também animações para usufruir em família, espetáculos e oficinas gratuitas onde pode aprender a construir as suas próprias prendas e enfeites de Natal.

8 DEZ

5ª feira

15h às 22h



Ao longo do dia **LOJA CIRCULAR**

Um espaço onde pode entregar vestuário, brinquedos ou artigos de bebé em boas condições e trocar por algo que lhe faça falta. A ideia é promover a economia circular, reduzir o consumo, prolongar o ciclo de vida dos produtos e dar uma vida nova a objetos que já não precisa. Dinamização: Departamento de Higiene Urbana, Câmara Municipal de Almada

15h **ANIMAÇÃO DE** **RUA NATALÍCIA**

Personagens fantásticas passeiam pelo Mercado e espalham magia por onde passam.

Dinamização: Companhia XPTO

15h às 22h **RÁDIO DE NATAL** **AO VIVO**

Um MC anima o Mercado criando uma atmosfera musical com toque natalício.

Dinamização: António Boieiro

15h às 23h **TASQUINHAS** **NATALÍCIAS**

Venha para almoçar, jantar, petiscar ou beber um vinho ou chocolate quentes, mas venha. Comida tradicional portuguesa, opções vegans deliciosas, doçaria natalícia e muito mais.

16h-18h **ESPAÇO MULTIUSOS** **MERCADO** **DE TROCA DE** **BRINQUEDOS**

Um mercadinho dedicado aos mais pequenos visitantes do MNAT, onde se podem trocar brinquedos. As crianças podem doar os brinquedos pelos quais já não têm interesse, ou trocar por algum que tenha sido de outra criança e que assim ganha uma nova vida.

Dinamização: Play On

18h **Inauguração** **LUZES DE NATAL**

Um momento a não perder

na Praça da Liberdade: as luzes de Natal tomam conta do coração de Almada!

18h30 **ESPAÇO MULTIUSOS**

Eco-Oficina

HENNA TATTOO

Originária da cultura Indiana, a tatuagem de henna adorna a pele apenas temporariamente. Venha conhecer esta arte milenar.

Dinamização: Anahi

19h

PÉRGOLA CENTRAL

Momento Musical

VIA VOZ

20h

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina

YOGA FACIAL COM **ÓLEOS NATURAIS**

(requer inscrição prévia)

Nesta oficina, utilizando-se óleos naturais de origem biológica, aprendem-se exercícios simples para libertar

tensão do rosto, pescoço e ombros.

Dinamização: Heali

21h30

PARQUE URB. CMDTE.

JÚLIO FERRAZ

CAPITÃO FAUSTO

ALMADA CHAMA

POR TI

A pop solta e polivalente de Capitão Fausto num concerto para aquecer a alma ao som de clássicos como Alvalade Chama por Mim, Faço as Vontades ou A Nossa Vida.

9 DEZ

6.^a feira

12h às 22h

(tasquinhas até 23h)



12h às 22h

RÁDIO DE NATAL AO VIVO

Um MC anima o Mercado criando uma atmosfera musical com toque natalício.

Dinamização: António Boeiro

12h às 23h

TASQUINHAS NATALÍCIAS

Venha para almoçar, jantar, petiscar ou beber um vinho ou chocolate quentes, mas venha. Comida tradicional

portuguesa, opções vegans deliciosas, doçaria natalícia e muito mais.

14h às 22h

LOJA CIRCULAR

Um espaço onde pode entregar vestuário, brinquedos ou artigos de bebé em boas condições e trocar por algo que lhe faça falta. A ideia é promover a economia circular, reduzir o consumo, prolongar o ciclo de vida dos produtos e dar uma vida nova a objetos que já não precisa.

Dinamização: Departamento de Higiene Urbana, Câmara Municipal de Almada

14h

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina

DECORAÇÕES NATALÍCIAS COM CÁPSULAS DE CAFÉ

Com cápsulas de café podem-se criar originais enfeites de Natal. Traga imaginação e venha aprender como.

Dinamização: Bolos & Bolachas

15h30

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina

POT-POURRI SUSTENTÁVEL

Crie um pot-pourri com plantas e galhos, recolhidos na natureza, reaproveitando também outros materiais.

Dinamização: Ervitas Catitas

17h

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina

MINI ÁRVORES DE NATAL SUSTENTÁVEIS

Recorrendo a materiais naturais, como paus e folhas secas, vamos criar árvores de Natal que servem como centros de mesa, ou para decorar um móvel lá de casa.

Dinamização: Pandan Atelier

18h30

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina

ÓLEO CORPORAL PERFUMADO

Aqui pode aprender a



fazer o seu próprio óleo corporal perfumado, adaptado ao seu tipo de pele, utilizando apenas ingredientes naturais e biológicos.

Dinamização: Miristica Biocosmética Vegana

20h

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina

DOBRA O PAPEL

Origami, em japonês, significa dobrar papel. Imagine que pode transformar em flores, caixas, animais, ou em qualquer outra coisa, as folhas de revistas velhas ou cadernos que tenha lá por casa.

Dinamização: Lepap Studio

20h

PÉRGOLA CENTRAL

Momento musical

ANTUNIA

21h30

PARQUE URB. CMDTE. JÚLIO FERRAZ

DIOGO PIÇARRA

NESTE NATAL, VEM CANTAR COMIGO

Diogo Piçarra é cantor, compositor, autor, músico e produtor, um dos maiores nomes da música Portuguesa. Apresenta-se a solo, para um serão de canções e histórias que o artista preparou especialmente para o Feliz Almada.

10 DEZ

sábado

12h às 22h

(tasquinhas até 23h)



Ao longo do dia **BIBLIOTECA** **ALETRIA**

Uma biblioteca diferente e cheia de animação onde se leem livros, contam-se histórias, faz-se música, pintam-se ilustrações e muito mais.

Ao longo do dia **JOGO ELETRÃO** **+ DIVULGAÇÃO** **DE PROJETO DE** **RECOLHA DE** **ELETRDOMÉSTI-** **COS VOLUMOSOS** **AO DOMICÍLIO** **EM ALMADA**

Ao longo do dia De uma forma lúdica, este jogo ensina a forma correta de separar e encaminhar os resíduos, promovendo a consciência ambiental de todos! Poderá ainda conhecer um novo serviço de recolha de eletrodomésticos usados ao domicílio em Almada.
Dinamização: Departamento de Higiene Urbana, Câmara Municipal de Almada e ELECTRÃO, Associação de Gestão de Resíduos

12h às 22h **RÁDIO DE NATAL** **AO VIVO**

Um MC anima o Mercado criando uma atmosfera musical com toque natalício.

Dinamização: António Boieiro

12h às 23h **TASQUINHAS** **NATALÍCIAS**

Venha para almoçar, jantar, petiscar ou beber um vinho ou chocolate quentes, mas venha. Comida tradicional portuguesa, opções vegans deliciosas, doçaria natalícia e muito mais.

13H30 **ESPAÇO MULTIUSOS** **Eco-Oficina** **BRINQUEDOS** **PARA O SEU** **MELHOR AMIGO**

Tantos materiais que vão para o lixo e que podem ser facilmente transformados em brinquedos para os nossos pets. Participe neste atelier e ofereça uma

prenda ao seu melhor amigo.

Dinamização: A Matilha

14h às 22h **LOJA CIRCULAR**

Um espaço onde pode entregar vestuário, brinquedos ou artigos de bebé em boas condições e trocar por algo que lhe faça falta. A ideia é promover a economia circular, reduzir o consumo, prolongar o ciclo de vida dos produtos e dar uma vida nova a objetos que já não precisa.

Dinamização: Departamento de Higiene Urbana, Câmara Municipal de Almada

15h00 **ANIMAÇÃO DE** **RUA NATALÍCIA**

Personagens fantásticas passeiam pelo Mercado e espalham magia por onde passam.

Dinamização: Companhia XPTO

15h às 17h **ESPAÇO MULTIUSOS** **MERCADO** **DE TROCA DE** **BRINQUEDOS**

Um mercadinho dedicado aos mais pequenos visitantes do MNAT, onde se podem trocar brinquedos. As crianças podem doar os brinquedos pelos quais já não têm interesse, ou trocar por algum que tenha sido de outra criança e que assim ganha uma nova vida.

Dinamização: Play On

19h **ESPAÇO MULTIUSOS**

Eco-Oficina **JOGOS DE** **TABULEIRO** **DO MUNDO**

Sabe jogar a maralhinha, originária dos açores, e as damas chinesas? Jogue connosco e venha criar novas peças a partir de materiais velhos.

Dinamização: DescArtes
Woodwork

20h30

ESPAÇO MULTUSOS

**Eco-Oficina
JOGOS DE
QUEBRAR
A CABEÇA**

Não é preciso quebrar a cabeça para construir um original e divertido jogo quebra-cabeças com madeiras reutilizadas.

Dinamização: Ludi Brinquedos

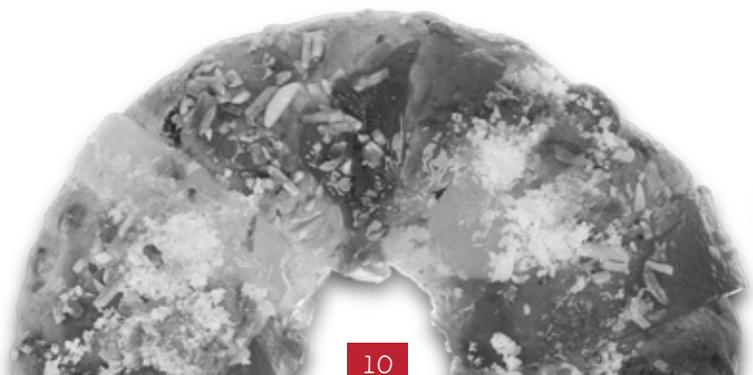
21h30

PARQUE URBANO
CMDTE. JÚLIO FERRAZ

**HUGO VAN DER
DING E MARTIM
SOUSA TAVARES**

*O NATAL, NA
VERDADE, NÃO FOI
BEM ASSIM*

Génio criativo das redes sociais, Hugo Van Der Ding é convidado para vir a Almada com o seu maior compincha, o maestro Martim Sousa Tavares, para juntos orquestrarem um momento único e desconcertante.



11 DEZ

domingo

12h às 21h



Ao longo do dia

RODA LIVRO

Uma bicicleta-biblioteca itinerante recheada de livros novos e usados, onde pode trocar, doar e comprar livros a preços reduzidos.

Ao longo do dia

**BIBLIOTECA
ALETRIA**

Uma biblioteca diferente e cheia de animação onde se leem livros, contam-se histórias, faz-se música, pintam-se ilustrações e muito mais.

11h30

ARRUADA

**BANDA
FILARMÓNICA
SFUAP**

12h às 22h

**RÁDIO DE NATAL
AO VIVO**

Um MC anima o Mercado criando uma atmosfera musical com toque natalício.

Dinamização: António Boeiro

12h às 23h

**TASQUINHAS
NATALÍCIAS**

Venha para almoçar, jantar, petiscar ou beber

um vinho ou chocolate quentes, mas venha. Comida tradicional portuguesa, opções vegans deliciosas, doçaria natalícia e muito mais.

13h às 21h

LOJA CIRCULAR

Um espaço onde pode entregar vestuário, brinquedos ou artigos de bebé em boas condições e trocar por algo que lhe faça falta. A ideia é promover a economia circular, reduzir o consumo, prolongar o ciclo de vida dos produtos e dar uma vida nova a objetos que já não precisa.

Dinamização: Departamento de Higiene Urbana, Câmara Municipal de Almada

12 DEZ

2ª feira

12h às 21h



Ao longo do dia

RODA LIVRO

Uma bicicleta-biblioteca itinerante recheada de livros novos e usados, onde pode trocar, doar e comprar livros a preços reduzidos.

12h às 21h

RÁDIO DE NATAL AO VIVO

Um MC anima o Mercado criando uma atmosfera musical com toque natalício.

Dinamização: António Boeiro

12h às 21h

TASQUINHAS NATALÍCIAS

Venha para almoçar, jantar, petiscar ou beber um vinho ou chocolate quentes, mas venha. Comida tradicional portuguesa, opções vegans deliciosas, doçaria natalícia e muito mais.

13h às 21h

LOJA CIRCULAR

Um espaço onde pode entregar vestuário, brinquedos ou artigos de bebé em boas condições e trocar por algo que lhe faça falta. A ideia é promover a economia circular, reduzir o consumo, prolongar o ciclo de vida dos produtos e dar uma vida nova a objetos que já não precisa.

Dinamização: Departamento de Higiene Urbana, Câmara Municipal de Almada

14h30

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina IMPLANTE DE ORQUIDEAS EM TRONCO

Venha descobrir uma forma diferente de cultivar orquídeas, fora dos habituais vasos plásticos e simulando como elas vivem na Natureza.

Dinamização: Tropical Orchids Portugal

16h

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina VAMOS DECORAR DE FORMA SUSTENTÁVEL E CRIATIVA!

Utilizando troncos, pinhas, restos de papel e cartão, fio de sisal e muita criatividade vamos construir uma decoração de Natal única e amiga do ambiente

Dinamização: Centro Social Paroquial de Almada

18h

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina TRONCOS DE LUZ

Construir um candeeiro lá para casa, com um tronco natural de madeira é o desafio desta oficina.

Dinamização: Espécie de Arte

19h

PÉRGOLA CENTRAL Momento musical CORO GANDAIA

19h30

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina BASES DE INCENSO

Dê um toque e aroma especial à sua casa, criando bases de incenso únicas, usando, como base, restos de troncos.

Dinamização: Recuper'arte



13 DEZ

3ª feira

12h às 21h

12h às 21h

RÁDIO DE NATAL AO VIVO

Um MC anima o Mercado criando uma atmosfera musical com toque natalício.

Dinamização: António Boieiro

12h às 21h

TASQUINHAS NATALÍCIAS

Venha para almoçar, jantar, petiscar ou beber um vinho ou chocolate quentes, mas venha. Comida tradicional portuguesa, opções vegans deliciosas, doçaria natalícia e muito mais.

13h às 21h

LOJA CIRCULAR

Um espaço onde pode entregar vestuário, brinquedos ou artigos de bebé em boas condições e trocar por algo que lhe faça falta. A ideia é promover a economia circular, reduzir o consumo, prolongar o ciclo de vida dos produtos e dar uma vida nova a objetos que já não precisa.

Dinamização: Departamento de Higiene Urbana, Câmara Municipal de Almada

15h

ESPAÇO MULTITUSOS

Eco-Oficina SERIGRAFIA E POSTAIS

Sabe o que é serigrafia? Venha explorar esta técnica de impressão e fazer postais natalícios super originais e personalizados, onde pode partilhar a sua mensagem de Natal.

Dinamização: Espaço ECOA

17h30

ESPAÇO MULTITUSOS

Eco-Oficina CENTROS DE MESA

Uma oficina onde se vai surpreender com um fantástico centro de mesa feito por si com materiais naturais, colhidos na Natureza.

Dinamização: APPACDM

18h30

PÉRGOLA CENTRAL

Momento musical TUNA TKM

19h

ESPAÇO MULTITUSOS

Momento musical CORO POLIFÓNICO DA USALMA

20h

ESPAÇO MULTITUSOS

Eco-Oficina CHALÁDOS

Um atelier bem-disposto em que se aborda o modo de preparação de uma infusão para ter uma boa degustação.

Dinamização: Frutos d'Alegria

Ao longo do dia

RODA LIVRO

Uma bicicleta-biblioteca itinerante recheada de livros novos e usados, onde pode trocar, doar e comprar livros a preços reduzidos.



14 DEZ

4ª feira

12h às 21h



Ao longo do dia

RODA LIVRO

Uma bicicleta-biblioteca itinerante recheada de livros novos e usados, onde pode trocar, doar e comprar livros a preços reduzidos.

12h às 21h

RÁDIO DE NATAL AO VIVO

Um MC anima o Mercado criando uma atmosfera musical com toque natalício.

Dinamização: António Boeiro

12h às 21h

TASQUINHAS NATALÍCIAS

Venha para almoçar, jantar, petiscar ou beber um vinho ou chocolate quentes, mas venha. Comida tradicional portuguesa, opções vegans deliciosas, doçaria natalícia e muito mais.

13h às 21h

LOJA CIRCULAR

Um espaço onde pode

entregar vestuário, brinquedos ou artigos de bebé em boas condições e trocar por algo que lhe faça falta. A ideia é promover a economia circular, reduzir o consumo, prolongar o ciclo de vida dos produtos e dar uma vida nova a objetos que já não precisa.

Dinamização: Departamento de Higiene Urbana, Câmara Municipal de Almada

14h às 16h

EFICIÊNCIA ENERGÉTICA E ENERGIA SOLAR - boas práticas no consumo de eletricidade

Sensibilização para a adoção de boas práticas diárias no consumo de eletricidade em casa, no escritório e na escola. Venha colocar as suas dúvidas, vamos ajudar! Sessão de esclarecimento sobre o Projeto Sun4All Energia Solar para Todos, caso prático de uma comunidade de energia que

está a nascer em Almada.
Dinamização: Ageneal - Agência Municipal de Energia de Almada e Departamento de Intervenção Ambiental, Clima e Sustentabilidade, CMA

15h

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina TAMPAS

NATALÍCIAS

Recuperando as tampas metálicas normalmente usadas em frascos de produtos alimentares, vamos decorá-las com diversos materiais e transformá-las em enfeites de Natal fantásticos

Dinamização: Old Goes Chic

16h30

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina PINTURA

EM MADEIRA

Vamos aprender algumas técnicas fundamentais do desenho e da pintura para desenvolver uma composição sobre uma peça decorativa de madeira.

(destinado a famílias ou crianças acima dos 10 anos)
Dinamização: Associação Gerações Sorriso

19h

ESPAÇO MULTIUSOS

Momento musical CORO POLIFÓNICO DA SFIA

19h30

PÉRGOLA CENTRAL

Momento musical GRUPO DE CAVAQUINHOS DA SFIA

20h

ESPAÇO MULTIUSOS

Momento musical VELHOS SÃO OS TRAPOS

15 DEZ

5ª feira

12h às 21h



12h às 21h

RÁDIO DE NATAL AO VIVO

Um MC anima o Mercado criando uma atmosfera musical com toque natalício.

Dinamização: António Boeiro

12h às 21h

TASQUINHAS NATALÍCIAS

Venha para almoçar,

jantar, petiscar ou beber um vinho ou chocolate quentes, mas venha. Comida tradicional portuguesa, opções vegans deliciosas, doçaria natalícia e muito mais.

13h às 21h

LOJA CIRCULAR

Um espaço onde pode entregar vestuário, brinquedos ou artigos de bebé em boas condições

e trocar por algo que lhe faça falta. A ideia é promover a economia circular, reduzir o consumo, prolongar o ciclo de vida dos produtos e dar uma vida nova a objetos que já não precisa.

Dinamização: Departamento de Higiene Urbana, Câmara Municipal de Almada

Ao longo do dia

RODA LIVRO

Uma bicicleta-biblioteca itinerante recheada de livros novos e usados, onde pode trocar, doar e comprar livros a preços reduzidos.

14h

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina TERRÁRIOS

Sabe o que é um terrário? Sabe que plantas escolher? Venha esclarecer essas e outras questões e aprender a construir miniecosistemas que são também peças de decoração vivas.

Dinamização: Casinha Botânica

15h30

ESPAÇO MULTIUSOS

ECO-OFFICINA SEMENTEIRAS BIOLÓGICAS

Uma oficina prática onde se fala sobre sementes e consociações de plantas em agricultura

biológica, e se fazem sementeiras simples que os participantes podem levar para casa.

Dinamização: Courela dos Pegos Bio

17h

ESPAÇO MULTIUSOS

ECO-OFFICINA NATAL GEOMÉTRICO

Canudos ou palhinhas podem transformar-se em bonitas decorações geométricas de Natal. Venha daí fazer a sua para colocar num espaço lá de casa.

Dinamização: No'Ar

18h30

ESPAÇO MULTIUSOS

ECO-OFFICINA COSTURA CRIATIVA

Reaproveitando tecidos e costurando à mão, vamos fazer um estojo que poderá ter variadas funções e quem sabe ser também uma boa sugestão de presente de Natal.

Dinamização: Atelier Cria

20h

PÉRGOLA CENTRAL

Momento musical In'SPIRITUS TUNA



16 DEZ

6ª feira

12h às 22h

Ao longo do dia

RODA LIVRO

Uma bicicleta-biblioteca itinerante recheada de livros novos e usados, onde pode trocar, doar e comprar livros a preços reduzidos.

12h às 21h

RÁDIO DE NATAL AO VIVO

Um MC anima o Mercado criando uma atmosfera musical com toque natalício.

Dinamização: António Boieiro

12h às 23

TASQUINHAS NATALÍCIAS

Venha para almoçar, jantar, petiscar ou beber um vinho ou chocolate quentes, mas venha. Comida tradicional portuguesa, opções vegans deliciosas, doçaria natalícia e muito mais.



14h às 22h

LOJA CIRCULAR

Um espaço onde pode entregar vestuário, brinquedos ou artigos de bebé em boas condições e trocar por algo que lhe faça falta. A ideia é promover a economia circular, reduzir o consumo, prolongar o ciclo de vida dos produtos e dar uma vida nova a objetos que já não precisa.

Dinamização: Departamento de Higiene Urbana, Câmara Municipal de Almada

14h30

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina PLANTAS AROMÁTICAS E MEDICINAIS DE ÉPOCA

Uma oficina para quem gosta de plantas. Muitas dicas valiosas sobre os tipos de plantas que pode ter em casa, formas e épocas de cultivo e as suas muitas utilizações no dia-a-dia.

Dinamização: XeroVedras by André Santos

16h

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina ALMADA, VAMOS COMPOSTAR

Fazer compostagem doméstica é uma forma prática e eficaz de reciclar os resíduos orgânicos produzidos em casa, com muitas vantagens económicas e ambientais. Venha aprender como com a equipa municipal que dinamiza o projeto “Almada, Vamos Compostar”.

Dinamização: Departamento de Higiene Urbana, Câmara Municipal de Almada

17h30

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina A RENA DO PAI NATAL

Venha fazer uma pequena rena para decorar a sua árvore de Natal, com 2 plantas que se usam em tecelagem manual: o bunho e a tabúa, apanhadas e trabalhadas à mão.

Dinamização: Cristina Fonseca

19h
ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina
SUORTE EM
MACRAMÉ

Nesta oficina prática fala-se de macramé e cria-se um suporte para plantas aéreas feito com esta arte antiga de tecelagem manual.

Dinamização: Recriarte

19h
PÉRGOLA CENTRAL

Momento musical
CORO DA AMA

19h30
PÉRGOLA CENTRAL

Momento musical
CORO DA T'ÚNICA

20h
PÉRGOLA CENTRAL

Momento musical
GRUPO DE
CAVAQUINHOS
DA T'ÚNICA

20h30
ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina
JÁ LI, VIRA
ENFEITE

Usando apenas folhas de revistas velhas, imaginação e alguma paciência, vamos fazer bonitos enfeites para a sua árvore de Natal.

Dinamização: Magia por um Canudo

21h30
PARQUE URBANO
CMDTE. JÚLIO FERRAZ

PAPILLON
NATAL É
DIVERSIDADE

‘Talento e fenómeno da música nacional, Papillon insiste em quebrar barreiras e a afirmar uma nova identidade cultural portuguesa. O espetáculo que vem apresentar no Feliz Almada é uma festa a não perder, porque une num só momento, o passado e o futuro de Papillon.

Jony Driver de Papillon
Conceção: Papillon x Sente Isto
Direção Criativa: Papillon
Produção Executiva: Sente Isto
Som: Guilherme Vales e João Tiago Rita
Luz: João Costa

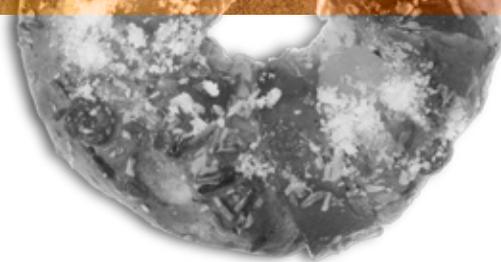


17 DEZ

sábado

12h às 22h

(tasquinhas até 23h)



Ao longo do dia
BIBLIOTECA
ALETRIA

Uma biblioteca diferente e cheia de animação onde se leem livros, contam-se histórias, faz-se música, pintam-se ilustrações e muito mais.

Ao longo do dia
RODA LIVRO

Uma bicicleta-biblioteca itinerante recheada de livros novos e usados, onde pode trocar, doar e comprar livros a preços reduzidos.

11h30
ARRUADA
BANDA
FILARMÓNICA
SFIA

12h às 21h
RÁDIO DE NATAL
AO VIVO

Um MC anima o Mercado criando uma atmosfera musical com toque natalício.

Dinamização: António Boeiro

12h às 23h
TASQUINHAS
NATALÍCIAS

Venha para almoçar, jantar, petiscar ou beber um vinho ou chocolate quentes, mas venha. Comida tradicional portuguesa, opções veganas deliciosas, doçaria natalícia e muito mais.

13h30
ESPAÇO MULTIUSOS
Eco-Oficina
PRESEPIOS
NATURAIS

No Natal não pode faltar o presépio e se for criado com materiais naturais ainda melhor. Venha fazer um presépio original usando ramos, galhos e outros materiais da Natureza.

Dinamização: Artesanato da Quinta

14h às 16h

EFICIÊNCIA ENERGÉTICA E ENERGIA SOLAR

- boas práticas no consumo de eletricidade

Sensibilização para a adoção de boas práticas diárias no consumo de eletricidade em casa, no escritório e na escola. Venha colocar as suas dúvidas, vamos ajudar! Sessão de esclarecimento sobre o Projeto Sun4All ☐ Energia Solar para Todos, caso prático de uma comunidade de energia que está a nascer em Almada. **Dinamização:** Ageneal - Agência Municipal de Energia de Almada e Departamento de Intervenção Ambiental, Clima e Sustentabilidade, CMA

14h às 22h

LOJA CIRCULAR

Um espaço onde pode entregar vestuário, brinquedos ou artigos de bebé em boas condições e trocar por algo que lhe faça falta. A ideia é promover a economia circular, reduzir o consumo, prolongar o ciclo

de vida dos produtos e dar uma vida nova a objetos que já não precisa. **Dinamização:** Departamento de Higiene Urbana, CMA

15h

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina ENCALHADOS

Uma oficina criativa onde nascem objetos decorativos únicos a partir de pedaços de madeira colhidos na praia.

Dinamização: Associação Polvo

15h

ANIMAÇÃO DE RUA NATALÍCIA

Personagens fantásticas passeiam pelo Mercado e espalham magia por onde passam.

Dinamização: Companhia XPTO

16h

ESPAÇO MULTIUSOS

Momento musical BANDA DA SOCIEDADE RECREATIVA MUSICAL TRAFARIENSE

16h30

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina NATAL E OS GATOS

(requer inscrição prévia) Os gatos ficam “doidos” com os enfeites das árvores de Natal. Nesta oficina iremos criar adereços para a sua árvore e se o gato estragar, pode sempre fazer outro.

Dinamização: Onde há Gato, Não há Rato

17h30

PÉRGOLA CENTRAL

Momento musical RECORDAR A MOCIDADE

18h

PÉRGOLA CENTRAL

Momento musical ESSÊNCIA ALENTEJANA

18h30

PÉRGOLA CENTRAL

Momento musical AMIGOS DO ALENTEJO

19h

ESPAÇO MULTIUSOS

Momento musical VAIDECAJA RDT

20h

PÉRGOLA CENTRAL

Momento musical TUNA MARIA

20h

ESPAÇO MULTIUSOS

Eco-Oficina ALMADA, VAMOS COMPOSTAR

Fazer compostagem doméstica é uma forma prática e eficaz de reciclar os resíduos orgânicos produzidos em casa, com muitas vantagens económicas e ambientais. Venha aprender como, com a equipa municipal que dinamiza o projeto “Almada, Vamos Compostar”.

Dinamização: Departamento de Higiene Urbana, Câmara Municipal de Almada

21h30

PARQUE URBANO
CMDTE. JÚLIO FERRAZ

SARA CORREIA E CONVIDADO ESPECIAL: PEDRO ABRUNHOSA QUE O NATAL NOS SALVE

Duas gerações em palco. O carisma de dois artistas portugueses que movem paixões. Assistir ao vivo à canção “Que o Amor te Salve Nesta Noite” é, por certo, o melhor presente de Natal.

voz Sara Correia
guitarra clássica e direção musical Diogo Clemente
baixo acústico Fred Gato
guitarra portuguesa Ângelo Freire
percussão Joel Silva



18 DEZ

domingo

12h às 21h



18 de Dezembro é o Dia Internacional das Migrações e por isso, o último dia do MNAT será dedicado a este tema, participando várias associações locais de migrantes com atividades de animação, comidas, artesanato, etc.

11h30
PARQUE URBANO
CMDTE. JÚLIO FERRAZ

**Circo - Armazém aéreo
POR UM NATAL
INCLUSIVO**

Um espetáculo protagonizado por artistas com e sem deficiência física e mental, ao mesmo nível, no mesmo palco. Um projeto de responsabilidade social emocionante. Uma oportunidade única para se entender a diferença e a verdadeira inclusão

12h às 21h
**RÁDIO DE NATAL
AO VIVO**

Um MC anima o Mercado criando uma atmosfera musical com toque natalício.

Dinamização: António Boieiro

12h às 21h
**TASQUINHAS
NATALÍCIAS**

Venha para almoçar, jantar, petiscar ou beber um vinho ou chocolate quentes, mas venha. Comida tradicional portuguesa, opções vegans deliciosas, doçaria natalícia e muito mais.

13h às 21h
LOJA CIRCULAR

Um espaço onde pode entregar vestuário, brinquedos ou artigos de bebé em boas condições e trocar por algo que lhe faça falta. A ideia é promover a economia circular, reduzir o consumo, prolongar o ciclo de vida dos produtos e dar uma vida nova a objetos que já não precisa.

Dinamização: Departamento de Higiene Urbana, CMA

14h às 18h
Jogo
**10 COISAS QUE
PODES FAZER POR
UM NATAL AMIGO
DO PLANETA**

Um jogo de grande formato para explorar em família sobre os hábitos de consumo mais sustentáveis que devemos adotar no Natal e ao longo do ano.

Dinamização: Plástico Zero

14h às 16h
Bandlivros
**BIBLIOTECA
MÓVEL**

Um novo conceito de biblioteca infantil: itinerante e livre. O grande objetivo é criar novos leitores de livros entre as crianças. Traga os seus pequenotes e deixe-os viajar nas páginas dos livros desta biblioteca especial.

14h
ESPAÇO MULTIUSOS
Momento musical
**DANÇAS DE
SÃO TOMÉ**

15h
ESPAÇO MULTIUSOS
Momento musical
**FOLCLORE
MOLDAVO**

15h
**CICLOFICINA
DE ALMADA**
- Edição especial

Aqui pode aprender a fazer as principais reparações na sua bicicleta, e usar peças cedidas por outros ciclistas ou lojas de bicicletas apoiantes. Se tem uma bicicleta velha ou peças que gostava de doar, serão muito bem-vindas. Esta é uma edição especial da Cicloficina que acontece todas as últimas quintas-feiras do mês no Mercado Municipal de Almada.

15h
ANIMAÇÃO DE RUA NATALÍCIA

Personagens fantásticas passeiam pelo Mercado e espalham magia por onde passam.

Dinamização: Companhia XPTO

16h
ESPAÇO MULTIUSOS
Momento musical
ELIETE OLIVAR

(saxofonista)

17h
ESPAÇO MULTIUSOS
Momento musical
ALEXANDRE VONGE

(cantor angolano)

17h30
ESPAÇO MULTIUSOS
Momento musical
UWAYA

(cantor angolano)

17h30
PARQUE URBANO
CMDTE. JÚLIO FERRAZ
Circo - Armazém aéreo
POR UM NATAL INCLUSIVO

Um espetáculo protagonizado por artistas com e sem deficiência física e mental, ao mesmo nível, no mesmo palco. Um projeto de responsabilidade social emocionante. Uma oportunidade única para se entender a diferença e a verdadeira inclusão

19h
ESPAÇO MULTIUSOS
DEMONSTRAÇÃO DE DANÇA FLAMENCA (Flamenca sul)

19h30
ESPAÇO MULTIUSOS
Momento musical
FABIOLA MORONI
Fabiola Moroni é uma cantora Chilena de música popular latino-

americana. No seu país partilhou diversos palcos com músicos de Jazz e clássicos tais como Daniel Lencina e Roberto Bravo. Em território Europeu desenvolveu o seu trabalho a solo sobretudo na Alemanha. Música de qualidade a encerrar mais um Mercado de Natal Amigo da Terra.

Ao longo do dia
BIBLIOTECA ALETRIA

Uma biblioteca diferente e cheia de animação onde se leem livros, contam-se histórias, faz-se música, pintam-se ilustrações e muito mais.

Ao longo do dia
RODA LIVRO

Uma bicicleta-biblioteca itinerante recheada de livros novos e usados, onde pode trocar, doar e comprar livros a preços reduzidos.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

Câmara Municipal de Almada
Departamento de Intervenção
Ambiental, Clima e Sustentabilidade
Tel. 21 272 25 10
diacs@cm-almada.pt
cm-almada.pt

Um Ecoevento Amarsul é um evento onde são adotadas várias medidas ambientais promotoras da sustentabilidade, como a implementação de recolha seletiva e a sensibilização de participantes e visitantes para estas questões.