

20\_22  
**JAN**  
2023



CONGRESSO

**DESPORTO**

**ALMADA**

**PLANO ESTRATÉGICO  
DESENVOLVIMENTO  
DESPORTIVO**

Documento para  
Discussão Pública

## I. ENQUADRAMENTO

O Concelho de Almada possui uma longa tradição associativa desportiva com várias coletividades centenárias, onde o desporto se assumiu como forma de cultura e educação, entendidos como promotores de progresso e desenvolvimento comunitário, apoiado nos movimentos associativos de carácter mutualista, acompanha a evolução política e social do País.

O Município tem vindo a desenvolver as iniciativas relacionadas com a implementação do Conselho Municipal do Desporto, órgão de carácter consultivo, mas também, de apoio à tomada de decisão política em matéria de desporto e associativismo, promovendo a prática de estilos de vida saudáveis.

No âmbito das competências e atribuições do Município, tem o mesmo vindo a dinamizar e promover atividades desportivas com o objetivo de potenciar as condições e a acessibilidade a práticas de exercício físico à comunidade Almadense.

No sentido de dar resposta às novas necessidades e especificidades da sociedade atual, numa lógica da sustentação das políticas desportivas municipais implementadas e previstas, bem como melhorar os níveis de planeamento e gestão de recursos (infraestruturas e técnicos), de forma mais eficiente, que surge, o **Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo (PEDD)**.

Este documento irá procurar reunir os contributos dos parceiros associativos desportivos, *Stakeholders* e demais entidades que possam estar associadas ao desporto e à prática de atividade física no município. Será um documento de planeamento, gestão e orientador das opções políticas desportivas municipais que possam vir a complementar as atuais intenções do executivo.

O **PEDD**, visa preconizar a estratégia que o Município de Almada e os parceiros associativos desportivos pretendem estabelecer, hoje e num futuro próximo, para o desenvolvimento dos níveis de participação desportiva e de atividade física, bem como do melhoramento da qualidade de vida através da criação e manutenção de hábitos de vida saudável e sustentáveis para os seus munícipes.

## **I./ Grandes Opções do Plano**

**“A promoção da atividade física e do desporto são atividades fundamentais para a saúde e para um amplo conjunto de fatores que contribuem para o desenvolvimento humano e para a promoção da qualidade de vida de todos os Almadenses.”**

*(GOPS da CM Almada, 2021)*

Dando continuidade às políticas de 2021, nas Grandes Opções do Plano e Orçamento 2022 (GOPS), o município alinha os seus objetivos com os objetivos da Unesco, no sentido do pleno desenvolvimento humano e de forma sustentável, através dos seguintes eixos de intervenção:

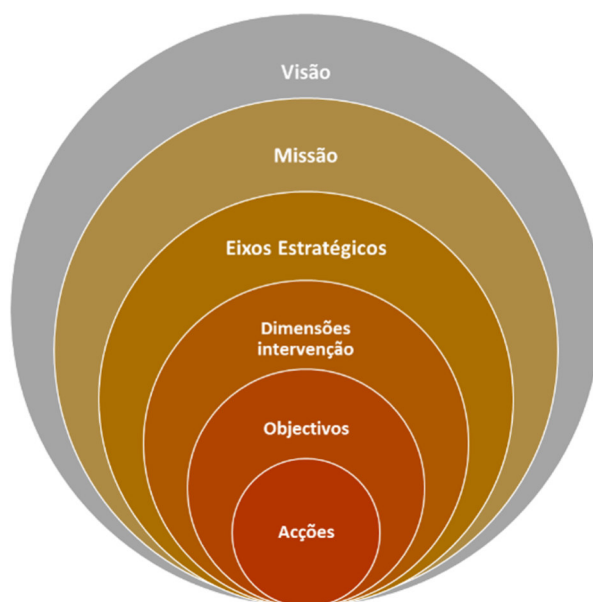
1. Solidariedade, Inclusão e Habitação;
2. Educação, Qualificação e Conhecimento;
3. Artes, Cultura e Criatividade;
4. Transportes, Mobilidades e Acessibilidades;
5. Economia, Inovação e Turismo;
6. Ambiente, Espaço Público, Espaços Verdes, Energia, Clima e Sustentabilidade;
7. Planeamento Estratégico, Gestão e Ordenamento do Território;
8. **Desporto e Juventude;**
9. Governança, Serviços Públicos e Cidadania;
10. Freguesias, Descentralização e Proximidade.

## **I./I/ Objetivos Gerais**

- Incrementar a participação desportiva formal e informal no Concelho contribuindo para a melhoria da condição física e mental da população;
  - Promover o Desporto para Todos como fator de inclusão social e desenvolvimento comunitário, propiciando o acesso e a possibilidade de prática, em variados contextos desportivos;
  - Incentivar e apoiar o desenvolvimento da atividade desportiva de base formativa e recreativa;
  - Divulgar o conhecimento sobre os benefícios da prática desportiva e de atividade física e a divulgação de estilos de vida saudáveis;
- » Promover os valores éticos do Desporto, como fator educacional, de integração e inclusão social, contribuindo para o desenvolvimento de todas as potencialidades humanas;

- Estimular o trabalho voluntário das organizações desportivas, valorizando o trabalho em rede e as parcerias institucionais, e
- Potenciar os espaços naturais de prática de atividade física e desportiva em alinhamento com as políticas ambientais melhorando a atratividade do território.

## II. DESPORTO – VISÃO ESTRATÉGICA



Esquema de operacionalização do PEDD

### II.I Visão

**“Aumentar a participação e a adesão da população almadense à prática desportiva, através da melhoria e diversificação da oferta desportiva, desenvolvendo políticas de promoção do Desporto, tendo como referência os indicadores de participação da União Europeia.”**

### II.II Missão

Promover a conceção de uma «política desportiva integrada», na criação e disponibilização das necessárias condições humanas, técnicas, materiais e financeiras, com vista a:

- 1- Promover o desenvolvimento sustentável do território de Almada e das suas populações, melhorando o acesso, a inclusão e a acessibilidade dos cidadãos através do Desporto;

2- Contribuir para a elevação da qualidade de vida dos cidadãos, com vista à satisfação das suas necessidades e expectativas de ocupação salutar dos seus tempos livres ou de participação desportiva geral, e

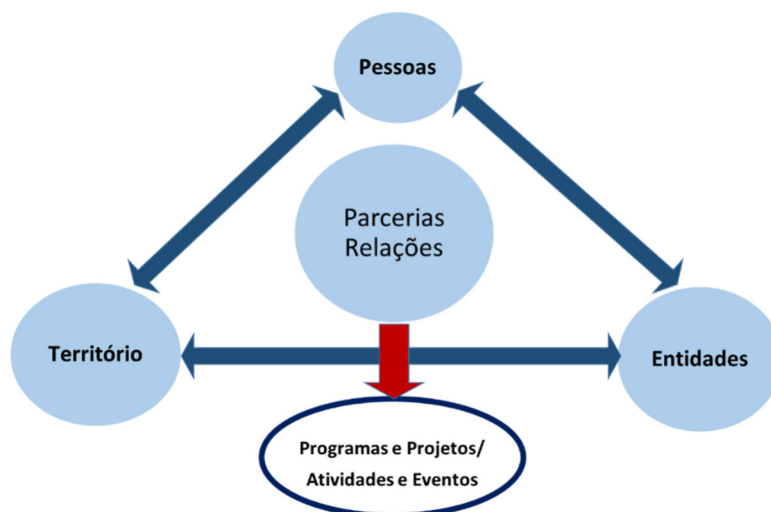
3- Incrementar hábitos de participação da população na prática desportiva regular, com níveis de qualidade elevados, inserida num ambiente seguro e saudável.

### II.III A construção do PEDD

A intervenção das pessoas, individualmente ou em grupo, interagem sobre o território produzindo um conjunto de dinâmicas.

Os grupos tornam-se em entidades que estabelecem parcerias e relações comunitárias que, formal ou informalmente, se expressam e intervêm através de projetos, de ideias, de atividades, de eventos, sejam eles desportivos, propriamente ditos, ou de outra natureza.

Assim, procuramos entender, através desta esquematização, de que forma poderemos criar dinâmicas conjuntas integradas, estabelecendo parcerias que, partilhando objetivos, metas e metodologias, potenciem, aumentem e melhorem a intervenção no setor desportivo.



As pessoas são o cerne da nossa ação, todas sem exceção, daí entendermos o ciclo de vida em que cada um, independentemente da especificidade ou condicionante, tem o direito e a liberdade de se envolver no fenómeno desportivo.

Da criança até a idade adulta, o grau e o nível de envolvimento no Desporto fará cada um ser, em cada momento, um desportista. Um bebé que chapinha nas águas de uma Piscina, até ao jovem que se compromete com uma prática de competição, ao adulto que vê no ginásio uma forma de se manter ativo e em forma, ao sénior que procura manter relações sociais enquanto mantém índices de funcionalidade física que lhe permitem ter qualidade de vida.

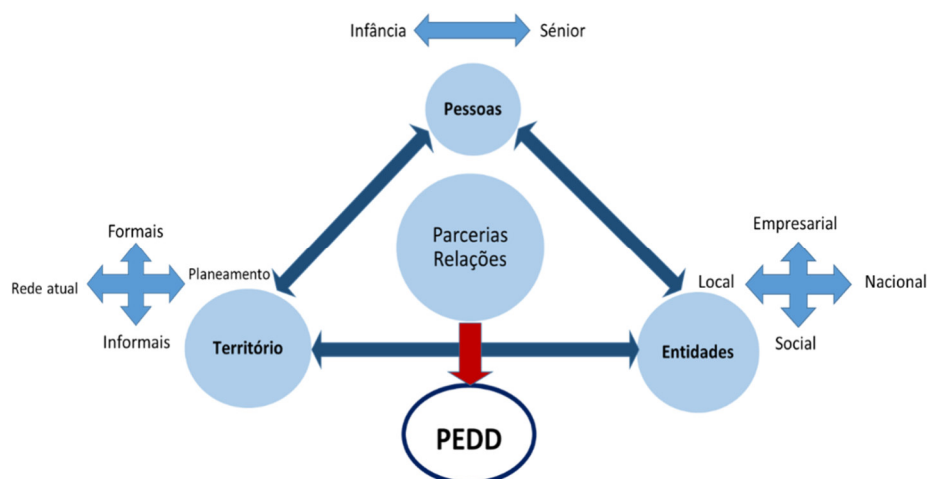
As populações desfavorecidas, as minorias étnicas, cidadãos com deficiência e com necessidades especiais, em todas as faixas etárias, como anteriormente referido, que necessitam de enquadramento próprio, integram a comunidade, de pleno direito, nomeadamente no que se refere à sua intervenção no desporto e objetivos a alcançar em cada uma das fases da sua vida.

A expressão do envolvimento e agregação que os humanos necessitam, expressa-se, de um ponto de vista formal, nas entidades existentes no território e que são a voz coletiva que procura atender às necessidades, expectativas e anseios das pessoas que os integram. São estas o resultado das pessoas que as compõem, resultando nas políticas que perseguem e com que tentam atingir os seus objetivos.

Das entidades de carácter mais local, regional ou nacional ou de carácter empresarial ou social, todas têm o seu lugar como “*stake-holders*” da comunidade que integram. A criação de um assento onde todas estas entidades possam ter o seu momento de afirmação onde integram as suas pretensões num conjunto alargado de intenções é desejável, de forma a potenciarmos as vontades comuns e acrescentarmos valor, somando-nos.

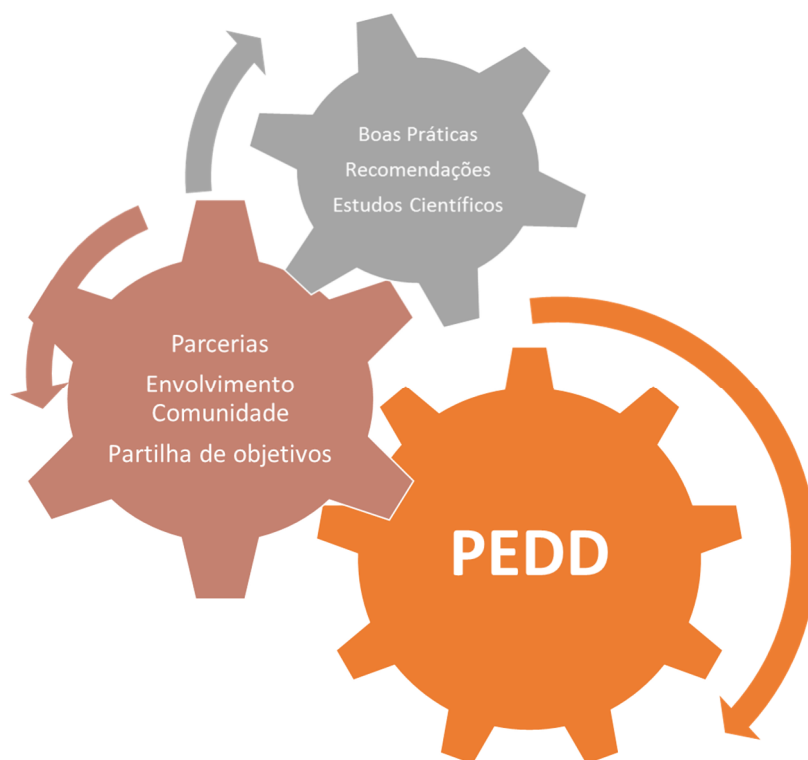
As potencialidades do território definem em grande medida as possibilidades da nossa ação, pois que as vontades transformadas em projetos terão de ter lugar em espaços próprios, no caso desportivos, que alberguem estas expressões da vontade coletiva.

É nesta medida, da resposta do território em termos de espaços formais ou informais, equipamentos desportivos de raiz ou espaços naturais ou adaptados, que se verificam as insuficiências e as necessidades da construção de mais, melhores ou diferentes espaços, que deverão ser fruto de um planeamento da rede de equipamentos desportivos.



Deste modo, preconizamos um PEDD que ao invés de ser documento formal sem relação com a realidade das pessoas e das entidades, seja um processo de entendimento, comunicação, constantemente alimentado, dinâmico que reflita de fato a realidade que todos os dias acontece.

A metodologia apontada nesta fase, de reuniões setoriais, de reuniões territoriais, a realização do Congresso do Desporto de Almada e a construção do Conselho Municipal do Desporto, visa sobretudo a partilha na construção do PEDD. Resultado de frutuoso trabalho de parcerias e do envolvimento da comunidade, partilhando objetivos, seremos capazes de partilhar e dinamizar em conjunto vetores estratégicos que consideramos essenciais na nossa ação, aumentando e potenciando o envolvimento de todos.



### III. Eixos Estratégicos





### III./ Dimensões Estratégicas

EIXOS	DIMENSÕES	OBJETIVOS
<p><u>Eixo 1 – Prática Desportiva</u> Promover a melhoria qualidade da prática desportiva, aumentando os índices de prática desportiva, nos vários contextos de intervenção</p>	D.1 População em Geral	Promover o desenvolvimento de uma cultura desportiva, de saúde e bem-estar, implementando programas e ofertas desportivas com uma lógica de “Desporto Para Todos”
	D2. Lazer Ativo	Potenciar os espaços naturais de prática de atividade física e desportiva em alinhamento com as políticas ambientais melhorando a atratividade do território e dinamizar a utilização dos espaços naturais como palco para eventos desportivos
	D3. Escolar	Incentivar e apoiar o desenvolvimento da atividade desportiva de base formativa e recreativa
	D4. Desporto Adaptado	Melhorar as condições de acesso e da oferta desportiva para as pessoas portadoras de deficiência
	D5. Desporto Sénior	Promover a melhoria da autonomia funcional através da estimulação motora e a autonomia socio afetiva e a integração social
	D6. Associativo/Federado	Promover os valores éticos do Desporto, como fator educacional, de integração e inclusão social, contribuindo para o desenvolvimento de todas as potencialidades humanas
	D7. Em construção...	A definir...
<p><u>Eixo 2 – Associativismo Desportivo</u> Estabelecer práticas colaborativas dinâmicas com as Associações Desportivas, no sentido de promover e qualificar a sua intervenção</p>	D1. Oferta Desportiva	Apoiar o movimento associativo desportivo e a prática organizada nas modalidades desportivas federadas e não federadas, de forma a aumentar a oferta desportiva
	D2. Formação de Agentes Desportivos	Contribuir para elevar a qualidade técnica dos agentes desportivo,

na comunidade, valorizando os seus recursos humanos		incentivar a profissionalização dos técnicos e dirigentes desportivos e promover a modernização, inovação e boas práticas nas coletividades desportivas
	D3. Mérito social e desportivo	Reconhecer publicamente as boas práticas de gestão dos clubes
	D4. Dinâmicas comunitárias e Parcerias institucionais	Estimular o trabalho voluntário das organizações desportivas, valorizando o trabalho em rede e as parcerias institucionais
	D5. Em construção...	A definir...
<u>Eixo 3 – Infraestruturas Desportivas</u> Qualificar o Território através da melhoria e crescimento da rede de equipamentos desportivos, potenciando a sua utilização	D1. Serviços/Programas Desportivos à população	Promover uma melhor resposta às solicitações dos cidadãos, desenvolvendo aplicações mobile para reservas, agendamentos e ligação direta com os equipamentos e sua gestão administrativa
	D2. Qualificação dos RH Técnicos das IDS	Formação inicial e contínua dos recursos humanos de modo a que estes sejam mais qualificados e estejam preparados para assegurar uma nova aposta na modernização e inovação
	D3. Planeamento Rede Equipamentos	Construir novas infraestruturas de acordo com a necessidade, sejam elas para a prática desportiva formal ou informal
	D4. Requalificação e Adaptação da rede de equipamentos existentes	Requalificação de equipamentos desportivos, como os Polidesportivos de Ar-Livre, actualizando-os e promovendo a sua integração nas necessidades das comunidades
	D5. Em construção...	A definir...
<u>Eixo 4 – Inovação e Desenvolvimento Sustentável</u> Valorizar o Desporto como meio para a melhoria da acessibilidade, da participação e inclusão dos cidadãos na comunidade, promovendo adoção de práticas inovadoras e	D1. Governação participativa/ agentes desportivos	Promover a criação do Conselho Municipal do Desporto
	D2. Inclusão, Acessibilidade e Participação	Promover o Desporto para Todos como fator de inclusão social e desenvolvimento comunitário, propiciando o acesso e a possibilidade de prática, em diversos contextos desportivos

sustentáveis nos processos de organização desportivos	D3. Investigação para validação de indicadores de desempenho	Apoiar o desenvolvimento de investigação na área do Desporto e Atividade Física no concelho
	D4. Sustentabilidade dos processos de gestão	Melhorar os canais de comunicação, desenvolvendo metodologias de comunicação interna e externa de divulgação do desporto municipal e simplificar a interação entre os agentes desportivos
	D5. Melhoria do desempenho energético	Requalificar as infraestruturas desportivas existentes, promovendo a implementação de sistemas inteligentes de produção e gestão de energia
	D6. Em construção...	A definir...
<b>Eixo 5 – Turismo e Grandes Eventos</b> Potenciar os recursos físicos e naturais do Concelho, promovendo e acolhendo eventos em meio natural, promovendo o território, enquanto destino desportivo e de turismo ativo, através de processos e práticas ambientalmente sustentáveis	D1. Promoção Turismo Desportivo	Apoiar e promover eventos e ações que potenciem a atratividade territorial do Concelho de Almada e da Costa de Caparica enquanto destino turístico desportivo, nomeadamente nas modalidades relacionadas com o Mar (Surf/ Kiteboard)
	D2. Promoção Territorial/ Grandes Eventos Desportivos	Apoiar e promover a realização de eventos desportivos enquanto instrumento de afirmação territorial que afirmem Almada e a Costa de Caparica como território de Grandes Eventos Desportivos.
	D3. Marca “Almada/ Desporto Sustentável” (eco-branding)	Apoiar e promover a realização de eventos desportivos de elevada visibilidade, criando e desenvolvendo processos sustentáveis e de autofinanciamento como instrumento de projeção da imagem “Almada/ Desporto Sustentável”
	D4. Em construção...	A definir...

CONGRESSO  
**DES**PORTO  
ALMADA

CONGRESSO  
**DES**PORTO  
ALMADA

**CMA** —  
CÂMARA  
MUNICIPAL  
DE ALMADA

20\_22  
**JAN** FÓRUM ROMEU  
2021 MUNICIPAL CORREIA

**CMA** —  
CÂMARA  
MUNICIPAL  
DE ALMADA