



14

fevereiro | 2023

Almada | Parque da Paz



Desporto Escolar

CORTA-MATO

Fase CLDE | Península de Setúbal



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO



1. INTRODUÇÃO

O Corta-Mato Escolar da Península de Setúbal na sua Fase CLDE que se realiza no Parque da Paz em Almada no próximo dia 14 de fevereiro de 2023, é o culminar da competição desenvolvida em todos os Agrupamentos / Escolas Não Agrupadas inscritas no Projeto do Desporto Escolar, através da organização a nível interno do seu Corta-Mato de Escola.

O Regulamento de Prova visa definir um conjunto de questões ligadas à sua organização e apresenta-se como complemento do Documento Orientador do Corta Mato 2022-2023 e do Regulamento Geral de Funcionamento do Desporto Escolar, pretendendo ser uma ferramenta útil e prática, que identificando regras básicas e prevenindo erros comuns, ajude a tornar a prova e toda a organização do Corta-Mato num grande sucesso. Define igualmente os critérios de apuramento para participação no Corta-Mato Nacional.

2. ORGANIZAÇÃO

O Corta-Mato Escolar Fase CLDE 2023 é uma organização conjunta da Coordenação Local do Desporto Escolar da Península de Setúbal e da Câmara Municipal de Almada.

Estarão envolvidos na segurança e apoio médico elementos da Polícia de Segurança Pública de Almada, da Proteção Civil de Almada e dos Bombeiros Voluntários de Almada, de Cacilhas e da Trafaria.

Conta ainda ao nível da operacionalização, com a colaboração de alunos dos Cursos Profissionais do Agrupamento de Escolas Francisco Simões e do Agrupamento de Escolas Professor Ruy Luís Gomes.

3. COMISSÃO TÉCNICA

Jorge Favas (Coordenador Nacional do Desporto Escolar / Atletismo)
Paulo Algarvio (Equipa de Apoio – CLDE Península de Setúbal / Atletismo)
João Calado (Coordenador - CLDE Península de Setúbal)

Todas as decisões de carácter técnico específicas da modalidade serão tomadas no seio da comissão técnica.

4. CONTATOS

João Calado – 919951440 / joacalado.edeps@gmail.com
Pedro Matos – 919889695/ pedromatos.edeps@gmail.com
Sílvia Lima – 914177737/ silvialima.edeps@gmail.com
Sandra Roda – 962795324 / sandraroda.edeps@gmail.com
Pedro Reis - 914340215/ pedroreis.edeps@gmail.com
Paulo Algarvio (DE Península de Setúbal) – palgarvio@gmail.com

5. PARTICIPANTES / CONSTITUIÇÃO DAS EQUIPAS

Participantes no CM – Fase CLDE

No quadro competitivo das atividades do PEDE, as competições do Corta-Mato estão abertas a todos os Agrupamentos de Escolas e Escolas não Agrupadas (AE/ENA) do ensino oficial e a estabelecimentos de ensino cooperativo e profissional, dependentes ou não do Ministério da Educação, que aderiram voluntariamente ao mesmo, desde que estejam inscritos no Módulo do Desporto Escolar (MDE) e assegurem a realização do respetivo Corta-Mato de AE/ENA.

O Corta-Mato Escolar na Fase CLDE da Península de Setúbal, destina-se a alunos pertencentes aos escalões de **Infantis A, Infantis B, Iniciados, Juvenis em ambos os géneros** e a alunos elegíveis para participação no **Corta-Mato Adaptado**, cumprindo os seguintes requisitos:

a) Cada AE/ENA poderá participar com 1 (uma) equipa de escalão etário **Iniciado / género constituída no máximo por 6 (seis) alunos e no mínimo por 4 (quatro) alunos**. Poderá ainda participar com **3 individuais em todos os outros escalões em cada género e no Corta-Mato Adaptado com 1 individual / género nos escalões de Infantil A , Infantil B, Iniciado e Juvenil**.

b) Cada AE (constituído por 2 ou mais escolas) poderá participar:

b.1) Com 1 (uma) delegação de Agrupamento por escalão etário/género, igual à participação referida no ponto anterior;

b.2) Com 1 (uma) delegação por cada escola do Agrupamento, por escalão etário/género, igual à participação referida no ponto anterior;

c) Os alunos matriculados no 1º ciclo com idade elegível para participar no Corta-Mato (2014 ou antes) só podem participar se integrados nas equipas do agrupamento ou das escolas, abrangidas pelo projeto do Desporto Escolar (as escolas de 1º ciclo não podem apresentar participação por equipas ou individual);

d) A CLDEPS por razões operacionais, pode limitar o número de equipas com que cada Agrupamento de Escolas (AE) pode participar.

6. CORTA-MATO ADAPTADO

O Corta-Mato Adaptado é destinado aos alunos que apresentam limitações funcionais que não lhes permitam participar nas provas dos seus escalões e género, numa situação de equidade desportiva.

Os alunos que pelas condições funcionais não consigam integrar a prova formal do Corta-Mato devem inscrever-se no Corta-Mato Adaptado. Participam na prova correspondente

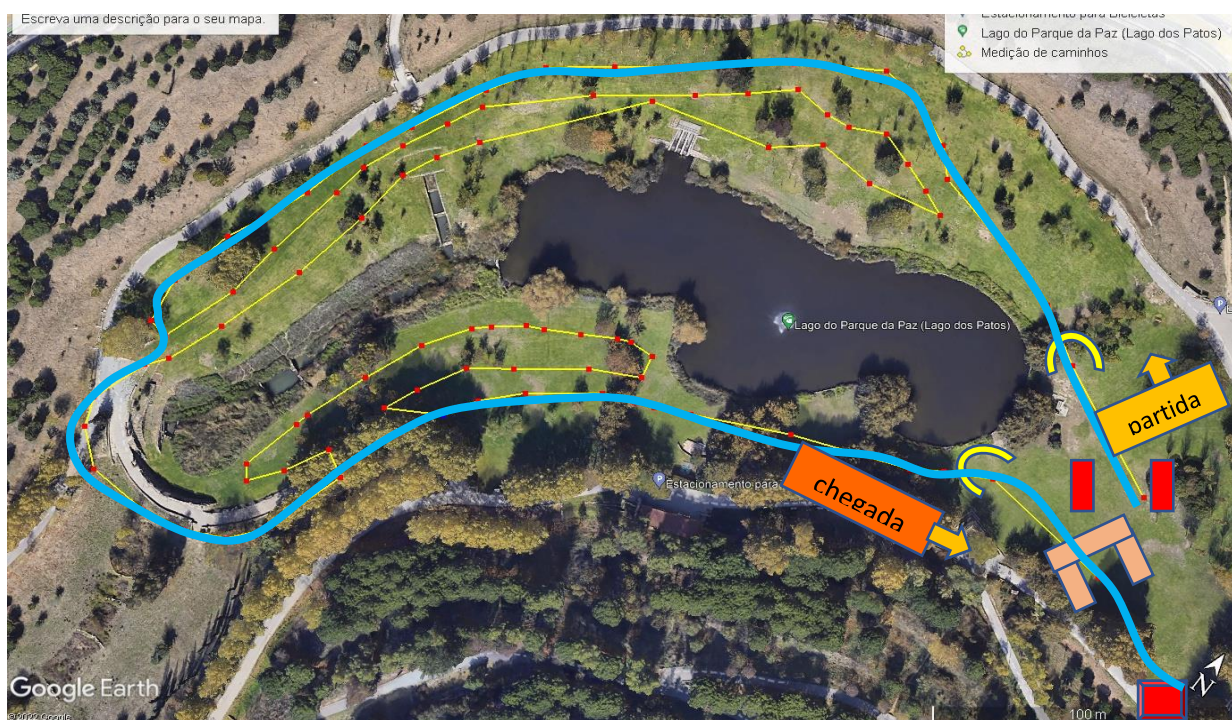
ao seu escalão/género, correm a mesma distância, mas obtêm classificação específica, no conjunto dos alunos que participam no Corta-Mato Adaptado.

Neste sentido, é muito importante que a análise das limitações funcionais dos alunos que participam no Corta-Mato Adaptado, seja compatível com a sua participação autónoma na respetiva prova/distância do seu escalão/género.

Cabe ao professor responsável de cada escola, decidir a opção que melhor se adequa aos seus alunos para participarem na prova de Corta-Mato ou na prova de Corta-Mato Adaptado.

7. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

GÉNERO ESCALÕES	ANO DE NASCIMENTO	MASCULINOS	FEMININOS
INFANTIS A Sub-11	2012 a 2014	1000 metros (1 volta média)	1000 metros (1 volta média)
INFANTIS B Sub-13	2010 e 2011	1500 metros (1 volta grande)	1500 metros (1 volta grande)
INICIADOS Sub-15	2008 a 2009	2500 metros (1 volta média + 1 volta grande)	2000 metros (2 voltas médias)
JUVENIS Sub-18	2005 a 2007	3500 metros (2 voltas médias + 1 volta grande)	2500 metros (1 volta média + 1 volta grande)



Volta Grande ————

Volta Média ————

8. PROGRAMA GERAL E HORÁRIO DE PROVAS

Este programa é apenas provisório e para orientação global.

09:00h – 09:45h	Receção das Escolas
09:15h – 09:45h	Reconhecimento do percurso; início do aquecimento dirigido (junto à zona de partida)
09:45h	Início as competições

Hora Chamada	Hora Prova	Escalão/Género	Distância* / Voltas
09:45h	10:00h	Infantil A Feminino	1000 metros (1 volta média)
10:00h	10:15h	Infantil A Masculino	1000 metros (1 volta média)
10:15h	10:30h	Infantil B Feminino	1500 metros (1 volta grande)
10:30h	10:45h	Infantil B Masculino	1500 metros (1 volta grande)
10:45h	11:00h	Iniciado Feminino	2000 metros (2 voltas médias)
11:00h	11:15h	Iniciado Masculino	2500 metros (1 volta média + 1 volta grande)
11:15h	11:30h	Juvenil Feminino	2500 metros (1 volta média + 1 volta grande)
11:30h	11:45h	Juvenil Masculino	3500 metros (2 voltas médias + 1 volta grande)
11:45h	Saída das comitivas (previsão)		

*aproximada

Nota: estes horários são meramente informativos. Após o término de uma prova, será dada a partida para a prova imediatamente seguinte, independentemente do horário acima referido, mas nunca antes do horário definido para essa prova.

9. CLASSIFICAÇÕES

No Corta-Mato Escolar Fase CLDE haverá lugar às seguintes classificações:

Classificações individuais:

Classificação geral individual, nos escalões etários/género em competição.

Classificações coletivas:

Classificação por equipas no escalão etário Iniciados/género, através da pontuação obtida pelo somatório da ordem de chegada dos 4 (quatro) primeiros alunos, do mesmo AE/ENA.

Nota: Em caso de igualdade de classificação por equipas, o desempate é feito pelo melhor 4º classificado.

Corta-Mato Adaptado:

Classificação geral individual, nos escalões etários/género em competição.

10. PRÉMIOS

Individuais:

Resultantes das diversas classificações individuais serão atribuídas medalhas aos 3 (três) primeiros alunos da Classificação Geral.

Coletivos:

Resultantes da classificação coletiva, serão atribuídas medalhas e trofeu, às 3 (três) primeiras equipas (AE/ENA) da Classificação Geral no escalão etário Iniciados/género.

Corta-Mato Adaptado:

Resultantes das diversas classificações individuais serão atribuídas medalhas aos 3 (três) primeiros alunos da classificação específica do Corta-Mato Adaptado.

A cerimónia de entrega de prémios individuais será realizada, sempre que possível, após a saída da prova seguinte. A entrega de prémios coletivos será feita à medida que forem obtidas as respetivas classificações.

11. CORTA-MATO NACIONAL e CRITÉRIOS DE APURAMENTO

O Corta-Mato Nacional do Desporto Escolar 2022-2023 é destinado ao escalão de Infantis B, Iniciados, Juvenis e Adaptado

Os AE/ENA dos alunos apurados terão de estar inscritos no Módulo do Desporto Escolar.

Equipa de Escola – Equipa do AE/ENA vencedora da prova de Corta-Mato na fase CLDE, no escalão de Iniciados, em ambos os géneros. Cada Equipa será constituída no máximo por 6 alunos e no mínimo por 4 alunos, acompanhada por 1 professor.

Substituições: Em casos de extrema necessidade e devidamente justificadas, são permitidas substituições dos alunos pertencentes às equipas que foram apuradas para o Corta-Mato Nacional.

Para se poder substituir qualquer aluno de uma equipa é necessário fazer prova da participação no Corta-Mato de Escola através do envio do ficheiro de classificação dessa prova.

Nota: Salienta-se a importância da equipa participante no Corta-Mato (em qualquer fase) ser constituída por 6 elementos.

Individuais – Os três alunos com a melhor classificação no Corta-Mato Escolar Fase CLDE, no escalão Infantil B, Iniciado e Juvenil em cada género, não pertencentes à equipa vencedora (escalão de Iniciados).

Substituições: Em casos de extrema necessidade e devidamente justificadas, são permitidas substituições dos alunos que foram apurados individualmente para o Corta-Mato Nacional.

Corta-Mato Adaptado

São apurados para o Corta-Mato Nacional, os/as alunos/as inscritos/as na prova de Corta-Mato Adaptado da fase CLDE classificados em primeiro lugar no escalão de Infantis B, Iniciados e Juvenis, em cada género.

12. INSCRIÇÕES

As inscrições para o Corta-Mato Escolar Fase CLDE são realizadas no ficheiro em Excel, (já enviado às escolas) e enviado novamente em anexo e terá de ser devolvido, através de correio eletrónico impreterivelmente até ao dia **27 de janeiro** para:

pedromatos.edeps@gmail.com

Caso exista necessidade de se efetuar alterações à lista inicialmente enviada, devem os professores fazer-se acompanhar da ficha de alteração de alunos e entregar no secretariado, aquando do levantamento dos dorsais.

13. TRANSPORTES

A organização dos transportes até ao Parque da Paz em Almada é da responsabilidade dos estabelecimentos de ensino público e particular que se inscreverem para o Corta-Mato Escolar Fase CLDE da Península de Setúbal.

O local destinado ao estacionamento dos autocarros e posterior saída dos alunos para o evento, será na Avenida Arsenal do Alfeite, na sua via mais à direita e entre as duas rotundas existentes no local.

A zona de estacionamento estará devidamente sinalizada e será coordenada e monitorizada pela Polícia de Segurança Pública de Almada.

A saída de todos os participantes no Corta-Mato será realizada pelo sentido inverso ao da chegada.

Rotunda Centro Sul

**Zona de
prova**

entrada

A2

ESTACIONAMIENTO



14. RECEÇÃO E SECRETARIADO

O Chefe de Comitiva deverá dirigir-se à receção/secretariado para receber todos os documentos inerentes à prova.

Deverão ainda confirmar se os dorsais correspondentes à escola se encontram todos nos envelopes que foram distribuídos.



15. EQUIPAMENTO

Os alunos participantes devem ser portadores de equipamento desportivo adequado às características e condições do local de prática, não podendo utilizar equipamentos de clubes, sendo os professores acompanhantes, os responsáveis pelo devido enquadramento e orientação dos alunos. Poderá a organização proceder à desclassificação dos alunos que não respeitem este ponto.

16 ALIMENTAÇÃO

Os reforços alimentares (**dos quais deverão fazer parte uma garrafa de água**), são da responsabilidade de cada AE/ENA. Posteriormente será atribuído em tranche, o valor de **2€/pax**, de acordo com o número efetivo de alunos e professores participantes (conferidos pelas classificações e fichas de inscrição).

17. RECOMENDAÇÕES GERAIS

Uma prova de Corta-Mato do Desporto Escolar é um momento de competição desportiva e de encontro entre jovens de diversas escolas. Por este motivo, devido à inexperiência de muitos dos participantes num evento com estas características e pelo facto de se realizar fora do ambiente escolar, será importante efetuar determinadas recomendações. Assim:

a) Os professores responsáveis pelas diversas equipas deverão orientar os seus alunos no sentido de:

Antes da competição:

- Definir um local de concentração e informar os alunos sobre o “meeting point”;
- Esclarecer os alunos participantes relativamente ao equipamento adequado para realizar a prova;
- Os alunos deverão deslocar-se para o local da prova já devidamente equipados,
- Assegurar que os alunos são portadores do respetivo documento de identificação;
- Aconselhar os alunos a levar uma muda de roupa;
- Referir que, é estritamente proibido o uso de equipamentos oficiais de clube nacional ou estrangeiro, tal como refere o número 3, do artigo 23º, do Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar;
- Não dispersar dos restantes colegas;
- Reconhecer o percurso de forma organizada e atenta;
- Esclarecer e auxiliar os alunos na colocação dos dorsais e/ou chips;
- Assegurar que os seus alunos e/ou equipas estão todos prontos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos;
- Preparar e orientar os alunos para a câmara de chamada e local de partida.

Durante a competição:

- Colaborar e cooperar com os colegas na organização da prova;
- Acompanhar os alunos que aguardam a sua participação, evitando circular no percurso de prova, bem como encaminhá-los, atempadamente, para a câmara de chamada e local de partida, quando solicitado pela organização;
- Conferir as classificações dos seus alunos.

Final do Programa de Provas:

- Entregar, quando utilizados, os chips de todos os alunos no respetivo secretariado;
- Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;

- Encaminhar os alunos vencedores para junto do pódio, sendo portadores do respetivo documento de identificação;
- Assegurar que os alunos e/ou equipas estão todos prontos, tão breve quanto possível, para se dirigirem para as escolas no final da prova.

b) No sentido de proporcionar o normal desenvolvimento da prova, professores e alunos deverão ter em consideração que:

Dorsais e Chips:

- O dorsal não deve ser dobrado ou amachucado;
- O dorsal é colocado no peito com dois a quatro “alfinetes de ama” pequenos, mas tem de se garantir que não se danifica o chip que está anexado às costas do dorsal;

-As escolas deverão providenciar alfinetes para os seus alunos colocarem os dorsais;

- A má colocação do dorsal e/ou do chip ou a danificação de um dos mesmos, implicará desclassificação, uma vez que o sistema não os irá detetar;
- Os dorsais devem ser distribuídos pelo(s) professor(es) da escola, em conformidade com a listagem anexa aos mesmos;
- Os chips, quando utilizados, deverão ser recolhidos no final de cada prova pelo professor responsável;
- A troca indevida de dorsais entre alunos participantes no final de cada prova ou em caso de desistência, implica a desclassificação dos respetivos atletas.

Limpeza:

Toda a área do Corta-Mato deverá manter-se limpa, sendo importante inculcar nos alunos a responsabilidade na limpeza e sensibilizá-los para que o lixo seja depositado nos locais destinados para o efeito.

NOTA: Quaisquer danos ou estragos que se venham a verificar serão imputados à comitiva utilizadora do(s) espaço(s) em questão, a qual deverá assumir a responsabilidade e os encargos financeiros da respetiva reparação.

18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos Regulamentos inerentes ao Corta-Mato, serão analisados e resolvidos pela Organização (Estrutura Local e Regional do Desporto Escolar, bem como Direção Geral de Educação – Divisão do Desporto Escolar), e da sua decisão não cabe recurso.