

## AMJA 2021/2022

### Proposta A

Apresentada pelos deputados municipais jovens eleitos, em representação da Escola Secundária Emídio Navarro.

#### ODS2: acabar com a fome

1. Fomentar a participação cívica ativa através de colaborações entre os estudantes e instituições de caridade em colaboração com a disciplina de cidadania.
2. Criação de aulas de fitness/meditação/yoga/... grátis para todos os almadenses, nos parques verdes do concelho de Almada como o Parque da Paz.
3. Utilização dos estabelecimentos de desporto dispersos por Almada de modo a criar eventos desportivos que visem ligar os jovens do concelho nas atividades que mais gostem.”

#### ODS3: Vida Saudável

4. Divulgação de campanhas nas redes sociais e contacto direto para alargar o conhecimento sobre as diferentes doenças e restrições alimentares e aumentar a oferta a preços acessíveis aos jovens.
5. Implementação de refeições mais inclusivas nas escolas, adaptadas a pessoas com intolerâncias e alergias alimentares.

#### ODS4: Educação de Qualidade

1. Dar continuidade ao projeto Read On com o apoio da Escola Básica Carlos Gargaté e ao festival Read On, com os temas: Importância da leitura; Materiais/Produtos renováveis, workshop de sensibilização para um consumo ético; Música; Arte; Humor.
2. Tertúlias uma vez por mês nos auditórios das escolas secundárias ou em espaços da câmara onde se convidava um político, economista, filósofo, físico, entre outros, para discutir a igualdade de género, política, economia, alterações climáticas, futuro das energias renováveis, entre outros, com moderadores jovens da AMJA. Incluir desde o pré-escolar até ao secundário, onde os alunos possam preparar perguntas para fazer ao entrevistado.
3. Criação de projetos interescolares com o objetivo de promover a ligação entre os alunos e os professores das diferentes escolas de Almada, possibilitando a experiência de outras formas de ensino.
4. Incentivo a gabinetes de psicologia nas escolas de modo a ajudar os alunos com as suas respetivas necessidades.

#### ODS5: Igualdade de Género

1. Promover a igualdade de género no mercado de trabalho fazendo atividades com crianças do pré-escolar e primeiro ciclo, tais como: Pedir às crianças que desenhassem pessoas com profissões e fazer um estudo sobre a percentagem, para cada profissão, em que desenharam

uma mulher ou homem e tirar conclusões; Levar profissionais de ambos os sexos às escolas para realçar que todas as profissões estão abertas aos dois géneros.

### **ODS7: Energias renováveis**

1. Criação de transportes públicos que funcionam através de energias renováveis.

ODS9: Inovação e infraestruturas

2. Criação de uma página de *instagram* da AMJA onde seriam partilhadas todas estas atividades e as conclusões das mesmas, com o apoio da Câmara Municipal de Almada.
3. Criação de serviços de transporte de curta distância como bicicletas e trotinetes elétricas, dispersos pelo concelho.

### **ODS10: Reduzir as desigualdades**

1. De modo a reduzir as desigualdades entre os jovens, propomos tornar os transportes públicos gratuitos a todos os jovens almadenses.

ODS13: Combater as alterações climáticas

2. Criar a campanha de menos plástico que leva à: Erradicação de garrafas de plástico de água à venda em espaços escolares; Criação de fontes/bebedouros de água potável por Almada onde se pudesse encher as garrafas de água individuais de forma gratuita; Oferecer a cada aluno dos espaços escolares do concelho de Almada um copo reutilizável que possam levar consigo para todo o lado, prendendo na mala da escola, com o apoio do SMAS.
3. Ampliar horários e rede de transportes públicos de modo a reduzir a quantidade de poluição causada pelos carros individuais no trajeto casa-escola-emprego.
4. Colocação de mais caixotes do lixo, nomeadamente ecopontos e cinzeiros para evitar a poluição da cidade.
5. Fazer uma semana em Almada com atividades de sensibilização para as alterações climáticas como: Recolha dos lixos das praias; Tertúlias na casa da cerca ou solar dos Zagallos, para discutir o tema de como as novas gerações podem "reparar" o planeta.

### **ODS14: Oceanos, mares e recursos marinhos**

6. Utilizar os recursos aquáticos ao nosso dispor, como as marés, para criar energia renovável.