

NOTA DE IMPRENSA

Mês da Juventude

MARÇO VAI ESTAR À SOLTA

O programa Março À Solta arranca já esta sexta-feira e vai contar com quase 50 atividades de entrada livre para a juventude. Até 2 de abril, o objectivo passa ainda por dar a conhecer o trabalho e o pensamento dos jovens e das associações juvenis do concelho.

Pela primeira vez, Almada recebe Fernando Alvim e o Festival Termómetro, na mítica Incrível Almadense, que tantas bandas viu nascer.

Mas, há mais nomes sonantes. Diogo Faro traz-nos o espetáculo Processo de Humanização em Curso e ainda o podcast Bar Aberto ao Vivo, com Guadalupe Amaro, para abordar temas da atualidade.

E, em algo completamente diferente, vão passar por aqui os maiores lutadores do país, para impressionar a plateia do Almada Wrestlefest, na Casa Amarela.

Um programa com um lado sério

Temas como o bullying, a violência, as relações de poder, a depressão, vão estar em cima da mesa durante estes dias, num programa eclético e para todas as idades, que através do teatro, das artes e do desporto, aborda assuntos que tocam os mais novos.

A juventude tem também propostas de recomendação a fazer à Câmara Municipal de Almada e vai apresentá-las em sede própria, através dos 32 deputados municipais jovens, eleitos entre 8 estabelecimentos de ensino do concelho de Almada.

Do programa Março à Solta destacam-se ainda a inauguração da obra The Crab, de Bordalo II, workshops de ação climática jovem, feiras de artistas independentes, eco-mercados, entre outros momentos de um mês muito variado, com muitas actividades e eventos para descobrir [aqui](#).

Almada, 28 de fevereiro de 2023

INFORMAÇÕES

Tel.: 930 408 901

   [/cm-almada.pt](https://www.cm-almada.pt)