

03 | 02 | 2023
MAR | ABR

entrada livre

MARÇO

À SOLTA

MÊS DA JUVENTUDE

MÚSICA . TEATRO . DANÇA . DEBATES
ARTE URBANA . EXPOSIÇÕES . DESPORTO



3 MAR SEX

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO

KARATÉ

19H ÀS 20H

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
CIDADE DE ALMADA – FEIJÓ

Disponível todas as sextas-feiras,
no horário acima indicado.

Info:

Vagas limitadas. É necessária inscrição
prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula
experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO

BOXE

20H ÀS 20H50

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
CIDADE DE ALMADA – FEIJÓ

Disponível todas as sextas-feiras,
no horário acima indicado.

Info:

Vagas limitadas. É necessária inscrição
prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula
experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

MÚSICA | ESPETÁCULO

NOITE DE SERENATAS

21H

PAÇOS DO CONCELHO

Realização de Serenatas inseridas no XXIX Tágides -
Festival Internacional de Tunas Universitárias com
a presença de diversas tunas nacionais.

4 MAR SÁB

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO

PILATES

10H

PARQUE URBANO DA COSTA DA CAPARICA

Disponível todos os sábados,
no horário acima indicado.

Info:

Vagas limitadas.

É necessária inscrição prévia nas instalações.
Os utentes que realizarem a aula experimental,
não se encontram abrangidos pelo seguro.

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO

AEROMIX

11H ÀS 11H50

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
CIDADE DE ALMADA – FEIJÓ

Disponível todos os sábados, no horário acima
indicado.

Info:

Vagas limitadas. É necessária inscrição
prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula
experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

MÚSICA | ESPETÁCULO

MLK MAU ALUNO

21H

PONTO DE ENCONTRO – CACILHAS

A apresentação do mais recente trabalho de MLK
MAU ALUNO, o álbum "Brio" que se encontra
disponível em todas as plataformas digitais. Esta
apresentação sendo em casa tem um valor especial,
no Ponto de Encontro, lugar com uma mística muito
própria e casa bem conhecida do artista.

#ALMADAJUVENTUDE

#ALMADADESORTO

#MARCOASOLTA

#MESDAJUVENTUDE

6 MAR SEG

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO

TREINOS OUTDOOR

9H E 18H

PARQUE URBANO DA COSTA DA CAPARICA

Disponível todas as segundas e quartas-feiras,
no horário acima indicado e também aos sábados,
às 10h00.

Info:

Vagas limitadas.

É necessária inscrição prévia nas instalações.
Os utentes que realizarem a aula experimental,
não se encontram abrangidos pelo seguro.

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO

GLÚTEOS

19H30 ÀS 20H20

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
CIDADE DE ALMADA – FEIJÓ

Disponível todas as segundas-feiras, no horário
acima indicado.

Info:

Vagas limitadas.

É necessária inscrição prévia nas instalações.
Os utentes que realizarem a aula experimental,
não se encontram abrangidos pelo seguro.

Programa
TODAS AS ATIVIDADES
SÃO DE ENTRADA LIVRE.

Para mais informações consulta
[www.cm-almada.pt/
viver/juventude](http://www.cm-almada.pt/viver/juventude)

ou através de
juventude@cm-almada.pt

ESPERAMOS POR TI!

#ALMADAJUVENTUDE
#ALMADADESORTO
#MARCOASOLTA
#MESDAJUVENTUDE

7 MAR TER

DESORTO | EXPERIMENTAÇÃO
CIRCUITO

9H30 ÀS 10H20

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
CIDADE DE ALMADA – FEIJÓ

Disponível todas as terças-feiras, no horário acima indicado e sextas-feiras, das 9h00 às 09h50.

Info:

Vagas limitadas. É necessária inscrição prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

DESORTO | EXPERIMENTAÇÃO
YOGA

12H45 ÀS 13H35

PAVILHÃO MUN. DA COSTA DA CAPARICA

Disponível todas as terças e quintas-feiras, no horário acima indicado.

Info:

Vagas limitadas. É necessária inscrição prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

DESORTO | EXPERIMENTAÇÃO

JUMP MIX

18H ÀS 18H50

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
CIDADE DE ALMADA – FEIJÓ

Disponível todas as terças e quintas-feiras, no horário acima indicado.

Info:

Vagas limitadas. É necessária inscrição prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

8 MAR QUA

DESORTO | EXPERIMENTAÇÃO

HIDROGINÁSTICA

12H30 ÀS 13H10

PISCINA DO COMPLEXO MUNICIPAL DOS
DESSPORTOS CIDADE DE ALMADA – FEIJÓ

Disponível todas as quartas-feiras, sextas-feiras e domingos, no horário acima indicado.

Info:

Vagas limitadas. É necessária inscrição prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

DESORTO | EXPERIMENTAÇÃO

LOCAL LIFE

17H30 ÀS 18H20

PAVILHÃO MUN. DA COSTA DA CAPARICA

Disponível todas as quartas e sextas-feiras, no horário acima indicado.

Info:

Vagas limitadas. É necessária inscrição prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

10 MAR SEX

STAND-UP COMEDY | ESPETÁCULO

**“PROCESSO DE HUMANIZAÇÃO
EM CURSO” DE DIOGO FARO**

21H

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

Regresso de Diogo Faro, depois de correr o país com o seu espetáculo “Lugar Estranho” e depois de editar o seu quarto livro: “Processo de Humanização em Curso”. O comediante vai transpor parte dos conteúdos da sua última edição para um espetáculo inédito com temas estruturantes.

Info:

Levantamento de bilhetes no dia do espetáculo conforme horário da bilheteira do Fórum Municipal Romeu Correia.

Máximo de 2 bilhetes por pessoa.

Lotação limitada à capacidade da sala.

#ALMADAJUVENTUDE
#ALMADADESORTO
#MARCOASOLTA
#MESDAJUVENTUDE

#ALMADA JUVENTUDE
#ALMADA ESPORTO
#MARCO SOLTA
#MESDA JUVENTUDE

11 MAR SÁB

MULTIDISCIPLINAR | MOSTRA
FEIRA AUTÓNOMA
10H ÀS 19H

PONTO DE ENCONTRO – CACILHAS

Feira de publicações independentes que se vai realizar pela primeira vez na Casa Municipal da Juventude. São convidados a participar na Feira artistas independentes, editoras e coletivos de várias áreas: da banda desenhada à ilustração, da literatura aos livros de artista, da RISO à impressão em serigrafia, passando por todas as possibilidades de uma publicação física auto editada de forma independente.

MÚSICA | ESPETÁCULO
FESTIVAL TERMÓMETRO

21H30

INCRÍVEL ALMADENSE

Festival dirigido pelo apresentador de rádio e televisão Fernando Alvim, que descobre e projeta, há já 26 anos, os novos talentos da música em Portugal e não só. Mostra anual de bandas emergentes, tem participação aberta a todas as bandas e/ou músicos, nacionais ou estrangeiros, tenham ou não contrato discográfico, tenham ou não discos editados. Pela primeira vez em Almada, o festival irá contar com a atuação de 3 bandas participantes e os Twist Connection como banda convidada.

Info:

Lotação limitada à capacidade da sala.

12 MAR DOM

MULTIDISCIPLINAR | MOSTRA
FEIRA AUTÓNOMA

10H ÀS 19H

PONTO DE ENCONTRO – CACILHAS

Pelo segundo dia consecutivo, a Feira Autónoma irá apresentar vários trabalhos na área da ilustração, dando a conhecer o trabalho de vários artistas jovens do nosso concelho.

14 MAR TER

MULTIDISCIPLINAR | SAÚDE
Sessão
“NÃO PERCAS O FOCO”

14H30

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES – GRAÇA

A adolescência é um momento único, que molda as pessoas para a vida adulta. Enquanto a maioria dos adolescentes tem uma boa saúde mental, múltiplas mudanças físicas, emocionais e sociais, podem tornar os adolescentes vulneráveis a condições de saúde mental, como angústia, incerteza, perda de controlo, ansiedade, tristeza e depressão. A psicóloga almadense Rita Sedas Nunes irá ajudar a compreender melhor o turbilhão de sensações e emoções sentidas pelos nossos jovens, transmitindo a segurança e o incentivo necessários para enfrentar o seu dia-a-dia.

Info:

Lotação limitada à capacidade da sala.

Atividades dirigidas às escolas do ensino secundário.

16 MAR QUI

MULTIDISCIPLINAR | BANDA DESENHADA
“MY HERO ACADEMIA”

10H30 E 11H30

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA
SALA PABLO NERUDA

Vem descobrir o mundo da banda desenhada japonesa, através de uma leitura interativa do mangá «My Hero Academia». Serão partilhados alguns dos princípios-base ensinados no Japão, desde amizade ao esforço e será realizada uma pequena atividade criativa em que cada um poderá desenhar o seu próprio mangá.

Info:

Atividade dirigida a escolas de 2º e 3º ciclos.
Reservas para biblactividades@cm-almada.pt

MÚSICA | ESPETÁCULO
ORQUESTRA GERAÇÃO

18H30

CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE
SANTO AMARO – CASA AMARELA

O Projeto “Orquestras Sinfónicas Juvenis” – Orquestra Geração é inspirado no Sistema Nacional das Orquestras Juvenis e Infantis da Venezuela, que tem na Orquestra Sinfónica

Simón Bolívar, o seu expoente máximo de qualidade, dirigida por grandes sumidades do mundo da música, e que há mais de 38 anos, integra nos seus agrupamentos (mais de 200 orquestras juvenis locais) crianças e jovens.

Info:

Lotação limitada à capacidade da sala.

17 MAR SEX

EXPOSIÇÃO | ARTE
Inauguração Exposição
“MO(N)STRAS”

10H30 ÀS 13H E 14H ÀS 18H
OFICINA DE CULTURA

No mês em que se celebra o Dia Internacional das Mulheres, dia que representa, entre muitas outras coisas, a liberdade de expressão do género feminino, trazemos-te a exposição “MO(N)STRAS”. Mafalda Jesus, Rafaela Prata e Bruna Rolis são três mulheres no mundo da arte que trabalham em ilustração, pintura, vídeo e tatuagem. Estas Almadenses falam-nos através das suas obras, porque uma imagem vale mais que mil palavras.

Info:

Exposição patente, de 3ª a sábado, entre 17 de março a 01 de abril.

18 MAR SÁB

PODCAST | ESPETÁCULO
BAR ABERTO AO VIVO

18H

SALÃO DAS CAROCHAS

Podcast dinamizado pelo Diogo Faro e pela Guadalupe Amaro, com a participação de um convidado especial, cujo objetivo é a abordagem de temas da atualidade.

Info:

Lotação limitada à capacidade da sala.

18 MAR SÁB

MULTIDISCIPLINAR | ESPETÁCULO

ALMADA WRESTLEFEST – Espetáculo de Wrestling

21H

CENTRO CULTURAL E JUVENIL
DE SANTO AMARO – CASA AMARELA

Esta noite a Casa Amarela vai abaixo! Os maiores lutadores de *wrestling* do país vão colidir no Almada *Wrestlefest*. Um espetáculo único onde rivalidades e ajustes de contas vão culminar numa noite de murros, chapadas e duplas patadas.

Info:

Lotação limitada à capacidade da sala.

Reservas para juventude@cm-almada.pt

#ALMADAJUVENTUDE
#ALMADADESORTO
#MARCOASOLTA
#MESDAJUVENTUDE



19 MAR DOM

MULTIDISCIPLINAR | AMBIENTE

Percurso de Natureza “FLORA E VEGETAÇÃO DA MATA DOS MEDOS”

9H ÀS 12H

MATA DOS MEDOS

Venha descobrir os valores naturais da Reserva Botânica da Mata dos Medos e conhecer esta incrível paisagem, conhecendo a sua flora, vegetação e biodiversidade.

Info:

diacs@cm-almada.pt

MULTIDISCIPLINAR | AMBIENTE

Workshop “MICROFLORESTAS” e Plantação da primeira Microfloresta em Almada

9H30 ÀS 13H

PARQUE DA PAZ

Almada está a apostar numa nova estratégia para trazer mais natureza para a cidade: a plantação de microflorestras. Neste dia será feito um workshop sobre o que são, como se constroem e o que Almada quer fazer nesta matéria para criar estes mini ecossistemas florestais no espaço urbano. Depois poderá participar ativamente na plantação da primeira microflorestra do concelho. Envolve-se nesta importante causa de tornar o concelho e o planeta mais verdes!

Info:

Atividade limitada a um máximo de 40 participantes.

Mais informações e inscrições:
diacs@cm-almada.pt



#ALMADAJUVENTUDE
#ALMADADESORTO
#MARCOASOLTA
#MESDAJUVENTUDE

DESORTO | DEMONSTRAÇÃO
E EXPERIMENTAÇÃO

SKATE TOUR

14H

PAREDÃO DA COSTA DA CAPARICA
– PRAIA DO TARQUÍNIO – PARAÍSO

Reunião de skaters no Paredão da Costa da Caparica, com desafios de skate, prémios para a melhor manobra, música e animação.

#ALMADAJUVENTUDE
#ALMADAESPORTO
#MARCOASOLTA
#MESDAJUVENTUDE

21 MAR TER

MULTIDISCIPLINAR | SAÚDE
Sessão

"NÃO PERCAS O FOCO"

10H

ESCOLAS SECUNDÁRIAS DO CONCELHO

A adolescência é um momento único, que molda as pessoas para a vida adulta. Enquanto a maioria dos adolescentes tem uma boa saúde mental, múltiplas mudanças físicas, emocionais e sociais, podem tornar os adolescentes vulneráveis a condições de saúde mental, como angústia, incerteza, perda de controlo, ansiedade, tristeza e depressão. A Psicóloga Almadense Rita Sedas Nunes irá ajudar a compreender melhor o turbilhão de sensações e emoções sentidas pelos nossos jovens, transmitindo a segurança e o incentivo necessários para enfrentarem o seu dia-a-dia.

Info:

Atividade dirigida a turmas do ensino secundário.

22 MAR QUA

MULTIDISCIPLINAR | LITERATURA

"VERDE ANOS: LEITURAS IMPREVISTAS"

10H30 E 14H30

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO,
SALA POLIVALENTE

Procurámos na literatura e descobrimos nas palavras de Alberto Caeiro a capacidade de sentir tranquilidade, que o mundo tal como o sentimos, é uma vivência do presente. É na simplicidade da respiração que aquietamos os nossos sentidos, tomando consciência da nossa vivência no presente, a partir das formas que realizamos com o nosso corpo, durante uma prática de Yoga.

Info:

Atividade dirigida a escolas de 3.º ciclo e secundárias.
Reservas para bilactividades@cm-almada.pt

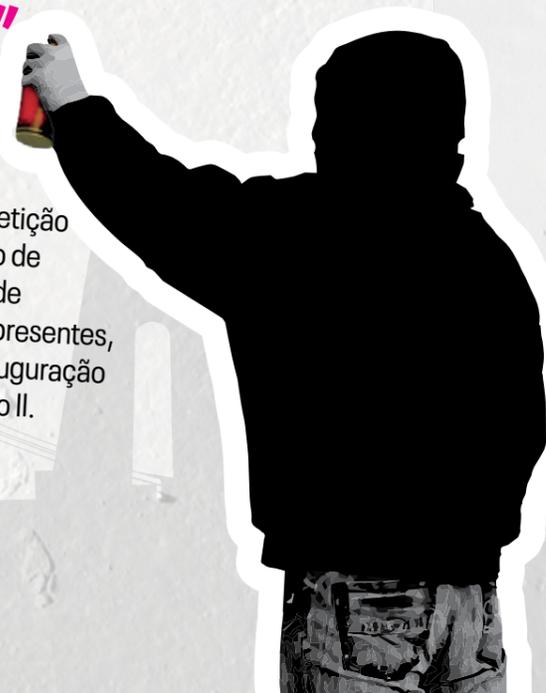
MULTIDISCIPLINAR | ARTE URBANA

"ART COMPETITION PORTO BRANDÃO – APPETISER!"

16H ÀS 18H

PORTO BRANDÃO

Apresentação de uma competição de arte, através da promoção de uma conversa entre artistas de *street art*, com as/os jovens presentes, um *workshop* de artes e a inauguração da obra "The Crab", de Bordalo II.



MÚSICA | ESPETÁCULO
Espetáculo
"A OUTRA BANDA"

18H

SFUAP

Projeto musical no âmbito da música filarmónica, numa parceria entre a CMA, AE Ruy Luís Gomes, AE Monte de Caparica e SFUAP.

Info:

Mais informações através de diacs@cm-almada.pt

MÚSICA | ESPETÁCULO
EFEITO BERBERETA
– UMA RAPSÓDIA

21H

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

Um espetáculo de teatro sob a forma de rapsódia musicada, falada e cantada, com o objetivo de promover o debate no espaço público sobre questões de identidade (incluindo género e sexualidade) e cadeias biológicas, promover a reflexão sobre os conceitos de parentalidade tóxica e família nuclear e promover a fruição cultural, adequada ao público-alvo: adolescentes e jovens adultos.

Info:

Levantamento de bilhetes no dia do espetáculo conforme horário da bilheteira do Fórum Municipal Romeu Correia. Máximo de 2 bilhetes por pessoa. Lotação limitada à capacidade da sala.

23 MAR QUI

CIDADANIA | PARTICIPAÇÃO

ASSEMBLEIA MUNICIPAL JOVEM DE ALMADA – PLENÁRIO

18H

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA
SALA PABLO NERUDA

Queres saber o que os jovens têm a dizer sobre Participação Democrática dos Jovens? Esta é a tua oportunidade. Aparece na sessão plenária da 3ª edição da AMJA, onde 32 deputados municipais jovens, eleitos entre 8 estabelecimentos de ensino do concelho de Almada vão apresentar e debater as suas propostas de recomendação à Câmara Municipal de Almada.

24 MAR SEX

TEATRO | DEBATE

"MACACOS E POMBOS"

10H30

CENTRO CULTURAL E JUVENIL
DE SANTO AMARO – CASA AMARELA

Vamos falar de *bullying*, de violência, de agressões, de relações de poder, mas também de respeito, de pedir ajuda, de estratégias para a solução de conflitos, de esperança. Em "Macacos e Pombos" pretende-se criar um espaço de debate seguro para a partilha de opiniões, ideias e estratégias como contribuição para a criação de uma sociedade mais feliz e saudável.

Info:

Atividade dirigida a escolas de ensino secundário.

24 MAR SEX

MULTIDISCIPLINAR | AMBIENTE

Workshop AÇÃO CLIMÁTICA JOVEM

10H ÀS 12H30

SALA PABLO NERUDA

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA

Como é que te podes envolver em ações climáticas e usar as tuas capacidades para construir um futuro sustentável? Tens soluções inovadoras? Queres ter algo a dizer e ser envolvido nas decisões climáticas do município? Junta-te a jovens que pensam da mesma maneira e vamos iniciar este percurso climático! Dinâmica Participativa que requer inscrição prévia.

MÚSICA | ESPETÁCULO

Musical

NOITE DE HOLLYWOOD - AS MÚSICAS DE SEMPRE

21H30

AUDITÓRIO DA GANDAIA

- COSTA DA CAPARICA

Um musical, produzido e interpretado por jovens de Almada, que pretende recordar as melhores músicas do cinema que marcaram gerações. Os temas dos mais emblemáticos filmes de Hollywood, como Titanic, Pearl Harbor, The Bodyguard, Armageddon, Gru - O Maldisposto, A Star is Born, entre outros, serão interpretados por quatro cantores, sincronizados com as imagens projetadas dos filmes.

Info:

Lotação limitada à capacidade da sala.

Reservas para juventude@cm-almada.pt

25 MAR SÁB

AMBIENTE | MERCADOS

ALMADA GREEN MARKET

10H ÀS 18H

PARQUE DA PAZ

Em março, regressa a Primavera e o Almada Green Market. Um animado eco-mercado onde podes descobrir projetos, empresas e marcas locais e regionais que contribuem, cada um à sua maneira, para criar um mundo melhor. Produtos da horta acabados de colher, cosmética natural, plantas, artesanato upcycle, artigos ecológicos para o dia-a-dia, propostas de alimentação saudável e muito mais para descobrir.

MULTIDISCIPLINAR | AMBIENTE

REPAIR CAFÉ

15H ÀS 17H30

ALMADA GREEN MARKET

-PARQUE DA PAZ

Sabes aquela varinha mágica que está em casa avariada? Ou aquele blusão roto que não usas? E aquela cadeira que tem uma perna partida? Temos em casa muitos objetos que precisam de reparação. No *Repair Café* aprende a repará-los com o apoio de voluntários em áreas técnicas como a eletrónica, carpintaria e costura. O *Repair Café* promove a partilha de conhecimento técnico entre os cidadãos para que sejam mais autónomos, conscientes e responsáveis pelo impacto que têm no Planeta. Em vez de comprar novo, arranjar e poupar recursos, energia e a sua carteira. Colabore na promoção de uma economia mais circular e sustentável.

Info:

Requer inscrição prévia para juventude@cm-almada.pt

Mais informações através de info@oficinadalmada.org | 91 990 21 63

MULTIDISCIPLINAR | DEMONSTRAÇÃO E EXPERIMENTAÇÃO

MATÉRIA PRIMA

14H ÀS 00H

PONTO DE ENCONTRO - CACILHAS

Mano a Mano

3.ª edição deste evento que junta as quatro vertentes do *Hip-Hop*, num fim de semana cheio de música, dança e pintura. No primeiro dia do *Matéria Prima* é inaugurada a exposição de fotografia de Sebastião Santana, seguindo-se depois uma *Beat Battle*. Mesmo a tempo do pôr-do-sol, no auditório, decorrerá uma sessão do podcast *Tape Delay* ao vivo com o TNT como convidado. O concerto de encerramento deste dia ficou entregue a Orteum.

DANÇA | ESPETÁCULO

SINAPSE

21H

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

«Sinapse», uma orquestra de corpos que desafiam a complexidade da mente humana. Um espetáculo da Companhia Artística Alcateia - Elenco Júnior -, formada com o objetivo de dar a oportunidade a alunos da Show It Dance Academy de explorar o movimento de várias técnicas de dança em torno de uma construção artística em prol do seu desenvolvimento profissional. Esta companhia é caracterizada por um hibridismo de linguagens nas suas coreografias para os mais diferenciados públicos.

Info:

Levantamento de bilhetes no dia do espetáculo conforme horário da bilheteira do Fórum Municipal Romeu Correia.

Máximo 2 bilhetes por pessoa.

Lotação limitada à capacidade da sala.

#ALMADAJUVENTUDE

#ALMADAESPORTO

#MARCOASOLTA

#MESDAJUVENTUDE

26 MAR DOM

MULTIDISCIPLINAR | DEMONSTRAÇÃO E EXPERIMENTAÇÃO

MATÉRIA PRIMA

14H ÀS 20H

PONTO DE ENCONTRO - CACILHAS

3.ª edição deste evento que junta as quatro vertentes do *Hip-Hop*, num fim de semana cheio de música, dança e pintura. No segundo dia vai acontecer a já famosa *Alma Battle*, uma batalha de *break dance*, e ao mesmo tempo um *workshop* de grafitti com a Pitanga. Os Soul Providers ficam encarregues do encerramento deste fim de semana com um concerto ao final da tarde.

#ALMADAJUVENTUDE
#ALMADAESPORTO
#MARCOASOLTA
#MESDAJUVENTUDE

28 MAR TER

MULTIDISCIPLINAR | SAÚDE

Sessão
"NÃO PERCAS O FOCO"

10H

ESCOLAS SECUNDÁRIAS DO CONCELHO

A adolescência é um momento único, que molda as pessoas para a vida adulta. Enquanto a maioria dos adolescentes tem uma boa saúde mental, múltiplas mudanças físicas, emocionais e sociais, podem tornar os adolescentes vulneráveis a condições de saúde mental, como angústia, incerteza, perda de controlo, ansiedade, tristeza e depressão. A Psicóloga Almadense Rita Sedas Nunes irá ajudar a compreender melhor o turbilhão de sensações e emoções sentidas pelos nossos jovens, transmitindo a segurança e o incentivo necessários para enfrentarem o seu dia-a-dia.

Info:

Atividade dirigida a turmas do ensino secundário.

30 MAR QUI

CINEMA | MOSTRA
FESTIVAL DE CINEMA
«MONSTRA»

21H

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

Um evento de destaque no panorama cultural lisboeta, nacional e internacional, que celebra a transversalidade artística, promove o encontro entre pessoas de diferentes artes e transmite novos olhares estéticos, usando como base a linguagem mais pluridisciplinar que conhecemos: o Cinema de Animação.

Info:

Lotação limitada à capacidade da sala.

MULTIDISCIPLINAR | AMBIENTE
CICLOFICINA

19H

MERCADO MUNICIPAL DE ALMADA

Tens alguma bicicleta que precisa de reparação? A Cicloficina é um ponto de encontro entre utilizadores de bicicleta com experiências diferentes, onde se pode trocar conhecimento e ideias, promovendo-se a bicicleta como alternativa de transporte na cidade. Todas as últimas quintas-feiras do mês na Cicloficina, aprende-se a fazer os principais consertos e reparações, usando-se peças e componentes cedidos por outros ciclistas ou lojas de bicicletas apoiantes. Nesta iniciativa tudo é gratuito e sem fins lucrativos.

Info:

cicloficina.almada@gmail.com

31 MAR SEX 1 ABR SÁB

STAND-UP COMEDY | ESPETÁCULO
ALMADA STAND
- UP NIGHT

21H30

PONTO DE ENCONTRO – CACILHAS

Iniciamos o fim de semana da melhor maneira, ao som de gargalhadas, na companhia dos jovens comediantes Pedro Alves, Dagu e Hugo Rosa, que a um ritmo alucinante, farão piadas e observações mordazes sobre a vida, o quotidiano e a sociedade portuguesa, que irão certamente recheiar o nosso serão de bom humor.

Info:

Lotação limitada à capacidade da sala.

MULTIDISCIPLINAR | MERCADOS
MUDA – MERCADO
URBANO DE ALMADA

11H ÀS 18H

LARGO DE CACILHAS

Celebração da cultura urbana, que se expressa na rua, na arte, no vestuário, nos costumes e nos comportamentos. Local de visibilidade de várias marcas emergentes e de artistas urbanos, com o objetivo de dar a conhecer o trabalho que têm feito ao longo dos tempos.

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO
SESSÃO DE AI-CHI

13H10

PISCINA DO COMPLEXO MUNICIPAL DOS
DESPORTOS CIDADE DE ALMADA – FEIJÓ

Info:

É necessária inscrição prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

MÚSICA | ESPETÁCULOS
DEVILL IN ME + CONVIDADOS

21H

CENTRO CULTURAL E JUVENIL
DE SANTO AMARO – CASA AMARELA

Uma noite de concertos, com a banda Devil In Me como cabeça de cartaz, uma das bandas portuguesas com maior visibilidade e sucesso internacional na cena hardcore e uma referência para as jovens bandas que estão neste momento a emergir.

Info:

Lotação limitada à capacidade da sala.



2 ABR DOM

DESPORTO | DEMONSTRAÇÃO
E EXPERIMENTAÇÃO

ALMADA SKATE FEST

14H30

SKATEPARK DE ALMADA

Terceira edição do Campeonato Sub 12 / Sub 14 / Sub 20
- Masculino e Feminino - no Skateparque de Almada.
Prémios, demonstrações de skate, música e animação.



#ALMADAJUVENTUDE

#ALMADADESORTO

#MARCOASOLTA

#MESDAJUVENTUDE