

COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DA CAPARICA

ATIVIDADES AQUÁTICAS DE 01 A 04 AGOSTO DE 2023

4.ª e 6.ª feira		3.ª e 5.ª feira		Sábado e Domingo
8H10	HIDROBIKE NATAÇÃO +15	8H10	HIDROGINÁSTICA NATAÇÃO +15	
9H00	NATAÇÃO +15 NATAÇÃO CRIANÇAS 6+	9H00	NATAÇÃO CRIANÇAS 6+ AQUAFOBIA ADULTOS	
10H00	BEBÉS NATAÇÃO CRIANÇAS 6+	10H00	BEBÉS NATAÇÃO 7/14 + ADULTOS	
11H00	GINÁSTICA AQUÁTICA NATAÇÃO +15	11H00	GINÁSTICA AQUÁTICA NATAÇÃO +15	
12H30	AQUAFOBIA NATAÇÃO +15	12H30	GINÁSTICA AQUÁTICA NATAÇÃO +15	
14H00	NATAÇÃO TODOS OS ESCALÕES 6+	14H00	NATAÇÃO TODOS OS ESCALÕES 6+	
15H00	GINÁSTICA AQUÁTICA NATAÇÃO CRIANÇAS 6+	15H00	AQUAFOBIA ADULTOS NATAÇÃO 7/14 + ADULTOS	
16H00	BEBÉS NATAÇÃO 7/14 + ADULTOS	16H00	BEBÉS NATAÇÃO CRIANÇAS 6+	
17H10	NATAÇÃO TODOS OS ESCALÕES 4+	17H10	NATAÇÃO CRIANÇAS 4+	
18H00	HIDROGINÁSTICA NATAÇÃO CRIANÇAS 6+	18H00	HIDROBIKE NATAÇÃO 7/14 + ADULTOS	
19H00	NATAÇÃO TODOS OS ESCALÕES 6+	19H00	NATAÇÃO TODOS OS ESCALÕES 6+	

ATIVIDADES AQUÁTICAS DE 07 A 11 AGOSTO DE 2023

2.ª, 4.ª e 6.ª feira		3.ª e 5.ª feira		Sábado e Domingo
8H10	HIDROBIKE NATAÇÃO +15	8H10	GINÁSTICA AQUÁTICA NATAÇÃO +15	
9H00	NATAÇÃO +15 GINÁSTICA AQUÁTICA	9H00	NATAÇÃO CRIANÇAS 6+ AQUAFOBIA ADULTOS	
10H00	BEBÉS NATAÇÃO CRIANÇAS 6+	10H00	BEBÉS NATAÇÃO 7/14 + ADULTOS	
11H00	GINÁSTICA AQUÁTICA NATAÇÃO CRIANÇAS 6+	11H00	NATAÇÃO CRIANÇAS 6+ NATAÇÃO +15	
12H30	HIDROGINÁSTICA NATAÇÃO +15	12H30	HIDROBIKE NATAÇÃO ADULTOS	
14H00	NATAÇÃO TODOS OS ESCALÕES 6+	14H00	NATAÇÃO TODOS OS ESCALÕES 6+	
15H00	GINÁSTICA AQUÁTICA NATAÇÃO CRIANÇAS 6+	15H00	AQUAFOBIA ADULTOS NATAÇÃO 7/14 + ADULTOS	
16H00	BEBÉS NATAÇÃO 7/14 + ADULTOS	16H00	BEBÉS NATAÇÃO CRIANÇAS 6+	
17H10	NATAÇÃO CRIANÇAS 4+	17H10	NATAÇÃO CRIANÇAS 4+	
18H00	HIDROBIKE NATAÇÃO CRIANÇAS 6+	18H00	HIDROGINÁSTICA NATAÇÃO 7/14 + ADULTOS	
19H00	NATAÇÃO TODOS OS ESCALÕES 6+ NATAÇÃO ADULTOS	19H00	NATAÇÃO TODOS OS ESCALÕES 6+ NATAÇÃO 7/14 + ADULTOS	

UTILIZAÇÃO LIVRE FAMILIAR E NATAÇÃO LIVRE
DURANTE O PERÍODO DE FUNCIONAMENTO DAS INSTALAÇÕES, LIMITADO AO ESPAÇO EXISTENTE

INFORMAÇÕES GERAIS

Cartão de Utente 3,00 € / Seguro Desportivo Anual 8,07 €

REGRAS DE FUNCIONAMENTO

- Inscrição no programa Extra Agosto nas secretarias
 - Carregamento do cartão
- Preço por qualquer utilização - 1,58 €
 - Flexibilidade total de atividades
 - Limitadas às vagas existentes
 - Seguro desportivo anual em dia

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

2.ª feira a 6.ª feira 8h00-20h00
Sábado e Domingo: Piscina encerrada

Período de funcionamento com atividades programadas de 1 a 11 de agosto

COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DA CAPARICA

Rua do Moinho ao Raposo
2825-016 Caparica
Tel.: 211 926 760
piscina.caparica@cm-almada.pt