

Lisb@20²⁰

PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Designação do projeto | IDADE + Almada Geração

Código do projeto | LISBOA-06-4538-FSE-000020

Objetivo principal | Promover a inclusão social e combater a pobreza e a discriminação

Região de intervenção | Lisboa

Entidade beneficiária | Município de Almada

Data de aprovação | 01-01-2019

Data de início | 01-10-2019

Data de conclusão | 30-06-2023

Custo total elegível | 226.351,79 EUR

Apoio financeiro da União Europeia | FSE – 113.175,90 EUR

Este projeto visa a promoção do envelhecimento ativo, que prevê a construção de um processo colaborativo local com vista à constituição de uma plataforma de governação integrada em torno das questões do envelhecimento. Estão ainda incluídas atividades de promoção das competências nos séniores promotoras do seu bem-estar, autonomia e integração na sociedade, através da valorização do seu papel na sociedade.

Os objetivos operacionais deste projeto são, essencialmente, os seguintes:

- i) Promover um programa Intergeracional envolvendo as Universidades Sêniores e as escolas do 1º ciclo tendo em vista a disponibilização de sessões de apoio escolar aos alunos;
- ii) Promover ações de capacitação e formação a sêniores nas áreas das TIC e literacia de informação a sêniores de todo o concelho;
- iii) Disponibilizar um serviço de teleassistência a cerca de uma centena de idosos do concelho;
- iv) Ampliar e qualificar o projeto Alma Sênior, programa municipal estruturado de prática de atividade física direcionada para sêniores.

