

NOTA DE IMPRENSA

2 a 27 de outubro

ALMADA CELEBRA MÊS DA PESSOA IDOSA

Workshops, cinema, teatro de revista, exposição de fotografia e um clube de leitura são algumas das iniciativas que fazem parte da programação do Mês da Pessoa Idosa que acontece em outubro.

Este é um programa dedicado aos seniores do concelho que procura promover o envelhecimento ativo e a melhoria da qualidade de vida e bem-estar desta comunidade.

Destaque para o espetáculo de revista “Olha que Duas”, com Natalina José e Florbela Queirós, que acontece a 24 e 25 de outubro, pelas 15h, no auditório do Instituto Piaget. A entrada é livre mediante reserva de bilhetes através do contacto smendes@cm-almada.pt.

O Mês da Pessoa Idosa, em Almada, é organizado pela CMA em colaboração com o Grupo Concelhio de Idosos de Almada (GCI)

[Programa completo.](#)

Almada, 2 de outubro de 2023

INFORMAÇÕES

Tel.: 930 408 981

   [/cm-almada.pt](https://www.cm-almada.pt)