

PRÉMIO CARREIRA

Carlos Sustelo

ATLETISMO

Prémio Carreira
Individual

Evidenciou-se desde muito cedo como um promissor atleta, no setor dos lançamentos, tendo sido Recordista Ibérico no lançamento do Martelo. Treinador de Atletismo, nos escalões de formação, tendo desenvolvido ao longo da sua vida, através do desporto, um trabalho social de enorme relevo junto da comunidade

Jaime Almeida

ATLETISMO

Prémio Carreira
Individual

Treinador de Atletismo, nos escalões de formação, tendo desenvolvido ao longo da sua vida, através do desporto, um trabalho social de enorme relevo junto da comunidade. Foi treinador responsável pelo sucesso da ex-atleta Campeã Nacional, Artemiza Sá

ANDEBOL

Afonso Mendes

SPORT LISBOA E BENFICA

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Sub18

Alexandre Cavalcanti

HANDBALL CLUB DE NANTES

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Sénior

Gabriel Cavalcanti

SPORT LISBOA E BENFICA

Representante internacional
Individual

Representação Internacional pela Seleção Nacional, Sub20

Miguel Mendes

SPORT LISBOA E BENFICA

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Sub16

Ruban Calunga

SPORT LISBOA E BENFICA

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Sub19

ATLETISMO

Bernardo Oliveira

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional
Universitário, em Martelo

Emá Simão

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

3.ª Classificada
Individual

3.ª Classificada no Campeonato Nacional de Pista Coberta nos 3000m, Sub18

Lara Barroso

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

3.ª Classificada
Individual

3.ª Classificada no Olímpico Jovem Nacional em 250m Barreiras, Sub14

Maria Diogo

NÚCLEO DESPORTIVO JUVENIL DO LARANJEIRO

3.ª Classificada
Individual

3.ª Classificada no Campeonato Nacional de Esperanças de Pista Coberta e no Campeonato Nacional Universitário de Pista Coberta, no Lançamento do Peso e Campeonato Nacional Universitário no Disco, Esperança 2.º Ano

Sara Athayde

AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

3.ª Classificada
Individual

3.ª Classificada Triatlo Técnico Nacional, Juvenil

Camila Fonseca

AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeã Nacional do Olímpico Jovem Dardo, Iniciada

Francisco Pereira

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão Nacional Universitário, em Martelo, e 3.º Classificado no Lançamento Disco

Helena Lucena

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO UNIVERSITÁRIO EGAS MONIZ

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeã Nacional Universitária em salto em altura e triplo salto em pista coberta e 3.ª Classificada em triplo salto em ar livre

João Oliveira

NÚCLEO DESPORTIVO JUVENIL DO LARANJEIRO

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão Nacional de Esperanças em Decatlo e 3.º Classificado no Campeonato de Portugal em Decatlo, Esperança 2.º ano

Marco Gomes

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão Nacional de Corta-Mato Curto, Veteranos 2

Michele Elmer

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeã do Km Jovem Nacional, Juvenil

Nelson Cruz

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão Nacional de Corta-Mato Longo,
Veteranos 2

Raquel Lourenço

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeã Nacional Universitária em Pista
Coberta em 60m Barreiras

Beatriz Sobral

NÚCLEO DESPORTIVO JUVENIL DO LARANJEIRO

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional de Lançamentos Longos, no
Olímpico Jovem, e no Campeonato Nacional de
Juvenis, em Martelo, e Vice-Campeã no Olímpico
Jovem, no Lançamento do Disco

Carlos Cunha

NÚCLEO DESPORTIVO JUVENIL DO LARANJEIRO

Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional de Veteranos em Dardo, Vice-
Campeão Nacional de Veteranos em Martelão
e 3.º Classificado no Campeonato Nacional de
Veteranos em Martelo, M60

Catarina Carmo

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional Universitária 3000m
Obstáculos e Vice-Campeã 5000m planos,
sendo atleta do Clube Pedro Pessoa - Escola de
Atletismo

Laura Grilo

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional da Maratona de Veteranos,
Vice-Campeã Nacional de Corta-Mato Longo e
3.ª Classificada na Maratona da Europa

André Franco

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Campeão Nacional
dos 400m de Pista Coberta, 400m Barreiras e
400m Planos

Carolina Dias

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional e Vice-Campeã
Nacional de estrada

Isabel Luís

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Representante internacional
Individual

Representação Internacional e 3.ª Classificada no
Campeonato Nacional de Marcha, Sub18

Miguel Moreira

SPORT LISBOA E BENFICA

Representante internacional
Individual

Representação Internacional pela Seleção no
Corta-Mato Europeu, Sub23

Rita Martins

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Representante internacional
Individual

Representação Internacional e 3.ª Classificada
no Campeonato Nacional em Salto em
Comprimento, Sub18

Tiago Machado

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Campeão Nacional
dos 2000m Obstáculos, Vice-Campeão de
Corta-Mato longo e curto dos 800m e 1500m em
Pista Coberta, Vice-Campeão do km Jovem, 3.º
Classificado nos 1500m no Olímpico Jovem, 3.º
Classificado nos 3000m pista, Juvenil

André Franco, Nikita Yurirv,

Rafael Gonçalves e

Tiago Machado

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

3.ºs classificados
Coletivo

3.ºs Classificados na Estafeta de Sub20 pista
coberta em 4x400m

Catarina Varandinhas,

Lara Barroso, Michele Elmer

e Rita Martins

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Coletivo

Vice-Campeãs Nacionais de Estafeta Medley,
Juvenil

ATLETISMO E TRIATLO

António Horta

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Campeão do
Mundo de Triatlo SsPrint e da Europe Triathlon
Duathlon Championships Bilbao - Bizkaia,
60-64 Male AG Sprint e no Triatlo Ssprint, 3.º
Classificado no 2022 Europe Triathlon Cross
Duathlon Championships Bilbao - Bizkaia, 60-64
Male AG, Campeão Nacional Individual de Triatlo
Standard, de Corta-Mato Longo e Curto, 400m,
800m, 1500m e 3000m, de Duatlo, Duatlo BTT,
Triatlo Sprint, X Terra e Aquatlo

BASQUETEBOL

Diogo Ventura

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional

Gonçalo Delgado

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA

Representante internacional
Individual

Representação Internacional

André Barragan, Diogo Costa, Eduardo Encarnação, Francisco Oliveira, Gonçalo Lopes, Gonçalo Silva, Hugo Pereira, João Cabacinho, João Diogo, João Ferreira, José Gonçalves, Mateus Mourinha, Miguel Trindade e Ricardo Monteiro

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

3.ºs Classificados
Coletivo

3.ºs Classificados da Fase Final do Campeonato
Nacional Universitário

BOCCIA

Duarte Neto

ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA CEREBRAL

ALMADA SEIXAL

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional, BC5

Lucinda Moreno

ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA CEREBRAL

ALMADA SEIXAL

3.º Classificada
Individual

3.ª Classificada no Campeonato Nacional
Individual Jovem, BC2

Filipe Amigo

ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA CEREBRAL

ALMADA SEIXAL

Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional Individual Jovem em BC5

Rita Patrício

ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA CEREBRAL
ALMADA SEIXAL
Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional em BC1

André Ramos

SPORTING CLUBE DE ESPINHO
Representante internacional
Individual

Representação Internacional, 3.º Classificado na classe BC1 e Campeão na prova de equipas BC1/BC2 no World Boccia Challenger que decorreu na cidade de Zagreb

CANOAGEM

Pedro Casinha

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA
Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional Universitário, K1, 200m

Pedro Casinha

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA
Vice-Campeão/Vice-Campeã
Coletivo

Vice-Campeão Nacional Universitário, K2, 500m, em dupla

ESGRIMA

Maria Ramalho

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA
3.ª Classificada
Individual

3.ª Classificada no Campeonato Nacional Universitário

Marta Alves

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO UNIVERSITÁRIO EGAS MONIZ
3.ª Classificada
Individual

3.ª Classificada no Campeonato Nacional Universitário

FUTSAL

Carolina Moura

FUTSAL FEIJÓ - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LARANJEIRO E FEIJÓ
Representante internacional
Individual

Representação Internacional pela Seleção Nacional Sub15 e Sub17

Inês Coutinho

FUTSAL FEIJÓ - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVADE
LARANJEIRO E FEIJÓ

Representante internacional
Individual

Representação Internacional pela Seleção
Nacional Sub15

Inês Padinha

FUTSAL FEIJÓ - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVADE
LARANJEIRO E FEIJÓ

Representante internacional
Individual

Representação Internacional pela Seleção
Nacional Sub19 e Sub21

Mariana Ferreira

FUTSAL FEIJÓ - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVADE
LARANJEIRO E FEIJÓ

Representante internacional
Individual

Representação Internacional pela Seleção
Nacional Sub21

Matilde Branco

FUTSAL FEIJÓ - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVADE
LARANJEIRO E FEIJÓ

Representante internacional
Individual

Representação Internacional pela Seleção
Nacional Sub15

Tomás Colaço

SPORT LISBOA E BÉNIFICA

Representante internacional
Individual

Representação Internacional e Campeão
Europeu, Sub19

GINÁSTICA ACROBÁTICA

Ema Fernandes

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional

Íris Fernandes

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional

Lara Fernandes

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional

Vicente Colaço

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional e Campeão
Nacional

GINÁSTICA ARTÍSTICA

Diogo Dionísio

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional 1.ª
divisão e Elites e 3.º Classificado Argolas, Juvenis

Tomás Ribeiro

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional Base
por Equipas, Júniores All-Around e Barra Fixa

Diogo Cerveira

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão em Saltos e Barra Fixa e 3.º
Classificado em Argolas no Campeonato
Nacional Base, seniores

Ilia Yarusko

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

Campeão/Campeã
Individual

Campeão de Solo, Vice-Campeão de Saltos e
3.º Classificado em Argolas no Campeonato
Nacional 1.ª divisão e Elites, Iniciados

Bernardo Silva

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Vice-Campeão final
de aparelho (Solo), Juvenil

Francisco Faustino

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

Representante internacional
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional 1.ª
divisão e Elites Cavalo Arções, Junior

Luka Santos

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Junior

Francisco Andrade, Lucas

Ramos e Martim Silva

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

3.ºs Classificados
Coletivo

3.ºs Classificados no Campeonato Nacional Base,
Iniciado

GINÁSTICA RÍTMICA

Clara Campos

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE

3.ª Classificada
Individual

3.ª Classificada no Campeonato Nacional 2.ª
divisão da Classificação Geral e do arco, Iniciada

Joana Silva

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeã em Arco e 3.ª Classificada em Bola
no Campeonato Nacional 1ª divisão, Iniciada

Ksenyia Shaheyeva

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeã Nacional 1ª divisão de bola e 3.ª
Classificada em fita no Campeonato Nacional 1ª
divisão

Sofia Kolesnikov

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeã Nacional geral e bola Campeonato
Nacional 2.ª divisão 2023, Sénior

Leonor Costa

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional da 2.ª divisão de arco, júnior

Mafalda Santos

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Vice-Campeã de
Fita e 3.ª Classificada na Classificação Geral,
Arco, Bola e Maças Júnior Elite

Beatriz Torres, Leonor Costa

e Riana Landim

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Coletivo

Vice-Campeãs Nacionais da 2.ª divisão por
Equipas, Júnior

Anastasiia Kholodok, Inês Oliveira, Íris Varandas, Margarida Ferreira, Mariana Serra e Pilar Fonseca

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE

Campeão/Campeã
Coletivo

Campeãs Nacionais de Conjuntos, Infantis

Clara Judas e Felícia Oprea

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Representante internacional
Coletivo

Representação Internacional e Campeãs
Nacionais Conjuntos, Sénior

JUDO

Afonso Soalheiro

CLUBE RECREATIVO CHARNEQUENSE

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional, juvenil,
-60Kg

Armando Quintino

JUDO CLUBE PRAGAL

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional, Juvenil,
-34kg

Beatriz Duarte

JUDO CLUBE PRAGAL

3.º Classificado
Individual

3.ª Classificada no Campeonato Nacional, Sub23,
-57Kg, e Júnior, -57Kg

Carlos Conceição

JUDO CLUBE PRAGAL

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional de
Veteranos, -66kg M4

Francisco Lages

CLUBE RECREATIVO CHARNEQUENSE

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional, Juvenil
-55Kg

Manuel Coquela

JUDO CLUBE PRAGAL

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional de
Veteranos, +100kg M4

Rodrigo Silva

CLUBE RECREATIVO CHARNEQUENSE

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional, Juvenil
- 73Kg

Francisco Pinto

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO
CONSTRUÇÕES NORTE SUL

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão Nacional de Cadetes -50Kg

Mário Morais

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO
CONSTRUÇÕES NORTE SUL

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão Nacional de Veteranos, -73Kg

Pedro Cavaco

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão Campeonato Nacional
Universitário, -90Kg, sendo atleta do Clube
Recreativo Charnequense

Yuri Barbosa

JUDO CLUBE PRAGAL

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão Nacional Juvenil, -46kg

Andreia Sousa

JUDO CLUBE PRAGAL

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional de Katas no JU-NO-KATA

Celina Carraça

JUDO CLUBE PRAGAL

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional, Cadete, -48Kg

Duarte Monginho

CLUBE RECREATIVO CHARNEQUENSE

Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional, Juvenil -55Kg

Jorge Pinto

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO
CONSTRUÇÕES NORTE SUL

Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional de Veteranos, -81Kg

Maria Gomes

JUDO CLUBE PRAGAL

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional, Juvenil, -63Kg

Nelson Trindade

JUDO CLUBE PRAGAL

Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional de Katas no JU-NO-KATA

Ricardo Pires

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESCOLA
SUPERIOR DE SAÚDE EGAS MONIZ

Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional Universitário, -60Kg

Rui Vaz

JUDO CLUBE PRAGAL

Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional de Veteranos, -90Kg, M4, e
3.º Classificado no Campeonato Nacional de
Veteranos, -90Kg, M4

Catarina Torres

JUDO CLUBE PRAGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional e 3.ª Classificada
Campeonato Nacional Cadetes, -52Kg

Daniel Mazyar

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO
CONSTRUÇÕES NORTE SUL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional

Daniel Pinto

JUDO CLUBE PRAGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Juvenil, - 66K, e
Campeão Nacional Juvenil -66Kg

Manuel Rodrigues

JUDO CLUBE PRAGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional e Campeão
Nacional, Sénior, -81Kg

Margarida Trindade

JUDO CLUBE PRAGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Cadete, -52Kg

Matilde Jota

JUDO CLUBE PRAGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Cadete, -63Kg, e 3.ª
Classificada no Campeonato Nacional, Cadete,
-63Kg

Max Mazyar

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO
CONSTRUÇÕES NORTE SUL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Campeão Nacional
Universitário, Sénior, -100Kg e Vice-Campeão
Nacional, Júnior, -100Kg

Patrícia Dias

JUDO CLUBE PRAGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, cadetes, -70 Kg,
Campeã Nacional Cadetes, -70Kg, e Campeã
Nacional Júnior, -78Kg

Rodrigo Vaz

JUDO CLUBE PRAGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional e Campeão
Nacional, Juvenil, - 60Kg

Sofia Passão

JUDO CLUBE PRAGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Sênior, -57Kg e 3.º
Classificada no Campeonato Nacional, Sub23,
-57Kg, e Júnior, -57Kg

Teresa Trindade

JUDO CLUBE PRAGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional Sênior, -57Kg,
Vice-Campeã Nacional, Sub23, -57Kg, e 3.º
Classificada no Campeonato Nacional de
Seniores, -57Kg

Daniel Pinto, Daniel Santos, Francisco Neto, Guilherme Beja, Pedro Vaz, João Carreiro e Tiago Ferreira

JUDO CLUBE PRAGAL

3.ºs Classificados
Coletivo

3.ºs Classificados no Campeonato Nacional por
Equipas, Cadetes

Beatriz Duarte, Catarina Torres, Frederica Braga, Matilde Jota, Patrícia Dias e Sofia Passão

JUDO CLUBE PRAGAL

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Coletivo

Vice-Campeãs Nacional por Equipas, Júnior

Catarina Torres, Frederica Braga, Margarida Trindade, Matilde Jota, Patrícia Dias e Sofia Passão

JUDO CLUBE PRAGAL

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Coletivo

Vice-Campeãs Nacional por Equipas, Cadete

**Afonso Cardoso, André Esteves,
Daniel Pinto, Daniel Santos,
Filipe Cerqueira, Guilherme Beja,
Rodrigo Vaz e Tiago Ferreira**

JUDO CLUBE PRAGAL

Campeão/Campeã
Coletivo

Campeões Nacionais por Equipas, Juvenil

**Afonso Soalheiro, António Santos,
Duarte Monginho, Francisco
Lages, João Pulido, Rodrigo Silva
e Tiago Pimentel**

CLUBE RECREATIVO CHARNEQUENSE

Campeão/Campeã
Coletivo

Campeões Nacionais por Equipas, Juvenil

JUDO E SURF

Maria Dias

CLUBE RECREATIVO CHARNEQUENSE E
ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA

Representante internacional
Individual

Representação Internacional em Judo, cadete,
-57Kg e Vice-Campeã Nacional, cadete, -57Kg
e Representação Internacional em Surf, 3.º
Classificada no Campeonato Nacional 2022 Sub16

KARATÉ

Diogo Sousa

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional
Universitário - 67Kg

Filipa Francisco

ESCOLA NAVAL

3.º Classificada
Individual

3.º Classificada no Campeonato Nacional
Universitário, -68Kg

Rodrigo Fernandes

KARATÉ CLUBE MARGEM SUL

3.º Classificada
Individual

3.º Classificado Nacional Kumite de Juniores
-68kg

Tiago Pereira

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

3.º Classificada
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional
Universitário -67Kg

Filipe Miranda

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão Campeonato Nacional
Universitário, -85Kg

André Moura

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional Universitário, -67Kg

Ricardo Gonçalves

KARATÉ CLUBE MARGEM SUL

Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional Kumite Cadete -70kg

KICKBOXING

Mafalda Santos

CLUBE RECREATIVO DE VALE FLORES

3.ª Classificada
Individual

3.ª Classificada no Campeonato Nacional, Sénior,
-60kg

Rodrigo Abreu

CLUBE RECREATIVO DE VALE FLORES

3.ª Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional, Juvenil,
+69Kg

Tiago Carvalho

CLUBE RECREATIVO DE VALE FLORES

3.ª Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional, Júnior,
-63,5kg

Bruno Santos

CLUBE RECREATIVO DE VALE FLORES

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão Nacional, Sénior, +94kg

Lúcia Neves

CLUBE RECREATIVO DE VALE FLORES

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional Juvenil, Cadete, -35kg

Mafalda Martinho

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional Campeonato Universitário
-53Kg

Mariana Carvalho

CLUBE RECREATIVO DE VALE FLORES

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional, Juvenil, - 37Kg

Rodrigo Mirco

CLUBE RECREATIVO DE VALE FLORES

Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional, Sénior, -69kg

NATAÇÃO

Anastácia Canto

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

3.ª Classificada
Individual

3.ª Classificada no Campeonato Nacional de Inverno, escalão B

Diogo Cordeiro

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

3.ª Classificada
Individual

3.º Classificado 50m Bruços no Campeonato Nacional de Inverno e 3.º Classificado em 100m Bruços Campeonato Nacional de Verão, escalão B

Manuel Esteves

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado nos 50m, 100m e 200m Costas no Campeonato Nacional de Inverno, escalão J

Ricardo Pires

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado Nacional Juvenis, Juniores e Seniores Piscina Longa

Ana Pato

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeã 50m Mariposa e 3.ª Classificada 50 Costas no Campeonato Nacional de Inverno e 3.ª Classificada 50m Costas, 100m Costas, 200m Costas e 50m Mariposa no Campeonato Nacional de Verão, escalão D

Carolina Pires

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeã Nacional Masters Inverno em 100m Livres, master A

Joana Varandas

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeã Nacional Águas Abertas Séniores Femininos

Raquel Santos

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeã dos 200m Bruços, 400m Livres e 400m Estilos e 3.ª Classificada nos 200m Mariposa e 800m Livres no Campeonato Nacional de Verão e Vice-Campeã dos 200m Bruços e 200m Mariposa no Campeonato Nacional de Inverno, escalão A

Sara Cortez

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeã 400m Estilos e 3.ª Classificada dos 400m Livres e 100m Mariposa no Campeonato Nacional de Verão e 3.ª Classificada nos 100m Livres no Campeonato Nacional de Inverno, escalão D

Xavier Madeira

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão Nacional 200m Livres, 3º Classificado 400m Livres, Infantil

Ana Gonçalves

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

Campeão/Campeã
Individual

Campeã 100m Estilos, Vice-Campeã 50m Mariposa e 50m Costas e 3.ª Classificada 50m Costas, 100m Costas e 50m Livres no Campeonato Nacional de Inverno e Campeã 200m Estilos, Vice-Campeã 100m Costas, 50m Mariposa e 200m Costas e 3.ª Classificada 50m Costas no Campeonato Nacional de Verão, escalão G

Bruna Riesenberger

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional Águas Abertas na Categoria Master A e Vice-Campeã Nacional Master Feminina

Carlos Correia

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

Campeão/Campeã
Individual

Campeão 400m Livres e 100m Costas, Vice-Campeão 200m Estilos e 3.º Classificado 100m Livres e 200m Livres no Campeonato Nacional de Inverno, Campeão 400m Livres e 400m Estilos, Vice-Campeão 200m Livres e 3.º Classificado 200m Costas no Campeonato Nacional de Verão e Campeão 5000m águas abertas e Vice-Campeão 1500m nos Campeonatos Nacionais, escalão J

Carlos Oliveira

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

Campeão/Campeã
Individual

Campeão 200m Costas e 400m Livres e 3.º Classificado 100m Costas e 100m Estilos no Campeonato Nacional de Inverno, Vice-Campeão 800 Livres e 3.º Classificado 100m Mariposa e 200 Estilos no Campeonato Nacional de Verão e Vice-Campeão 5000m e 3.º Classificado 1500m nos Campeonatos Nacionais de Águas Abertas, escalão G

Joana Bárbara

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

Campeão/Campeã
Individual

Campeã 50m Bruços e 100m Bruços no
Campeonato Nacional de Inverno e Vice-Campeã
50m Bruços e 100m Bruços e 3.ª Classificada
100m Livres no Campeonato Nacional de Verão,
escalão C

João Serra

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO

Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional Absoluto Master e Campeão
Nacional na Categoria Master A

Madalena Caninas

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

Campeão/Campeã
Individual

Campeã 3000m e 3.ª Classificada 1500m nos
Campeonatos Nacionais de Águas Abertas, Vice-
Campeã 200m Livres no Campeonato Nacional
de Inverno e 3.ª Classificada 100m Livres, 200m
Livres e 200m Mariposa Campeonato Nacional de
Verão, escalão H

Rita Correia

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional de Águas Abertas de 5000m,
Vice-Campeã de 1500m e 3.ª Classificada de
3000m, escalão D

Maria Freitas

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA
PIEDENSE

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Sénior

Matthew Lawrence

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA
PIEDENSE

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Sénior

Soraia Rolim

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO

Representante internacional
Individual

Representação Internacional no Campeonato
Europeu Master em Roma, Vice-Campeã
50m Livres e 3.ª Classificada 100m Livres no
Campeonato Nacional Master Verão e Vice-
Campeã 50m Livres e 3.ª Classificada 200m
Livres, Master A, no Campeonato Nacional
Master Inverno

Carolina Pires, Íris Carrao,

Sofia Nunes e Soraia Rolim

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO

3.ªs Classificadas
Coletivo

3.ªs Classificadas Nacionais de Juniores e
Seniores de Piscina Curta, 4x100m Livres

João Fernandes

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

3.º Classificado Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional Universitário 100m Costas

Beatriz Amantes

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

Vice-Campeão/Vice-Campeã Individual

Vice-Campeã Nacional de Piscina Longa em 50m Mariposa

ORI-TRAIL ROGAINE PEDESTRE

Paulo Ferreira

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Vice-Campeão/Vice-Campeã Individual

Vice-Campeão Nacional City Race, Veterano 2M

Susana Lampreia

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeão/Campeã Individual

Campeã Nacional Média D45

Sofia Vedor e Susana Lampreia

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

3.ºs Classificadas Coletivo

3.ºs Classificadas no Campeonato Nacional, Veteranas

Ana Ribeiro, Gergana Vanova, Mafalda Hipólito, Rita Nunes

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeão/Campeã Coletivo

Campeãs Nacionais, Absoluto

ORIENTAÇÃO

Vasco Mendes

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

Campeão/Campeã Individual

Campeão Nacional Universitário de Distância Média

ORIENTAÇÃO PEDESTRE

Manuel Luis

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional Média,
H55

António Graça, Manuel Luís e Paulo Ferreira

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeão/Campeã
Coletivo

Campeões Nacionais de Estafetas, Veteranos 3M

ORNITOLOGIA

Daniel Vicente

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no 74.º Campeonato Nacional
nas Caldas da Rainha 2022, na respetiva
categoria

João Teixeira

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no 74.º Campeonato Nacional
nas Caldas da Rainha 2022, na respetiva
categoria

Nuno Teixeira

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no 74.º Campeonato Nacional
nas Caldas da Rainha 2022, na respetiva
categoria

Vanda Lima

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

3.º Classificada
Individual

3.º Classificado no 74.º Campeonato Nacional
nas Caldas da Rainha 2022, na respetiva
categoria

Fábio Pinhal

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão e 3.º Classificado no 74.º
Campeonato Nacional nas Caldas da Rainha
2022, na respetiva categoria

Marcelo Santos

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão e 3.º Classificado no 74.º
Campeonato Nacional nas Caldas da Rainha
2022, na respetiva categoria

Marco Pinto

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão no 74.º Campeonato Nacional nas
Caldas da Rainha 2022, na respetiva categoria

Miguel Correia

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão no 74.º Campeonato Nacional nas
Caldas da Rainha 2022, na respetiva categoria

Reinaldo Araújo

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão no 74.º Campeonato Nacional nas
Caldas da Rainha 2022, na respetiva categoria

Antonino Soares

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

Campeão/Campeã
Individual

Campeão, Vice-Campeão e 3.º Classificado no
74.º Campeonato Nacional nas Caldas da Rainha
2022, na respetiva categoria

Artur Serrano

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

Campeão/Campeã
Individual

Campeão, Vice-Campeão e 3.º Classificado no
74.º Campeonato Nacional nas Caldas da Rainha
2022, na respetiva categoria

Emílio Pires

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

Campeão/Campeã
Individual

Campeão e Vice-Campeão no 74.º Campeonato
Nacional nas Caldas da Rainha 2022, na respetiva
categoria

José Quintas

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

Campeão/Campeã
Individual

Campeão e Vice-Campeão no 74.º Campeonato
Nacional nas Caldas da Rainha 2022, na respetiva
categoria

Júlio Moreira

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

Campeão/Campeã
Individual

Campeão no 74.º Campeonato Nacional nas
Caldas da Rainha 2022, na respetiva categoria

Pedro Lé

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

Campeão/Campeã
Individual

Campeão e Vice-Campeão no 74.º Campeonato
Nacional nas Caldas da Rainha 2022, na respetiva
categoria

Rui Ferreira

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

Campeão/Campeã
Individual

Campeão no 74.º Campeonato Nacional nas
Caldas da Rainha 2022, na respetiva categoria

Serafim Dinis

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

Campeão/Campeã
Individual

Campeão e Vice-Campeão no 74.º Campeonato
Nacional nas Caldas da Rainha 2022, na respetiva
categoria

Vítor Antunes

CLUBE ORNITOLOGIA ALMADENSE

Campeão/Campeã
Individual

Campeão e Vice-Campeão no 74.º Campeonato
Nacional nas Caldas da Rainha 2022, na respetiva
categoria

PADEL

Catarina Cardoso

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Campeonato Nacional Universitário

Micaela Para

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional Universitária

PATINAGEM

Francisco Quintela

CLUBE DE PATINAGEM ARTÍSTICA DA
CHARNECA DE CAPARICA

Representante internacional
Individual

Representação Internacional

João Cruz

ARTWHEELS - CLUBE DE PATINAGEM DO SUL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Vice-Campeão da
Europa, 3.º Classificado na Artistic World Cup
2023 e Campeão Nacional '23, Cadete

SURF

Justin Mujica

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA

Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional 2022, Master

Beatriz Carvalho

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Representante internacional
Individual

Representação Internacional e Campeã Nacional
2022 Sub18

Guilherme Ribeiro

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Representante internacional
Individual

Representação Internacional e Campeão
Nacional 2022 Open

Mafalda Lopes

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Representante internacional
Individual

Representação Internacional Open

TAEKWONDO

Diogo Veríssimo

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA
3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional
Universitário -54Kg

Ricardo Silva

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA
3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional
Universitário, -68Kg

Ricardo Teixeira

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA
3.º Classificado
Individual

3.º Classificado no Campeonato Nacional
Universitário, Kup individual

João Santos

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESCOLA
SUPERIOR DE SAÚDE EGAS MONIZ
Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional Universitário - Freestyle
Individual e 3.º Classificado no Campeonato
Nacional Universitário - Dan Individual

Mafalda Soares

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA
Representante internacional
Individual

Representação Internacional e 3.ª Classificada no
Campeonato Europeu Universitário, -53Kg

Tomás Teixeira

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO
POLITÉCNICO DE SETÚBAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional

TÉNIS

Beatriz Neves

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

3.ª Classificada
Individual

3.ª Classificada no Campeonato Nacional
Universitário

TIRO

José Marracho

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional P10 e P50, Vice-Campeão
Nacional PStd e 3.º Classificado no Campeonato
Nacional PPC, HV

António Coelho

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional Psport 9mm, Vice-Campeão
Nacional Psport 45ACP, HV

TIRO (25M)

Filipa Marracho

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional Absoluto e Vice-Campeã
Nacional P10, Sénior

TIRO COM ARCO

Tiago Rodrigues

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão Nacional Universitário, em
Outdoor - Recurvo

Catarina Quitério

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeã Campeonato Nacional Universitário

TIRO COM ARCO OUTDOOR

Márcia Matias

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

3.ª Classificada
Individual

3.ª Classificada no Campeonato Nacional Universitário

Rafael Estremoz

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

Campeão/Campeã
Individual

Campeão Nacional Universitário

VELA

Nuno Ferreira

CLUBE DE VELA DE PORTUGAL

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeão Nacional na Classe ORC, Sénior

Teresa Reis

CLUBE DE VELA DE PORTUGAL

Campeão/Campeã
Individual

Campeã Nacional na classe da Associação Nacional de Cruzeiros (ANC), Sénior

António Silva e Rita Mendes

CLUBE NÁUTICO DE ALMADA

Representante internacional
Individual

Representação Internacional no Campeonato do Mundo da Classe Vaurien, Supermaster

VOLEIBOL

Amanda Cavalcanti

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Representante internacional
Individual

Representação Internacional, Sénior

Gustavo Cavalcanti

SELEÇÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIA

Representante internacional
Individual

Representação Internacional

XADREZ

Raquel Duque

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA/NOVA

Vice-Campeão/Vice-Campeã
Individual

Vice-Campeã Campeonato Nacional Universitário
