

## NOTA DE IMPRENSA

### ALMADA DISTRIBUI KITS GRATUITOS DE HIGIENE MENSTRUAL NAS ESCOLAS

A Câmara Municipal de Almada está a distribuir kits de higiene menstrual, com produtos reutilizáveis, pelas escolas do concelho. Esta é a concretização da primeira recomendação do Conselho Municipal da Juventude de Almada e aposta no combate à pobreza menstrual aliado à promoção de hábitos ambientalmente sustentáveis.

«Atacar o problema da pobreza menstrual e fazê-lo de uma forma ambientalmente consciente» são os principais objetivos desta medida, como explicou o vereador Filipe Pacheco na EB da Costa da Caparica, na primeira ação de distribuição.

Quase 40 alunas receberam os primeiros kits, que vão chegar em breve a cerca de 900 estudantes, do 7.º ao 12.º ano.

Todas elas terão a possibilidade de participar numa “girls talk”, no dia em que recebem estes produtos, para esclarecimento de dúvidas num ambiente mais reservado.

Cada kit é composto por uma bolsa com dois pensos higiénicos reutilizáveis e um copo menstrual, produtos adquiridos pela CMA.

A ideia surgiu na sequência de uma proposta aprovada pelo Conselho Municipal de Juventude de Almada (CMJA), que a autarquia aplica agora na prática.

O vereador Filipe Pacheco enquadra esta decisão, afirmando que "no ano em que comemoramos o 50.º aniversário do 25 de Abril, importa sublinhar a importância da participação democrática dos jovens. A materialização de uma recomendação feita por este órgão à Câmara Municipal de Almada é reflexo do Estado de Direito Democrático, preconizado pela juventude de Abril".

No momento da primeira distribuição destes materiais, o vereador com o pelouro da juventude deixou ainda um elogio às novas gerações, recordando que "além de solidárias, são muito mais conscientes da necessidade de reduzir a sua pegada ecológica».

A autarquia pretende assim combater um fenómeno que ficou bem retratado num estudo publicado no jornal Expresso. 12% das raparigas inquiridas admitiram já ter faltado às aulas por não terem possibilidade de comprar produtos de higiene menstrual.

Numa primeira fase, prevê-se alcançar apenas 10% do universo das estudantes de Almada, avaliando então o impacto da medida proposta pelos jovens com assento no CMJA.

Almada, 22 de fevereiro de 2024

#### INFORMAÇÕES

Tel.: 930 408 981

