

## NOTA DE IMPRENSA

DE 8 DE MARÇO A 7 DE ABRIL

### MARÇO À SOLTA 2024

O Março à Solta está de volta. Ao longo de um mês, Almada oferece aos jovens uma programação diversificada e gratuita, que inclui música, dança, debates, arte urbana, exposições e desporto.

Já no dia 8 de março, a partir das 21h, a anTUNia percorre as ruas da cidade com o seu tradicional “Passe-Calles”, inserido na 30.ª edição do Tágides – Festival Internacional de Tunas Universitárias.

O Centro Cultural Juvenil de Santo Amaro, no Laranjeiro, recebe a 2.ª edição do **Almada Wrestlefest** (9 de março), com a participação de alguns dos maiores lutadores de wrestling do país. Também a **exposição “Liberdade Ilustrada”**, que reúne trabalhos de jovens artistas e integra as comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, vai estar patente nesta Casa Municipal da Juventude de 19 de março a 6 de abril.

No dia 21 de março, a partir das 21h, **Ana Markl e Tânia Graça** vão estar no Auditório Municipal Fernando Lopes-Graça com o **espetáculo “Voz de cama”**. Juntas vão ouvir as inquietações do público e, através de uma conversa animada com um/a convidado/a, responder, desafiando estereótipos, por um mundo mais compreensivo e inclusivo.

A cultura urbana e o rap também marcam a programação do Março à Solta. **NastyFactor**, membro fundador do GROGnation, e **Kristoman**, rapper do grupo TriBruto, vêm, dia 16 de março às 21h30, ao Ponto de Encontro, em Cacilhas, apresentar os seus mais recentes trabalhos. No dia 30 de março, às 21h30, **Vludo** sobe ao palco do Centro Cultural Juvenil de Santo Amaro com **Blasph, Sam the Kid e Dj Kronic**.

A encerrar o Março à Solta, nos dias 6 e 7 de abril a partir das 14h, o Hip-Hop é celebrado em mais uma edição de **Matéria Prima**, com os **concertos de Na Zona e Kulpado**, o **podcast Tape Deelay**, uma **Beatbatle**, **workshops de Breaking e Graffiti**, uma **Live Act de Ema Wave**, e a **exposição “10 anos de MANO A MANO”**.

Toda a programa do Março à Solta 2024 disponível [AQUI](#)

Almada, 07 de março de 2024

**INFORMAÇÕES**

Tel.: 930 408 981 | [comunicacao@cm-almada.pt](mailto:comunicacao@cm-almada.pt)

   [/cm-almada.pt](#)

