

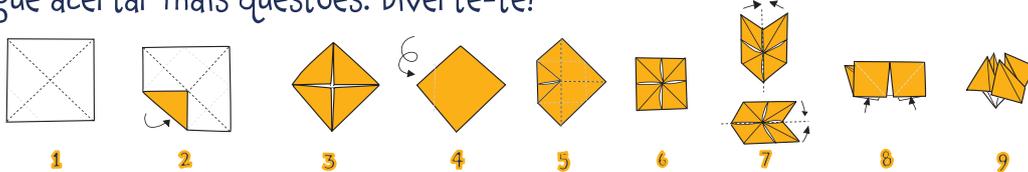
Quantos Queres

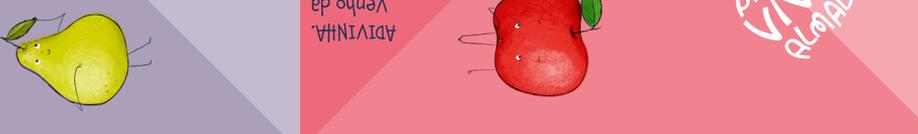
NOME:

DATA:



Este jogo divertido, ajuda-nos a aprender. Só precisas de cortar o quadrado colorido e dobrar de acordo com as instruções. Joga com os teus amigos e família e vê quem consegue acertar mais questões. Diverte-te!



 <p>Quantas porções de Frutas e legumes deves comer por dia?</p> <p>5 Exemplo: 1 de manhã, ao almoço e ao lanche, Sopa e salada ao almoço e jantar.</p>	 <p>VERDADEIRO ou FALSO? Para ter energia deves comer muitos chocolates e sumos.</p> <p>FALSO. Para ter energia deves seguir a roda dos alimentos. Comer pratos completos, sopa e fruta.</p> <p>Alguns alimentos, como a fruta e legumes, estão disponíveis apenas alguns meses do ano.</p> <p>VERDADEIRO ou FALSO? Todos os alimentos estão disponíveis o ano inteiro.</p>
 <p>ADVINHA. Sou doce e pequenina, e vermelha e redondinha, muitas vezes ando aos pares. Quem sou eu?</p> <p>Cereja.</p>	 <p>VERDADEIRO ou FALSO? Para ter energia deves seguir a roda dos alimentos. Comer pratos completos, sopa e fruta.</p> <p>Alguns alimentos, como a fruta e legumes, estão disponíveis apenas alguns meses do ano.</p> <p>VERDADEIRO ou FALSO? Todos os alimentos estão disponíveis o ano inteiro.</p>
 <p>Por dia, quantos copos de água precisas de beber?</p> <p>9 a 12 copos de água ao longo do dia. Não esperes pela sede para beber água!</p> <p>É importante provar novos alimentos. Só assim podes saber se gostas. Aventura-te!</p> <p>FALSO. Podes saber se gostas de um alimento mesmo sem provar.</p> <p>Verdadeiro ou FALSO. Podes saber se gostas de um alimento mesmo sem provar.</p>	 <p>Alguns exemplos: Morango, melancia, amora, framboesas.</p> <p>Diz o nome de 3 frutos de cor vermelha.</p> <p>Genura.</p> <p>ADVINHA. Venho da terra, sou laranja, posso estar na tua sopa e faço muito bem aos olhos. Quem sou eu?</p>