



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova
Solidária

REGULAMENTO

Em 24 de Março de 2024 vai realizar-se o 29º Grande Prémio de Atletismo da Charneca de Caparica, prova inserida no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2023/2024

1 - ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade do Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica com o apoio da Junta de Freguesia da Charneca de Caparica e Sobreda, da Câmara Municipal de Almada e do Comércio Local.

2 - LOCAL E DATA

As provas realizam-se no dia 24 de Março de 2024, nas Ruas junto ao Parque Desportivo do Clube, na Rua de S. José, 108 – Charneca de Caparica, local assinalado nos croquis juntos, e têm início às 9h 30m.

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma do Troféu Almada Atletismo, criada para o efeito em: link –tatlletismo-almada.pt, até ao dia 21 de Março de 2023 – 24 horas (quinta feira anterior à prova), só sendo as mesmas consideradas desde que preenchidos todos os campos que existam para o efeito.

Os Atletas que já se inscreveram no Troféu e Atletismo Mário Pinto Claro nas provas anteriores, mantêm o mesmo dorsal, não sendo necessário inscreverem-se de novo.

3.1 - Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, mas para **constituir equipa deverá fazer-se representar, no mínimo, por 4 atletas.**

3.2 - Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do Atleta ou da Equipa que representa.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova
Solidária

3.3 - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância. Todos os Atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu de Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio

4 - ESCALÕES

FEMININOS

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2015/2016/2017
Benjamins B	2013/2014
Infantis	2011/2012
Iniciados	2009/2010
Juvenis	2007/2008
Juniores	2005/2006
Seniores	1990 a 2004
Veteranas I	1980 a 1989
Veteranas II	1970 a 1979
Veteranas III	1960 a 1969
Veteranas IV	1959 e antes

MASCULINOS

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2015/2016/2017
Benjamins B	2013/2014
Infantis	2011/2012
Iniciados	2009/2010
Juvenis	2007/2008
Juniores	2005/2006
Seniores	1990 a 2004
Veteranos I	1985 a 1989
Veteranos II	1980 a 1984
Veteranos III	1975 a 1979
Veteranos IV	1970 a 1974
Veteranos V	1965 a 1969
Veteranos VI	1960 a 1964
Veteranos VII	1959 a 1955
Veteranos VIII	1954 e antes

4.1 – ESCALÃO ÚNICO – DESPORTO ADAPTADO

Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em escalão único, individualizado para Masculinos e Femininos.

4.2 – Os atletas inscritos no DA têm obrigatoriamente de apresentar Declaração Médica certificada do seu grau de deficiência, na 1ª prova em que o atleta é inscrito.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova
Solidária

5 - ESCALÕES E PERCURSOS

- 5.1** - Benjamins A – (Masc/Fem)- 250 metros - Partida às 9h 30m
Benjamins B (Masc/Fem) - 600 metros - Partida as 9h 40m
Infantis (Masc/Fem) - 1000 metros - Partida as 9h 50m
Iniciados (Masc/Fem) - 1800 metros - Partida as 10 HORAS
Juvenis (Fem/Masc)
e Juniores, seniores e
veteranas (Fem) - 3200 metros - Partida as 10h 20m

Juniores a Veter.(Masc) - 7800 metros - Partida as 10h 50m

5.2 – Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado

6 - CLASSIFICAÇÕES

- 6.1** - Pontuam todos os atletas participantes, da seguinte forma: 11 pontos ao 1º, 9 pontos ao 2º, até 1 ponto ao 10º classificado . A partir do 10º classificado todos os restantes pontuarão 1 ponto até ao ultimo atleta.
- 6.2** - Será vencedora a Equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.
- 6.3** - Em caso de igualdade será vencedora a Equipa cujos Atletas obtenham melhor classificação individual.

7 - PRÉMIOS

7.1 - COLECTIVOS

Serão atribuidas taças às primeiras 10 Equipas classificadas, nos termos do regulamento.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Publica

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova
Solidária

7.2 - INDIVIDUAIS

- Será atribuída Taça ou Troféu aos vencedores absolutos de ambos os sexos.
- Do 1º ao 3º classificado de cada escalão serão atribuídos medalhões ou troféus.
- Ao 4º e 5º classificado de cada escalão serão atribuídos medalhões.
- Do 6º ao 10º classificado **até ao escalão de Juniores** (fem e masc) serão atribuídas medalhas.

8 – DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

- 8.1** – As reclamações aos resultados em cada prova do Troféu de Atletismo, só serão aceites pela Organização da prova se apresentadas, por escrito, até 20 minutos após a sua afixação no local da prova
- 8.2** – O espaço do Secretariado em cada prova que integre o Troféu, estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar
- 8.3** – Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas **Condições Gerais de Organização e Participação no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro – 2023/2024**
- 9** - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento do Troféu de Atletismo “Mário Pinto Claro” e o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

Nota final – Os resultados de cada prova integrada no Troféu de Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”, serão divulgados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como na plataforma **tatletismo-almada.pt**

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova
Solidária

CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO : aacc.chcaparica@sapo.pt

Telefone – 212 962 779

Telemóvel – 933 267 013 (Madalena Mota)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ

Prova
Solidária

Benjamins A - 250 metros



Percurso:

Partida: Rua 3

Rua Francisco Andrade

Meta Rua de S. José

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ

Prova
Solidária

Benjamins B - 600 metros Escalão A



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)
Rua Francisco Andrade
Rua Qta do Modelo
Rua Mário Casimiro
Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ

Prova
Solidária

INFANTIS - 1.000 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)

Rua do Parque

Rua da Capela

Rua da Encosta

Rua Armando Guerreiro

Rua Francisco Andrade

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ

Prova
Solidária

INICIADOS 2.100 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)

Rua do Parque

Rua Francisco Andrade

Rua Qta do Modelo

Rua Qta de Cima

Rua do Poço

Rua Mário Casimiro

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO

Prova
Solidária

JUVENIS (Masc./Fem.) e JUNIORES a VETERANAS (Fem)
3200 metros



Percorso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.) - Rua Francisco Andrade - Rua Qta do Modelo
Rua Eugénio Salvador - E.N. 377 - Rua S. José - Rua da Encosta
Rua Armando Guerreiro - Rua Francisco de Andrade - Meta - Rua S. José (A.A.C.C.)

JUNIORES, SENIORES E VETERANOS MASCULINOS

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO




FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ

Prova
Solidária

7800 Metros



Percurso:

Partida: Rua Mário Casimiro (A.A.C.C.) - Rua Marco Cabaço (Mercado-J.Freg.)
EN 377 -  Rua 25 de Abril - Rua das Areias -
Rua Venceslau Morais (NATO) - Rua Pinhal dos Medos vira à esquerda
até à Rotunda da Tremoceira - EN 377
- Rua de S. José
Meta - Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica **Instituição de Utilidade Pública**

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>