

---

4ª EDIÇÃO – 2023/2024

---

**OBJETIVOS EUROPEUS PARA A JUVENTUDE**

---

**PROPOSTAS DE RECOMENDAÇÕES**  
**Escola Secundária Monte de Caparica**

**Objetivos da proposta**

Promover a inclusão e a saúde mental através de uma intervenção com foco na escola, que é o espaço/contexto em que os jovens passam uma das maiores parcelas do seu tempo.

**Descrição**

1. Proporcionar atividades de inclusão no recinto escolar, tais como palestras e atividades lúdicas para ajudar à integração de todos.
2. Horários menos extensos e menos sobrecarregados, de modo a dar aos jovens mais tempo para o lazer e assim combater sintomas de ansiedade ou depressão
3. Promover a educação sobre a igualdade de género, desde cedo, promovendo a ida às escolas de pessoas com competências e conhecimento para desenvolver palestras/atividades sobre estereótipos e preconceitos, de forma a estabelecer e consolidar juntos dos jovens que a igualdade entre pessoas é um direito fundamental e que deve ser respeitado.

**Deputados Municipais Jovens**

**Efetivos**

Rodrigo Ribeiro  
Sofia Marques  
Jorge Ferraz  
Maria Lourenço

**Suplentes**

Nélia Manuel  
Ângela Fernandes

