

# Regulamento 2024

1º - A Associação Desportiva O Mundo da Corrida, organiza com o apoio da Câmara Municipal de Almada no dia 23 de junho de 2024, pelas 8:30 horas, uma competição denominada "XV MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA", a efetuar na Costa da Caparica - Nova Praia. Pelas 8:45 horas terá início a prova de 10 km a correr ou andar.

## 2º - Percursos

Todas as provas partem na **Nova Praia** entre o Restaurante "Mar Puro" e o Bar "Chapéu de Palha".

O percurso de todas as provas será efectuado única e exclusivamente no areal da Costa da Caparica. A Meia Maratona terá o seu retorno cerca dos 10.542 metros. A prova de 10 km a correr ou andar tem o seu retorno aos 5 km.

## Distâncias

**Meia Maratona** – 21.097 metros

Prova de **10 km** a correr ou andar

## 3º - Normas

Na Meia Maratona só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

A prova de 10 km a correr ou andar, destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha a participação a crianças menores de 10 anos.

A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens, é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

**A participação de atletas deficientes será permitida pela organização.**

Todos os atletas deficientes deverão apresentar o comprovativo do grau de deficiência e um termo de responsabilidade.

**4º – Escalões**

- Juniores M/F - 18/19 anos
- Sub 23 M/F - 20/22 anos
- Seniores M/F - 23/34 anos
- M/F 35 (35 a 39 anos)
- M/F 40 (40 a 44 anos)
- M/F 45 (45 a 49 anos)
- M/F 50 (50 a 54 anos)
- M/F 55 (55 a 59 anos)
- M/F 60 (60 a 64 anos)
- M/F 65 (65 a 69 anos)
- M/F 70 (70 ou mais anos)
- **Escalão único para atletas com deficiência**

**NOTAS:** *As idades indicadas referem-se ao dia da prova.*

**5º - Seguro**

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Victória Seguros.

### [Clique Aqui](#)

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência. O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: [associacao.omundodacorrída@gmail.com](mailto:associacao.omundodacorrída@gmail.com)

### **IMPORTANTE**

- Os sinistrados devem entregar à seguradora toda a documentação do sinistro no prazo estabelecido, que são 48 horas após o evento.
- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

### **Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:**

Morte € 28.530,00

Invalidez Permanente € 28.530,00

Despesas de Funeral € 2.290,00

Despesas de Tratamento e Repatriamento € 4.590,00

Franquia relativa aplicável na cobertura de invalidez é de 10%

Franquia por pessoa/sinistro de 90,00 euros na cobertura DTR

### **6º - Inscrições**

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas através da **nossa plataforma**, num formulário existente para o efeito.

<https://www.omdceventos.com>

**Após a inscrição o participante receberá uma referência multibanco para efetuar o pagamento no prazo de 72 horas.**

## Taxas de Inscrição

<i>PRAZOS</i>	<i>1/2 Maratona</i>	<i>10 km</i> <i>[a correr ou andar]</i>	<i>Portadores de Deficiência</i>
<i>De 31 de Janeiro a 29 de fevereiro</i>	13	8	50%
<i>De 1 a 31 de março</i>	14	10	50%
<i>De 1 a 30 de abril</i>	15	11	50%
<i>De 1 de maio a 17 de junho</i>	16	12	50%

### Outras Condições

- As inscrições são limitadas a 400 participantes na Meia Maratona e a 200 nos 10 km e terminam no dia 15 de junho de 2024.
- As inscrições sem meio de pagamento ou efetuadas depois das datas referidas não serão aceites.
- Não haverá inscrições no dia da prova;

### NOTAS IMPORTANTES:

**Só será possível trocar a inscrição de um atleta para outro, até dia 15 de junho de 2024.**

### **7º - Secretariado e Dorsais**

A funcionar entre o Restaurante "Mar Puro" e o bar "Chapéu de Palha", numa infraestrutura montada para o efeito, **Domingo**, dia 23 de junho de 2024 **das 7.00 às 8:40** para todas as provas.

**O dorsal apenas será entregue ao próprio atleta mediante a apresentação do documento comprovativo do número de dorsal e do cartão de cidadão.**

## 8º – Segurança

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização.
- **No dorsal do atleta**, serão indicados dois números de telefone a serem usados em caso necessário.
- **As viaturas dos atletas serão estacionadas** no parque de estacionamento existente nas proximidades da partida.

## 9º - Sanções

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

- Durante o percurso poderá ser distribuído a todos os concorrentes, um ou mais símbolos de controlo, e todos os concorrentes que à chegada não apresentem estes símbolos, serão automaticamente desclassificados.
- Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.
- A prova na distância da meia maratona terá o tempo limite de 3 horas.
- **Atletas chegados à meta sem dorsal não serão classificados e será impedida pela organização a sua entrada na zona de meta.**

## 10º - Classificações

As Classificações serão feitas através do sistema de cronometragem "MyLaps".

O Chip colocado no verso do peitoral não deverá ser retirado. Os atletas chegados à meta sem chip, não poderão ser classificados pelo sistema.

A classificação da Meia Maratona será feita individualmente em cada escalão e na geral.

A classificação dos 10 km a correr ou andar será feita individualmente em cada escalão e na geral.

**Para a classificação por equipas contam os três primeiros/as atletas, classificados/as na geral, independentemente do género.**

## 11º - Prémios

### **Meia Maratona**

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos.
- Troféus aos 3 primeiros de cada escalão Masculinos e Femininos.
- Troféus às 3 primeiras Equipas
- Troféus aos 3 primeiros atletas na categoria de deficientes Masculinos e Femininos.

### **10 km**

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos.

### **Outros prémios:**

1) **Tshirt técnica, troféu relativo à prova, e outros** que a organização venha a angariar para todos os participantes na corrida.

2) Excepto a tshirt, todos os restantes prémios serão entregues aos atletas chegados à meta.

## 12º - Abastecimentos

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas e caminheiros participantes, será distribuída **água, fruta e alimentos sólidos**.

### **Abastecimentos:**

**Meia Maratona:** 5, 10, 15 km e Meta

**10 km a correr ou andar:** 5 km e Meta

### **13° - Voluntariado**

A Associação Desportiva O Mundo da Corrida.com, abrirá inscrições a todos quantos queiram colaborar na organização deste evento em regime de voluntariado.

Será oferecido aos voluntários um saco com uma tshirt, o troféu da prova, abastecimentos e a participação no almoço com os restantes elementos da organização no final da prova.

### **14° - Apoios**

A prova conta com o apoio Câmara Municipal de Almada e da Unicer (Água Vitalis)

### **15° - Aceitação do regulamento**

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição nas provas aceitam o presente Regulamento.

## **A ORGANIZAÇÃO**