

6^a

GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA

Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”

2 JUNHO
09H30



Base Naval do Alfeite

Entrada na BNL pelo portão da Romeira na
Cova da piedade

Obrigatório apresentação do cartão
de cidadão para entrada
na BNL

GPS

38°40' 07"N

009°09' 09"W

1ª partida	Benjamins A	250 m	09h30m
2ª partida	Benjamins B	600 m	09h40m
3ª partida	Infantis	1000 m	09h50m
4ª partida	Iniciados	2000 m	10h05m
5ª partida	Juvenis	3950m	10h20m
5ª partida	Juniores A	3950 m	10h20m
6ª partida	Juniores B	7100 m	11h00m
6ª partida	Seniores	7100 m	11h00m
6ª partida	Veteranos	7100 m	11h00m



Inscrições gratuitas

Data limite das inscrições - 30 de maio
atletismo-almada.pt

<https://csarmada.pt>





6º GRANDE PRÉMIO DO CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA

Prova integrada no **Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro – 2023/ 2024”**

1. ORGANIZAÇÃO

A organização desta prova de atletismo é da responsabilidade do Clube do Sargento da Armada – CSA e conta com o apoio da Junta de Freguesia do Laranjeiro e Feijó e da Câmara Municipal de Almada.

2. DATA E LOCAL

A prova realiza-se no **dia 02 de junho de 2024**, com partidas e chegadas na **Pista de Atletismo do Centro de Educação Física da Armada (CEFA), na Base Naval de Lisboa - Alfeite**, com início às 09.30 horas (1ª prova). Todas as Provas decorrem no interior da Base.

IMPORTANTE -

A Entrada na Base Naval De Lisboa - Alfeite é efetuada pelo Portão da Marinha situado na praça da Romeira – coordenadas GPS: 38°40'07" N 009°09'09" W. (obrigatória identificação com apresentação do CC para entrada na Base Naval).

3. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas na **plataforma do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”**, criada para o efeito em: link – **tatletismo-almada.pt** - até ao dia **30 de maio de 2023 (24.00h.)**, ficando o/a atleta, automaticamente inscrito/a para todas as provas que compõem o Troféu, não sendo aceites inscrições entre cada 6.ª feira que antecede uma prova, e a realização da mesma; (em caso de correto preenchimento receberá um e-mail automático de confirmação, o qual servirá para levantamento do respetivo dorsal).

Os atletas utilizam os dorsais com “Chip” (entregue ao atleta/ clube, na 1ª Prova do TAAMPC em que se inscreva), para efetuar o registo da classificação, sendo atribuído apenas 1 DORSAL por atleta, que o deverá utilizar em Todas as Provas do TAAMPC em que participe, sendo pessoal e intransmissível.

- 3.1.** Só poderão participar atletas que apresentem boa saúde física e se encontrem com preparação física e psíquica adequada à prática da Atividade Física e Desportiva, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de ocorrências de saúde provocadas por razões externas à sua participação na Prova.

Sede

Rua das Escolas Gerais, 96, 2º - 1100-221 Lisboa
Tel.: 21 886 93 44 * csa.csarmada.geral@gmail.com

Delegação

Praceta do Clube do Sargento da Armada - 2810-044 Feijó
Tel.: 21 259 16 41



6º GRANDE PRÉMIO DO CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA

3.2. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio.

4. ESCALÕES

4.1. FEMINIMOS/MASCULINOS

ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO
BENJAMINS A	2015/2016/2017
BENJAMINS B	2013/2014
INFANTIS	2011/2012
INICIADOS	2009/2010
JUVENIS	2007/2008
JUNIORES	2005/2006
SENIORES	1990 a 2004

4.2. FEMININOS

ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO
VETERANAS I	1980 a 1989
VETERANAS II	1970 a 1979
VETERANAS III	1960 a 1969
VETERANAS IV	1959 e antes

4.3. MASCULINOS

ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO
VETERANOS I	1985 a 1989
VETERANOS II	1980 a 1984
VETERANOS III	1975 a 1979
VETERANOS IV	1970 a 1974
VETERANOS V	1965 a 1969
VETERANOS VI	1960 a 1964
VETERANOS VII	1959 a 1955
VETERANOS VIII	1954 e antes

4.4. Os atletas do Desporto Adaptado serão classificados em Escalão único individualizado para Masculinos e Femininos;

Sede

Rua das Escolas Gerais, 96, 2º - 1100-221 Lisboa
Tel.: 21 886 93 44 * csa.csarmada.geral@gmail.com

Delegação

Praceta do Clube do Sargento da Armada - 2810-044 Feijó
Tel.: 21 259 16 41



6º GRANDE PRÉMIO DO CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA

4.5. Os atletas inscritos no DA têm obrigatoriamente de apresentar Declaração Médica certificada do seu grau de deficiência, na 1ª Prova em que o atleta é inscrito;

5. ESCALÕES, DISTÂNCIAS E HORARIOS

PARTIDAS	ESCALÕES	DISTÂNCIAS	HORÁRIO PREVISTO PARTIDA
1ª	BENJAMINS A (m/f)	250 m	09h 30m
2ª	BENJAMINS B (m/f)	600 m	09h 40m
3ª	INFANTIS (m/f)	1000 m	09h 50m
4ª	INICIADOS (m/f)	2000 m	10h 05m
5ª	JUVENIS (m/f)	3950 m	10h 20m
5ª	JUNIORES (f)	3950 m	10h 20m
6ª	JUNIORES (m)	7100 m	11h 00m
6ª	SENIORES (m/f)	7100 m	11h 00m
6ª	VETERANOS (m/f)	7100 m	11h 00m

5.1. As partidas são dadas após a chegada dos atletas da Prova anterior.

5.2. Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

6. CLASSIFICAÇÕES

6.1. PONTUAÇÃO INDIVIDUAL POR ESCALÃO:

6.1.1. São pontuados todos os atletas participantes, com a seguinte base:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º	11
2º	9
3º	8
4º	7
5º	6

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
6º	5
7º	4
8º	3
9º	2
10º	1

6.1.2. A partir do 10º classificado todos os atletas serão pontuados com um ponto até ao último classificado.

6.2. PONTUAÇÃO COLETIVA:

Será vencedora a equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões;

6.3. Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em Escalão único (Masculinos/Femininos);

6.4. Qualquer atleta que prejudique a Prova ou cometa alguma irregularidade será desclassificado/a (ex.: correr com dorsal não correspondente);

Sede

Rua das Escolas Gerais, 96, 2º - 1100-221 Lisboa
Tel.: 21 886 93 44 * csa.csarmada.geral@gmail.com

Delegação

Praceta do Clube do Sargento da Armada - 2810-044 Feijó
Tel.: 21 259 16 41



6º GRANDE PRÉMIO DO CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA

7. PRÉMIOS

Os prémios serão entregues no local de chegada da prova.

7.1. Prémios Coletivos:

Serão atribuídas taças às 10 primeiras equipas classificadas nos termos do Regulamento.

7.2. Prémios Individuais:

Do 1º ao 3º classificado de cada escalão serão atribuídos medalhões; do 4º ao 10º classificado de cada escalão serão atribuídas medalhas.

8. DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

8.1. As reclamações aos resultados em cada prova do Troféu de Atletismo, só serão aceites pela Organização da prova se apresentadas, por escrito, até 20 minutos após a sua afixação no local da prova.

8.2. O espaço do Secretariado em cada prova, estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar, sendo nele efetuado o – Levantamento de Dorsais.

8.3. Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas **Condições Gerais de Organização e Participação no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro – 2023/2024**.

Notas:

- Qualquer situação não contemplada nas presentes Condições Gerais de Organização e Participação do Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” – época desportiva 2023/2024, será resolvida, na sua especificidade, pela Comissão Técnica do Troféu, sem recurso a mais apelo.
- Os resultados de cada prova integrada no Troféu de Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”, ficarão registados na Plataforma – **tatletismo-almada.pt** e serão colocados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização;

9. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Para qualquer assunto acerca da prova contactar:

José Fernandes (Presidente da Direção) 917100460, email: **direccao.csarmada@gmail.pt**

ou **csa.csarmada.geral@gmail.com**

Sede

Rua das Escolas Gerais, 96, 2º - 1100-221 Lisboa
Tel.: 21 886 93 44 * csa.csarmada.geral@gmail.com

Delegação

Praceta do Clube do Sargento da Armada - 2810-044 Feijó
Tel.: 21 259 16 41



6º GRANDE PRÉMIO DO CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA

10. PERCURSOS

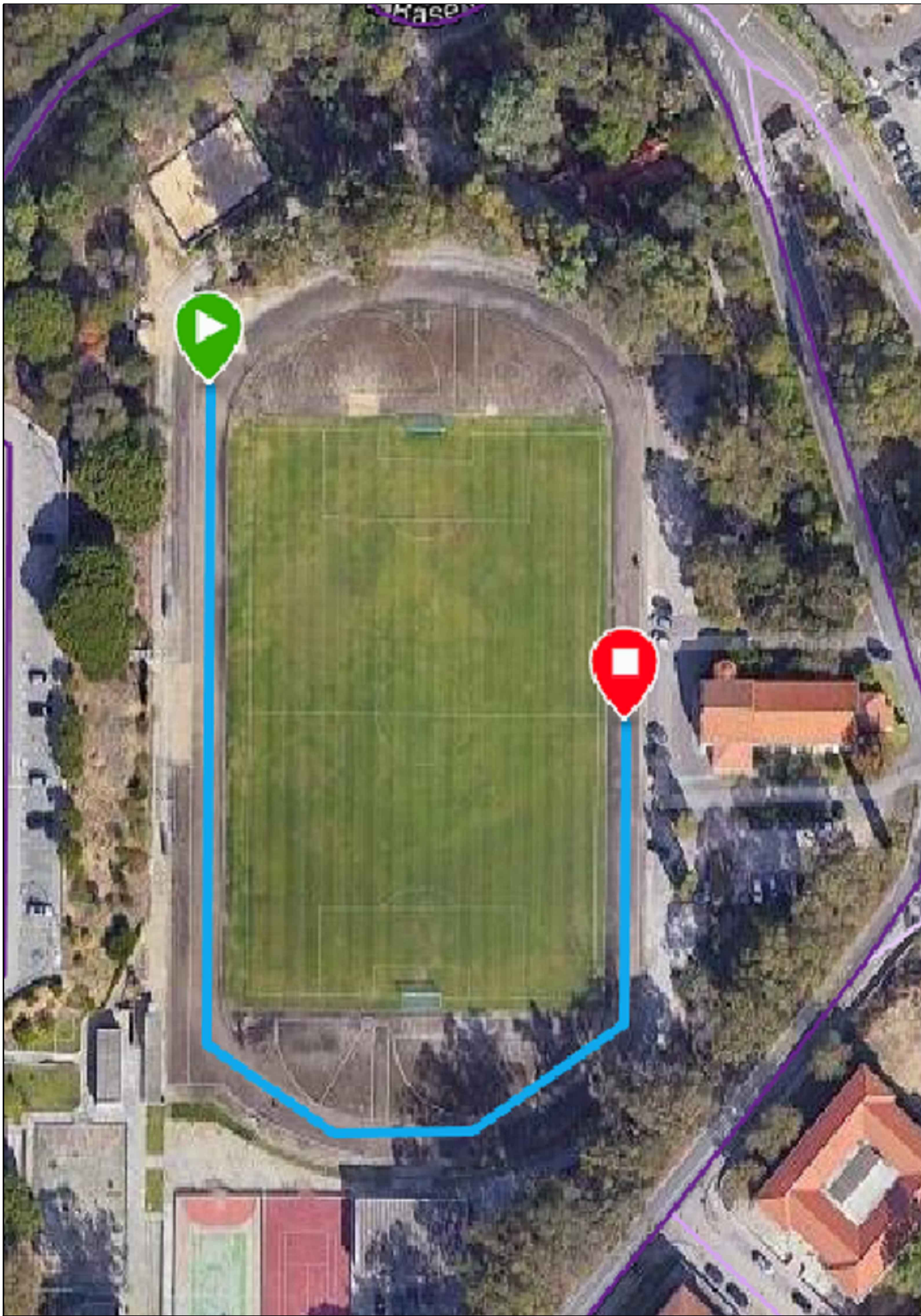
Anexo – A
Anexo – B
Anexo – C
Anexo – D
Anexo – E
Anexo – F

Sede

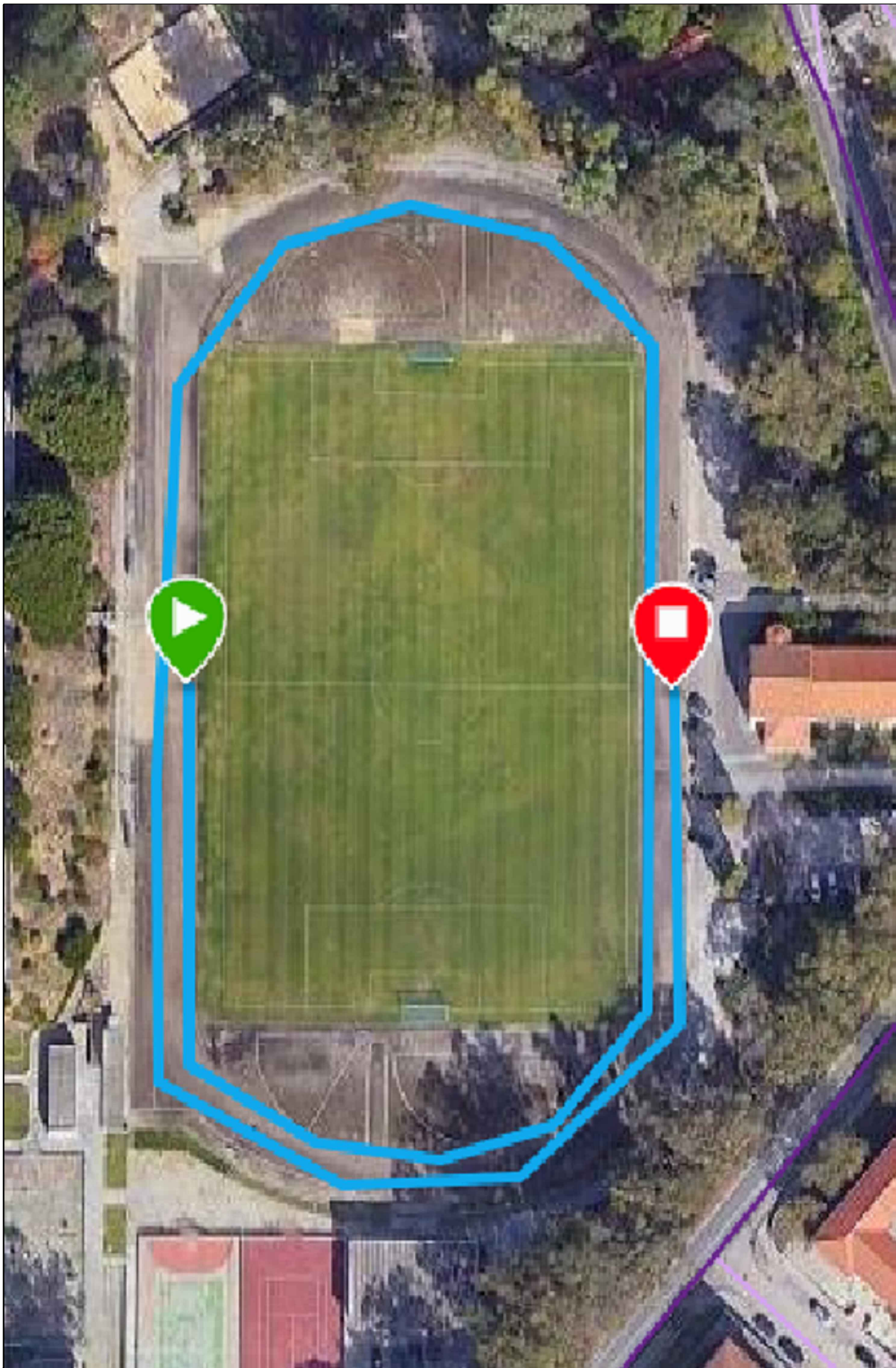
Rua das Escolas Gerais, 96, 2º - 1100-221 Lisboa
Tel.: 21 886 93 44 * csa.csarmada.geral@gmail.com

Delegação

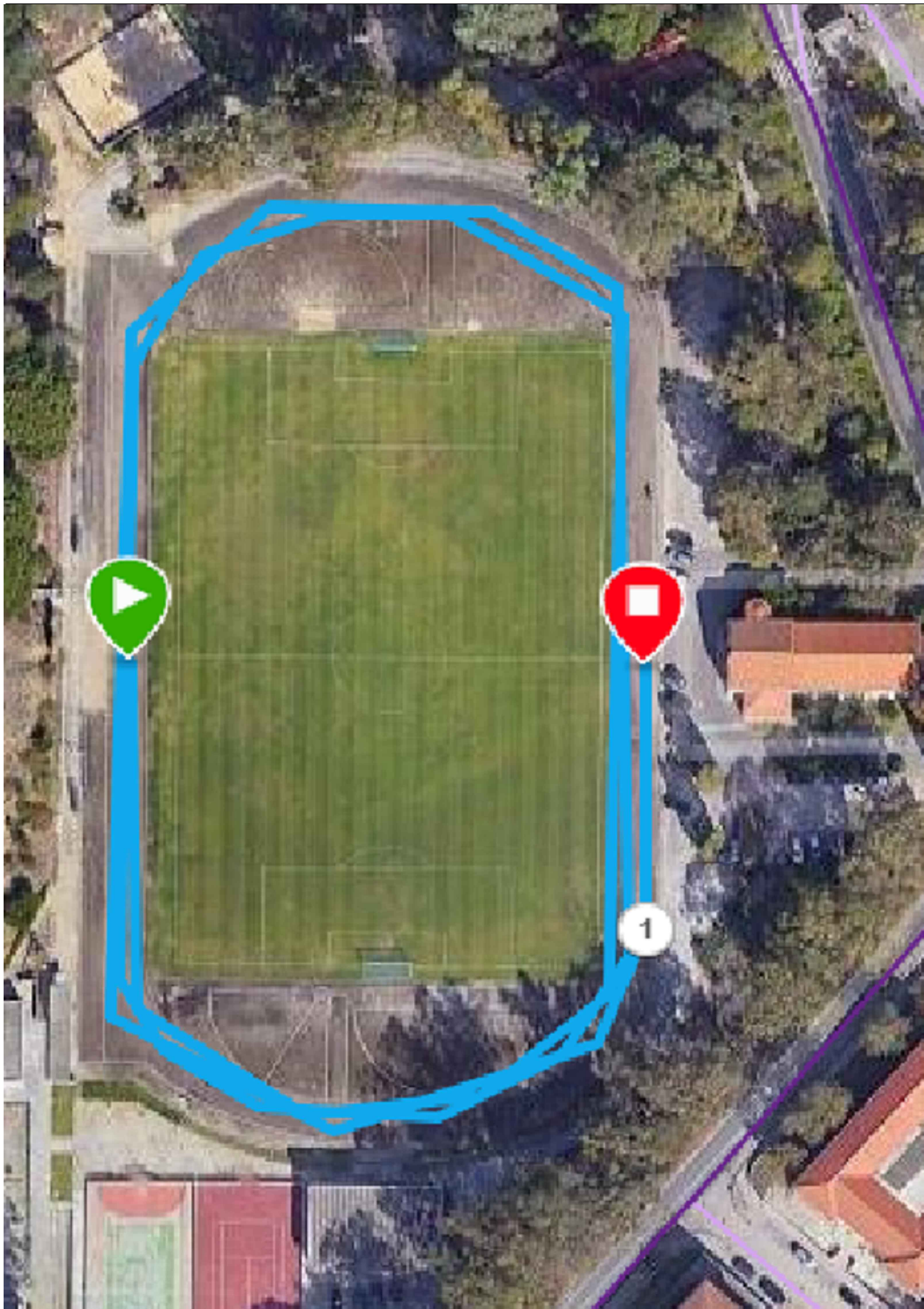
Praceta do Clube do Sargento da Armada - 2810-044 Feijó
Tel.: 21 259 16 41



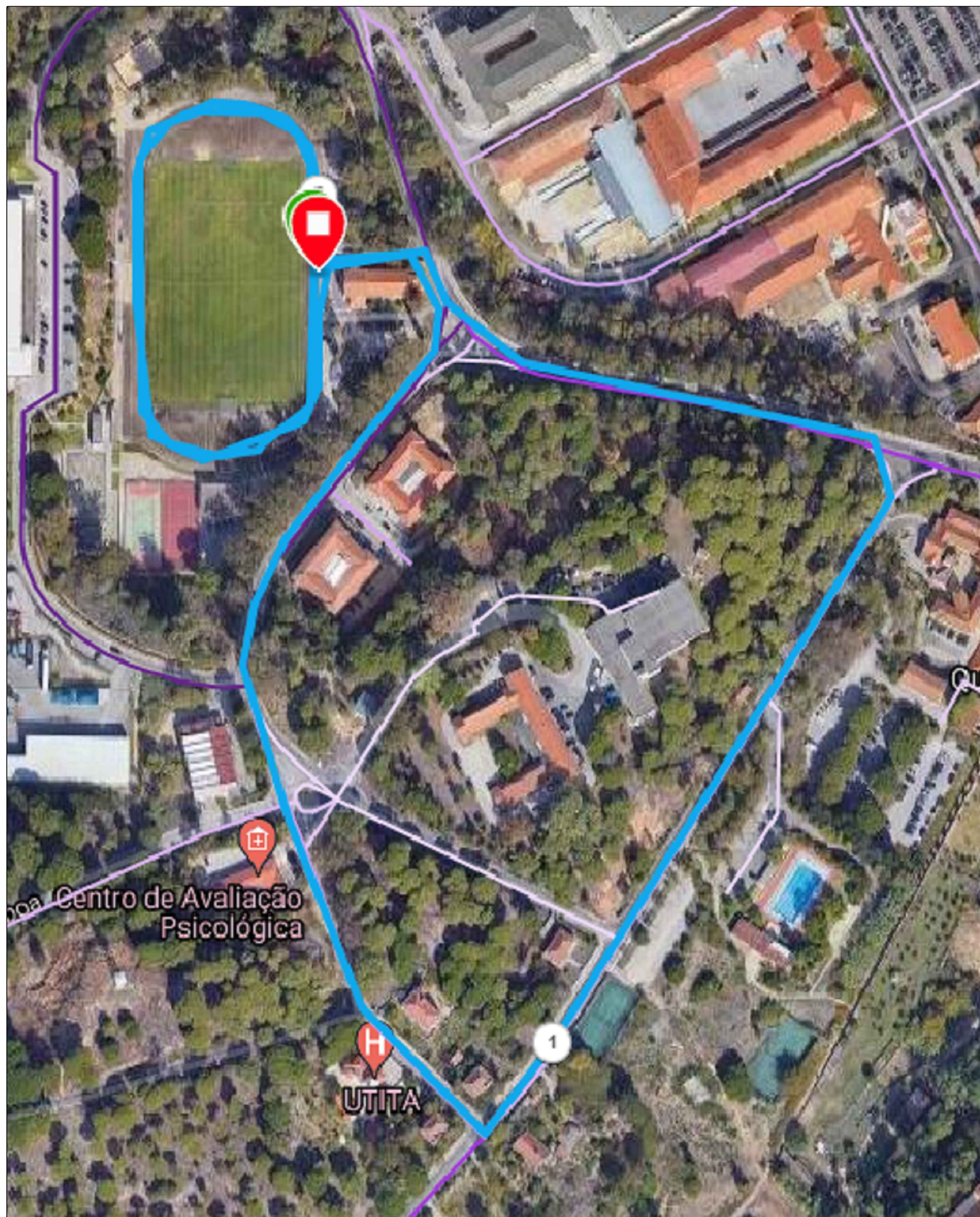
Prémio de Atletismo do CSA			
Troféu Atletismo "Mário Pinto Claro" - Almada			
ANEXO			A
PARTIDAS	ESCALÕES	DISTÂNCIAS	HORAS
1a	BENJAMINS A (m/f)	250m	09h 30m



Prémio de Atletismo do CSA			
Troféu Atletismo "Mário Pinto Claro" - Almada			
ANEXO			B
PARTIDAS	ESCALÕES	DISTÂNCIAS	HORAS
2a	BENJAMINS B (m/f)	600m	09h 40m



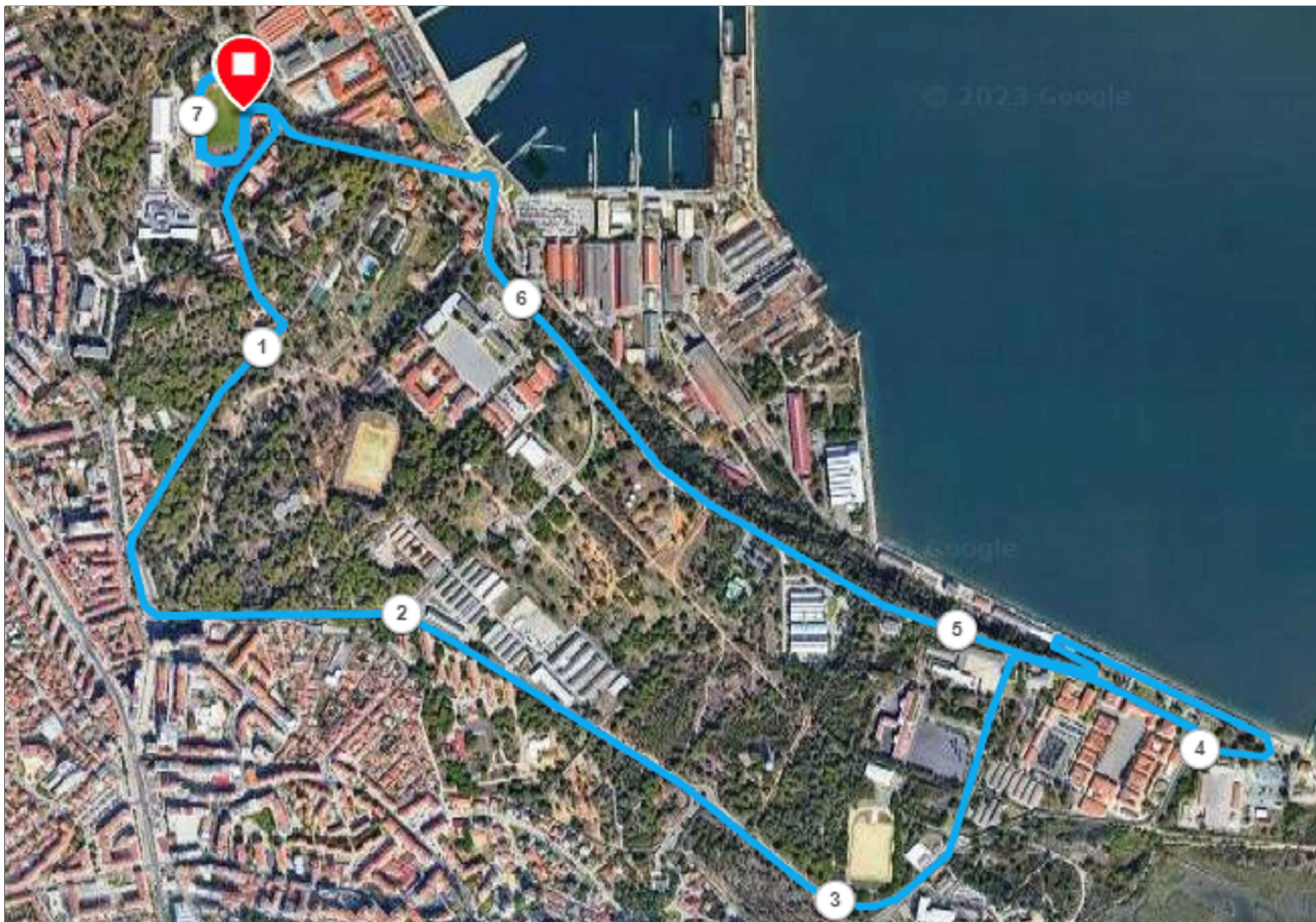
Prémio de Atletismo do CSA			
Troféu Atletismo "Mário Pinto Claro" - Almada			
ANEXO			C
PARTIDAS	ESCALÕES	DISTÂNCIAS	HORAS
3a	INFANTIS (m/f)	1000m	09h 50m



Prémio de Atletismo do CSA			
Troféu Atletismo "Mário Pinto Claro" - Almada			
ANEXO			D
PARTIDAS	ESCALÕES	DISTÂNCIAS	HORAS
4a	INICIADOS (m/f)	2000m	10h 10m



Prémio de Atletismo do CSA			
Troféu Atletismo "Mário Pinto Claro" - Almada			
ANEXO			E
PARTIDAS	ESCALÕES	DISTÂNCIAS	HORAS
5a	JUVENIS (m/f)	3950m	10h 25m
5a	JUNIORES (f)	3950m	10h 25m



Prémio de Atletismo do CSA			
Troféu Atletismo "Mário Pinto Claro" - Almada			
ANEXO			F
PARTIDAS	ESCALÕES	DISTÂNCIAS	HORAS
6a	JUNIORES (m)	7100m	11h 00m
6a	SENIORES (m/f)	7100m	11h 00m
6a	VETERANOS (m/f)	7100m	11h 00m