**Somos decisores! Não somos apenas vozes!**
**Programa: Erasmus + Acção: KA154- ATIVIDADES DE PARTICIPAÇÃO JUVENIL**

# LABORATORIOS DE DEMOCRACIA

*CO-FINANCIADO POR:*

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Cofinanciado pela União Europeia

*PROMOVIDO POR:*

CMA Câmara Municipal de Almada

Valongo

psientífica

novo mundo

## Guia dos Laboratórios de Democracia

**Nos Laboratórios de democracia vais encontrar diversas propostas de atividades para fazeres na tua cidade.**

O Município de Almada, em parceria com o Município de Valongo, o Centro de Juventude Águeda e a Novo Mundo, criou o projeto "Somos Decisores! Não somos apenas vozes!" para poderes ter várias experiências de participação democrática, com atividades a nível local, nacional e europeu.

**Duração:**

Entre novembro 2023 a julho 2024.

**Tipos de atividades:**

Levantamento de boas práticas;

Entrevista a políticos e representantes de associações locais;

Debates sobre os interesses, direitos e deveres dos jovens;

Promoção ações de sensibilização.

CO-FINANCIADO POR:

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Cofinanciado pela União Europeia

PROMOVIDO POR:

CMA Câmara Municipal de Almada

Valongo

psientífica

novo mundo

# 01 PROGRAMA

**Atividade 1**

- Criar páginas nas redes sociais; 04
- Dividir as tarefas da tua equipa; 05
- Entrevistar os colegas da escola. 07

**Atividade 2**

- Entrevistar avós, pais, professores, etc. 09

**Atividade 3**

- Criar lista de ferramentas de participação democrática. 10

**Atividade 4**

- Visitar a Junta de Freguesia, a Assembleia Municipal, entre outras; 11
- Realizar entrevistas sobre o funcionamento das entidades.

**Atividade 5**

- Questionaras-te: Quais os monumentos que existem na tua cidade que falem sobre a importância da Democracia? 13
- Escolher um monumento e descobrir a sua história.

**Atividade 6**

- Questionaras-te: Que tipo de Política para a Juventude a tua cidade tem? 14
- Entrevistar um decisor político com o pelouro da participação cívica ou da juventude.

**Atividade 7**

- Mobilidade 1 - Bootcamp - Jovens Caminham com a Democracia! - Valongo e Águeda. 16
- Mobilidade 2 - Jovens e a Europa - Bruxelas. 22
- Mobilidade 3 - Encontro Nacional de Jovens Decisores - Almada. 24

**Atividade 8**

- Recomendações e disseminação do projeto; 25
- Atividades de disseminação.



CO-FINANCIADO POR:

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Cofinanciado pela União Europeia

PROMOVIDO POR:

CMA Câmara Municipal de Almada

Valongo

psientífica

novo mundo

**Criar páginas nas redes sociais**
**(Discord, whatsapp, instagram, etc)**

Cada entidade parceira tem um grupo de jovens a realizar os laboratórios de democracia. Entre todos terão de decidir quem ficará responsável por criar as páginas nas redes sociais.

As páginas podem ser criadas, testadas e quando acharem que estão concluídas, poderão ser divulgadas publicamente.

A conta Discover/whatsapp/outra, serve para partilharem as atividades dos Laboratórios de Democracia.

Discord:

Whatsapp:

Instagram:

Outras:

Todas as páginas devem ser criadas com:
**email:** somosdecisores@gmail.com
**password:** pedir aos técnicos de juventude

Todas as páginas devem conter os logótipos do projeto, das entidades parceiras, da União Europeia e da Agência Nacional Erasmus +.

CO-FINANCIADO POR:
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade
Cofinanciado pela União Europeia

PROMOVIDO POR:
CMA Câmara Municipal de Almada
Valongo
psientífica
novo mundo

**Divisão de tarefas por equipa**

Propomos que se dividam por equipas para facilitar a organização e as tarefas a desenvolver

**Equipa de imagem** (escolham um nome)

Preparar material, filmar, fotografar, editar e arquivar os vídeos e imagens
Selecionar as fotografias e vídeos a serem partilhados em cada plataforma

**Equipa de edição** (escolham um nome)

Passar as fotografias escolhidas e ilustradas para o Discord/Instagram com texto associado

**1ª tarefa:** Tirar uma fotografia a cada jovem com a respetiva identificação do seu nome e nome da equipa, e identificar os seus pontos fortes.

CO-FINANCIADO POR:
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade
Cofinanciado pela União Europeia
PROMOVIDO POR:
CMA Câmara Municipal de Almada
Valongo
psientífica
novo mundo

**Divisão de tarefas por equipa**

**Equipa de jornalistas** (escolher um nome)

Preparar as entrevistas e decidir quem vai fazer a entrevista;

Pesquisar políticas de juventude a nível local, nacional e europeu de relevância.

**Equipa de relações públicas** (escolher um nome)

Escolher quais as associações que vão a visitar, saber quem serão os interlocutores de cada entidade;

Reunir informações sobre os políticos e associações para passar a informação aos colegas.

**1ª tarefa:** Fazer um levantamento dos decisores políticos que conhecem e que gostariam de conhecer/entrevistar.

CO-FINANCIADO POR:
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade
Cofinanciado pela União Europeia
PROMOVIDO POR:
CMA Câmara Municipal de Almada
ValOngo
psientífica
novo mundo

**Responde a este inquérito com os teus colegas e depois faz também aos teus colegas da escola: (Google forms / Discord, papel, etc)**

1. O que é para ti: Democracia?
2. Achas que a Democracia está em risco? Porquê?
3. Que preocupações tens sobre a Democracia?
4. Que mudanças gostarias de ver na tua comunidade?
5. Olhando para o teu país, qual (ou quais) são os principais problemas que Portugal enfrenta hoje?
6. Para ti, qual a importância do voto?
7. Além do voto, de que forma podes participar democraticamente?

**Acrescenta mais perguntas:**

**Nota:** Não se esqueçam de editar as entrevistas e publica-las nas redes sociais.

CO-FINANCIADO POR:

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Cofinanciado pela União Europeia

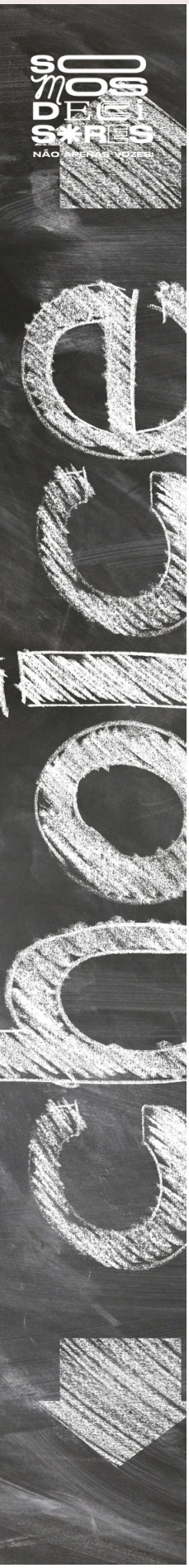
PROMOVIDO POR:

CMA Câmara Municipal de Almada

ValOngo

psientífica

novo mundo




**Frases em que concordas ou discordas:**

É mais difícil ter uma conversa sobre política, de forma respeitosa, com as pessoas que têm opiniões diferentes.

Tenho a sensação que a democracia em Portugal está a ficar mais forte.

O meu país tem uma democracia forte.

Acredito que os políticos, democraticamente eleitos, ouvem as preocupações dos cidadãos.

Os jovens abstêm-se de participar e partilhar ideias porque não acreditam na política.

Os jovens não confiam nos decisores políticos.

Os jovens não confiam nos deputados municipais.

A política é só para os adultos.

Os jovens são envolvidos na tomada de decisão na vida da sua cidade.

Os jovens não deviam votar antes dos 18 anos.

Os jovens não sabem o que querem.

Os jovens têm contributos a dar para as políticas locais de juventude.

CO-FINANCIADO POR:
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade
Cofinanciado pela União Europeia
PROMOVIDO POR:
CMA Câmara Municipal de Almada
ValOngo
psientífica
novo mundo

**Entrevistar avó,avô, ou pai, mãe, tios, professores, etc., sobre qual a história democrática do teu país e fazer comparação à atualidade. (Google forms / Discord, papel, etc)**

1. De uma forma geral, interessa-se pela política? Porquê?
2. O que significa, para si, “política”?
3. Considera-se uma pessoa politicamente ativa? Porquê?
4. Durante a sua infância ou adolescência, como foi viver o 25 de abril?
5. O que mudou, para si, desde o 25 de abril?
6. Acha que os jovens devem envolver-se mais na política da sua cidade?

**Acrescenta mais perguntas:**

**Nota:** Não se esqueçam de editar as entrevistas e publica-las nas redes sociais.

CO-FINANCIADO POR:

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Cofinanciado pela União Europeia

PROMOVIDO POR:

CMA Câmara Municipal de Almada

ValOngo

psientífica

novo mundo

**Criar lista de ferramentas de participação democrática na tua comunidade a nível nacional e europeu.**

**Local:**
Democracia aqui Democracia agora:
https://ipdj.gov.pt/-/democracia-aqui-democracia-agora

**Portugal:**
IPDJ - Juventude e Cidadania
https://cjl.ipdj.gov.pt/documents/33934/36620/Juventude-e-Cidadania_pt.pdf/87de1f19-00c0-1add-329f-517a325bc10c?t=1624999285009 ;

Manual sobre Padrões de Qualidade para Politicas de Juventude
https://www.youthforum.org/files/Manual-sobre-Padr%C3%B5es-de-qualidade-para-pol%C3%ADticas-de-juventude.pdf

**Europa:**
11 Objetivos Europeus para a Juventude
https://youth.europa.eu/strategy_pt

SALTO - Youth for democracy
https://participationpool.eu/resource-category/youth-participation/

CO-FINANCIADO POR:

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Cofinanciado pela União Europeia

PROMOVIDO POR:

Todas as visitas deverão ser preparadas em conjunto entre as equipas criadas na Atividade 1

**Visita à Junta de Freguesia, Assembleia Municipal, Deputado Municipal, Juventude Partidária, Coletividade Desportiva e/ou cultural.**

Local da visita:

Morada:

Telefone:

Email:

Rede social/site:

Representante:

Com quem vamos falar:

Qual a sua função:

Como funciona a entidade (conhecer a constituição da entidade, nomeadamente, o estatuto, os membros do Conselho Geral, Deputados e Partidos Eleitos):

CO-FINANCIADO POR:

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Cofinanciado pela União Europeia

PROMOVIDO POR:

CMA Câmara Municipal de Almada

Valongo

psientífica

novo mundo

**Vamos preparar perguntas da entrevista:**

1. Qual é a vossa função?
2. Para vocês, qual é o papel dos jovens na vossa organização, na comunidade ou na sociedade?
3. Em que momento vocês procuram os jovens?
4. De uma forma geral, existe a perceção de que os jovens não se envolvem e não se interessam por questões políticas. Concorda?
5. Que estratégias, para os jovens, o partido têm seguido aqui?
6. Considera que o partido que representa se preocupa com a inclusão de elementos das gerações mais novas?
7. No seu ponto de vista, qual a razão da abstenção?
8. Que papel tem a Juventude (X) na escolha do Líder do Partido?
9. Olhando para o seu país, qual (ou quais) são os principais problemas que Portugal enfrenta hoje?
10. Como é que os jovens podem contribuir para a solução destes problemas?

**Acrescenta mais perguntas:**

Nota: Não se esqueçam de editar as entrevistas e publica-las nas redes sociais.

CO-FINANCIADO POR:
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade
Cofinanciado pela União Europeia
PROMOVIDO POR:

**Quais os monumentos que existem na tua cidade que falem sobre a importância da Democracia.**

Escolher um monumento e descobrir a sua história e publicar numa rede social à escolha.

Nome do monumento:

Local do monumento:

Autor:

Data de construção/inauguração:

História:

Qual a importância que a cidade dá ao monumento?

CO-FINANCIADO POR:

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Cofinanciado pela União Europeia

PROMOVIDO POR:

CMA Câmara Municipal de Almada

Valongo

psientífica

novo mundo

Entrevistar decisor Político com o pelouro da Participação Cívica ou Pelouro da Juventude para saber: **Que tipo de Política para a Juventude a sua cidade tem?**

Local da visita:

Morada:

Telefone:

Email:

Rede social/site:

Representante:

Com quem vamos falar:

Qual a sua função:

Como funciona o seu pelouro (conhecer quais Unidades Orgânicas afetas, equipamentos, etc.)

CO-FINANCIADO POR:

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Cofinanciado pela União Europeia

PROMOVIDO POR:

CMA Câmara Municipal de Almada

ValOngo

psientífica

novo mundo

## ATIVIDADE 6

Entrevistar decisor Político com o pelouro da Participação Cívica ou Pelouro da Juventude para saber: **Que tipo de Política para a Juventude a sua cidade tem?**

1. O que significa, para si, “política”?
2. Há quanto tempo é militante?
3. Em política, as pessoas por vezes falam de esquerda e direita. Onde é que posicionaria o seu Partido numa escala de 0 a 10, onde 0 significa esquerda e 10 significa direita?
4. Quais são os objetivos do Município para a Juventude?
5. Que estratégias são utilizadas para mobilizar os jovens?
6. Que influência têm os jovens na definição das prioridades políticas da Cidade?
7. Em que medida a juventude está dependente do financiamento de projetos?
8. Que importância atribui aos movimentos associativos e outras formas de mobilização dos jovens?
9. Acha que o Município está preparado para decidir, em conjunto com os jovens, a política da cidade?
10. Se um jovem quiser ser ativo num partido político, há muitas oportunidades. Concorda?

Acrescenta mais perguntas.

Nota: Não se esqueçam de editar as entrevistas e publica-las nas redes sociais.

CO-FINANCIADO POR:
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade
Cofinanciado pela União Europeia
PROMOVIDO POR:

**Mobilidade1 - Bootcamp - Jovens Caminham com a Democracia! - Valongo e Águeda.**

A Viagem irá realizar-se entre 9 a 14 de fevereiro. Prepara-te!

**Roll playing "O meu partido político"**

Em grupos de 4/5 pessoas, vão criar um "partido político" com atribuição de nome, estatutos e objetivos. Vão desenvolver as suas posições políticas e estratégicas para a Juventude.

Nome do Partido Político:

Local, nacional ou europeu:

Estatutos:

Objetivos:

Estratégia para a Juventude:

Presidente /Secretário Geral:

Ministros/Vereadores/Pelouros

Qual o papel dos jovens durante o mandato? :

- Irão delegar/escolher o Presidente, os Secretários Gerais, os Ministros, entre outros;
- Procedem à apresentação do partido ao grande grupo.

CO-FINANCIADO POR:
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade
Cofinanciado pela União Europeia
PROMOVIDO POR:

CO-FINANCIADO POR:

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Cofinanciado pela União Europeia

PROMOVIDO POR:

CMA Câmara Municipal de Almada

ValOngo

psientífica

novo mundo

## Visitas em Valongo

Local da visita:

Morada:

Telefone:

Email:

Rede social/site:

Representante:

Com quem vamos falar:

Qual a sua função:

Como funciona a entidade (descobrir quem pertence ao conselho geral, deputados e partidos eleitos; estatutos e corpos gerentes).

Preparem a entrevista!

CO-FINANCIADO POR:
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade
Cofinanciado pela União Europeia
PROMOVIDO POR:
CMA Câmara Municipal de Almada
Valongo
psientífica
novo mundo

## Visitas em Águeda

Local da visita:

Morada:

Telefone:

Email:

Rede social/site:

Representante:

Com quem vamos falar:

Qual a sua função:

Como funciona a entidade (descobrir quem pertence ao conselho geral, deputados e partidos eleitos; estatutos e corpos gerentes).

Preparem a entrevista.

CO-FINANCIADO POR:
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade
Cofinanciado pela União Europeia
PROMOVIDO POR:
CMA Câmara Municipal de Almada
ValOngo
psientífica
novo mundo

## Avaliação das políticas de juventude

A partir da Escada de Participação de Roger Hart, devem avaliar de 1 a 8, cada uma das medidas das Políticas de Juventude existentes no vosso concelho

Vejam as diferenças entre as medidas de cada cidade, assinalando a boas práticas mais relevantes.

**Nível 1: Jovens são manipulados**
**Nível 2: Jovens são decorativos**
**Nível 3: Jovens são toquenizados**
**Nível 4: Jovens são escolhidos e informados**
**Nível 5: Jovens são consultados e informados**
**Nível 6: Adultos iniciam a ação e partilham as decisões com os jovens**
**Nível 7: Jovens iniciam e lideram as acoes**
**Nível 8: Jovens e adultos tomam decisões conjuntas**

***Os níveis 1,2,3 correspondem a não participação.**

CO-FINANCIADO POR:

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Cofinanciado pela União Europeia

PROMOVIDO POR:

CMA Câmara Municipal de Almada

Valongo

psientífica

novo mundo

**Mobilidade 2 - Jovens e a Europa - Bruxelas**

A viagem irá realizar-se entre 1 a 6 de abril de 2023! Prepara-te!

Antes de saíres de Portugal, o que precisas de tratar e levar:
·Cartão de cidadão;
·Cartão de Saúde Europeu;
·Autorização dos teus Pais/Representantes legais para saída do país, autenticada pelo notário, caso sejas menor;

Em Bruxelas vamos conhecer o Parlamento e Eurodeputados

Local da visita: Parlamento

Morada:

Telefone:

Email:

Rede social/site:

Representante:

Com quem vamos falar:

Qual a sua função:

Como funciona o Parlamento:

CO-FINANCIADO POR:
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade
Cofinanciado pela União Europeia
PROMOVIDO POR:

## Mobilidade 2 - Jovens e a Europa - Bruxelas

Vamos preparar as perguntas da entrevista:

1. Os partidos políticos e o Parlamento Europeu têm muito poder em comparação com os cidadãos?
2. O Parlamento Europeu defende verdadeiramente os interesses dos jovens. Como?
3. O Parlamento Europeu está interessado apenas nos votos das pessoas, e não nas suas opiniões. Concorda? Porquê?
4. Em democracia, algumas pessoas simplesmente sabem mais sobre questões políticas, portanto, deveriam ter maior influência sobre essas questões. Concorda?
5. Acha que as decisões dos partidos são muito centralizadas e não permitem que os membros tenham voz ativa?
6. Ser politicamente ativo exige muito tempo e esforço?
7. Há algum aspeto importante sobre a participação democrática dos jovens na Europa?
8. Que estratégias são utilizadas para mobilizar os jovens?

Acrescentem mais perguntas:

CO-FINANCIADO POR:

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Cofinanciado pela União Europeia

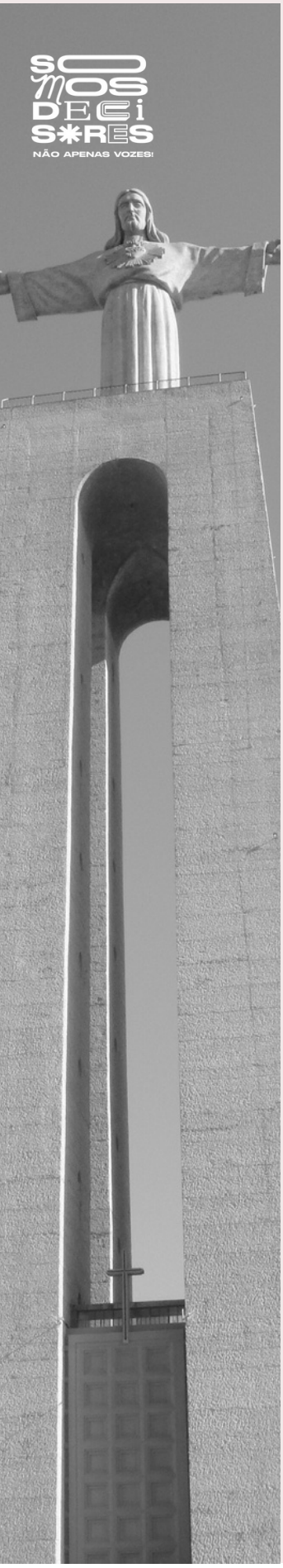
PROMOVIDO POR:

CMA Câmara Municipal de Almada

ValOngo

psientífica

novo mundo




## 7.3. Mobilidade 3 - Encontro Nacional dos Jovens Decisores - Almada

A viagem irá realizar-se entre 24 a 30 de abril em Almada Prepara-te!

Vamos realizar o Encontro Nacional dos Jovens Decisores com a participação de diversos jovens.

Temos de dividir o grupo da organização por equipas de trabalho:

1. Receção dos participantes/entrega de credenciais;
2. Oradores e moderadores;
3. Apresentação do Projeto "Somos Decisores! Não somos apenas vozes!";
4. Apresentação dos indicadores e avaliação das Políticas de Juventude.
5. Apresentação de vídeos de todas as fases do projeto

Decidam os temas a debate:

- Plano Municipal de Juventude da teoria à prática.
- O que é preciso saber para votar?
- O que é a Democracia para o jovem do séc XXI?
- Outros.

CO-FINANCIADO POR:

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Cofinanciado pela União Europeia

PROMOVIDO POR:

CMA Câmara Municipal de Almada

ValOngo

psientífica

novo mundo

**Recomendações e disseminação do Projeto**

Propostas de recomendação para Almada.

Propostas de recomendação para Valongo.

Propostas de recomendação para Águeda.

Propostas de recomendação para Portugal.

**Criar uma atividade de disseminação como uma sessão de sensibilização junto de jovens ou crianças**

Atividades nas escolas;

Atividades na comunidade;

Atividades online.

CO-FINANCIADO POR:

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Cofinanciado pela União Europeia

PROMOVIDO POR:

# SOMOS DECISORES

NÃO APENAS VOZES!

## INFORMAÇÕES

**CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA**
**DIVISÃO DE JUVENTUDE**
juventude@cm-almada.pt / 212548220

**ASSOCIAÇÃO NOVO MUNDO**
gj.novomundo@gmail.com / 936120361

**CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**
juventude@cm-valongo.pt / 933 003 786

**CENTRO DE JUVENTUDE DE ÁGUEDA**
geral@cjagueda.pt /234 029931 /910 574 002

*CO-FINANCIADO POR:*

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Cofinanciado pela União Europeia

*PROMOVIDO POR:*

CMA Câmara Municipal de Almada

Valongo

psientífica

novo mundo