



**PLANO
ALMADA
DESPORTIVA**

PLANO ESTRATÉGICO DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

Para dar resposta às necessidades e especificidades da sociedade atual, a CMA preparou o Plano Almada Desportiva - Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo.

O objetivo é sistematizar vários níveis e diferentes áreas de intervenção no Desporto, determinando a sua adequação e complementaridade de acordo com os interesses de cada setor.

Com este plano estratégico procura-se integrar, harmonizar e dar coerência aos vários subsistemas e setores, definindo prioridades na intervenção e desenvolver a partilha e cooperação entre todos os agentes do Concelho de Almada.

FASES DE CONSTRUÇÃO DO PAD / PEDD

FASE 1

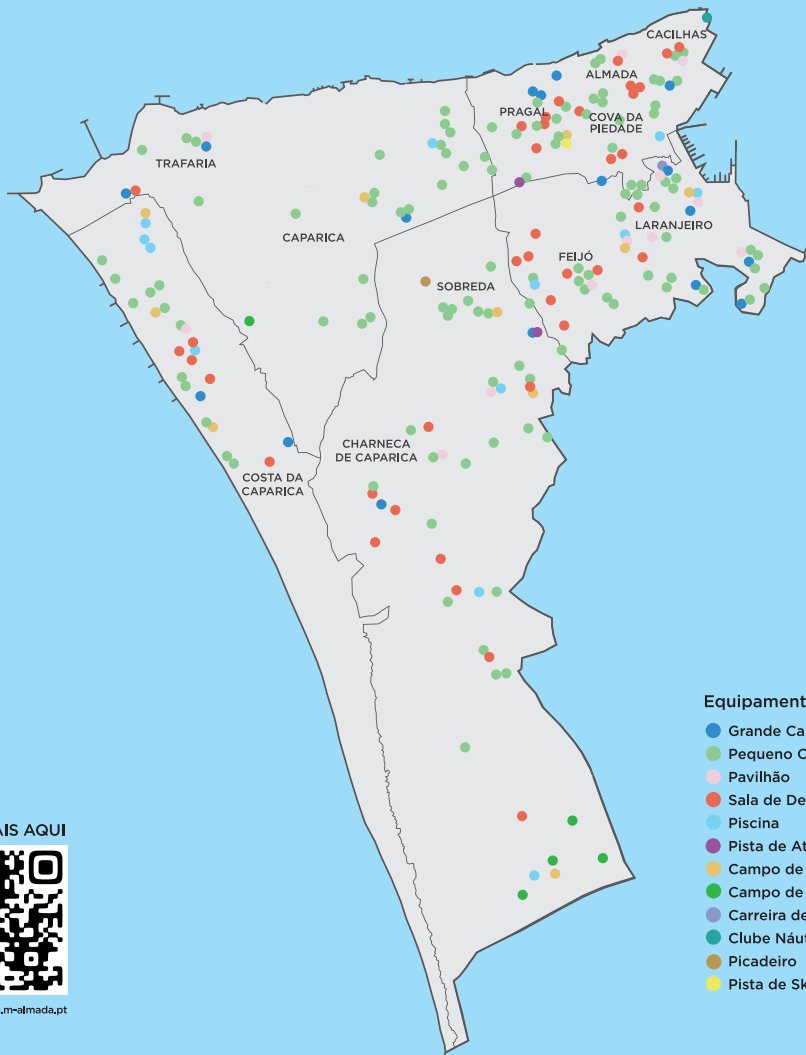
**ENQUADRAMENTO
PROBLEMATIZAÇÃO**

FASE 2

**DIAGNÓSTICO
PROSPETIVO**

FASE 3

**PLANO
DE AÇÃO**



Equipamentos Desportivos

- Grande Campo de Jogos
- Pequeno Campo de Jogos
- Pavilhão
- Sala de Desporto
- Piscina
- Pista de Atletismo
- Campo de Ténis
- Campo de Golfe
- Carreira de Tiro
- Clube Náutico
- Picadeiro
- Pista de Skate

SAIBA MAIS AQUI



DIAGNÓSTICO PROSPETIVO

OFERTA DESPORTIVA

+90 Clubes Desportivos

+30 Ginásios/Estúdios

18 Provas Regulares de Atletismo

+130 eventos “Almada em Forma”

+500 “Aulas Abertas”

PARTICIPAÇÃO DESPORTIVA

+63.000 Cidadãos Ativos

+40.000 Participantes Eventos c/apoio Municipal

+8.500 Utentes Municipais

+6.800 Atletas Federados

+2.000 Alunos Desporto Escolar

EQUIPAMENTOS

1 Complexo Municipal Desportos

1 Estádio Municipal

1 Pista Municipal Atletismo

2 Campos Golfe

6 Picadeiros/ Escolas Hipismo

7 Piscinas

16 Pavilhões Mun. Escolares

+100 Pequenos Campos Jogos

+ 90 Salas Desporto

RESULTADOS DO ESTUDO DA PROCURA E OFERTA DESPORTIVA

**PRÁTICA
DESPORTO
ATUALMENTE**

(45%)

**Maioritariamente
Homens e Jovens**

residentes no
Laranjeiro/Feijó

Desportos mais praticados

Caminhada/Jogging **(66%)**

Treino Funcional **(13%)**

Futebol **(12%)**

**NUNCA
PRATICOU
DESPORTO**

(29%)

**Maioritariamente
Mulheres e Idosos**

residentes em
Almada/Cova da Piedade
Pragal/Cacilhas

**Principais razões para
não praticar desporto**

Falta de tempo **(46%)**

Não gostar **(41%)**

Obrigações familiares **(27%)**

Razões Profissionais **(23%)**

Dados de prática desportiva da UE e Portugal

UE27 **55%** Portugal **27%** Almada **45%**

METODOLOGIA PARTICIPAÇÃO COMUNIDADE

**PROCESSO
PARTICIPAÇÃO
CIDADÃO**
(+ INFORMAL)

The diagram features a central text block at the top. Below it, five other text blocks are arranged in a circle. Each of these five blocks is connected to the central one by a yellow line that ends in a blue circle. The connections are as follows: top-left (diagonal down-left), top-right (diagonal down-right), bottom-left (vertical down), bottom-right (vertical down), and bottom (diagonal down-left).

**CONSELHO
MUNICIPAL
DESPORTO**
(+ FORMAL)

**REUNIÕES
INTERNAS**
(CMA)

**COMISSÕES
ESPECIALIDADE**
(CONSELHO
MUN. DESPORTO)

**GRUPO TRABALHO
TRANSVERSAL**
(CMA)

**REUNIÕES
TERRITORIAIS
/SETORIAIS**

Eixo 1 – Prática Desportiva

Promover a melhoria da qualidade e o crescimento dos índices de prática desportiva, nos vários contextos de intervenção, diversificando a natureza das atividades promovidas.

Eixo 2 – Organizações Desportivas

Estabelecer práticas colaborativas dinâmicas com as entidades promotoras de desporto, promovendo e qualificando a sua intervenção, valorizando os recursos humanos e a intervenção na comunidade.

Eixo 3 – Infraestruturas Desportivas

Qualificar o território através da melhoria e crescimento da rede de equipamentos desportivos, potenciando a sua utilização e diversificando as tipologias e soluções implementadas.

Eixo 4 – Coesão Social e Desenvolvimento Comunitário

Valorizar o desporto como promotor da melhoria da acessibilidade, da participação e inclusão dos cidadãos na comunidade, promovendo adoção de práticas participadas e integradoras nos processos de organização e decisão desportivos.

Eixo 5 – Inovação, Sustentabilidade e Desenvolvimento Local

Potenciar os recursos físicos e naturais do concelho, envolvendo os parceiros, promovendo o território para desenvolver a economia local, através do turismo, de programas e eventos desportivos marcantes, inovadores e ambientalmente sustentáveis.

VISÃO

Ser um concelho modelo a nível nacional, em termos de oferta e participação desportiva, aproximando-nos aos indicadores de participação da EU, até 2030.

MISSÃO

Incrementar hábitos de participação da população na prática desportiva regular, com níveis de qualidade elevados, inserida num ambiente seguro e saudável.

Prática Desportiva

Programas de dinamização e sensibilização desportiva.

Diversificação no âmbito escolar, federado, sénior, adaptado.

Organizações Desportivas

Práticas colaborativas dinâmicas e apoio às organizações desportivas.

Qualificação e valorização de recursos humanos.

Infraestruturas Desportivas

Requalificação e planeamento da rede de infraestruturas.

Diversificação das tipologias e soluções integradas.

Melhoria sustentável dos índices de Participação Desportiva

Acessibilidade, participação e inclusão de cidadãos.

Práticas participadas e integradoras nos processos de organização e decisão.

Coesão Social e Desenvolvimento Comunitário

Potenciar e promover recursos naturais do território de forma sustentável.

Desenvolvimento desportivo e economia local baseado na inovação e no turismo.

Inovação, Sustentabilidade e Desenvolvimento Local

Agenda de Intervenção Prioritária

Ações Prioritárias:

- Realizar anualmente a Meia Maratona de Almada.
- Requalificar e/ou construir dois polidesportivos de proximidade por ano.
- Atribuir um apoio anual de 100.000,00€ ao desporto de formação.
- Requalificar integralmente o sistema hidráulico das piscinas do Complexo Municipal dos Desportos.
- Requalificar o Parque Atlântico.
- Alargar a Pista Municipal de Atletismo.
- Requalificação dos equipamentos desportivos existentes e planeamento da rede futura.
- Aumento da prática desportiva federada e escolar.
- Promoção da atividade física e desportiva, privilegiando jovens e seniores, cidadãos desfavorecidos e pessoas com deficiência.
- Promoção de equilíbrio na prática desportiva entre géneros.
- Valorização da atividade dos agentes desportivos, enquanto recursos humanos imprescindíveis.
- Promoção de grandes eventos desportivos, destacando o território e os recursos naturais.
- Estabelecimento de parcerias estratégicas com atores-chave locais de natureza desportiva, social, associativa, empresarial e universitária.