



PLANO  
ALMADA  
DESPORTIVA

PLANO ESTRATÉGICO DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

CMA  
CÂMARA MUNICIPAL  
DE ALMADA

# OFERTA E PROCURA DESportiva NO CONCELHO DE ALMADA

Relatório  
de  
Estudo  
de  
Mercado

Agosto 2023



ÍNDICE

**1** Enquadramento

3

**2** Metodologia

6

**3** Síntese

10

**4** Análise Descritiva

13





# 1. Enquadramento



## Enquadramento

A **INTERCAMPUS** desenvolveu para a **Câmara Municipal de Almada** um estudo de mercado cujo principal objetivo foi **conhecer os hábitos desportivos da população de Almada**, nas suas diversas vertentes bem como **avaliar a oferta desportiva no concelho**.

## Enquadramento

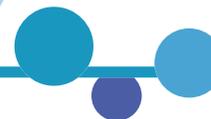
### ● Mais em detalhe pretendeu-se recolher informação relativa a:

- Índice de prática de atividade desportiva/física
- Frequência
- Modalidades
- Razões de prática vs. não prática
- Âmbito
- Companhia
- Locais
- Forma e tempo de deslocação
- Custos associados
- Obstáculos à prática desportiva

- Notoriedade e satisfação com a atual oferta desportiva
- O que falta no concelho a nível de oferta desportiva

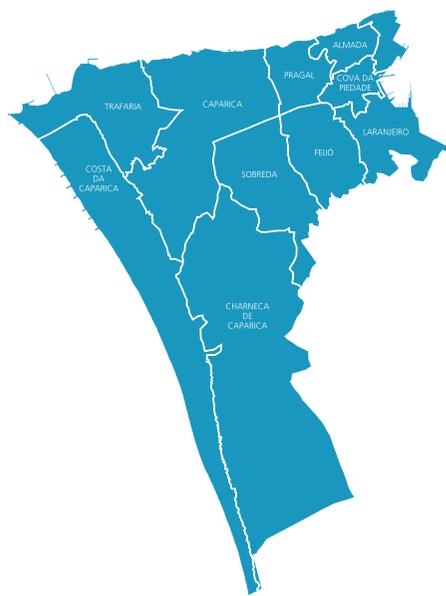


## 2. Metodologia





## Metodologia



### UNIVERSO:

População de ambos os géneros, com 15 a 75 anos de idade, residentes nas várias freguesias do Concelho de Almada.

### AMOSTRA:

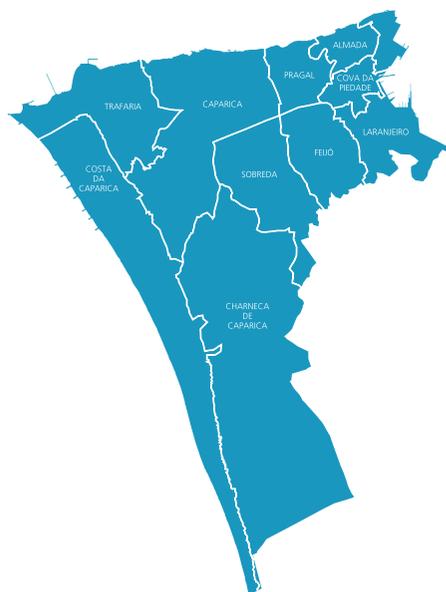
Foram realizadas **n=1023 entrevistas**, com uma distribuição não proporcional por freguesia de forma a obtermos resultados com robustez suficiente em cada uma delas para a análise dos dados. Em cada freguesia foram aplicadas quotas de género e idade, com base nos dados do Censos de 2021 do INE.

Para a amostra indicada, a margem de erro máximo é de  $\pm 3.1$  p.p. para um intervalo de confiança de 95%.

No final os dados foram ponderados para o Universo, de modo a que cada freguesia tivesse o seu peso real do universo.



## Metodologia

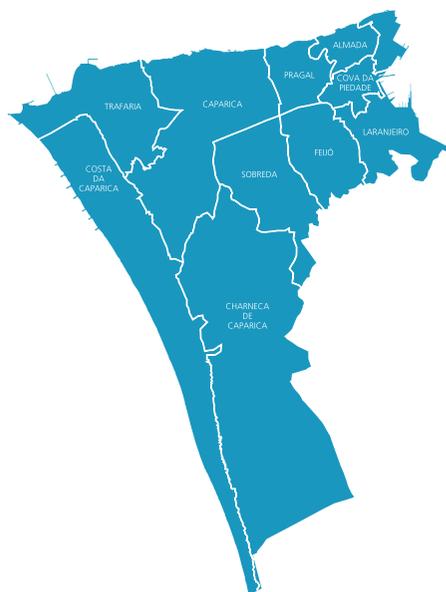


### SELEÇÃO DOS INQUIRIDOS:

- Foi definida uma distribuição espacial da amostra por freguesia.
- Em cada freguesia foram aleatoriamente selecionados um número significativo de pontos de amostragem, através de guias de ruas e mapas territoriais a partir do Google Maps. Uma vez definido o ponto de amostragem, também designado, ponto de partida (em regra nome de rua e nº de polícia de identificação de prédio ou habitação) foi aplicado o método de random route, existindo instruções que obrigaram os entrevistadores a distribuir a seleção de lares por toda a localidade.
- Em cada lar, o individuo a entrevistar foi aleatoriamente selecionado com base na matriz de quotas de género e idade.
- Os dados do Universo correspondem ao Recenseamento Geral da População (2021) do Instituto Nacional de Estatística (I.N.E.).

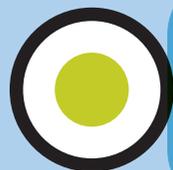


## Metodologia

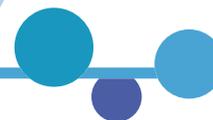


### RECOLHA DE INFORMAÇÃO:

- A informação foi recolhida tendo por base um questionário elaborado pela INTERCAMPUS e previamente aprovado pelo cliente.
- O questionário foi programado para a recolha de dados em CAPI (Computer Assisted Personal Interviewing).
- As entrevistas foram realizadas de forma presencial e direta (F2F), em total privacidade, na residência dos inquiridos, por equipa com experiência neste tipo de estudos e tendo participado num briefing, que incluiu formação e treino no questionário a aplicar. Foi feita por uma equipa de 16 entrevistadores.
- O trabalho de campo decorreu entre 13 de Julho e 3 de Agosto de 2023.



## 3. Síntese





## Síntese

TOTAL		
<b>PRATICA DESPORTO ATUALMENTE (45%)</b>	<b>PRATICOU DESPORTO NO PASSADO (27%)</b>	<b>NUNCA PRATICOU DESPORTO (29%)</b>
+ homens + jovens + residentes em Laranjeiro/ Feijó	+ homens + jovens + residentes em Laranjeiro/ Feijó	+ mulheres + idosos + residentes em Almada/ Cova da Piedade/ Pragal/ Cacilhas
Caminhada/ Jogging (45%)	Futebol (31%)	---
Porque gosta de desporto (66%) Para melhorar a condição física (65%)	Abandonaram por faltade tempo (51%) Razões profissionais (30%)	Excluem por faltade tempo (49%) Não gostam (41%)
<b>Gastam...</b> 17€ mensais em instalações 35€ anuais em outros custos 150€ anuais em vestuário (400€ anuais)	31% acha que nada o faria praticar ou voltar a praticar desporto Se tivesse tempo, 35% poderia praticar ou voltar a praticar desporto	



## Síntese

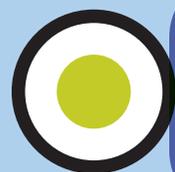
Apenas 33% conhece bem a oferta de instalações/espços desportivos do concelho de Almada, sendo que 43% conhece pouco e 23% não conhece nada

46% está satisfeito com a oferta de instalações/espços desportivos do concelho de Almada

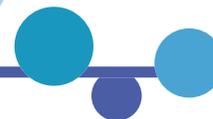
Apenas 30% conhece bem a oferta de modalidades desportivas do concelho de Almada, sendo que 46% conhece pouco e 23% não conhece nada

45% está satisfeito com a oferta de modalidades desportivas do concelho de Almada,

Piscina é o equipamento desportivo que mais sentem falta em Almada (27%)  
Ciclovias/ Vias pedonais está em falta para 21%  
Parques urbanos estão em falta para 18%



## 4. Análise Descritiva





## Análise Descritiva -Notas Técnicas

### DIFERENÇAS ESTATISTICAMENTE SIGNIFICATIVAS:

- Todos os valores assinalados a **verde** ou **vermelho** referem-se a diferenças com significado estatístico.
- Para isso apenas foram consideradas bases iguais ou superiores a 30 indivíduos.  
Estes destaques estão assinalados do seguinte modo:
  - A **verde**: valores que são significativamente superiores ao total, para um nível de confiança de 95%;
  - A **vermelho**: valores que são significativamente inferiores ao total, para um nível de confiança de 95%.

### BASES REDUZIDAS:

- Sempre que as bases das variáveis em análise sejam reduzidas (ou seja, inferiores a 30) estão assinaladas com um asterisco (\*). Assim, nestes casos a leitura deve ser feita com precaução e a título meramente indicativo.



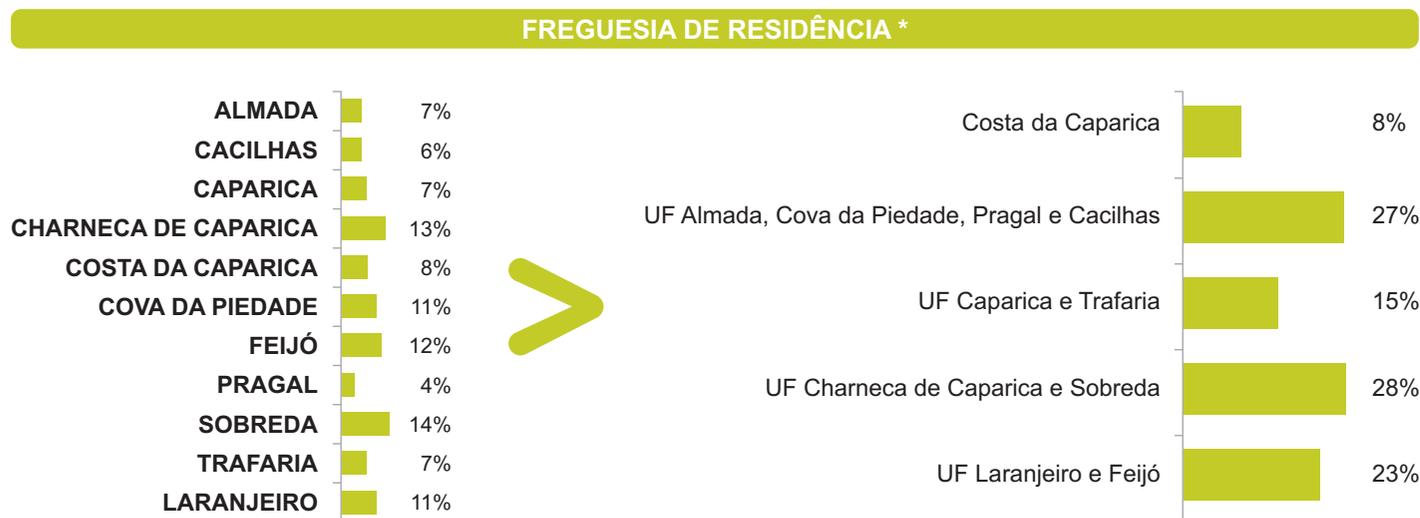
## Análise Descritiva -Notas Técnicas

- Na medida em que foi realizada uma amostra não proporcional por Freguesia de modo a que todas tivessem uma base mínima de análise, os dados obtidos foram ponderados (para 1000 entrevistas) de modo a que cada uma tivesse o seu peso real do universo
- Assim, na análise de dados que se segue, os resultados são apresentados da seguinte forma:
  - **Total:** Ponderado
  - **Género:** Ponderado
  - **Idade:** Ponderado
- **Freguesia de residência:** não ponderado (nestes quadros não é apresentado o total)
- **Caso haja muitas bases reduzidas ( $n < 30$ ) os resultados podem não ser apresentados para determinada variável** (género, idade ou freguesia de residência)



## Caracterização Sociodemográfica

\* Quotas definidas à partida

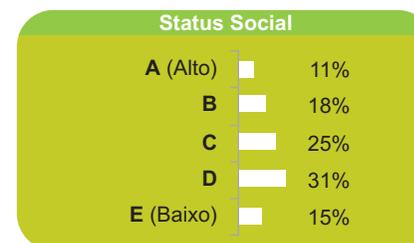
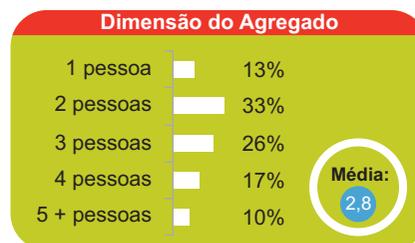
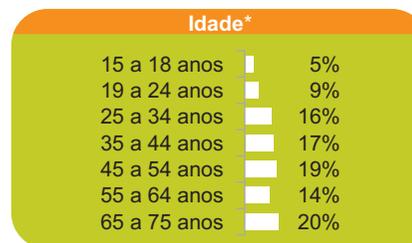
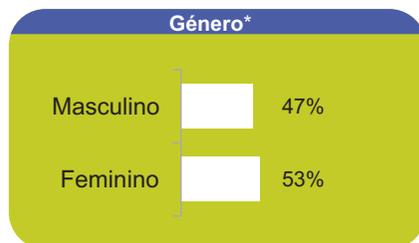


Base: Total (1000)



## Caracterização Sociodemográfica

\* Quotas definidas à partida

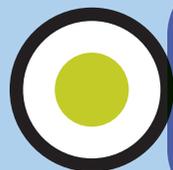


Base: Total (1000)



## Caracterização Sociodemográfica

Status Social (%)	Costa da Caparica Base: 132	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 270	Caparica e Trafaria Base: 138	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 268	Laranjeiro e Feijó Base: 215
A (Alto)	14	14	11	10	6
B	22	16	20	15	20
C	<b>36</b>	21	25	25	25
D	<b>14</b>	32	28	31	<b>41</b>
E (Baixo)	14	17	17	18	<b>10</b>



## 4.1 Análise Descritiva

Ocupação dos tempos livres e visionamento de desportos ao vivo

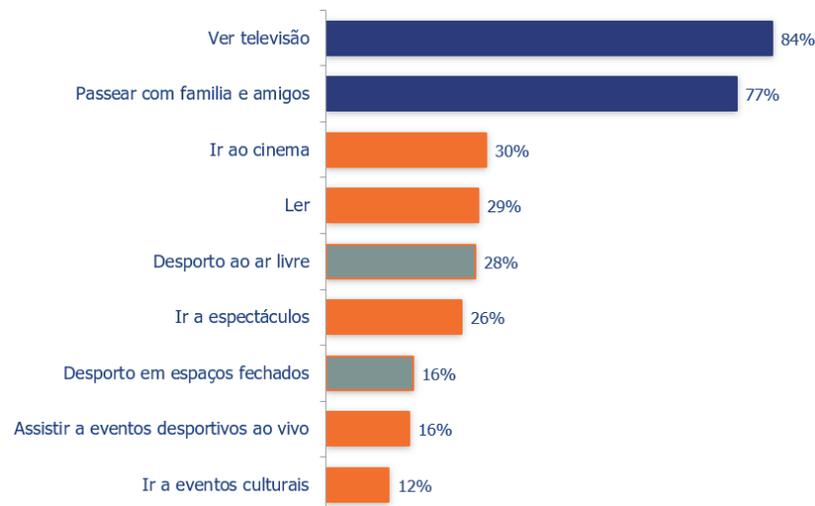




## Ocupação dos tempos Livres

P.1 Pensando nos seus tempos livres, de que forma os ocupa, ou seja, o que costuma fazer nestas alturas

Ver televisão (84%) e passear com família ou amigos (77%) são as principais ocupações dos tempos livres



A prática de desporto ao ar livre ocupa o 5º lugar (28%) e em espaços fechados é praticado por 16%

Base: Total (1000)



## Ocupação dos tempos Livres

Ponderado

P.1 Pensando nos seus tempos livres, de que forma os ocupa, ou seja, o que costuma fazer nestas alturas

Ocupação dos tempos livres (%)	Total Base: 1000	Praticantes Base: 446	Não praticantes Base: 554
<b>Ver televisão</b>	<b>84</b>	<b>78</b>	<b>89</b>
Passear com a família	77	77	78
Ir ao cinema	30	31	29
Ler	29	31	27
Desporto ao ar livre	28	<b>62</b>	<b>1</b>
Ir a espetáculos	26	28	23
Desporto em espaços fechados	16	<b>35</b>	<b>1</b>
Assistir eventos desportivos ao vivo	16	<b>23</b>	<b>10</b>
Ir a eventos culturais	12	13	11



## Ocupação dos tempos Livres

Ponderado

P.1 Pensando nos seus tempos livres, de que forma os ocupa, ou seja, o que costuma fazer nestas alturas

Homens com maior envolvimento com desporto sobretudo na prática ao ar livre  
(35%)  
mas também assistir a eventos desportivos ao vivo  
(25%)

Ocupação dos tempos livres (%)	Total Base: 1000	Masculino Base: 472	Feminino Base: 528
Ver televisão	84	79	88
Passear com a família	77	75	80
Ir ao cinema	30	31	30
Ler	29	30	28
Desporto ao ar livre	28	35	22
Ir a espetáculos	26	26	25
Desporto em espaços fechados	16	19	14
Assistir eventos desportivos ao vivo	16	25	7
Ir a eventos culturais	12	11	13



## Ocupação dos tempos Livres

Ponderado

P.1 Pensando nos seus tempos livres, de que forma os ocupa, ou seja, o que costuma fazer nestas alturas

Os mais idosos ocupam os tempos livres a ver televisão (com índices baixos de todas as outras atividades).

Ir ao cinema domina junto dos mais novos (até aos 34 anos).

A prática desportiva em espaços fechados concentra-se até aos 24 anos.

Ocupação dos tempos livres (%)	Total Base: 1000	15 a 18 Base: 54	19 a 24 Base: 85	25 a 34 Base: 161	35 a 44 Base: 165	45 a 64 Base: 191	55 a 64 Base: 143	65 a 75 Base: 201
Ver televisão	84	72	73	77	86	85	87	94
Passear com a família	77	78	85	79	80	77	74	74
Ir ao cinema	30	50	62	46	32	30	20	6
Ler	29	36	19	27	32	34	31	23
Desporto ao ar livre	28	39	24	33	31	30	31	17
Ir a espetáculos	26	41	42	37	30	26	17	7
Desporto em espaços fechados	16	42	33	18	20	14	10	6
Assistir eventos desportivos ao vivo	16	20	29	21	14	16	10	9
Ir a eventos culturais	12	10	12	16	13	17	12	4



## Ocupação dos tempos Livres

Não ponderado

Prática de desporto em espaços fechados maior junto dos residentes em Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas

(22%)

Prática de desporto ao ar livre maior junto dos residentes no Laranjeiro e Feijó

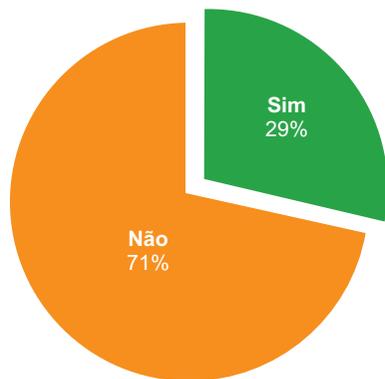
(38%)

Ocupação dos tempos livres (%)	Costa da Caparica Base: 132	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 270	Caparica e Trafaria Base: 138	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 268	Laranjeiro e Feijó Base: 215
Ver televisão	82	70	94	84	94
Passear com a família	83	69	82	83	75
Ir ao cinema	33	25	33	38	23
Ler	42	19	51	27	22
Desporto ao ar livre	32	27	28	20	38
Ir a espetáculos	34	19	39	28	19
Desporto em espaços fechados	17	22	18	12	13
Assistir eventos desportivos ao vivo	19	9	9	21	21
Ir a eventos culturais	11	3	25	15	10



## Eventos desportivos ao vivo

Quase 30% dos indivíduos diz assistir a eventos desportivos ao vivo, sendo a frequência habitual uma vez por mês.



Base: Total (1000)

P.37 Costuma assistir a eventos desportivos ao vivo?

P.39 Com que frequência costuma assistir a eventos desportivos ao vivo?



Base: Assiste (287)



## Eventos desportivos ao vivo

Género e Idade Ponderado | Freguesia Não Ponderado

**P.37** Costuma assistir a eventos desportivos ao vivo?  
**P.38** Os eventos desportivos ao vivo que costuma assistir são no Concelho de Almada ou noutros Concelhos



Eventos desportivos ao vivo (%)	Total Base: 1000	Masculino Base: 472	Feminino Base: 528
Sim	29	45	14

Eventos desportivos ao vivo (%)	Total Base: 1000	15 a 18 Base: 54	19 a 24 Base: 85	25 a 34 Base: 161	35 a 44 Base: 165	45 a 54 Base: 191	55 a 64 Base: 143	65 a 75 Base: 201
Sim	29	50	40	34	30	27	26	16

Eventos desportivos ao vivo (%)	Costa da Caparica Base: 132	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 270	Caparica e Trafaria Base: 138	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 268	Laranjeiro e Feijó Base: 215
Sim	27	25	28	34	29

Base: Total (1000)



## Eventos desportivos ao vivo

Ponderado

P.37 Costuma assistir a eventos desportivos ao vivo?

P.39 Com que frequência costuma assistir a eventos desportivos ao vivo?

Frequência costuma assistir a eventos desportivos ao vivo (%)	Total Base: 287	Masculino Base: 212	Feminino Base: 75
Todas as semanas	6	7	4
2 a 3 vezes por mês	18	18	19
1 vez por mês	30	27	37
1 vez de 3 em 3 meses	25	29	15
Menos frequente	20	19	22



## Eventos desportivos ao vivo

Ponderado

P.37 Costuma assistir a eventos desportivos ao vivo?

P.39 Com que frequência costuma assistir a eventos desportivos ao vivo?

Frequência costuma assistir a eventos desportivos ao vivo (%)	Total Base: 287	15 a 18 Base: 27*	19 a 24 Base: 34	25 a 34 Base: 55	35 a 44 Base: 50	45 a 54 Base: 52	55 a 64 Base: 36	65 a 75 Base: 32
Todas as semanas	6	4	9	11	4	8	1	6
2 a 3 vezes por mês	18	30	30	15	14	12	18	21
1 vez por mês	30	34	42	26	38	28	20	19
1 vez de 3 em 3 meses	25	12	15	36	16	28	31	32
Menos frequente	20	17	5	13	29	24	30	22



## Eventos desportivos ao vivo

Não Ponderado

P.37 Costuma assistir a eventos desportivos ao vivo?

P.39 Com que frequência costuma assistir a eventos desportivos ao vivo?

Frequência costuma assistir a eventos desportivos ao vivo (%)	Costa da Caparica Base: 35	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 67	Caparica e Trafaria Base: 39	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 90	Laranjeiro e Feijó Base: 63
Todas as semanas	6	15	3	4	3
2 a 3 vezes por mês	23	18	10	16	27
1 vez por mês	9	45	33	28	21
1 vez de 3 em 3 meses	34	12	41	27	22
Menos frequente	29	9	13	24	27



## Eventos desportivos ao vivo

Ponderado

**P.37** Costuma assistir a eventos desportivos ao vivo?

**P.38** Os eventos desportivos ao vivo que costuma assistir são no Concelho de Almada ou noutros Concelhos?



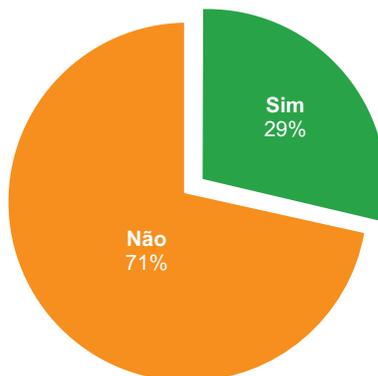
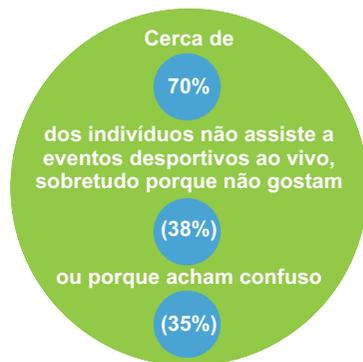
Eventos desportivos ao vivo (%)	Total Base: 287	Masculino Base: 212	Feminino Base: 75
Concelho de Almada	65	64	67
Fora do concelho de Almada	70	73	60

Eventos desportivos ao vivo (%)	Total Base: 287	15 a 18 Base: 27*	19 a 24 Base: 34	25 a 34 Base: 55	35 a 44 Base: 50	45 a 54 Base: 52	55 a 64 Base: 36	65 a 75 Base: 32
Concelho de Almada	65	70	72	64	60	62	57	78
Fora do concelho de Almada	70	70	72	75	67	77	66	59

Eventos desportivos ao vivo (%)	Costa da Caparica Base: 35	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 67	Caparica e Trafaria Base: 39	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 90	Laranjeiro e Feijó Base: 63
Concelho de Almada	63	67	80	70	48
Fora do concelho de Almada	91	70	74	67	65



## Eventos desportivos ao vivo



Base: Não assiste (713)

Base: Total (1000)



## Eventos desportivos ao vivo

Ponderado

P.40 Quais as razões porque não costuma assistir a eventos desportivos ao vivo?



Razões porque não assiste a eventos desportivos ao vivo (%)	Total Base: 713	Masculino Base: 260	Feminino Base: 453
Não gosta	38	21	48
Muita gente/confusão	35	33	36
Prefere ver em casa	29	44	21
Preço / caro	17	25	12



## Eventos desportivos ao vivo

Ponderado

P.40 Quais as razões porque não costuma assistir a eventos desportivos ao vivo?

Razões porque não assiste a eventos desportivos ao vivo (%)	Total Base: 713	15 a 18 Base: 27*	19 a 24 Base: 51	25 a 34 Base: 106	35 a 44 Base: 115	45 a 54 Base: 139	55 a 64 Base: 106	65 a 75 Base: 169
Não gosta	38	13	30	40	30	38	47	44
Muita gente/confusão	35	40	28	25	38	34	33	41
Preferir ver em casa	29	40	35	31	29	30	30	24
Preço / caro	17	24	24	16	17	17	15	15



## Eventos desportivos ao vivo

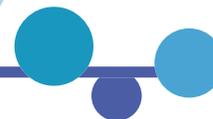
Ponderado

P.40 Quais as razões porque não costuma assistir a eventos desportivos ao vivo?

Razões porque não assiste a eventos desportivos ao vivo (%)	Costa da Caparica Base: 97	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 203	Caparica e Trafaria Base: 99	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 178	Laranjeiro e Feijó Base: 152
Não gosta	32	31	34	57	30
Muita gente/confusão	46	38	41	21	37
Prefere ver em casa	25	24	40	26	34
Preço / caro	12	22	27	8	16



## 4.2 O desporto em geral

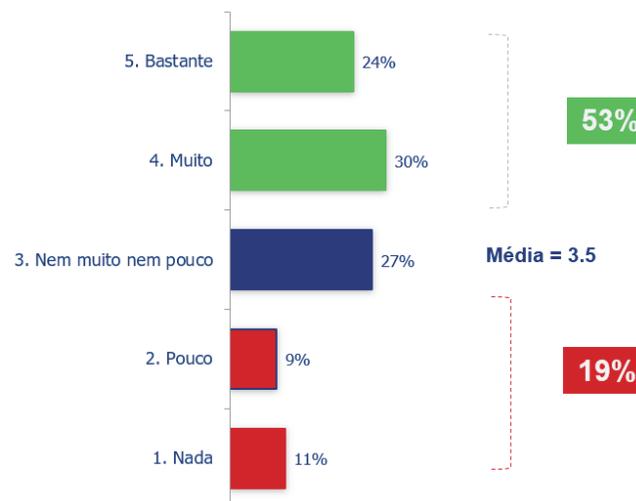




## Grau de agrado com o desporto em geral

Mais de metade dos inquiridos manifesta agrado positivo com o desporto em geral

P.2 Pensando no desporto em geral, qual diria que é o seu grau de interesse /agrado por desporto?



Base: Total (1000)



## Grau de agrado com o desporto em geral

Ponderado

P.2 Pensando no desporto em geral, qual diria que é o seu grau de interesse /agrado por desporto?

Homens com maior nível de agrado com o desporto em geral.

Para **62%** dos homens o desporto agrada "muito ou bastante" (vs. **45%** das mulheres).

Grau de agrado com o desporto em geral (%)	Total Base: 1000	Masculino Base: 472	Feminino Base: 528
5. Bastante	24	<b>32</b>	<b>16</b>
4. Muito	30	30	29
3. Nem muito nem pouco	27	<b>21</b>	<b>32</b>
2. Pouco	9	8	9
1. Nada	11	8	13
Média	3.5	3,7	3,3
Bastante + Muito	53	62	45
Pouco + Nada	19	17	22



## Grau de agrado com o desporto em geral

Ponderado

P.2 Pensando no desporto em geral, qual diria que é o seu grau de interesse /agrado por desporto?

Os mais novos são claramente os mais entusiastas com o desporto em geral  
Este agrado decresce substancialmente a partir do 55 anos de idade

Grau de agrado com o desporto em geral (%)	Total Base: 1000	15 a 18 Base: 54	19 a 24 Base: 85	25 a 34 Base: 161	35 a 44 Base: 165	45 a 54 Base: 191	55 a 64 Base: 143	65 a 75 Base: 201
5. Bastante	24	38	27	34	24	21	19	14
4. Muito	30	37	30	32	32	34	25	24
3. Nem muito nem pouco	27	20	35	18	31	26	29	30
2. Pouco	9	4	6	9	8	10	13	9
1. Nada	11	0	2	7	5	9	15	23
Média	3.5	4	4	4	4	4	3	3
Bastante + Muito	53	74	57	66	56	55	44	38
Pouco + Nada	19	4	8	16	13	19	27	32



## Grau de agrado com o desporto em geral

Não Ponderado

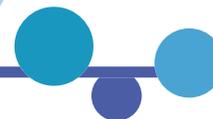
P.2 Pensando no desporto em geral, qual diria que é o seu grau de interesse /agrado por desporto?

Os mais entusiastas com o desporto em geral são os residentes no Laranjeiro e Feijó (77%)

Grau de agrado com o desporto em geral (%)	Costa da Caparica Base: 132	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 270	Caparica e Trafaria Base: 138	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 268	Laranjeiro e Feijó Base: 215
5. Bastante	13	25	12	19	38
4. Muito	22	34	25	22	39
3. Nem muito nem pouco	37	21	29	35	21
2. Pouco	14	7	15	12	3
1. Nada	14	12	19	12	0
Média	3.1	3.5	3.0	3.3	4.1
Bastante + Muito	35	59	37	42	77
Pouco + Nada	28	19	34	24	3



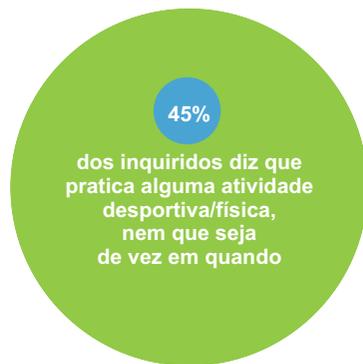
## 4.3 Prática desportiva





## Nível de prática desportiva

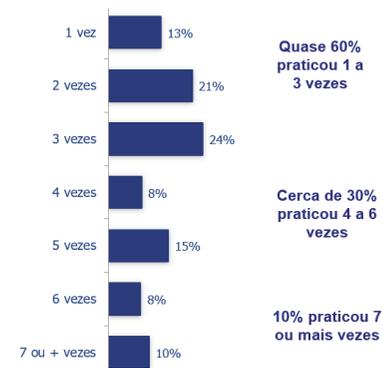
Ponderado



Base: Total (1000)



Nº de vezes que praticou nos últimos 7 dias (média=3.6)



Base: Praticam (446)



## Nível de prática desportiva

Ponderado

P.3 Costuma praticar alguma atividade desportiva / física, nem que seja de vez em quando?

Os maiores praticantes de atividade desportiva são homens

(51%)

têm entre 15 e 18 anos de idade

(71%)

Pelo contrário os que menos praticam são as mulheres

(39%)

os mais idosos

(28%)

Pratica atividade desportiva / física (%)	Total Base: 1000	Masculino Base: 472	Feminino Base: 528
Sim	45	51	39

Pratica atividade desportiva / física (%)	Total Base: 1000	15 a 18 Base: 54	19 a 24 Base: 85	25 a 34 Base: 161	35 a 44 Base: 165	45 a 54 Base: 191	55 a 64 Base: 143	65 a 75 Base: 201
Sim	45	71	53	51	49	45	42	28



## Nível de prática desportiva

Ponderado para status social | Não ponderado para Freguesia

P.3 Costuma praticar alguma atividade desportiva / física, nem que seja de vez em quando?

O índice de prática desportiva cresce à medida que o status social aumenta

(71%)

no A

(22%)

no E

Os maiores praticantes de atividade desportiva residem no Laranjeiro e Feijó

(60%)

Pelo contrário os que menos praticam residem na Charneca de Caparica e Sobreira

(33%)

Pratica atividade desportiva / física (%)	Total Base: 1000	A (Alto) Base: 106	B Base: 178	C Base: 248	D Base: 314	E (Baixo) Base: 154
Sim	45	71	56	49	37	22

Pratica atividade desportiva / física (%)	Costa da Caparica Base: 132	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 270	Caparica e Trafaria Base: 138	Charneca de Caparica e Sobreira Base: 268	Laranjeiro e Feijó Base: 215
Sim	52	44	41	33	60



## Nível de prática desportiva

Ponderado

P.4 Nos últimos 7 dias, quantas vezes praticou alguma atividade desportiva / atividade física?

Nº de vezes que praticou desporto nos últimos 7 dias (%)	Total Base: 446	Masculino Base: 239	Feminino Base: 206
1 a 3 vezes	60	55	62
4 a 6 vezes	30	36	27
7 e + vezes	10	10	11

Nº de vezes que praticou desporto nos últimos 7 dias (%)	Total Base: 446	15 a 18 Base: 38	19 a 24 Base: 45	25 a 34 Base: 82	35 a 44 Base: 80	45 a 54 Base: 85	55 a 64 Base: 60	65 a 75 Base: 55
1 a 3 vezes	60	62	50	39	66	68	65	55
4 a 6 vezes	30	33	43	50	24	25	21	27
7 e + vezes	10	6	7	11	10	7	14	18



## Nível de prática desportiva

Ponderado para status social | Não ponderado para Freguesia

P.4 Nos últimos 7 dias, quantas vezes praticou alguma atividade desportiva / atividade física?

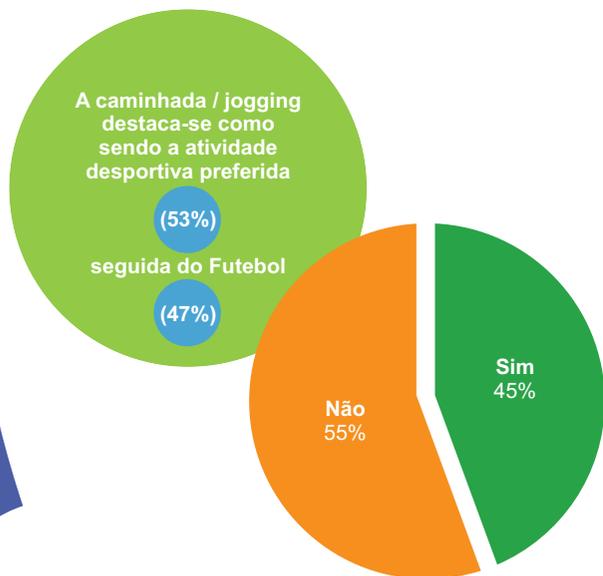
Nº de vezes que praticou desporto nos últimos 7 dias (%)	Total Base: 446	A (Alto) Base: 75	B Base: 99	C Base: 122	D Base: 115	E (Baixo) Base: 34
1 a 3 vezes	60	48	57	58	62	72
4 a 6 vezes	30	41	32	32	29	17
7 e + vezes	10	11	11	10	10	11

Pratica atividade desportiva / física (%)	Costa da Caparica Base: 68	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 118	Caparica e Trafaria Base: 57	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 88	Laranjeiro e Feijó Base: 129
1 a 3 vezes	52	56	32	57	75
4 a 6 vezes	31	26	61	39	19
7 e + vezes	18	18	7	5	7

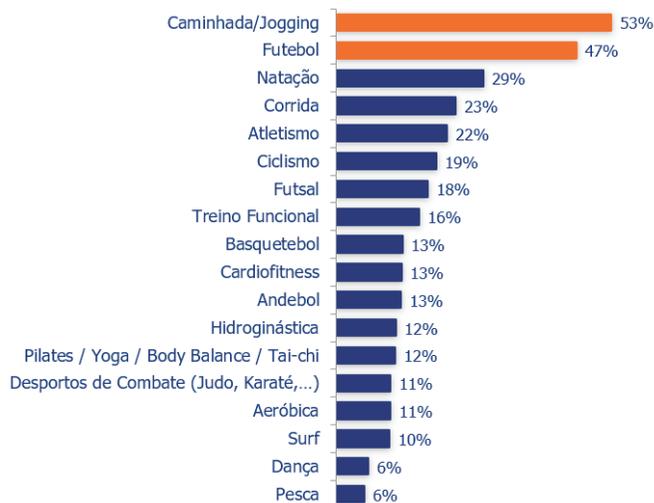


## Modalidades desportivas preferidas

P.5 E quais as modalidades desportivas preferidas (independentemente de as praticar ou não)?



Base: Praticam (446)





## Modalidades desportivas preferidas

(1/2) Ponderado

P.5 E quais as modalidades desportivas preferidas (independentemente de as praticar ou não)?

As mulheres destacam-se na preferência de caminhada/jogging

(66%)

Os homens destacam-se sobretudo na preferência de futebol

(65%)

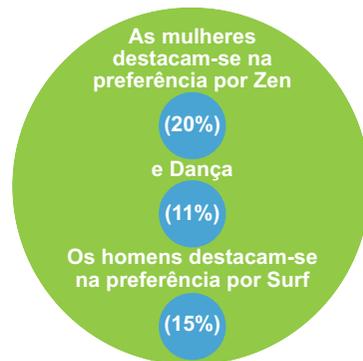
Modalidades desportivas preferidas (%)	Total Base: 446	Masculino Base: 239	Feminino Base: 206
Caminhada/Jogging	53	42	66
Futebol	47	65	25
Natação	29	26	32
Corrida	23	30	15
Atletismo	22	26	16
Ciclismo	19	29	8
Futsal	18	27	7
Treino Funcional	16	19	13



## Modalidades desportivas preferidas

(2/2) Ponderado

P.5 E quais as modalidades desportivas preferidas (independentemente de as praticar ou não)?



Modalidades desportivas preferidas (%)	Total Base: 446	Masculino Base: 239	Feminino Base: 206
Basquetebol	13	19	6
Cardiofitness	13	14	11
Andebol	13	17	7
Hidroginástica	12	6	18
Pilates / Yoga / Body Balance / Tai-chi	12	4	20
Desportos de Combate (Judo, Karaté,...)	11	15	6
Aeróbica	11	6	17
Surf	10	15	5
Dança	6	2	11
Pesca	6	9	2



## Modalidades desportivas preferidas

(1/2) Ponderado

P.5 E quais as modalidades desportivas preferidas (independentemente de as praticar ou não)?

Modalidades desportivas preferidas (%)	Total Base: 446	15 a 18 Base: 38	19 a 24 Base: 45	25 a 34 Base: 82	35 a 44 Base: 80	45 a 54 Base: 85	55 a 64 Base: 60	65 a 75 Base: 55
Caminhada/Jogging	53	23	15	42	47	63	86	81
Futebol	47	69	54	53	38	40	46	39
Natação	29	53	39	25	20	19	30	35
Corrida	23	31	26	32	21	21	16	17
Atletismo	22	31	18	21	15	26	21	21
Ciclismo	19	23	16	19	25	18	19	15
Futsal	18	31	28	18	19	17	10	8
Treino Funcional	16	13	30	29	19	12	5	3

Os mais velhos destacam-se na preferência de caminhada/jogging

(mais de 80%)

Os mais novos destacam-se sobretudo na preferência de futebol

(69%) e natação

(53%)



## Modalidades desportivas preferidas

(2/2) Ponderado

P.5 E quais as modalidades desportivas preferidas (independentemente de as praticar ou não)?

Os mais novos destacam-se sobretudo na preferência de andebol

(36%)

e basquetebol

(29%)

Modalidades desportivas preferidas (%)	Total Base: 446	15 a 18 Base: 38	19 a 24 Base: 45	25 a 34 Base: 82	35 a 44 Base: 80	45 a 54 Base: 85	55 a 64 Base: 60	65 a 75 Base: 55
Basquetebol	13	29	20	14	12	15	1	6
Cardiofitness	13	19	13	20	18	13	4	0
Andebol	13	36	21	11	10	14	7	1
Hidroginástica	12	11	9	9	5	12	15	22
Pilates / Yoga / Body Balance / Tai-chi	12	11	5	13	10	12	13	17
Desportos de Combate (Judo, Karaté,...)	11	18	12	16	10	9	5	6
Aeróbica	11	14	10	18	7	12	5	8
Surf	10	20	13	18	8	8	5	6
Dança	6	11	6	5	9	5	0	12
Pesca	6	0	0	5	1	6	11	14



## Modalidades desportivas preferidas

(1/2) Ponderado

P.5 E quais as modalidades desportivas preferidas (independentemente de as praticar ou não)?

Os indivíduos de status social médio baixo (D) destacam-se na preferência de caminhada/jogging

(61%)

ao contrário dos de status social mais alto (A)

Modalidades desportivas preferidas (%)	Total Base: 446	A (Alto) Base: 75	B Base: 99	C Base: 122	D Base: 115	E (Baixo) Base: 34
Caminhada/Jogging	53	42	49	51	63	65
Futebol	47	37	53	41	51	50
Natação	29	35	26	30	24	28
Corrida	23	27	34	18	20	12
Atletismo	22	18	31	24	14	21
Ciclismo	19	15	19	23	18	20
Futsal	18	18	20	16	20	9
Treino Funcional	16	22	20	15	15	0



## Modalidades desportivas preferidas

(2/2) Ponderado

P.5 E quais as modalidades desportivas preferidas (independentemente de as praticar ou não)?

Os indivíduos de status social mais elevado destacam-se na preferência de cardiofitness

(mais de 20%)

Modalidades desportivas preferidas (%)	Total Base: 446	A (Alto) Base: 75	B Base: 99	C Base: 122	D Base: 115	E (Baixo) Base: 34
Basquetebol	13	16	16	10	13	6
Cardiofitness	13	22	21	10	6	0
Andebol	13	8	17	11	13	12
Hidroginástica	12	11	12	13	8	20
Pilates / Yoga / Body Balance / Tai-chi	12	17	18	9	8	3
Desportos de Combate (Judo, Karaté,...)	11	11	13	10	10	9
Aeróbica	11	13	9	14	9	6
Surf	10	18	13	9	5	12
Dança	6	7	5	2	8	18
Pesca	6	5	8	3	8	2



## Modalidades desportivas preferidas

(1/2)

Não Ponderado

P.5 E quais as modalidades desportivas preferidas (independentemente de as praticar ou não)?

Os residentes em Laranjeiro e Feijó destacam-se na preferência de caminhada/jogging

(71%)

Os residentes em Caparica e Trafaria destacam-se na preferência de futebol

(63%)

Modalidades desportivas preferidas (%)	Costa da Caparica Base: 68	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 118	Caparica e Trafaria Base: 57	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 88	Laranjeiro e Feijó Base: 129
Caminhada/Jogging	49	51	40	<b>41</b>	<b>71</b>
Futebol	49	<b>31</b>	<b>63</b>	41	<b>57</b>
Natação	32	27	40	23	27
Corrida	<b>13</b>	20	<b>37</b>	18	27
Atletismo	25	<b>14</b>	16	16	<b>33</b>
Ciclismo	13	16	<b>39</b>	17	17
Futsal	<b>9</b>	<b>10</b>	25	18	24
Treino Funcional	16	12	18	<b>26</b>	12



## Modalidades desportivas preferidas

(2/2) Não Ponderado

P.5 E quais as modalidades desportivas preferidas (independentemente de as praticar ou não)?

Os residentes em Laranjeiro e Feijó destacam-se na preferência de andebol

(23%)

Os residentes na Costa da Caparica destacam-se na preferência pelo surf

(28%)

Modalidades desportivas preferidas (%)	Costa da Caparica Base: 68	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 118	Caparica e Trafaria Base: 57	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 88	Laranjeiro e Feijó Base: 129
Basquetebol	21	5	14	9	19
Cardiofitness	2	12	16	8	19
Andebol	9	7	12	7	23
Hidroginástica	9	6	16	16	12
Pilates / Yoga / Body Balance / Tai-chi	18	14	11	6	12
Desportos de Combate (Judo, Karaté,...)	9	6	12	5	19
Aeróbica	3	2	19	14	15
Surf	28	4	7	13	11
Dança	7	5	5	7	7
Pesca	7	0	14	7	5



## Modalidades desportivas praticadas

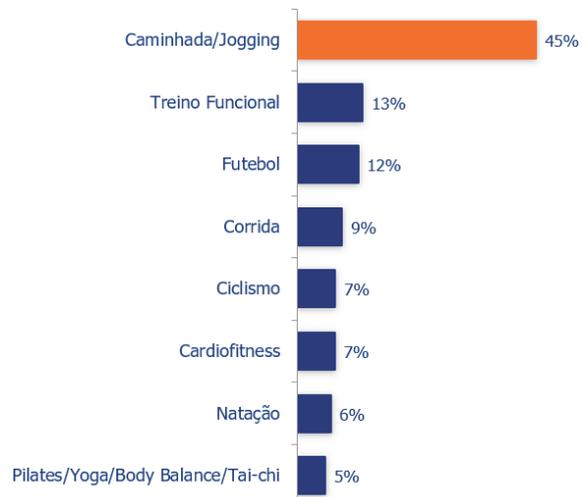
P.6 E quais as modalidades desportivas que costuma praticar?

A caminhada / jogging destaca-se como sendo a principal atividade desportiva praticada

(45%)



Base: Praticam (446)





## Modalidades desportivas praticadas

Ponderado

P.6 E quais as modalidades desportivas que costuma praticar?



Modalidades desportivas praticadas (%)	Total Base: 446	Masculino Base: 239	Feminino Base: 206
Caminhada/Jogging	45	32	61
Treino Funcional	13	14	11
Futebol	12	21	1
Corrida	9	10	7
Ciclismo	7	12	2
Cardiofitness	7	7	8
Natação	6	6	7
Pilates / Yoga / Body Balance / Tai-chi	5	1	10



## Modalidades desportivas praticadas

Ponderado

P.6 E quais as modalidades desportivas que costuma praticar?

Os mais velhos destacam-se na prática de caminhada/jogging

(cerca de 80%)

Os mais novos destacam-se sobretudo na preferência de futebol

(cerca de 30%)

Modalidades desportivas praticadas (%)	Total Base: 446	15 a 18 Base: 38	19 a 24 Base: 45	25 a 34 Base: 82	35 a 44 Base: 80	45 a 54 Base: 85	55 a 64 Base: 60	65 a 75 Base: 55
Caminhada/Jogging	45	15	5	32	38	54	83	75
Treino Funcional	13	8	26	21	15	11	3	2
Futebol	12	32	26	16	8	8	3	0
Corrida	9	9	7	13	13	8	4	2
Ciclismo	7	8	5	7	14	7	5	3
Cardiofitness	7	11	7	10	12	7	2	0
Natação	6	17	9	6	3	2	5	11
Pilates / Yoga / Body Balance / Tai-chi	5	3	0	4	6	5	11	7



## Modalidades desportivas praticadas

Ponderado

P.6 E quais as modalidades desportivas que costuma praticar?

Os indivíduos de status social médio baixo (D) e baixo (E) destacam-se na prática de caminhada/jogging

(mais de 50%)

ao contrário dos de status social mais alto (A)

(cerca de 30%)

Modalidades desportivas praticadas (%)	Total Base: 446	A (Alto) Base: 75	B Base: 99	C Base: 122	D Base: 115	E (Baixo) Base: 34
Caminhada/Jogging	45	32	42	43	57	53
Treino Funcional	13	20	16	11	10	0
Futebol	12	13	12	10	11	19
Corrida	9	12	14	8	4	3
Ciclismo	7	7	9	13	2	5
Cardiofitness	7	15	13	5	2	0
Natação	6	8	4	10	5	3
Pilates / Yoga / Body Balance / Tai-chi	5	9	9	5	1	3



## Modalidades desportivas praticadas

(1/2) Não Ponderado

P.6 E quais as modalidades desportivas que costuma praticar?

Os residentes em Laranjeiro e Feijó destacam-se na prática de caminhada/jogging

(58%)

Modalidades desportivas praticadas (%)	Costa da Caparica Base: 68	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 118	Caparica e Trafaria Base: 57	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 88	Laranjeiro e Feijó Base: 129
Caminhada/Jogging	41	46	32	36	58
Treino Funcional	15	11	16	18	8
Futebol	15	8	21	16	8
Corrida	10	11	18	5	5
Ciclismo	6	9	11	5	6
Cardiofitness	0	9	9	6	8
Natação	4	11	7	5	4
Pilates / Yoga / Body Balance / Tai-chi	12	6	7	2	4



## Razões de Prática Desportiva

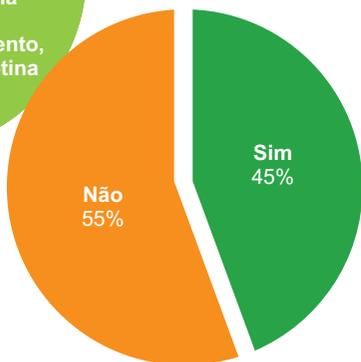
P.6 E quais as modalidades desportivas que costuma praticar?

São três os grandes pilares da prática desportiva

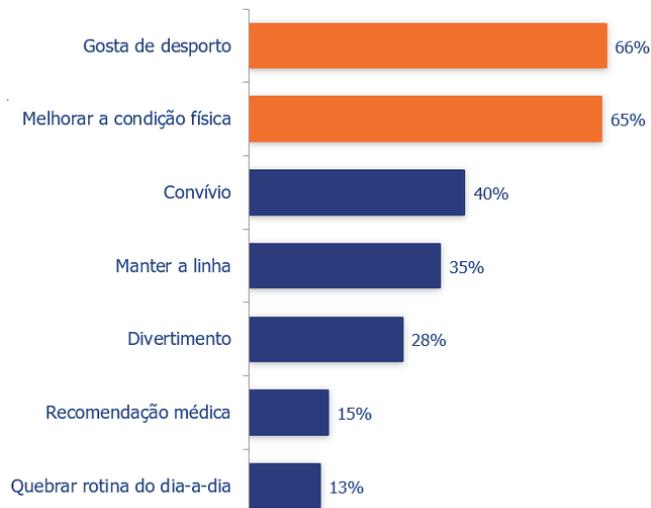
**GOSTO POR DESPORTO**

**CORPO:** melhorar a condição física e manter a linha

**EMOCIONAL:** divertimento, convívio, quebra de rotina e estar com os amigos



Base: Praticam (446)





## Razões de Prática Desportiva

Ponderado

P.7 Quais as razões porque pratica alguma modalidade ou atividade desportiva?

O gosto pelo desporto é claramente maior junto dos homens que das mulheres

(74%) vs. (56%)

Razões de prática desportiva (%)	Total Base: 446	Masculino Base: 239	Feminino Base: 206
Gosta de desporto	66	74	56
Melhorar a condição física	65	67	63
Convívio	40	42	38
Manter a linha	35	31	40
Divertimento	28	31	26
Recomendação médica	15	11	19
Quebrar rotina do dia-a-dia	13	15	11



## Razões de Prática Desportiva

Ponderado

P.7 Quais as razões porque pratica alguma modalidade ou atividade desportiva?

O gosto pelo desporto e convívio é maior junto dos mais jovens

A recomendação médica é maior a partir dos 55 anos

Razões de prática desportiva (%)	Total Base: 446	15 a 18 Base: 38	19 a 24 Base: 45	25 a 34 Base: 82	35 a 44 Base: 80	45 a 54 Base: 85	55 a 64 Base: 60	65 a 75 Base: 55
Gosta de desporto	66	78	80	71	74	57	54	54
Melhorar a condição física	65	68	61	67	59	67	66	69
Convívio	40	63	36	35	44	39	43	26
Manter a linha	35	21	35	47	41	37	25	28
Divertimento	28	36	28	20	42	21	31	25
Recomendação médica	15	0	2	8	5	9	28	53
Quebrar rotina do dia-a-dia	13	5	19	10	20	15	9	9



## Razões de Prática Desportiva

Ponderado

P.7 Quais as razões porque pratica alguma modalidade ou atividade desportiva?

O gosto pelo desporto aumenta à medida que o status social aumenta

(75%) no A e (45%) no E

A recomendação médica para a prática desportiva é maior no status social mais baixo

(35%)

Razões de prática desportiva (%)	Total Base: 446	A (Alto) Base: 75	B Base: 99	C Base: 122	D Base: 115	E (Baixo) Base: 34
Gosta de desporto	66	75	71	69	58	45
Melhorar a condição física	65	70	68	64	62	60
Convívio	40	34	38	44	43	34
Manter a linha	35	45	38	38	30	14
Divertimento	28	27	24	36	27	23
Recomendação médica	15	9	12	7	22	37
Quebrar rotina do dia-a-dia	13	10	13	15	12	18



## Razões de Prática Desportiva

Não Ponderado

P.7 Quais as razões porque pratica alguma modalidade ou atividade desportiva?

Melhorar a condição física e manter a linha são maiores junto dos residentes de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas

(81%) e (61%)

Razões de prática desportiva (%)	Costa da Caparica Base: 68	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 118	Caparica e Trafaria Base: 57	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 88	Laranjeiro e Feijó Base: 129
Gosta de desporto	57	71	60	65	67
Melhorar a condição física	53	81	61	63	58
Convívio	19	31	33	41	56
Manter a linha	22	61	28	28	25
Divertimento	10	39	11	31	31
Recomendação médica	18	9	26	18	12
Quebrar rotina do dia-a-dia	4	11	9	23	13



## Caracterização da Prática Desportiva

CAMINHADA / JOGGING (45%) (1/2) Ponderado

### FREQUÊNCIA



### MOMENTO



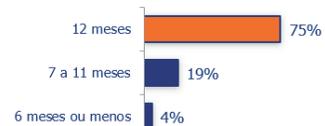
### PERÍODO DO DIA



### DURAÇÃO



### QUANTIDADE ANUAL



### ÂMBITO



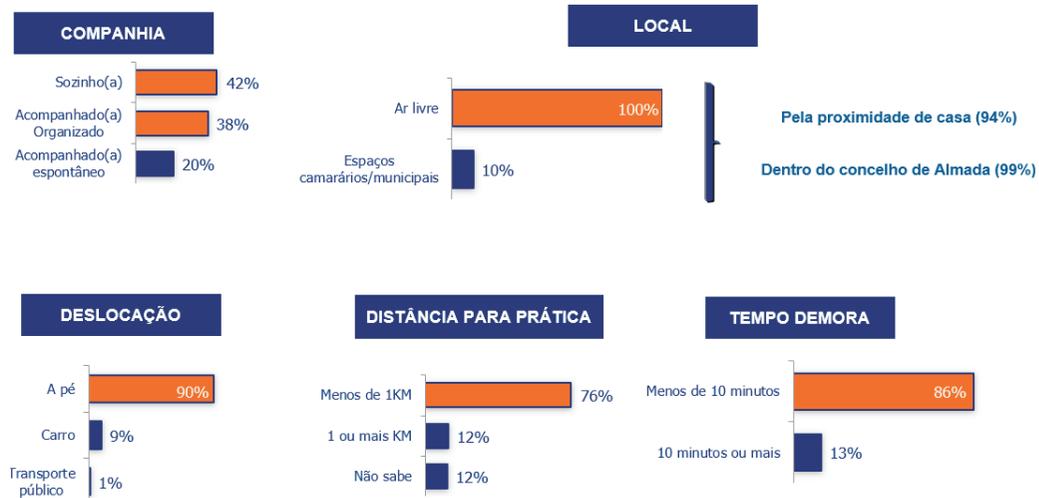
MÉDIA: 11 meses

Base: Praticam (202)



## Caracterização da Prática Desportiva

CAMINHADA / JOGGING (45%) (2/2) Ponderado

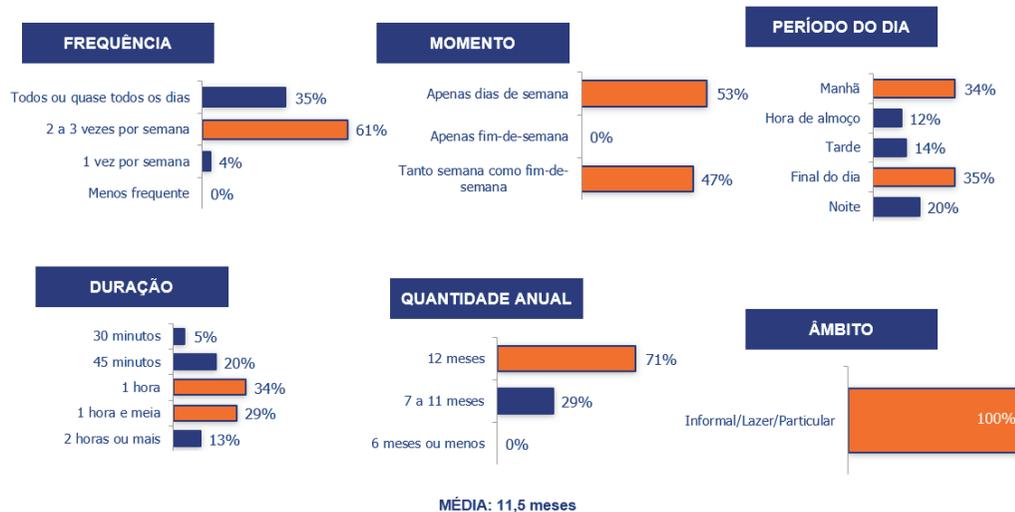


Base: Praticam (202)



## Caracterização da Prática Desportiva

TREINO FUNCIONAL (13%) (1/2) Ponderado



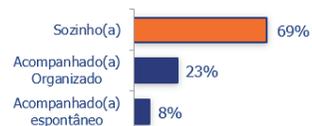
Base: Praticam (56)



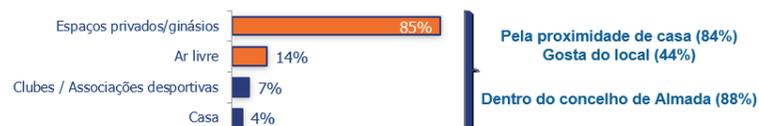
## Caracterização da Prática Desportiva

TREINO FUNCIONAL (13%) (1/2) Ponderado

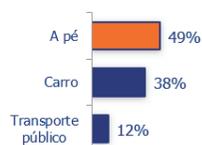
### COMPANHIA



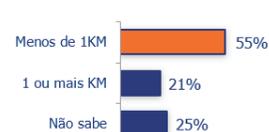
### LOCAL



### DESLOCAÇÃO



### DISTÂNCIA PARA PRÁTICA



### TEMPO DEMORA

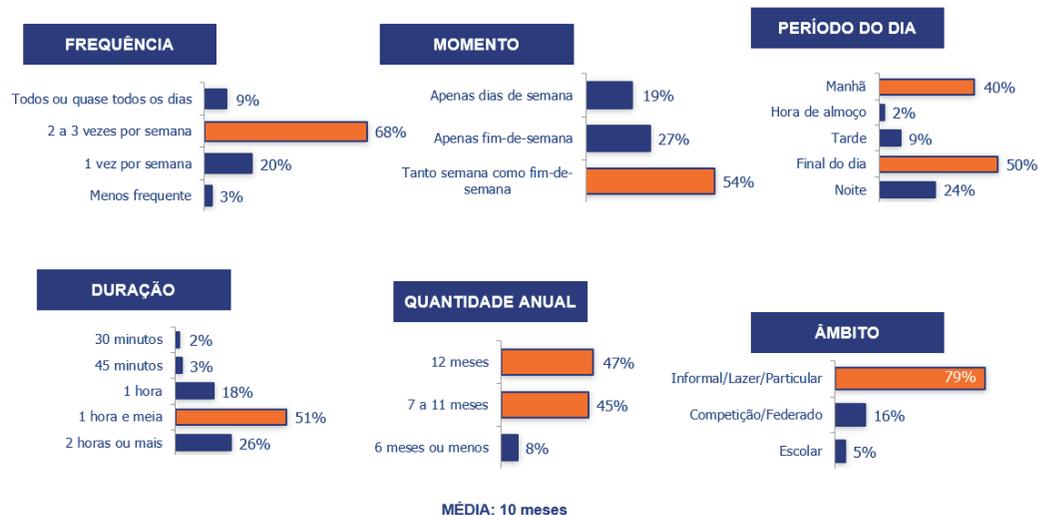


Base: Praticam (56)



## Caracterização da Prática Desportiva

FUTEBOL (12%) (1/2) Ponderado



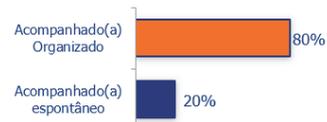
Base: Praticam (52)



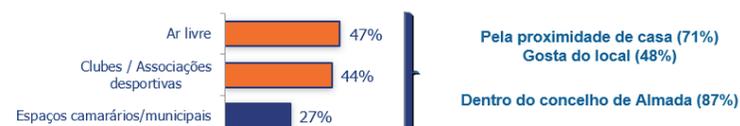
## Caracterização da Prática Desportiva

FUTEBOL (12%) (2/2) Ponderado

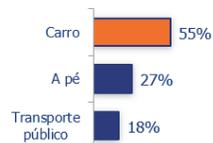
### COMPANHIA



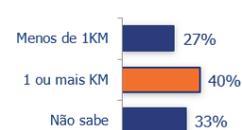
### LOCAL



### DESLOCAÇÃO



### DISTÂNCIA PARA PRÁTICA



### TEMPO DEMORA

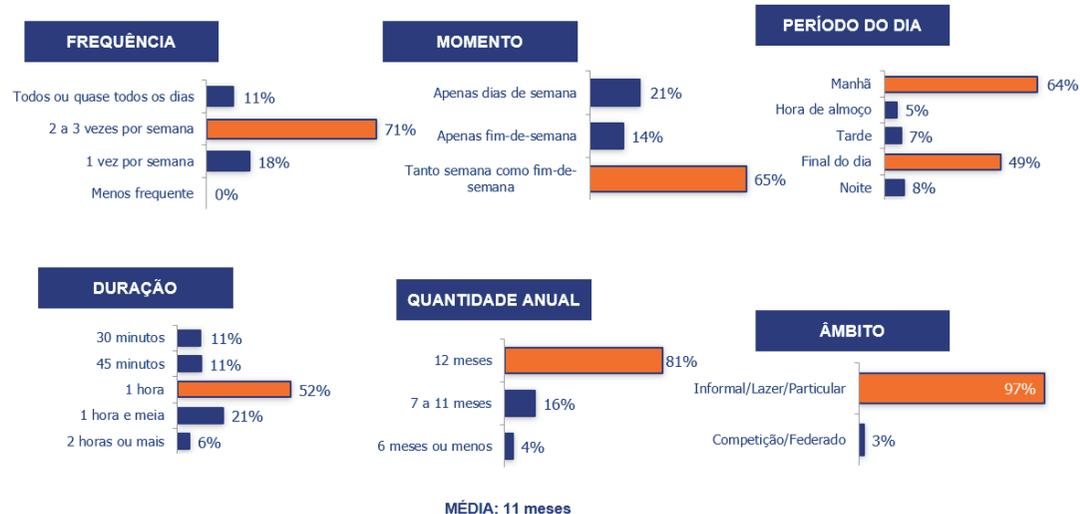


Base: Praticam (52)



## Caracterização da Prática Desportiva

**CORRIDA** (9%) (1/2) Ponderado

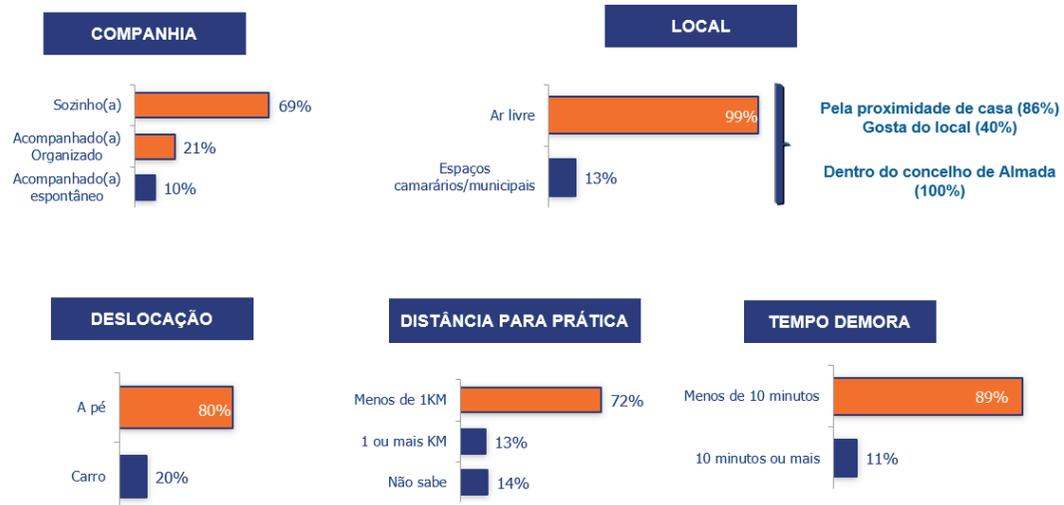


Base: Praticam (38)



## Caracterização da Prática Desportiva

CORRIDA (9%) (2/2) Ponderado



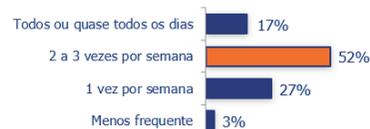
Base: Praticam (38)



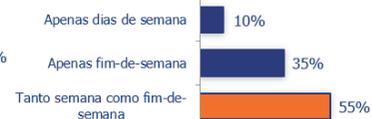
## Caracterização da Prática Desportiva

CICLISMO (7%) (1/2) Ponderado

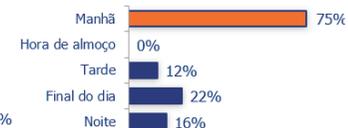
### FREQUÊNCIA



### MOMENTO



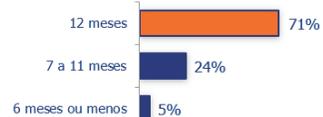
### PERÍODO DO DIA



### DURAÇÃO



### QUANTIDADE ANUAL



### ÂMBITO



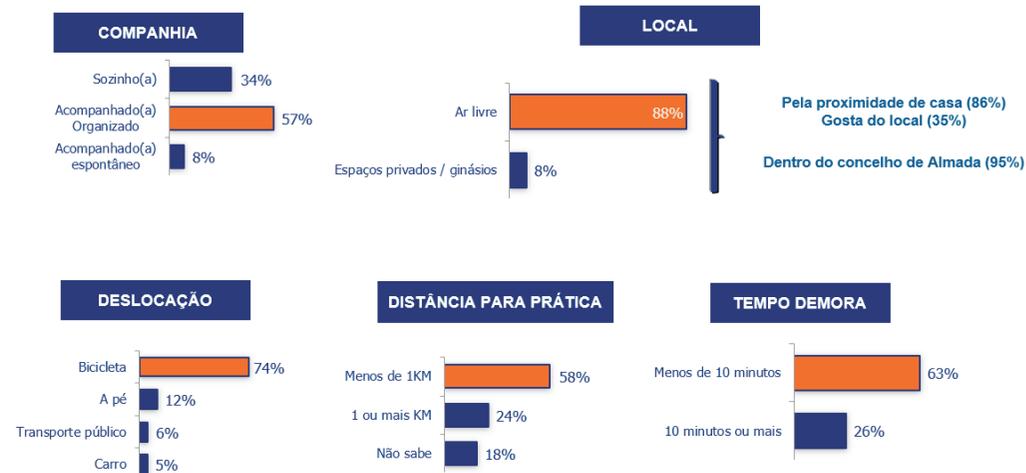
MÉDIA: 11 meses

Base: Praticam (33)



## Caracterização da Prática Desportiva

CICLISMO (7%) (2/2) Ponderado

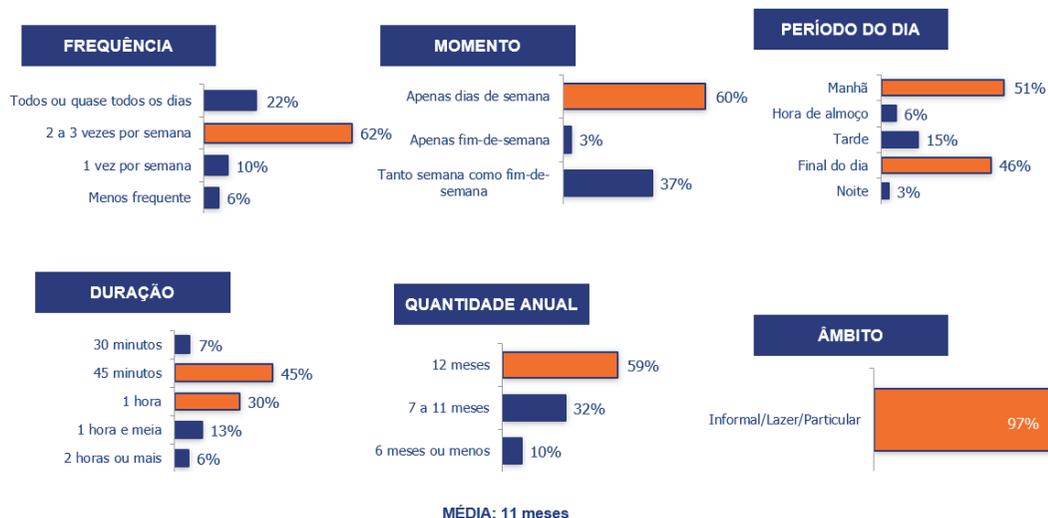


Base: Praticam (33)



## Caracterização da Prática Desportiva

CARDIOFITNESS (7%) (1/2) Ponderado

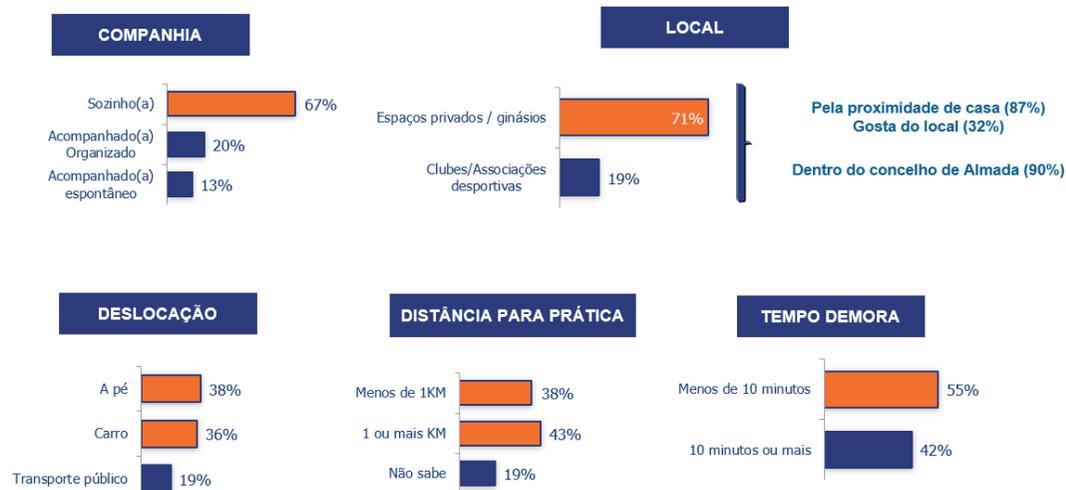


Base: Praticam (32)



## Caracterização da Prática Desportiva

CARDIOFITNESS (7%) (2/2) Ponderado



Base: Praticam (32)



## Valor gasto pelo próprio na prática desportiva

PRATICANTES

400€ ANUAIS

77% refere não gastar nada em INSTALAÇÕES

Sendo a média de 17,00€ mensais para os praticantes

81% refere não gastar nada em OUTROS CUSTOS (inscrição, seguros, ...)

Sendo a média de 35,00€ anuais para os praticantes

56% refere não gastar nada em VESTUÁRIO DESPORTIVO

Sendo a média de 150,00€ anuais para os praticantes

P.36 Tem ideia de qual é o valor que gasta para si para a prática desportiva POR MÊS EM INSTALAÇÃO DESPORTIVA (GINÁSIO, PAVILHÃO, CAMPO, ...)?

P.36 Tem ideia de qual é o valor que gasta para si para a prática desportiva POR ANO EM OUTROS CUSTOS (INSCRIÇÃO, SEGUROS, ...)?

P.36 Tem ideia de qual é o valor que gasta para si para a prática desportiva POR ANO EM MATERIAL (CALÇADO, VESTUÁRIO, ACESSÓRIOS)?

Base: Total (1000)



## Valor gasto pelo próprio na prática desportiva

### INSTALAÇÕES

Pratica apenas em espaços particulares: média de 35,00€ mensais  
Pratica em espaços informais e particulares: média de 30,00€ mensais

### OUTROS CUSTOS (inscrição, seguros, ...)

Pratica apenas em espaços particulares: média de 73,00€ anuais  
Pratica em espaços informais e particulares: média de 75,00€ anuais

### VESTUÁRIO DESPORTIVO

Pratica em apenas espaços particulares: média de 135,00€ anuais  
Pratica em espaços informais e particulares: média de 240,00€ anuais  
Pratica apenas em espaços informais: média de 120,00€ anuais

**P.36** Tem ideia de qual é o valor que gasta para si para a prática desportiva POR MÊS EM INSTALAÇÃO DESPORTIVA (GINÁSIO, PAVILHÃO, CAMPO, ...)?

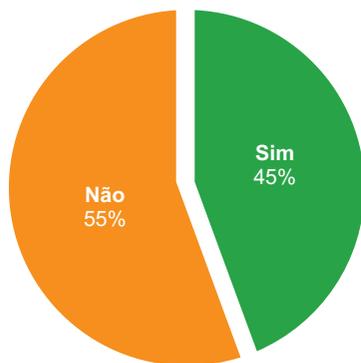
**P.36** Tem ideia de qual é o valor que gasta para si para a prática desportiva POR ANO EM OUTROS CUSTOS (INSCRIÇÃO, SEGUROS, ...)?

**P.36** Tem ideia de qual é o valor que gasta para si para a prática desportiva POR ANO EM MATERIAL (CALÇADO, VESTUÁRIO, ACESSÓRIOS)?

Base: Total (446)



## Outros locais para a prática desportiva



Base: Praticam (446)

P.22 Gostaria de frequentar algum outro local para a prática de atividade desportiva?

P.23 Que outro local gostaria de frequentar para a prática de atividade desportiva?

Apenas 20% refere que gostaria de frequentar outro local para a prática de atividade desportiva

37% no caso dos residentes na Caparica e Trafaria  
35% no caso dos residentes na Costa da Caparica



Espaços privados / ginásio (48%)

Espaços camarários / municipais (34%)

Clubes / associações desportivas (32%)

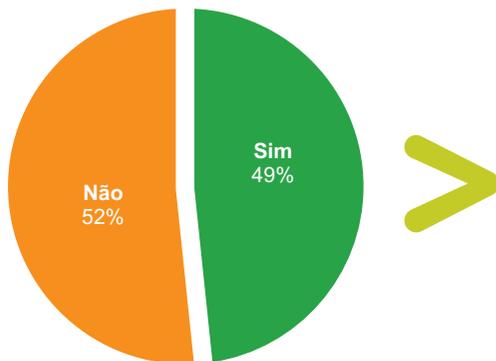
Base: Gostariam de frequentar outro local (87)



## Prática desportiva no passado

49%  
dos não praticantes atuais,  
já praticou uma atividade  
desportiva no passado

O desporto  
mais praticado  
no passado  
e não atualmente  
é o Futebol  
(31%)

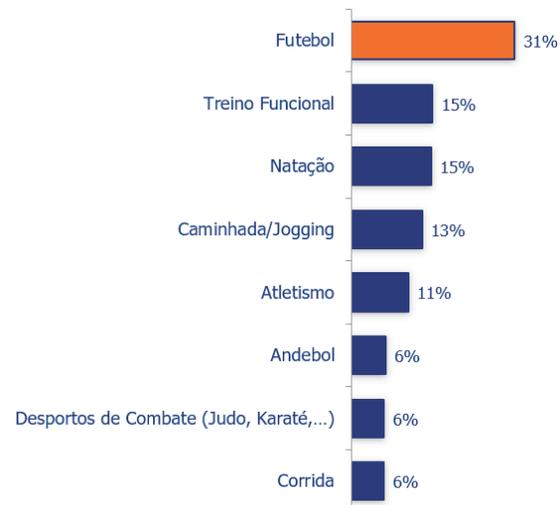


Base: Não praticam atualmente (554)

Base: Praticou no passado (269)

P.24 No passado, já praticou alguma modalidade ou atividade desportiva ou há alguma que tenha deixado de praticar?

P.25 E quais as modalidades desportivas que já praticou no passado e não pratica agora?





## Índice de prática desportiva no passado

Ponderado

P.24 No passado, já praticou alguma modalidade ou atividade desportiva ou há alguma que tenha deixado de praticar?

Os maiores praticantes de atividade desportiva no passado são homens

(60%)

São os mais velhos (65 a 75 anos) que menos o fizeram

(apenas 39%)

Prática de atividade desportiva / física no passado (%)	Total Base: 554	Masculino Base: 233	Feminino Base: 322
Sim	49	60	40

Prática de atividade desportiva / física no passado (%)	Total Base: 554	15 a 18 Base: 16*	19 a 24 Base: 40	25 a 34 Base: 80	35 a 44 Base: 84	45 a 54 Base: 106	55 a 64 Base: 83	65 a 75 Base: 146
Sim	49	52	70	62	52	46	40	39



## Índice de prática desportiva no passado

Ponderado para status social | Não ponderado para Freguesia

P.24 No passado, já praticou alguma modalidade ou atividade desportiva ou há alguma que tenha deixado de praticar?

A prática desportiva no passado é maior nos status sociais mais elevados. São os residentes no Laranjeiro e Feijó que mais praticaram atividade desportiva no passado

(67%)

Prática de atividade desportiva / física no passado (%)	Total Base: 554	A (Alto) Base: 30	B Base: 78	C Base: 126	D Base: 199	E (Baixo) Base: 120
Sim	49	69	70	57	45	26

Prática de atividade desportiva / física no passado (%)	Costa da Caparica Base: 64	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 152	Caparica e Trafaria Base: 81	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 180	Laranjeiro e Feijó Base: 86
Sim	39	32	51	54	67



## Modalidades desportivas praticadas no passado

Ponderado

O Futebol foi praticado no passado sobretudo pelos homens

(52%)

O Treino funcional foi praticado no passado sobretudo pelas mulheres

(24%)

P.25 E quais as modalidades desportivas que já praticou no passado e não pratica agora?

Modalidades desportivas praticadas no passado (%)	Total Base: 269	Masculino Base: 140	Feminino Base: 128
Futebol	31	52	7
Treino Funcional	15	7	24
Natação	15	16	14
Caminhada/Jogging	13	10	17
Atletismo	11	11	10
Andebol	6	5	8
Desportos de Combate (Judo, Karaté,...)	6	9	3
Corrida	6	6	6



## Modalidades desportivas praticadas no passado

Ponderado

P.25 E quais as modalidades desportivas que já praticou no passado e não pratica agora?

Modalidades desportivas praticadas no passado (%)	Total Base: 269	15 a 18 Base: 8*	19 a 24 Base: 28*	25 a 34 Base: 49	35 a 44 Base: 44	45 a 54 Base: 49	55 a 64 Base: 33	65 a 75 Base: 57
Futebol	31	26	36	22	32	26	33	37
Treino Funcional	15	0	11	21	28	14	19	4
Natação	15	0	22	12	14	11	14	21
Caminhada/Jogging	13	0	9	2	18	14	25	15
Atletismo	11	37	8	7	9	19	6	9
Andebol	6	12	11	11	2	1	8	6
Desportos de Combate (Judo, Karaté,...)	6	12	8	17	7	0	3	2
Corrida	6	0	7	7	5	10	3	5



## Modalidades desportivas praticadas no passado

Ponderado

P.25 E quais as modalidades desportivas que já praticou no passado e não pratica agora?

Modalidades desportivas praticadas no passado (%)	Total Base: 269	A (Alto) Base: 21*	B Base: 55	C Base: 72	D Base: 89	E (Baixo) Base: 32
Futebol	31	10	18	25	49	27
Treino Funcional	15	8	21	25	7	10
Natação	15	26	13	10	16	20
Caminhada/Jogging	13	20	18	10	7	27
Atletismo	11	15	6	8	15	10
Andebol	6	5	7	9	5	7
Desportos de Combate (Judo, Karaté,...)	6	5	8	10	4	0
Corrida	6	5	4	4	9	6



## Modalidades desportivas praticadas no passado

Não Ponderado

P.25 E quais as modalidades desportivas que já praticou no passado e não pratica agora?

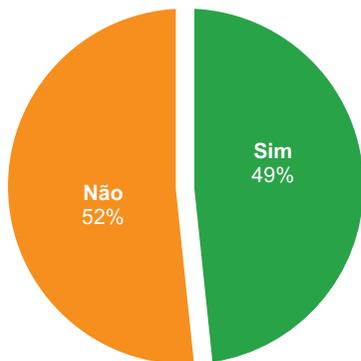
Modalidades desportivas praticadas no passado (%)	Costa da Caparica Base: 25*	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 48	Caparica e Trafaria Base: 41	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 98	Laranjeiro e Feijó Base: 58
Futebol	36	38	34	28	28
Treino Funcional	8	6	15	26	7
Natação	20	17	17	15	10
Caminhada/Jogging	12	6	32	14	3
Atletismo	4	8	20	7	14
Andebol	12	6	2	2	16
Desportos de Combate (Judo, Karaté,...)	0	13	5	6	3
Corrida	0	13	7	3	7



## Razões de abandono da prática desportiva

49%  
dos não praticantes atuais,  
já praticou uma atividade  
desportiva no passado

A falta de tempo  
é a principal razão  
apontada para o abandono  
do desporto  
(51%)  
seguida de razões  
profissionais  
(30%)



P.26 Quais as razões porque já praticou no passado e não pratica agora alguma modalidade ou atividade desportiva?



Base: Não praticam atualmente (554)

Base: Praticou no passado (269)



## Razões de abandono da prática desportiva

Ponderado

P.26 Quais as razões porque já praticou no passado e não pratica agora alguma modalidade ou atividade desportiva?

Abandono da prática desportiva (%)	Total Base: 269	Masculino Base: 140	Feminino Base: 128
Falta de tempo	51	47	55
Razões profissionais	30	36	23
Razões de saúde / Lesões	23	23	24
Pela idade	18	25	10
Obrigações familiares	15	12	18
Desmotivação / Não gosta	10	10	10
Questões financeiras	7	5	10
Razões escolares	6	4	10
Falta de locais ou instalações desportivas	3	4	1



## Razões de abandono da prática desportiva

Ponderado

P.26 Quais as razões porque já praticou no passado e não pratica agora alguma modalidade ou atividade desportiva?

A falta de tempo é maior no grupo etário dos 35 a 54 anos

(cerca de 70%)

Razões de saúde e idade tem mais peso nos mais velhos enquanto fatores de abandono da prática desportiva

(perto de 60% ambos)

Abandono da prática desportiva (%)	Total Base: 269	15 a 18 Base: 8*	19 a 24 Base: 28*	25 a 34 Base: 49	35 a 44 Base: 44	45 a 54 Base: 49	55 a 64 Base: 33	65 a 75 Base: 57
Falta de tempo	51	37	53	58	73	65	50	16
Razões profissionais	30	0	29	43	40	25	33	16
Razões de saúde / Lesões	23	26	15	9	6	18	26	56
Pela idade	18	0	0	2	7	6	20	58
Obrigações familiares	15	0	4	10	18	17	19	20
Desmotivação / Não gosta	10	0	11	11	9	15	6	9
Questões financeiras	7	12	11	8	10	4	13	2
Razões escolares	6	37	29	8	2	2	0	0
Falta de locais ou instalações desportivas	3	0	0	5	2	4	8	0



## Razões de abandono da prática desportiva

Ponderado

P.26 Quais as razões porque já praticou no passado e não pratica agora alguma modalidade ou atividade desportiva?

Abandono da prática desportiva (%)	Total Base: 269	A (Alto) Base: 21*	B Base: 55	C Base: 72	D Base: 89	E (Baixo) Base: 32
Falta de tempo	51	53	51	63	46	35
Razões profissionais	30	36	33	21	36	20
Razões de saúde / Lesões	23	20	20	21	24	35
Pela idade	18	37	14	9	22	18
Obrigações familiares	15	20	12	14	19	7
Desmotivação / Não gosta	10	10	6	11	7	24
Questões financeiras	7	0	6	10	8	7
Razões escolares	6	10	4	7	8	3
Falta de locais ou instalações desportivas	3	6	6	3	1	0



## Razões de abandono da prática desportiva

Não Ponderado

P.26 Quais as razões porque já praticou no passado e não pratica agora alguma modalidade ou atividade desportiva?

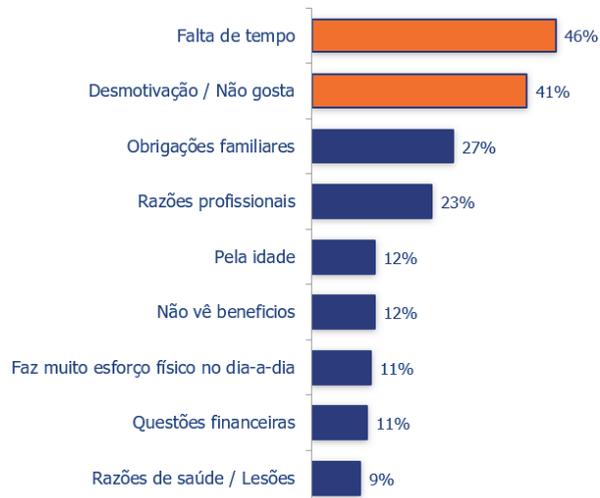
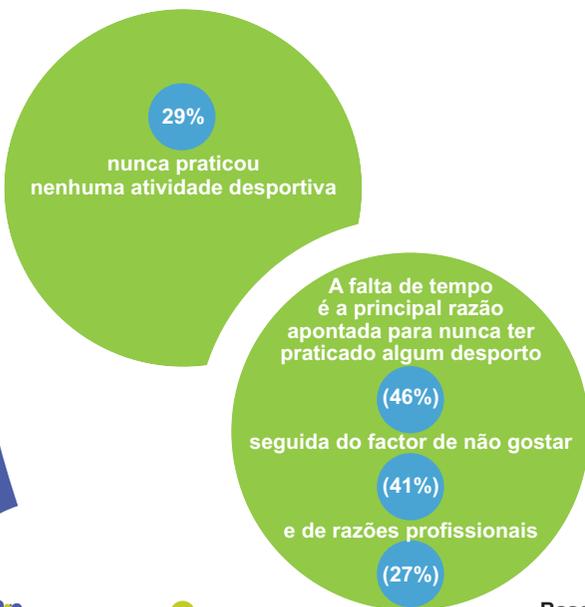
Abandono da prática desportiva (%)	Costa da Caparica Base: 25*	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 48	Caparica e Trafaria Base: 41	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 98	Laranjeiro e Feijó Base: 58
Falta de tempo	48	42	42	56	55
Razões profissionais	24	31	49	25	24
Razões de saúde / Lesões	20	19	22	20	35
Pela idade	28	17	12	19	17
Obrigações familiares	8	17	17	15	12
Desmotivação / Não gosta	12	10	7	10	10
Questões financeiras	0	8	7	9	5
Razões escolares	0	13	5	6	5
Falta de locais ou instalações desportivas	16	2	5	2	0



## Razões de abandono da prática desportiva

Não Ponderado

P.27 Quais as razões porque nunca praticou nenhuma atividade desportiva no passado nem no presente?



Base: Nunca praticou (286)



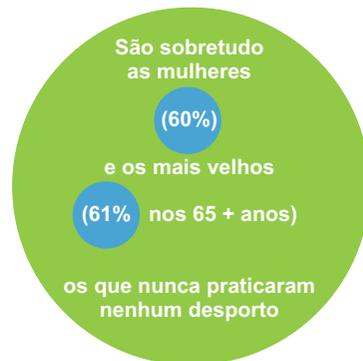
## Índice de prática desportiva - NUNCA

Género e Idade Ponderado

P.24 No passado, já praticou alguma modalidade ou atividade desportiva ou há alguma que tenha deixado de praticar?

Nunca praticou atividade desportiva (%)	Total Base: 554	Masculino Base: 233	Feminino Base: 322
Nunca	52	40	60

Nunca praticou atividade desportiva (%)	Total Base: 554	15 a 18 Base: 16*	19 a 24 Base: 40	25 a 34 Base: 80	35 a 44 Base: 84	45 a 54 Base: 106	55 a 64 Base: 83	65 a 75 Base: 146
Nunca	52	48	30	38	48	54	60	61





## Índice de prática desportiva - NUNCA

Status Social Ponderado | Concelho não Ponderado

P.24 No passado, já praticou alguma modalidade ou atividade desportiva ou há alguma que tenha deixado de praticar?

São sobretudo os status sociais mais baixos os que nunca praticaram nenhum desporto

(74%)

Nunca praticou atividade desportiva (%)	Total Base: 554	A (Alto) Base: 30	B Base: 78	C Base: 126	D Base: 199	E (Baixo) Base: 120
Nunca	52	31	31	43	55	74

Nunca praticou atividade desportiva (%)	Costa da Caparica Base: 64	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 152	Caparica e Trafaria Base: 81	Charneca de Caparica e Sobrede Base: 180	Laranjeiro e Feijó Base: 86
Nunca	61	68	49	46	33



## Razões de nunca ter praticado desporto

Ponderado

P.27 Quais as razões porque nunca praticou nenhuma atividade desportiva no passado nem no presente?

Nunca praticou desporto (%)	Total Base: 286	Masculino Base: 92	Feminino Base: 193
Falta de tempo	46	48	45
Desmotivação / Não gosta	41	41	41
Obrigações familiares	27	18	31
Razões profissionais	23	20	24
Pela idade	12	14	11
Não vê benefícios	12	16	10
Faz muito esforço físico no dia-a-dia	11	11	11
Questões financeiras	11	7	12
Razões de saúde / lesões	9	13	7



## Razões de nunca ter praticado desporto

Ponderado

P.27 Quais as razões porque nunca praticou nenhuma atividade desportiva no passado nem no presente?

Razões de saúde e idade tem mais peso nos mais velhos enquanto fatores de nunca ter praticado desporto

(a rondar os 20%)

A falta de tempo é maior no grupo etário dos 35 a 44 anos

(71%)

Nunca praticou desporto (%)	Total Base: 286	15 a 18 Base: 8*	19 a 24 Base: 12*	25 a 34 Base: 30	35 a 44 Base: 40	45 a 54 Base: 57	55 a 64 Base: 50	65 a 75 Base: 89
Falta de tempo	46	33	46	61	71	49	43	31
Desmotivação / Não gosta	41	47	54	45	44	36	46	36
Obrigações familiares	27	13	8	10	30	25	32	33
Razões profissionais	23	0	0	16	31	31	22	22
Pela idade	12	0	0	0	0	5	19	24
Não vê benefícios	12	28	17	8	7	16	8	13
Faz muito esforço físico no dia-a-dia	11	13	8	11	13	9	12	12
Questões financeiras	11	0	8	4	11	14	8	13
Razões de saúde / lesões	9	13	8	0	2	11	2	19



## Razões de nunca ter praticado desporto

Ponderado

P.27 Quais as razões porque nunca praticou nenhuma atividade desportiva no passado nem no presente?

Nunca praticou desporto (%)	Total Base: 286	A (Alto) Base: 10*	B Base: 24*	C Base: 54	D Base: 110	E (Baixo) Base: 89
Falta de tempo	46	68	80	55	43	34
Desmotivação / Não gosta	41	11	31	44	39	47
Obrigações familiares	27	50	13	21	32	25
Razões profissionais	23	18	22	18	23	27
Pela idade	12	0	4	8	16	13
Não vê benefícios	12	22	14	13	13	8
Faz muito esforço físico no dia-a-dia	11	11	17	8	13	9
Questões financeiras	11	0	13	4	11	14
Razões de saúde / lesões	9	0	7	6	11	10



## Razões de nunca ter praticado desporto

Não Ponderado

P.27 Quais as razões porque nunca praticou nenhuma atividade desportiva no passado nem no presente?

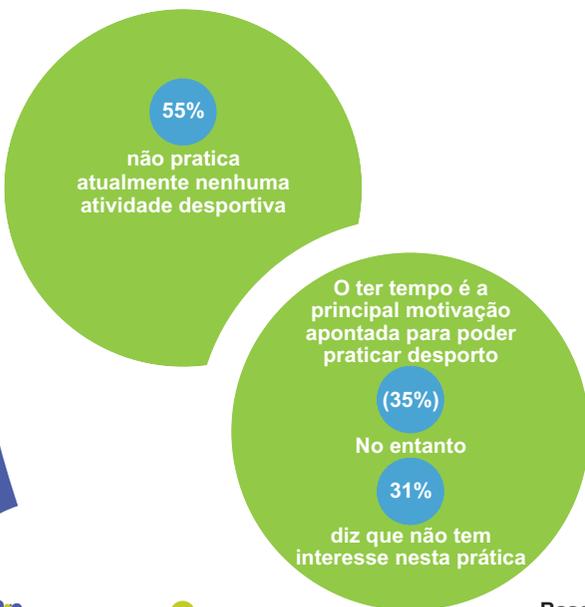
A desmotivação por não gostar de desporto é maior junto dos residentes da Charneca da Caparica e Sobreda

(52%)

Nunca praticou desporto (%)	Costa da Caparica Base: 39	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 104	Caparica e Trafaria Base: 40	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 82	Laranjeiro e Feijó Base: 28*
Falta de tempo	46	38	50	44	79
Desmotivação / Não gosta	44	31	50	52	29
Obrigações familiares	5	40	30	18	14
Razões profissionais	5	34	20	15	25
Pela idade	8	16	10	10	7
Não vê benefícios	26	12	8	12	7
Faz muito esforço físico no dia-a-dia	0	8	15	18	7
Questões financeiras	0	8	23	15	0
Razões de saúde / lesões	8	12	8	9	7

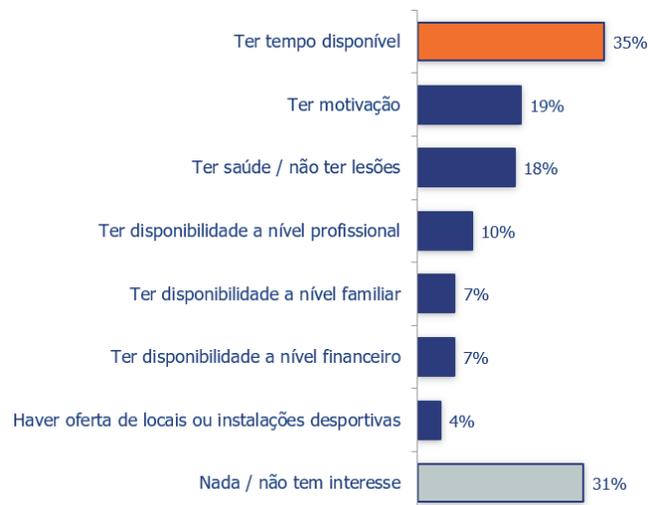


## Motivações para vir/voltar a praticar desporto



Base: Não pratica (554)

P.28 O que seria preciso para praticar ou voltar a praticar alguma atividade desportiva?





## Motivações para vir/voltar a praticar desporto

Ponderado

P.28 O que seria preciso para praticar ou voltar a praticar alguma atividade desportiva?

Motivações para praticar desporto (%)	Total Base: 554	Masculino Base: 233	Feminino Base: 322
Ter tempo disponível	35	37	33
Ter motivação	19	18	21
Ter saúde / não ter lesões	18	18	18
Ter disponibilidade a nível profissional	10	13	8
Ter disponibilidade a nível familiar	7	6	8
Ter disponibilidade a nível financeiro	7	3	10
Haver oferta de locais ou instalações desportivas	4	4	5
Nada / não tem interesse	31	32	30



## Motivações para vir/voltar a praticar desporto

Ponderado

P.28 O que seria preciso para praticar ou voltar a praticar alguma atividade desportiva?

São os mais velhos que manifestam o menor interesse em vir a praticar desporto

O ter tempo disponível é maior no grupo etário dos 25 a 44 anos (mais de

50%

em ambos)

Motivações para praticar desporto (%)	Total Base: 554	15 a 18 Base: 16*	19 a 24 Base: 40	25 a 34 Base: 80	35 a 44 Base: 84	45 a 54 Base: 106	55 a 64 Base: 83	65 a 75 Base: 146
Ter tempo disponível	35	29	43	56	56	43	33	5
Ter motivação	19	6	20	20	22	23	25	13
Ter saúde / não ter lesões	18	26	8	5	3	12	19	40
Ter disponibilidade a nível profissional	10	0	15	18	25	7	8	1
Ter disponibilidade a nível familiar	7	0	5	5	11	5	11	6
Ter disponibilidade a nível financeiro	7	13	13	7	10	9	8	1
Haver oferta de locais ou instalações desportivas	4	0	8	9	3	3	5	3
Nada / não tem interesse	31	20	16	19	22	29	31	50



## Motivações para vir/voltar a praticar desporto

Ponderado

P.28 O que seria preciso para praticar ou voltar a praticar alguma atividade desportiva?

São os status sociais mais baixos que manifestam o menor interesse em vir a praticar desporto

(45%  
no E)

Motivações para praticar desporto (%)	Total Base: 554	A (Alto) Base: 30	B Base: 78	C Base: 126	D Base: 199	E (Baixo) Base: 120
Ter tempo disponível	35	47	44	49	30	20
Ter motivação	19	23	15	20	22	17
Ter saúde / não ter lesões	18	10	13	17	21	21
Ter disponibilidade a nível profissional	10	13	14	9	12	5
Ter disponibilidade a nível familiar	7	16	6	3	12	2
Ter disponibilidade a nível financeiro	7	3	8	6	8	7
Haver oferta de locais ou instalações desportivas	4	18	7	5	2	2
Nada / não tem interesse	31	16	26	23	32	45



## Motivações para vir/voltar a praticar desporto

Não Ponderado

P.28 O que seria preciso para praticar ou voltar a praticar alguma atividade desportiva?

São os residentes na Charneca da Caparica e Sobreda que manifestam o menor interesse em vir a praticar desporto

(43%)

O ter tempo disponível é maior nos residentes no Laranjeiro e Feijó

(55%)

Motivações para praticar desporto (%)	Costa da Caparica Base: 64	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 152	Caparica e Trafaria Base: 81	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 180	Laranjeiro e Feijó Base: 86
Ter tempo disponível	36	22	33	37	55
Ter motivação	14	18	15	19	28
Ter saúde / não ter lesões	14	18	17	14	30
Ter disponibilidade a nível profissional	10	15	16	6	7
Ter disponibilidade a nível familiar	2	6	6	7	12
Ter disponibilidade a nível financeiro	0	7	14	6	5
Haver oferta de locais ou instalações desportivas	8	5	4	4	4
Nada / não tem interesse	44	30	30	43	5



## Facilidade a acesso de prática desportiva nas empresas

**P.29** Trabalha por conta de outrem, seja numa empresa ou no setor público ou não?

**P.30** A sua empresa proporciona facilidades de acesso à prática desportiva / Atividade física?

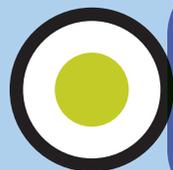
57% trabalha por conta de outrem

Trabalha por conta de outrem (%)	A (Alto) Base: 106	B Base: 178	C Base: 248	D Base: 314	E (Baixo) Base: 154
Sim	59	61	68	54	41

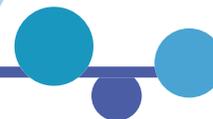
89% das empresas não proporcionam facilidades de acesso à prática desportiva

12% das empresas proporcionam facilidades de acesso à prática desportiva  
6% através de clubes de desporto para prática formal e informal  
5% através de protocolos com entidades desportivas, com benefícios  
1% através de ginásio integrado

Base: Trabalham por conta de outrem (573)

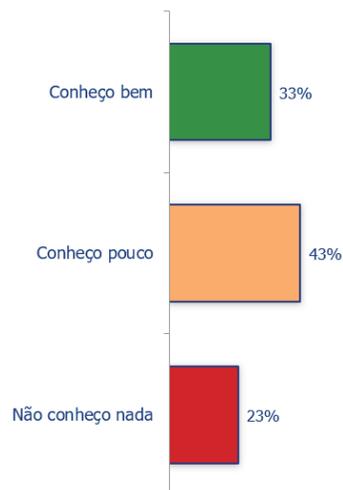
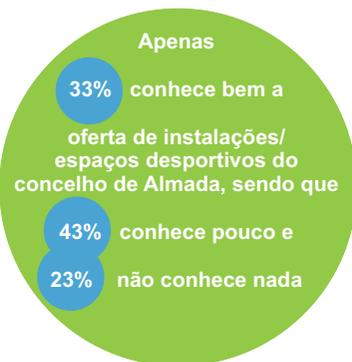


## 4.4 Avaliação da oferta desportiva no Concelho de Almada





## Notoriedade da oferta de instalações/espços desportivos disponíveis no concelho de Almada



P.31 Até que ponto conhece a oferta de instalações/espços desportivos disponíveis no concelho de Almada?

Base: Total (1000)



## Notoriedade da oferta de instalações/espços desportivos disponíveis no concelho de Almada

Ponderado

P.31 Até que ponto conhece a oferta de instalações/espços desportivos disponíveis no concelho de Almada?

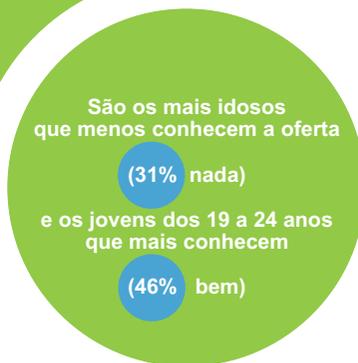


Notoriedade (%)	Total Base: 1000	Praticante Base: 446	Não praticante Base: 554
Conheço bem	33	48	21
Conheço pouco	43	41	45
Não conheço nada	23	9	33

## Notoriedade da oferta de instalações/espços desportivos disponíveis no concelho de Almada

Ponderado

P.31 Até que ponto conhece a oferta de instalações/espços desportivos disponíveis no concelho de Almada?



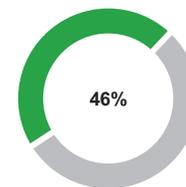
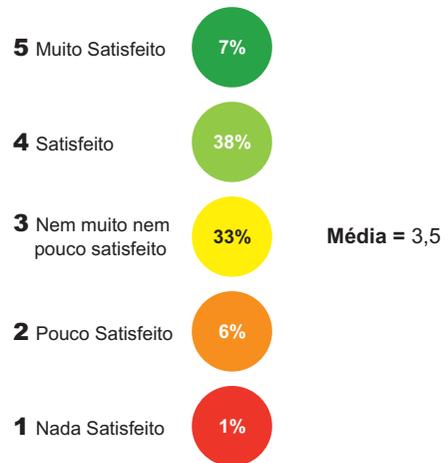
Notoriedade (%)	Total Base: 1000	Masculino Base: 472	Feminino Base: 528
Conheço bem	33	38	29
Conheço pouco	43	46	41
Não conheço nada	23	15	29

Notoriedade (%)	Total Base: 1000	15 a 18 Base: 54	19 a 24 Base: 85	25 a 34 Base: 161	35 a 44 Base: 165	45 a 54 Base: 191	55 a 64 Base: 143	65 a 75 Base: 201
Conheço bem	33	39	46	32	37	30	31	29
Conheço pouco	43	45	35	45	45	48	42	38
Não conheço nada	23	13	17	22	17	21	27	31

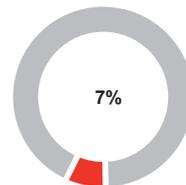


## Grau de satisfação com a oferta desportiva em Almada

P.32 Qual o seu grau de satisfação com a oferta desportiva no concelho de Almada?



Satisfeito com a oferta



Insatisfeito com a oferta

NS/NR: 14%

Base: Total (1000)



## Grau de satisfação com a oferta desportiva em Almada

Ponderado

P.32 Qual o seu grau de satisfação com a oferta desportiva no concelho de Almada?

Os praticantes de atividade desportiva estão mais satisfeitos com oferta desportiva em Almada

(63%)

do que os não praticantes

(32%)

Grau de satisfação oferta (%)	Total Base: 1000	Praticante Base: 446	Não praticante Base: 554
5. Muito Satisfeito	7	11	5
4. Satisfeito	38	52	27
3. Nem muito nem pouco satisfeito	33	23	41
2. Pouco Satisfeito	6	6	5
1. Nada Satisfeito	1	2	1
Média	3.5	3.7	3.4
Muito + satisfeito	46	63	32
Pouco + Nada	7	8	6



## Grau de satisfação com a oferta desportiva em Almada

Ponderado

P.32 Qual o seu grau de satisfação com a oferta desportiva no concelho de Almada?



Grau de satisfação oferta (%)	Total Base: 1000	Masculino Base: 472	Feminino Base: 528
5. Muito Satisfeito	7	9	6
4. Satisfeito	38	42	35
3. Nem muito nem pouco satisfeito	33	33	33
2. Pouco Satisfeito	6	5	6
1. Nada Satisfeito	1	1	2
Média	3.5	3.6	3.5
Muito + satisfeito	46	52	40
Pouco + Nada	7	7	7



## Grau de satisfação com a oferta desportiva em Almada

Ponderado

P.32 Qual o seu grau de satisfação com a oferta desportiva no concelho de Almada?

Os mais novos são os mais satisfeitos com a oferta desportiva no concelho de Almada

(62%)

Grau de satisfação oferta (%)	Total Base: 1000	15 a 18 Base: 54	19 a 24 Base: 85	25 a 34 Base: 161	35 a 44 Base: 165	45 a 54 Base: 191	55 a 64 Base: 143	65 a 75 Base: 201
5. Muito Satisfeito	7	10	11	6	11	7	4	7
4. Satisfeito	38	52	41	40	38	41	32	35
3. Nem muito nem pouco satisfeito	33	17	25	40	30	37	36	33
2. Pouco Satisfeito	6	4	10	4	6	4	10	4
1. Nada Satisfeito	1	5	2	1	4	1	1	0
Média	3.5	3.7	3.5	3.5	3.5	3.6	3.3	3.6
Muito + satisfeito	46	62	52	46	49	47	36	42
Pouco + Nada	7	9	13	5	9	4	11	4



## Grau de satisfação com a oferta desportiva em Almada

Não Ponderado

P.32 Qual o seu grau de satisfação com a oferta desportiva no concelho de Almada?

Residentes no Laranjeiro e Feijó com maior nível de agrado com oferta desportiva no concelho

(58%)

Pelo contrário, residentes na Costa da Caparica com menor nível de agrado com essa oferta

(26%)

Grau de satisfação oferta (%)	Costa da Caparica Base: 132	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 270	Caparica e Trafaria Base: 138	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 268	Laranjeiro e Feijó Base: 215
5. Muito Satisfeito	2	22	1	2	3
4. Satisfeito	24	32	29	40	55
3. Nem muito nem pouco satisfeito	42	26	33	38	33
2. Pouco Satisfeito	16	7	5	5	1
1. Nada Satisfeito	5	3	1	1	0
Média	3,0	3,7	3,4	3,4	3,7
Muito + satisfeito	26	54	30	41	58
Pouco + Nada	20	10	6	6	1

## Notoriedade da oferta de modalidades desportivas disponíveis no concelho de Almada

Apenas

30%

conhece bem a oferta de modalidades desportivas do concelho de Almada

Sendo que

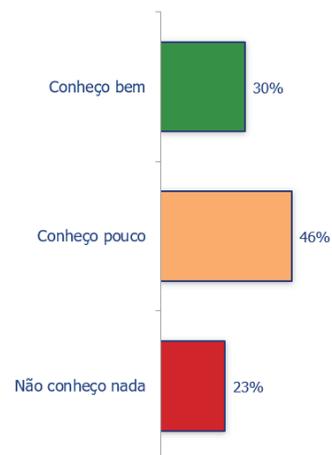
46%

conhece pouco e

23%

não conhece nada

P.33 Até que ponto conhece a oferta de modalidades desportivas disponíveis no concelho de Almada?



Base: Total (1000)



## Notoriedade da oferta de modalidades desportivas disponíveis no concelho de Almada

Ponderado

P.33 Até que ponto conhece a oferta de modalidades desportivas disponíveis no concelho de Almada?



Notoriedade (%)	Total Base: 1000	Praticante Base: 446	Não praticante Base: 554
Conheço bem	30	44	19
Conheço pouco	46	47	46
Não conheço nada	23	9	34

## Notoriedade da oferta de modalidades desportivas disponíveis no concelho de Almada

Ponderado

Os homens

(37%)

conhecem mais a oferta de modalidades do que as mulheres

(24%)

São os mais idosos que menos conhecem a oferta

(33% nada)

P.33 Até que ponto conhece a oferta de modalidades desportivas disponíveis no concelho de Almada?

Notoriedade (%)	Total Base: 1000	Masculino Base: 472	Feminino Base: 528
Conheço bem	30	37	24
Conheço pouco	46	46	46
Não conheço nada	23	16	29

Notoriedade (%)	Total Base: 1000	15 a 18 Base: 54	19 a 24 Base: 85	25 a 34 Base: 161	35 a 44 Base: 165	45 a 54 Base: 191	55 a 64 Base: 143	65 a 75 Base: 201
Conheço bem	30	35	39	30	36	28	27	23
Conheço pouco	46	54	45	54	44	50	38	43
Não conheço nada	23	9	16	15	18	20	35	33

## Notoriedade da oferta de modalidades desportivas disponíveis no concelho de Almada

Não Ponderado

Os residentes em Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas são os que mais conhecem a oferta de modalidades

(45%)

Em oposição, os residentes na Caparica/Trafaria e Charneca de Caparica/Sobreda são os que conhecem menos

(menos de 20%)

P.33 Até que ponto conhece a oferta de modalidades desportivas disponíveis no concelho de Almada?

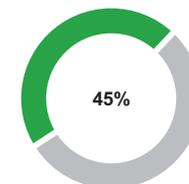
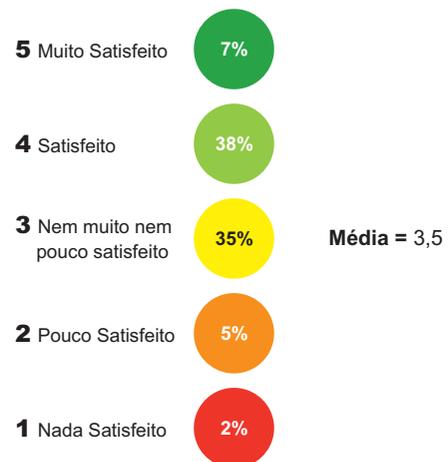
Notoriedade (%)	Costa da Caparica Base: 132	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 270	Caparica e Trafaria Base: 138	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 268	Laranjeiro e Feijó Base: 215
Conheço bem	27	45	17	19	33
Conheço pouco	53	27	47	55	56
Não conheço nada	17	26	35	24	10



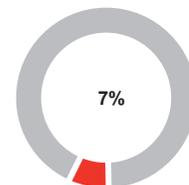
## Grau de satisfação com a oferta de modalidades desportivas em Almada

Não Ponderado

P.34 Qual o seu grau de satisfação com a oferta de modalidades desportivas no concelho de Almada?



Satisfeito com a oferta



Insatisfeito com a oferta

Base: Total (1000)

NS/NR: 14%



## Grau de satisfação com a oferta de modalidades desportivas em Almada

Ponderado

P.34 Qual o seu grau de satisfação com a oferta de modalidades desportivas no concelho de Almada?

Os praticantes de atividade desportiva mais satisfeitos com oferta de modalidades desportivas em Almada

(60%)

do que os não praticantes

(32%)

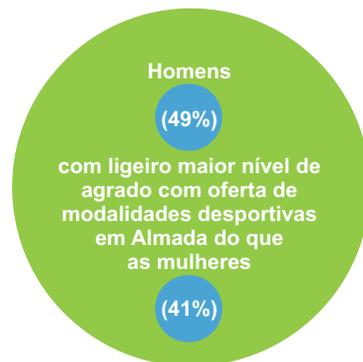
Grau de satisfação oferta (%)	Total Base: 1000	Praticante Base: 446	Não praticante Base: 554
5. Muito Satisfeito	7	10	4
4. Satisfeito	38	50	28
3. Nem muito nem pouco satisfeito	35	26	42
2. Pouco Satisfeito	5	5	5
1. Nada Satisfeito	2	2	1
Média	3.5	3.7	3.4
Muito + satisfeito	45	60	32
Pouco + Nada	7	7	6



## Grau de satisfação com a oferta de modalidades desportivas em Almada

Ponderado

P.34 Qual o seu grau de satisfação com a oferta de modalidades desportivas no concelho de Almada?



Grau de satisfação oferta (%)	Total Base: 1000	Masculino Base: 472	Feminino Base: 528
5. Muito Satisfeito	7	10	4
4. Satisfeito	38	40	36
3. Nem muito nem pouco satisfeito	35	36	33
2. Pouco Satisfeito	5	6	5
1. Nada Satisfeito	2	1	2
Média	3.5	3.6	3.5
Muito + satisfeito	45	49	41
Pouco + Nada	7	7	7



## Grau de satisfação com a oferta de modalidades desportivas em Almada

Ponderado

P.34 Qual o seu grau de satisfação com a oferta de modalidades desportivas no concelho de Almada?

Grau de satisfação oferta (%)	Total Base: 1000	15 a 18 Base: 54	19 a 24 Base: 85	25 a 34 Base: 161	35 a 44 Base: 165	45 a 54 Base: 191	55 a 64 Base: 143	65 a 75 Base: 201
5. Muito Satisfeito	7	13	12	6	9	3	4	7
4. Satisfeito	38	37	44	40	42	41	33	31
3. Nem muito nem pouco satisfeito	35	28	24	40	30	39	35	37
2. Pouco Satisfeito	5	2	10	5	8	2	7	3
1. Nada Satisfeito	2	5	1	3	1	1	3	0
Média	3.5	3.6	3.6	3.4	3.6	3.5	3.3	3.5
Muito + satisfeito	45	50	56	45	52	45	37	38
Pouco + Nada	7	7	11	8	9	3	10	3

## Grau de satisfação com a oferta de modalidades desportivas em Almada

Não Ponderado

Residentes em Laranjeiro e Feijó com maior nível de agrado com oferta de modalidades no concelho

(62%)

Pelo contrário, residentes na Costa da Caparica com menor nível de agrado com essa oferta

(26%)

P.34 Qual o seu grau de satisfação com a oferta de modalidades desportivas no concelho de Almada?

Grau de satisfação oferta (%)	Costa da Caparica Base: 132	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 270	Caparica e Trafaria Base: 138	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 268	Laranjeiro e Feijó Base: 215
5. Muito Satisfeito	3	17	2	2	6
4. Satisfeito	23	30	27	40	57
3. Nem muito nem pouco satisfeito	44	33	37	39	27
2. Pouco Satisfeito	11	8	2	4	2
1. Nada Satisfeito	8	1	1	1	1
Média	3.0	3.6	3.4	3.4	3.7
Muito + satisfeito	26	47	29	41	62
Pouco + Nada	19	9	4	5	3



## Equipamentos desportivos em falta em Almada

Sugerido (3% ou mais)

Quase  
**20%**  
acha que não falta nenhum equipamento desportivo no concelho de Almada

Piscina é o equipamento que falta com maior expressão  
**(27%)**  
seguido de Campo/ Recinto ao ar livre  
**(23%)**  
e Ciclovias  
**(21%)**

Base: Total (1000)

P.35 Na sua opinião, quais os equipamentos/instalações desportivas que fazem mais falta no concelho de Almada?





## Equipamentos desportivos em falta em Almada

Sugerido (3% ou mais) | Ponderado

P.35 Na sua opinião, quais os equipamentos/instalações desportivas que fazem mais falta no concelho de Almada?

Equipamentos desportivos em falta (%)	Total Base: 1000	Praticante Base: 446	Não praticante Base: 554
Piscina	27	24	29
Campo polidesportivo / Recinto desportivo ao ar livre	23	27	20
Ciclovias / Vias pedonais	21	25	18
Parques urbanos	18	16	19
Pavilhão desportivo	11	12	10
Complexo desportivo	9	11	7
Campo de ténis / Padel	8	9	6
Recinto de atividades aventura	8	8	8
Campo de futebol	5	5	5
---			
Falta tudo	3	2	4
Não falta nada	19	20	18



## Equipamentos desportivos em falta em Almada

Sugerido (3% ou mais) | Ponderado

P.35 Na sua opinião, quais os equipamentos/instalações desportivas que fazem mais falta no concelho de Almada?

Equipamentos desportivos em falta (%)	Total Base: 1000	Pratica atualmente Base: 446	Praticou no passado Base: 286	Nunca praticou Base: 269
Piscina	27	24	22	36
Campo polidesportivo / Recinto desportivo ao ar livre	23	27	13	28
Ciclovias / Vias pedonais	21	25	19	18
Parques urbanos	18	16	22	16
Pavilhão desportivo	11	12	8	13
Complexo desportivo	9	11	5	10
Campo de ténis / Padel	8	9	2	11
Recinto de atividades aventura	8	8	5	10
Campo de futebol	5	5	4	6
...				
Falta tudo	3	2	7	1
Não falta nada	19	20	22	14



## Equipamentos desportivos em falta em Almada

Sugerido (3% ou mais) | Ponderado

P.35 Na sua opinião, quais os equipamentos/instalações desportivas que fazem mais falta no concelho de Almada?

Equipamentos desportivos em falta (%)	Total Base: 1000	Masculino Base: 472	Feminino Base: 528
Piscina	27	23	30
Campo polidesportivo / Recinto desportivo ao ar livre	23	25	21
Ciclovias / Vias pedonais	21	20	23
Parques urbanos	18	15	20
Pavilhão desportivo	11	14	8
Complexo desportivo	9	11	7
Campo de ténis / Padel	8	10	6
Recinto de atividades aventura	8	6	9
Campo de futebol	5	8	3
...			
Falta tudo	3	4	3
Não falta nada	19	21	17



## Equipamentos desportivos em falta em Almada

Sugerido (3% ou mais) | Ponderado

P.35 Na sua opinião, quais os equipamentos/instalações desportivas que fazem mais falta no concelho de Almada?

Equipamentos desportivos em falta (%)	Total Base: 1000	15 a 18 Base: 54	19 a 24 Base: 85	25 a 34 Base: 161	35 a 44 Base: 165	45 a 54 Base: 191	55 a 64 Base: 143	65 a 75 Base: 201
Piscina	27	22	22	27	27	27	31	27
Campo polidesportivo / Recinto desportivo ao ar livre	23	29	23	28	28	26	22	11
Ciclovias / Vias pedonais	21	16	15	23	25	27	19	19
Parques urbanos	18	13	14	18	14	25	17	16
Pavilhão desportivo	11	20	15	13	12	14	9	5
Complexo desportivo	9	14	11	9	10	10	9	5
Campo de ténis / Padel	8	11	8	11	9	8	4	5
Recinto de atividades aventura	8	4	14	12	9	9	5	2
Campo de futebol	5	6	8	6	3	9	4	2
---								
Falta tudo	3	0	6	2	4	2	6	2
Não falta nada	19	19	21	18	18	16	15	24



## Equipamentos desportivos em falta em Almada

Sugerido (3% ou mais) | Ponderado

P.35 Na sua opinião, quais os equipamentos/instalações desportivas que fazem mais falta no concelho de Almada?

Equipamentos desportivos em falta (%)	Total Base: 1000	A (Alto) Base: 106	B Base: 178	C Base: 248	D Base: 314	E (Baixo) Base: 154
Piscina	27	25	29	30	<b>22</b>	31
Campo polidesportivo / Recinto desportivo ao ar livre	23	20	<b>32</b>	25	20	<b>17</b>
Ciclovias / Vias pedonais	21	24	25	21	22	<b>15</b>
Parques urbanos	18	12	17	19	20	16
Pavilhão desportivo	11	7	11	12	12	11
Complexo desportivo	9	12	8	9	8	9
Campo de ténis / Padel	8	8	9	7	9	<b>3</b>
Recinto de atividades aventura	8	6	10	8	7	5
Campo de futebol	5	3	6	5	7	3
---						
Falta tudo	3	<b>0</b>	<b>1</b>	2	4	<b>8</b>
Não falta nada	19	22	19	17	20	16



## Equipamentos desportivos em falta em Almada

Sugerido (3% ou mais) | Não Ponderado

P.35 Na sua opinião, quais os equipamentos/instalações desportivas que fazem mais falta no concelho de Almada?

Equipamentos desportivos em falta (%)	Costa da Caparica Base: 132	Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas Base: 270	Caparica e Trafaria Base: 138	Charneca de Caparica e Sobreda Base: 268	Laranjeiro e Feijó Base: 215
Piscina	34	21	39	25	25
Campo polidesportivo / Recinto desportivo ao ar livre	21	18	49	21	16
Ciclovias / Vias pedonais	10	24	15	22	26
Parques urbanos	22	13	9	22	22
Pavilhão desportivo	17	8	28	8	7
Complexo desportivo	11	6	18	7	8
Campo de ténis / Padel	2	3	5	5	20
Recinto de atividades aventura	5	3	9	8	13
Campo de futebol	3	6	7	4	5
...					
Falta tudo	8	16	19	13	14
Não falta nada	22	24	8	22	13



## Equipamentos desportivos em falta em Almada

Sugerido (3% ou mais) | Ponderado

P.35 Na sua opinião, quais os equipamentos/instalações desportivas que fazem mais falta no concelho de Almada?

Equipamentos desportivos em falta (%)	Conhece bem a oferta Base: 332	Conhece pouco a oferta Base: 430	Conhece nada a oferta Base: 225
Piscina	17	35	26
Campo polidesportivo / Recinto desportivo ao ar livre	18	28	20
Ciclovias / Vias pedonais	18	26	18
Parques urbanos	13	20	19
Pavilhão desportivo	7	14	12
Complexo desportivo	6	12	8
Campo de ténis / Padel	6	10	6
Recinto de atividades aventura	6	10	5
Campo de futebol	4	5	7
...			
Falta tudo	0,4	2	10
Não falta nada	34	12	11





**CMA** —  
CÂMARA  
MUNICIPAL  
DE ALMADA

