

2023/2024 - 4ª EDIÇÃO

OBJETIVOS EUROPEUS PARA A JUVENTUDE
PROPOSTA DE RECOMENDAÇÃO

Escola Secundária Carlos Gargaté

Objetivos Europeus para a Juventude

7 - Trabalho Digno para Todas as Pessoas | 8 - Educação de Qualidade

Descrição

Preparação dos Alunos para a Vida Adulta:

- Ser disponibilizado aos alunos do Ensino Secundário do concelho de Almada aulas, workshops, palestras, ou outras iniciativas, nas áreas de educação financeira e económica, educação política, culinária, condução e outras áreas de preparação para a vida adulta.

Deputados Municipais Jovens

João Marteleira | Daniel dos Santos | Tomás Costa | Inês Sequeira | Carolina Páscoa | Bianca Pereira

Escola Secundária Cacilhas Tejo

Objetivos Europeus para a Juventude

1. Conectando a UE com a juventude | 5. Saúde Mental e Bem-estar | 7. Emprego de Qualidade para Todos |
9. Espaço e Participação para Todos | 11. Organizações de Juventude e Programas Europeus

Descrição

Na atualidade, um dos principais desafios para os jovens é obter um emprego após a conclusão dos estudos. A escassez de experiências laborais é um dos fatores mais condicionantes da baixa empregabilidade e da escolha consciente de um futuro profissional.

Por outro lado, os jovens de hoje em dia sentem-se muito pressionados, frustrados com as exigências da sociedade atual e é difícil compensar a escola e as metas pessoais que desejam alcançar com a vida social e pessoal.

Nesse sentido, para solucionar o problema, achamos crucial implementar as seguintes medidas:

- Promover experiências profissionais durante os estudos;
- Desenvolver uma plataforma digital que facilite a procura/oferta de estágios e experiências profissionais;
- Implementar cursos extracurriculares de modo a enriquecer o currículo;
- Encorajar os jovens sobre a importância da autoconsciência e aceitação pessoal das suas forças e fraquezas;
- Adotar estratégias de prevenção que forneçam à população jovem ferramentas para lidar com as questões de saúde mental
- Desenvolver método de combate ao estigma das doenças mentais e como integrar no mundo do trabalho pessoas que sofrem com algum tipo de doença mental;
- Criar no concelho de Almada um espaço positivo de “coworking” e de estudo;

- Agendamento de visitas de estudo a organizações europeias, com o principal objetivo, de uma forma dinâmica, de despertar o interesse dos jovens e dar-lhes a conhecer um pouco mais sobre as mesmas;
- Elaboração de uma semana europeia entre as escolas de Almada: é sorteado um país a cada escola de Almada. Posteriormente cada escola tem a função de elaborar algo dinâmico que vá de encontro aos costumes/ ideias do país que lhe calhou (ex: comida, jogos, palestras;
- Estágios para alunos de cursos profissionais em países europeus. Como forma de incentivo ao estudo e ao empenho apenas serão escolhidos os alunos que tiverem as melhores classificações.

Deputados Municipais Jovens

Martim Prata | Daniela Silva | Catarina Rodrigues | Margarida Afonso | Jessé Canga | Leonor Pinto | Matilde Pereira
| Tomás Ferreira

ASSEMBLEIA
MUNICIPAL
JOVEM
de ALMADA



Escola Secundária Daniel Sampaio

Objetivos Europeus para a Juventude

5. Saúde Mental e Bem-Estar | 7. Emprego de qualidade para todos | 10. Europa Verde Sustentável

Descrição

Promovendo o Bem-Estar e a Sustentabilidade Através do Voluntariado Escolar, nós propomos a implementação de programas de voluntariado nas escolas como parte de integração da nossa visão para o futuro na Europa.

Ao alinhar estes programas com os objetivos europeus de saúde mental e bem-estar (nº5) ao trabalhar com organizações que com partilham estas ideias, procuram os oferecer aos jovens oportunidades significativas de envolvimento com unitário, e ao mesmo tempo promovemos um ambiente escolar saudável e inclusivo.

Através de atividades como caminhadas (entre outros) com objetivos ecológicos, humanitários e de socialização, pretendem os não apenas consciencializar os jovens sobre questões ambientais, mas também proporcionar um a pausa no cansaço escolar, incentivando a conexão com a natureza e com os outros.

Esses programas de voluntariado não oferecem apenas experiências de trabalho de qualidade, equipando os jovens com habilidades valiosas para o futuro (nº7), mas também contribuirão para a construção de um a Europa mais verde e sustentável (nº10) capacitando os jovens a se tornarem ferramentais de mudança perante a com unidade.

Ao mesmo tempo, reconhecem os a importância de atividades extracurriculares no desenvolvimento integral dos alunos, fornecendo oportunidades para expandir conhecimentos, fortalecer laços e mudar a rotina, aliviando a pressão causada pela escola e preparando os jovens para se tornarem cidadãos ativos e participativos na sociedade.

O nosso compromisso é com a inclusão e a diversidade, garantindo que estes programas sejam acessíveis a todos os alunos, independentemente da sua capacidade financeira, habilidades ou interesses, promovendo assim a coesão social e a igualdade de oportunidades nas nossas escolas e com unidades.

Deputados Municipais Jovens

Elisa Freitas | Gabriel Morais | Matilde Codinha | Matilde Machado | Matilde Fernandes | Pedro Costa



Escola Profissional de Almada

Objetivos Europeus para a Juventude

5. Saúde mental e bem-estar | 7. Trabalho de qualidade para todos | 10. Europa verde sustentável

Descrição

Objetivos da proposta

- Emprego de qualidade para todos (Feira de emprego: novos pontos de vista, experiência, conhecimentos e oportunidades)
- Promover a saúde mental e o bem-estar (10 meses, 10 causas, ex: abril: mês da saúde)
- Uma Europa verde sustentável (desenvolvimento de máquinas de câmbio, material reciclado vs dinheiro ou cupões)

A recomendação tem como objetivo criar uma feira de emprego no Concelho de Almada, que permita aos jovens ver novos pontos de vista sobre o futuro académico e profissional, proporcionando conhecimento, experiências e oportunidades; pretende também criar um projeto intitulado de 10 meses, 10 causas, 10 cores, em que todas as escolas, ou dentro da própria escola se trabalhasse por exemplo num projeto comum, por exemplo: Abril, mês verde, mês da saúde, Dezembro rosa, mês dos direitos humanos.

Pretende também contribuir e sensibilizar as pessoas para a prática da reciclagem, por exemplo com a criação de máquinas que ao depositar material reciclado devolvessem um incentivo, ou monetário, ou em cupão de desconto ou oferta de algo. As máquinas seriam para colocar em supermercados e nas escolas, nas escolas iria contribuir até para a própria limpeza dos espaços.

Deputados Municipais Jovens

Catarina Camisão | Beatriz Carvalho | Samuel Silva | Francisco Abrantes | Camilla Silva | Tiago Paixão | Dania Lopes
| Lara Pedroso Martins

Escola Profissional de Educação para o Desenvolvimento

Objetivos Europeus para a Juventude

5 - Saúde Mental e Bem-estar | 8. Educação de qualidade

Descrição

Saúde Mental e Bem-estar

1. Promover atividades de contacto real entre as pessoas. Por exemplo, em vez de ficar em casa a jogar procurar fazê-lo fora de casa, em espaços desportivos do concelho. Reduzir a socialização virtual através de jogos digitais e procurar reunir-se com pessoas em espaços físicos nomeadamente aproveitando as oportunidades do concelho.
2. Reforçar o autoconhecimento pessoal significa a pessoa saber quem é, quais são as suas limitações como forma de identidade Cuidar do seu “eu”.
3. Contratação de técnicos de saúde para as escolas, lares e associações sobretudo as que trabalham com população de risco.

Educação de qualidade

1. Orientação fora das aulas. A escola providenciar apoios pedagógicos acrescidos que expliquem a matéria das disciplinas, mas também dotem os alunos de estratégias de organização mental e lhes forneça competências pessoais (comunicação) e sociais (relação). Que seja um espaço do aluno e para o aluno.
2. Proximidade entre todos os agentes da comunidade educativa (Famílias, professores, auxiliares). Uma maior proximidade entre a escola e as famílias por forma a inteirar os pais acerca do desenvolvimento (cognitivo e emocional) dos seus filhos. Por isso, defendemos que as escolas tenham dias abertos para atividades lúdico pedagógicas interativas entre toda a comunidade educativa.

3. Educação financeira para todos os alunos. Inevitavelmente, o dinheiro faz parte da vida de todos nós. É um recurso de integração na vida ativo, pelo que, obter conhecimentos sólidos sobre este assunto (saber fazer IRS; IRC; saber mexer no portal das finanças) é fundamental porque nos ajuda a gerir o nosso dinheiro e nos ensina sobre a importância dos impostos.

Deputados Municipais Jovens

Moisés Silva | Nelvina Silva | Olavo Júnior | David Monteiro | Margarida Carvalho | Rodrigo Pagamim

ASSEMBLEIA
MUNICIPAL
JOVEM
de ALMADA

Escola Básica e Secundária do Monte de Caparica

Objetivos Europeus para a Juventude

2. Igualdade para todos os géneros | 5 - Saúde Mental e Bem-estar | 8. Educação de qualidade

Descrição

Objetivos da Proposta:

Promover a inclusão e a saúde mental através de uma intervenção com foco na escola, que é o espaço/contexto em que os jovens passam uma das maiores parcelas do seu tempo.

1. Proporcionar atividades de inclusão no recinto escolar, tais como palestras e atividades lúdicas para ajudar à integração de todos.
2. Horários menos extensos e menos sobrecarregados, de modo a dar aos jovens mais tempo para o lazer e assim combater sintomas de ansiedade ou depressão
3. Promover a educação sobre a igualdade de género, desde cedo, promovendo a ida às escolas de pessoas com competências e conhecimento para desenvolver palestras/atividades sobre estereótipos e preconceitos, de forma a estabelecer e consolidar juntos dos jovens que a igualdade entre pessoas é um direito fundamental e que deve ser respeitado.

Deputados Municipais Jovens

Rodrigo Ribeiro | Sofia Marques | Jorge Ferraz | Maria Lourenço | Nélia Manuel | Ângela Fernandes

Escola Secundária c/ 3º ciclo Romeu Correia

Objetivos Europeus para a Juventude

4. Informação e diálogo construtivo | 8. Educação de qualidade | 9. Espaço e participação para todos

Descrição

A proposta tem como objetivos:

- Dinamizar a participação ativa dos jovens na comunidade, dentro e fora da sala de aula, tornando o currículo mais dinâmico;
- Corresponder aos interesses, expectativas, competências e conhecimentos dos jovens em diferentes áreas;
- Integrar as tecnologias de maneira significativa nos processos de aprendizagem dos jovens;
- Desenvolvimento de *soft skills* e de *coworking*;
- Estabelecer parcerias com ONG's, organizações governamentais, empresas locais para criar oportunidades práticas de aprendizagem e de preparação para a vida futura;
- Rentabilizar espaços camarários, nomeadamente a Casa Amarela.

No âmbito da educação e da aprendizagem de qualidade, propomos a criação de um projeto, tutelado pelos jovens do concelho e divulgado pela Câmara, que rentabilize todos os recursos já existentes, nomeadamente os workshops, e incentivasse à criação de novos, com impacto na vida futura dos jovens. Com a finalidade de enriquecer o currículo e torná-lo mais ativo e dinâmico e promover a igualdade de oportunidades, seria incentivada a partilha e entreejada inter pares e o estabelecimento de parcerias com entidades externas às escolas (ONGS, organizações governamentais e empresas locais), usufruindo dos espaços camarários para a realização de sessões de trabalho/esclarecimento/sensibilização... A divulgação do projeto deveria ser feita com recurso às redes sociais e a um boletim, bem como com a criação de um site específico, simples e intuitivo. Além da questão da divulgação, propomos a desburocratização do acesso dos jovens à informação, por exemplo estatística, relativa ao município.



ASSEMBLEIA
MUNICIPAL
JOVEM
de ALMADA

Deputados Municipais Jovens

Laura Almeida | Beatriz Teixeira | Valter Felisberto | Ana Beatriz Borralho | Maria Madalena dos Santos |

Inês Câmara | Leidy Costa | David Marques



Escola Básica e Secundária Professor Ruy Luís Gomes

Objetivos Europeus para a Juventude

5. Saúde mental e bem-estar

Descrição

Criação de um Gabinete de Apoio ao Aluno e à Inclusão

Existência de uma equipa de psicólogos, voluntários e outros elementos habilitados, de forma a dinamizar:

- Encontros/ campanhas de sensibilização com profissionais de saúde;
 - Sessões para técnicas de relaxamento (ex.: yoga e meditação...);
 - Dar enfoque aos alunos voluntários, capacitando-os para dinamizar o funcionamento do gabinete com os profissionais;
 - Preparação de diferentes projetos de mentoria, que podem passar, pelo apoio na orientação vocacional e adaptação ao meio escolar, principalmente, aos novos alunos.
- Estrutura e composição do Gabinete: profissional na área da psicologia educacional, professores e alunos voluntários.
- Funcionamento: ao longo do ano letivo

Impacto:

Dotar os estabelecimentos escolares deste tipo de serviço, reforçado pelo apoio ao nível da autarquia (equipamentos e recursos pedagógicos... entre outros).

Possivelmente, reforçar as parcerias que existam com instituições privadas.

Pretende-se, com esta medida, que todos os alunos sintam que são acolhidos, tratados de acordo com a sua identidade e respeito pelos valores individuais. Assegurar que cada jovem prossiga as suas próprias ambições.

Deputados Municipais Jovens

Santiago Nicolau Santiago | Hugo Costa | Beatriz Reis | Rafael Almeida | Beatriz Manuel | Márcio Sandes | Soraia Delgado | Filipe Figueiredo



Escola Secundária António Gedeão

Objetivos Europeus para a Juventude

3. Sociedades inclusivas | 5. Saúde Mental e Bem-estar | 9. Espaço e Participação para Todos

Descrição

A Estratégia da União Europeia para a Juventude procura promover a participação dos jovens na vida democrática, apoiar o envolvimento social e cívico e assegurar que todos os jovens tenham os recursos necessários para participar na sociedade. Neste sentido, e uma vez que ao nosso país chegam cada vez mais jovens estrangeiros que passam a frequentar as escolas e revelam dificuldade ao nível da integração devido a barreiras culturais e linguísticas, propomos:

a). Que sejam criadas organizações municipais com jovens locais, capazes de assegurar um ano de apoio aos jovens estrangeiros, para que possam aprender a língua portuguesa e a familiarizar-se com a cultura do país, antes de entrarem no sistema de ensino nacional, contribuindo, dessa forma, para a sua inclusão (OEJ 3);

De forma a apoiar os estudantes e prezar pela sua saúde mental, propomos:

b). Que seja disponibilizado apoio psicológico regular, sistemático e gratuito, de modo a promover a saúde mental e o bem-estar (OEJ 5). Este apoio deve ser proporcionado a todos os jovens, para que estes possam ter uma vida mais saudável e equilibrada;

- Que nas aulas disponibilizadas para os testes psicológicos, sejam abordados temas de importância à comunidade estudantil como o *bullying*, amor próprio, saúde mental, discurso de ódio, etc.

Para concluir, propomos ainda:

c). Que a lei da paridade em atividades que procuram a intervenção dos jovens na tomada de decisões políticas (como a AMJA) seja revista, pois exigir a integração de elementos de ambos os géneros apenas para cumprir quotas, não é forma de promover a igualdade, nem o respeito pelas capacidades individuais. Este requisito pode ser contraproducente, uma vez que pode impedir



ASSEMBLEIA
MUNICIPAL
JOVEM
de ALMADA

quem tem vontade e capacidade de participar e “forçar” quem não quer participar, mas tem que fazê-lo para cumprir a lei da paridade, o que contraria o princípio do objetivo 9 - Espaço e participação para todos.

Deputados Municipais Jovens

Irina dos Santos | Ana Beatriz Gonçalves | Diogo Teixeira | Diana Osório | Bárbara dos Santos | Rafael Felício |
Daniel Pinto | Tomás Paiva

