

PISCINA MUNICIPAL DA CHARNECA DE CAPARICA

ATIVIDADES AQUÁTICAS DIAS 01 E 02 DE AGOSTO DE 2024

5.ª feira

8H10	NATAÇÃO ADULTOS
	HIDROGINÁSTICA
	7/14 ANOS APERFEIÇOAMENTO
9H00	NATAÇÃO ADULTOS
	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL
10H00	BEBÉS
	NATAÇÃO ADULTOS
11H00	GINÁSTICA AQUÁTICA
	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL
12H30	HIDROBIKE
	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL
14H00	NATAÇÃO ADULTOS

6.ª feira

8H10	NATAÇÃO ADULTOS
	HIDROGINÁSTICA
	7/14 ANOS APERFEIÇOAMENTO
9H00	NATAÇÃO ADULTOS
	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL
10H00	BEBÉS
	NATAÇÃO ADULTOS
11H00	GINÁSTICA AQUÁTICA
	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL
12H30	HIDROBIKE
	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL
14H00	NATAÇÃO ADULTOS

Sábado e
Domingo

Piscina
Encerrada

UTILIZAÇÃO LIVRE FAMILIAR E NATAÇÃO LIVRE

DURANTE O PERÍODO DE FUNCIONAMENTO DAS INSTALAÇÕES, LIMITADO AO ESPAÇO EXISTENTE (disponibilidade sob consulta)

PRÁTICA DE NATAÇÃO LIVRE SUJEITA A TESTE DE APTIDÃO DE NADO AUTÓNOMO (idade igual ou superior a 15 anos)

INFORMAÇÕES GERAIS

REGRAS DE FUNCIONAMENTO

- Inscrição no programa Extra Agosto nas secretarias
- Carregamento do cartão
- Preço por qualquer utilização - 1,62 €
- Flexibilidade total de atividades
- Limitadas às vagas existentes
- Seguro desportivo anual em dia

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

2.ª feira a 6.ª feira 8h00-20h00
Sábado e Domingo: Piscina encerrada

Cartão de Utente 3,06 €

Seguro Desportivo Anual 8,24 €

Complexo Municipal de Piscinas da Charneca de Caparica
Rua Eugénio Salvador, Quintinhas, 2825-185 Charneca de Caparica
piscinamunicipalcharneca@cm-almada.pt
Tel.: 21 296 42 20

CMA
CÂMARA
MUNICIPAL
DE ALMADA

PISCINA MUNICIPAL DA CHARNECA DE CAPARICA

ATIVIDADES AQUÁTICAS DE 05 A 09 DE AGOSTO DE 2024

2.ª, 4.ª e 6.ª feira

8H10	NATAÇÃO ADULTOS
	HIDROBIKE
	7/14 ANOS APERFEIÇOAMENTO
9H00	NATAÇÃO ADULTOS
	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL
10H00	BEBÉS
	NATAÇÃO ADULTOS
11H00	GINÁSTICA AQUÁTICA
	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL

12H30	HIDROGINÁSTICA
	7/14 ANOS APERFEIÇOAMENTO
14H00	NATAÇÃO ADULTOS

3.ª e 5.ª feira

8H10	HIDROBIKE
	NATAÇÃO ADULTOS
9H00	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL
10H00	BEBÉS
	NATAÇÃO ADULTOS
11H00	GINÁSTICA AQUÁTICA
	6/9 ANOS APRENDIZAGEM

12H30	HIDROGINÁSTICA
	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL

16H00	BEBÉS
17H10	4/5 ANOS APRENDIZAGEM
18H00	10/14 ANOS APRENDIZAGEM
19H00	NATAÇÃO ADULTOS

Sábado e Domingo

Piscina Encerrada

UTILIZAÇÃO LIVRE FAMILIAR E NATAÇÃO LIVRE

DURANTE O PERÍODO DE FUNCIONAMENTO DAS INSTALAÇÕES, LIMITADO AO ESPAÇO EXISTENTE (disponibilidade sob consulta)

PRÁTICA DE NATAÇÃO LIVRE SUJEITA A TESTE DE APTIDÃO DE NADO AUTÓNOMO (idade igual ou superior a 15 anos)

INFORMAÇÕES GERAIS

REGRAS DE FUNCIONAMENTO

- Inscrição no programa Extra Agosto nas secretarias
- Carregamento do cartão
- Preço por qualquer utilização - 1,62 €
- Flexibilidade total de atividades
- Limitadas às vagas existentes
- Seguro desportivo anual em dia

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

2.ª feira a 6.ª feira 8h00-20h00
Sábado e Domingo: Piscina encerrada

Cartão de Utente 3,06 €

Seguro Desportivo Anual 8,24 €

Complexo Municipal de Piscinas da Charneca de Caparica
Rua Eugénio Salvador, Quintinhas, 2825-185 Charneca de Caparica
piscinamunicipalcharneca@cm-almada.pt
Tel.: 21 296 42 20

CMA -
CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

PISCINA MUNICIPAL DA CHARNECA DE CAPARICA

ATIVIDADES AQUÁTICAS DE 12 A 16 DE AGOSTO DE 2024

2.ª e 4.ª feira

8H10	NATAÇÃO ADULTOS
	HIDROBIKE
	7/14 ANOS
9H00	NATAÇÃO ADULTOS
	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL
10H00	BEBÉS E 4/5 ANOS
	NATAÇÃO ADULTOS
11H00	GINÁSTICA AQUÁTICA
	NATAÇÃO ADULTOS
	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL
12H30	AQUAFIT
	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL

3.ª feira

8H10	NATAÇÃO ADULTOS
	HIDROBIKE
	7/14 ANOS APERFEIÇOAMENTO
9H00	NATAÇÃO ADULTOS
	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL
10H00	BEBÉS E 4/5 ANOS
	NATAÇÃO ADULTOS
11H00	GINÁSTICA AQUÁTICA
	NATAÇÃO ADULTOS
12H30	HIDROBIKE
	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL
16H00	BEBÉS
17H10	4/5 ANOS APRENDIZAGEM
18H00	10/14 ANOS APRENDIZAGEM
19H00	NATAÇÃO ADULTOS

6.ª feira

8H10	HIDROBIKE
	NATAÇÃO ADULTOS
9H00	CIRCUITO INFANTO-JUVENIL
10H00	4/5 ANOS APRENDIZAGEM
	NATAÇÃO ADULTOS
11H00	GINÁSTICA AQUÁTICA
	7/14 ANOS APERFEIÇOAMENTO
12H30	AQUAFIT
	NATAÇÃO ADULTOS

UTILIZAÇÃO LIVRE FAMILIAR E NATAÇÃO LIVRE

DURANTE O PERÍODO DE FUNCIONAMENTO DAS INSTALAÇÕES, LIMITADO AO ESPAÇO EXISTENTE (disponibilidade sob consulta)

PRÁTICA DE NATAÇÃO LIVRE SUJEITA A TESTE DE APTIDÃO DE NADO AUTÓNOMO (idade igual ou superior a 15 anos)

INFORMAÇÕES GERAIS

REGRAS DE FUNCIONAMENTO

- Inscrição no programa Extra Agosto nas secretarias
- Carregamento do cartão
- Preço por qualquer utilização - 1,62 €
- Flexibilidade total de atividades
- Limitadas às vagas existentes
- Seguro desportivo anual em dia

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

2.ª feira a 6.ª feira 8h00-20h00
Sábado e Domingo: Piscina encerrada

Cartão de Utente 3,06 €

Seguro Desportivo Anual 8,24 €

Complexo Municipal de Piscinas da Charneca de Caparica
Rua Eugénio Salvador, Quintinhas, 2825-185 Charneca de Caparica
piscinamunicipalcharneca@cm-almada.pt
Tel.: 21 296 42 20

CMA -
CÂMARA
MUNICIPAL
DE ALMADA