

NOTA DE IMPRENSA

ALMADA DINAMIZA SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

De 23 a 30 de setembro, o concelho de Almada associa-se, mais uma vez, à Semana Europeia do Desporto. Esta iniciativa é desenvolvida pela Comissão Europeia e tem como objetivo promover o desporto e a atividade física em toda a Europa, junto de todos os cidadãos.

#BEACTIVE (Seja Ativo) é o tema central da campanha assente em três pilares fundamentais – Envolvimento, Inclusão e Inovação – e pretende combater os comportamentos sedentários, incentivando cada um a ser ativo, não só durante a Semana Europeia do Desporto, mas ao longo de todo o ano, adotando um estilo de vida saudável.

A Semana Europeia do Desporto é uma oportunidade para, em conjunto com os agentes desportivo do concelho, promover a atividade física e o desporto junto da comunidade, mas também os projetos locais, que têm início em setembro e outubro, como o “Alma Sénior”, o “Special Ludus”, o “Ciclismo Curricular”, e o “Programa de Natação do 1.º Ciclo”.

Este ano, além das aulas abertas e da possibilidade de experimentar algumas modalidades, o programa inclui a promoção de novas modalidades, como o “Walking Football”, e a Taça de Abertura de Basquetebol e Voleibol, que desafia os clubes de Almada para a competição, de forma saudável e dentro do espírito de *fair play*, neste início de época desportiva.

Consulte [aqui o programa da Semana Europeia do Desporto em Almada](#).

Almada, 12 de setembro de 2024

INFORMAÇÕES

Tel.: 930 408 981 | comunicacao@cm-almada.pt

   [/cm-almada.pt](#)