

SEMANA EUROPEIA DAMOBILIDADE

Espaço público partilhado

16-22 SETEMBRO 2024

21-22 SET.
SÁB - DOM

USUFRUA DA TRAFARIA

- carros e
+animação
e espaço para
as pessoas



Visitas Guiadas ■ Mercado de Rua ■ Atividades Desportivas ■ Animação
Desporto ■ Concertos ■ Conferências ■ Exposição

#MobilityWeek

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

Espaço público partilhado

16-22 SETEMBRO 2024

Almada participa em mais uma edição da SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE (SEM), dedicada este ano ao tema “Espaço Público Partilhado”.

Esta iniciativa europeia pretende promover uma mudança de hábitos e estilos de vida mais saudáveis, criando condições para requalificação do espaço público, com maior segurança e melhor acessibilidade, e induzir outras formas de mobilidade mais ativa e multimodal, potenciando o uso do transporte público, os modos suaves como a bicicleta, a trotinete e o andar a pé.

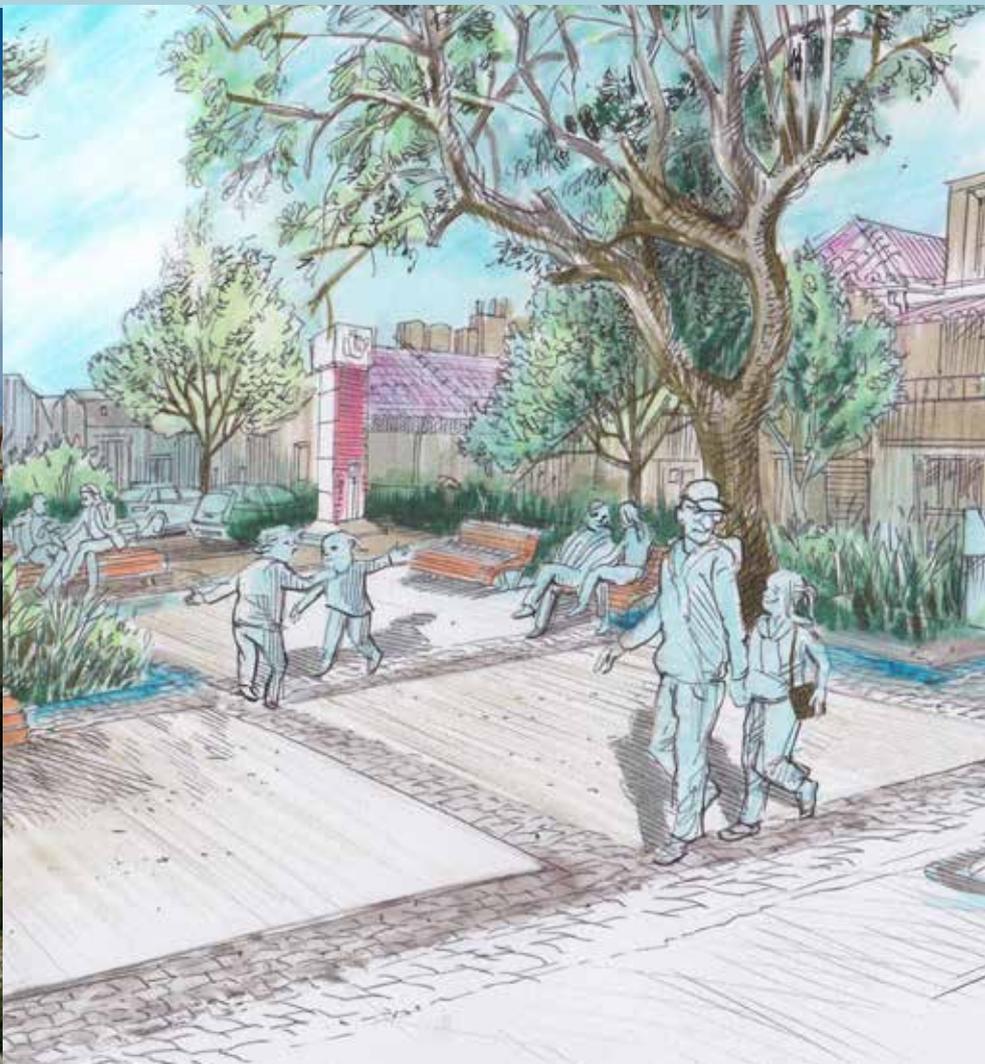
De 16 a 20 de setembro e por diversos locais do concelho terão lugar um conjunto de

iniciativas como conferências e outros eventos, já nos dias 21 e 22 de setembro, sábado e domingo, a pitoresca Vila da Trafaria acolhe as atividades de rua.

Entre o Largo Manuel de Arriaga, a Rua 5 de Outubro e o Largo da Igreja, terão lugar visitas guiadas ao património, animação, atividades desportivas, passeios de bicicleta, jogos tradicionais, mercado de rua, entre outras.

Participe nesta edição, contribua na reflexão para o desenvolvimento de soluções mais sustentáveis e amigas das pessoas, e experimente, uma Trafaria com menos carros, mais organizada com melhor espaço público.

Foi a partir dessa reflexão que no âmbito do programa “O Meu Bairro” (www.cm-almada.pt/o-meu-bairro), os Almadenses escolheram como vencedor desta 1ª edição a Requalificação do Largo Manuel de Arriaga, na Trafaria, local cuja intervenção está prevista para 2025.



16 SET. SEG.

ABERTURA ESPAÇO PEDONAL MERCADO MUNICIPAL DA COSTA DA CAPARICA

Ao longo do dia
Mercado Municipal da Costa da Caparica

A medida de carácter permanente da Semana Europeia da Mobilidade 2023 será concretizada com a abertura da nova zona pedonal entre a Praça da Liberdade e o Mercado Municipal da Costa da Caparica.

Com esta intervenção será devolvido mais espaço público às pessoas para que o possam usufruir com maior segurança e melhor acessibilidade.

17 SET. TER.

CONFERÊNCIA “MAIS MOBILIDADE, MELHOR CIDADE”

10h30 às 11h30
Posto de Turismo da Costa da Caparica

Conferência para a divulgação do Novo Regulamento de Estacionamento em Almada
Inscrição obrigatória através do e-mail:
conferencia2024@wemob.pt, até ao próximo dia 13 setembro
Limitada à capacidade da sala.

Organização: WeMob e TIS

18 SET. QUA.

OFICINA DEBATE “UMA CIDADE POEMA”

15h00 às 18h00
Praça São João Batista

Imagine uma cidade onde a cada esquina há um museu, uma galeria de arte, um jardim ou uma livraria.

Participe neste encontro informal para em conjunto pensar como seria a construção de uma cidade regida pelos valores da democracia e da cidadania, da beleza, do bem-estar, da sustentabilidade, da poesia e como seria um modelo de cidade alternativo, feita à medida das crianças, dos séniores, dos sonhadores, dos artistas... uma cidade de TODOS e para TODOS.

Não é necessária inscrição, basta aparecer

Organização: Associação Cultural Casa Invisível

CAMINHADA PELO COOLIFEALMADA

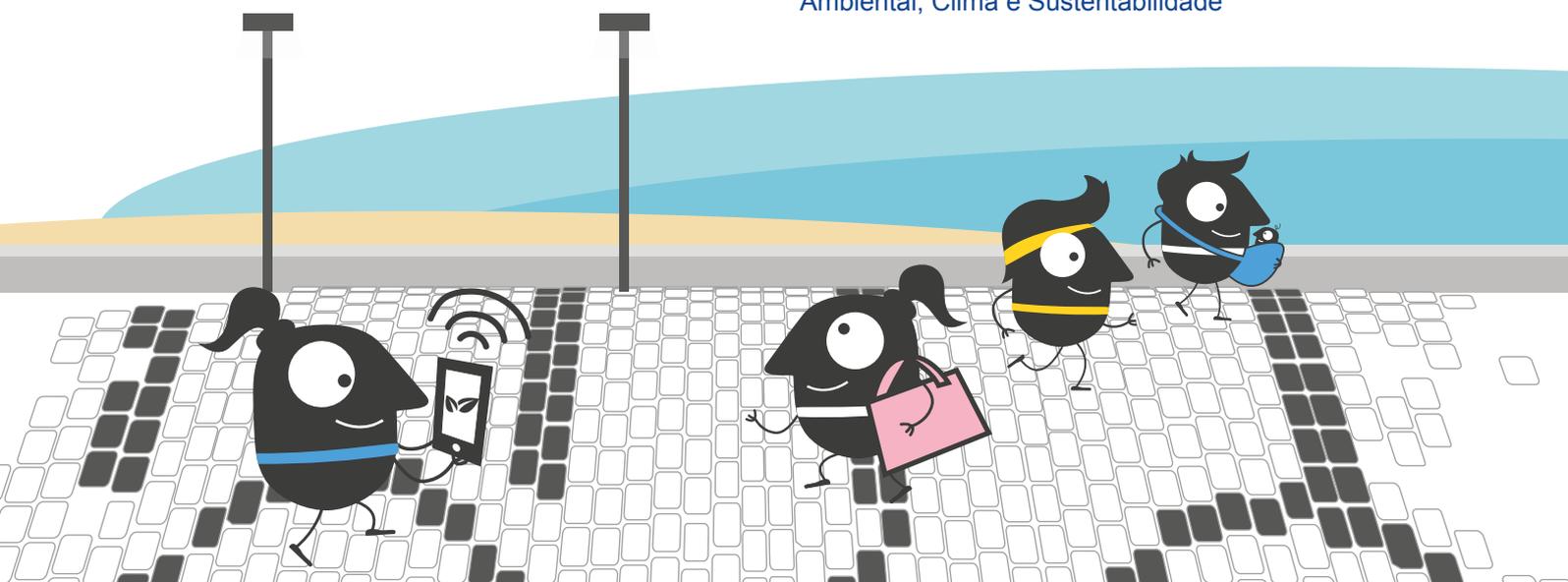
19h00 às 20h00
Fórum Municipal Romeu Correia

Quer tornar mais fresca a zona central de Almada?

Venha caminhar connosco ao fim da tarde desde o Parque Com. Júlio Ferraz até ao Largo Gabriel Pedro, saiba o que pensámos e partilhe as suas ideias frescas!

Não é necessária inscrição, basta aparecer no ponto de encontro e caminhar connosco.

Organização: CMA | Departamento de Intervenção Ambiental, Clima e Sustentabilidade



19 SET. QUI.

CONSELHO METROPOLITANO DE MOBILIDADE

10h00 às 12h00

Faculdade de Ciências e Tecnologia

Reunião do Conselho Metropolitano de Mobilidade, com a participação de representantes dos 18 municípios que integram a área metropolitana de Lisboa, do Conselho de Administração da TML e da Comissão Executiva Metropolitana da AML (exclusivo às entidades designadas).

Organização: AML e CMA

PLANO METROPOLITANO DE MOBILIDADE URBANA SUSTENTÁVEL

14h30 às 17h00

Auditório da Faculdade de Ciências e Tecnologia

Apresentação Pública dos resultados da 1.ª fase de Caracterização e Diagnóstico do PMMUS – Plano Metropolitano de Mobilidade Urbana Sustentável da área metropolitana de Lisboa – sessão direcionada aos municípios da AML Sul (sessão aberta ao público)

Organização: TML e CMA

20 SET. SEX.

SESSÃO PÚBLICA

REDE CICLÁVEL DE ALMADA, DESAFIOS

18h00 às 20h00

Cafetaria do Museu de Almada - Casa da Cidade

Nesta sessão informal será dada a conhecer a proposta da rede ciclável planeada para Almada.

Participe, venha conhecer os planos, a rede e esclareça todas as suas dúvidas.

Não necessita inscrição.

Organização: Departamento Planeamento Urbanístico e Serviço de Mobilidade Estratégica e Sustentável



TRAFARIA



21 SET. SÁB.

PROGRAMA “O MEU BAIRO”

Ao longo do dia
Largo Manuel de Arriaga

Fique a conhecer através dos painéis expositivos a requalificação prevista para o Largo Manuel de Arriaga, projeto vencedor do Programa “O Meu Bairro”.
Para além deste, fique a par dos restantes 4 projetos a concurso.

Saiba mais em www.cm-almada.pt/o-meu-bairro

LOJA CIRCULAR

Ao longo do dia

Este projeto permite a reutilização de bens, em bom estado, como roupa, calçado, acessórios, brinquedos, jogos e artigos de bebé. Nesta loja não entra dinheiro, apesar de todos os artigos terem valor. A moeda de troca são pontos definidos de acordo com o Regulamento e a tabela de pontos que podem ser consultados **AQUI**.

Dinamização: Departamento de Higiene Urbana

ECOCENTRO MÓVEL

Ao longo do dia
Largo da Igreja

Neste equipamento pode depositar diversos tipos de resíduos em particular resíduos perigosos, que produzimos nas nossas habitações e que não sabemos que destino dar, acabando muitas vezes no lixo comum. Veja que tipologias de resíduos **AQUI**

Dinamização: Departamento de Higiene Urbana



ATIVIDADE DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL – TUBO AZUL 10h00 às 13h00

Jogo sobre o impacto dos microplásticos nos oceanos e ecossistemas marinhos e costeiros
Não necessita inscrição, basta aparecer

Dinamização e Organização: Rute Sousa

PEDALAR SEM IDADE 10h00 às 16h00, Largo da Igreja

O Pedalar Sem Idade Almada pertence ao movimento internacional Cycling Without Age que tem como missão combater a solidão e o isolamento social de forma inovadora e sustentável através de passeios regulares em bicicletas adaptadas (trishaws), realizados por pilotos voluntários. São momentos felizes, onde se trocam experiências e histórias de vida. Além dos sorrisos, passageiros e pilotos voluntários vivem as ruas da cidade de forma diferente, de novo com “o vento nos cabelos”. Para passear no trishaw, basta aparecer. Se gostava de ser voluntário neste projeto, venha saber mais!

Dinamização: Pedalar sem Idade Almada



WORKSHOP

INICIAÇÃO À CERÂMICA

10h00 às 13h00 e das 15h00 às 17h00

Neste workshop serão ensinadas técnicas base da cerâmica natural: técnica da bola e técnica da lastra. Cada participante pode conceber uma peça para cada técnica.

Começa-se por aprender a fazer uma tigela ou uma taça e para a técnica da lastra um prato ou uma tabua para queijo.

Por fim é feita a decoração das peças com baixo ou alto relevo e ainda pintura com engobes.

Todas as peças produzidas neste workshop serão cozidas e vidradas a transparente pela ceramista Izilda Galo, sendo entregues posteriormente a cada participante.

As inscrições devem ser formalizadas por e-mail para diacs@cm-almada.pt.

No máximo de 8 participantes por cada workshop.

Organização: CMA

Dinamização: Ceramista Izilda Galo / Atelier 20 Cerâmica

ECO-MERCADO RUA + VERDE

10h00 às 18h00

Largo Manuel Arriaga e Rua 5 de Outubro

Neste mercado de rua pode encontrar projetos e marcas da região que respeitem critérios de sustentabilidade, originalidade ou solidariedade.

Organização e Dinamização: Mizuca, Oficina de Coisas

CONVERSA COM SYLVIE DIAS, AUTORA DA EXPOSIÇÃO

FOTOGRAFICA “CAVALOS- -MARINHOS DE ALMADA”

10h00 às 11h00

Biblioteca da Trafaria

Fique a conhecer os hábitos destes seres mágicos, através das fotos e da experiência da videografa e fotografa Sylvie Dias. Não necessita de inscrição.

Organização: CMA

Dinamização: Sylvie Dias

LIMPEZA DE PRAIA

10h00 às 12h00

Praia da Trafaria

Participe nesta ação de limpeza da Praia da Trafaria e dê o seu contributo para a salvaguarda dos valores ecológicos existentes. Não há limite de participantes mas deve fazer a sua inscrição através do [link](#) ou por e-mail para brigadadomar@gmail.com

Dinamização: Brigada do Mar



JOGOS TRADICIONAIS

10h00 às 18h00

Largo Manuel de Arriaga e Rua 5 de Outubro

Diversão garantida para miúdos e graúdos com jogos tradicionais portugueses, para conhecer ou recordar.

Dinamização: Jumplovers

XADREZ NA RUA

10h00 às 18h00

Largo da Igreja

Venha jogar Xadrez num tabuleiro gigante, com família e amigos, um jogo onde a estratégia e a diversão se encontram. Não necessita inscrição, basta aparecer.

Organização: CMA/Desporto

WORKSHOP

BEM ESTAR E GESTÃO EMOCIONAL

11h00 às 12h00

Espaço Cultural da Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Ansiedade, stress, insónias, dores e tensões musculares são problemas comuns que afetam o nosso bem-estar que podemos combater com recurso a técnicas de respiração consciente, meditação, QiKung ou Terapia de Som. Quer aprender como relaxar de uma forma mais eficaz? Libertar-se de tensões e dores no corpo? Aprender mais um pouco sobre si e sobre a sua mente? Junte-se a nós!

Para mais informações: biblioteca_trafaria@jf-caparica-trafaria.pt

Organização: Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Dinamização: Professor João Assis

TERRAMAR, SESSÃO ABERTA À COMUNIDADE

14h00 às 16h00

Largo Manuel de Arriaga

Neste workshop, será promovido um debate aberto sobre as dificuldades e obstáculos encontrados na realização do trajeto em bicicleta, desde Almada até ao Agroparque das

Terras da Costa. Serão discutidos aspetos de planeamento urbano e conexões no interior e entre as localidades, com foco na identificação de pontos de melhoria urbanística. Este evento também marcará o lançamento da Associação de Mobilidade Sustentável de Almada.

Dinamização: Ensaios e Diálogos Associação e Associação de Mobilidade Sustentável de Almada (Projeto apoiado no âmbito do PRR OIL 2 Costa da Caparica)

CICLOFICINA DA TRAFARIA

15h00 às 18h00

Largo Manuel de Arriaga

Venha conhecer este novo projeto que nasceu na Trafaria. Com a ajuda dos voluntários aprenda a fazer as principais reparações de manutenção na sua bicicleta. Nesta Cicloficina pode ainda trocar peças e doar bicicletas velhas.

Este é um projeto que visa a redução do desperdício com a reutilização de peças e componentes de outras bicicletas fomentando assim a circularidade dos recursos.

Organização: Cicloficina da Trafaria



WORKSHOP MÉTODO M CHECK E OUTRAS AFINAÇÕES NA BICICLETA

15h00 às 15h30
Largo Manuel de Arriaga

Neste workshop é apresentado o método M-check, que permite avaliar rapidamente a boa condição de uma bicicleta antes de a utilizar, analisando as partes mais importantes como os travões, as mudanças, altura do selim e a pressão das rodas, para que a viagem seja confortável e sem problemas mecânicos. Entrada livre, basta aparecer

Organização: Cicloficina de Almada

AGARRAT'OBRESS

15h30 às 16h30
Largo da Igreja

Com este grupo a animação é garantida. Venha para a rua e divirta-se ao som itinerante destes músicos que prometem surpreender.

Dinamização: Balmalla Associação Cultural

WORKSHOP DANÇAS TRADICIONAIS EUROPEIAS

17h00 às 18h00, Largo da Igreja

Aprenda vários tipos de dança, quer seja em roda de pares ou apenas circulares, danças em coluna e em linha, passos fáceis, divertidos e sociais.

Junte-se a nós e fique a conhecer a prática atual destas danças.

Não necessita de inscrição basta aparecer

Dinamização: Dança Ayres

22 SET. DOM.

PROGRAMA “O MEU BAIRRO”

Ao longo do dia
Largo Manuel de Arriaga

Fique a conhecer através dos painéis expositivos a requalificação prevista para o Largo Manuel de Arriaga, projeto vencedor do Programa “O Meu Bairro”.

Para além deste, fique a par dos restantes 4 projetos a concurso.

Saiba mais em www.cm-almada.pt/o-meu-bairro

LOJA CIRCULAR

Ao longo do dia

Este projeto permite a reutilização de bens, em bom estado, como roupa, calçado, acessórios, brinquedos, jogos e artigos de bebé. Nesta loja não entra dinheiro, apesar de todos os artigos terem valor. A moeda de troca são pontos definidos de acordo com o Regulamento e a tabela de pontos que podem ser consultados **AQUI**.

Dinamização: Departamento de Higiene Urbana

ECOCENTRO MÓVEL

Ao longo do dia

Neste equipamento pode depositar diversos tipos de resíduos em particular resíduos perigosos, que produzimos nas nossas habitações e que não sabemos que destino dar, acabando muitas vezes no lixo comum.

Veja que tipologias de resíduos **AQUI**

Dinamização: Departamento de Higiene Urbana



ALMADA A PLOGGAR E MATA VIVA

09h30 às 12h30

Mata da Trafaria

Venha caminhar pelo ambiente e participar no restauro ecológico da Mata das Dunas da Trafaria.

Esta iniciativa inclui uma caminhada, limpeza da mata, sessão de auscultação da comunidade e almoço comunitário.

Inscrições **AQUI**

Dinamização: CMA | Brigada do Mar | Associação Novo Mundo | EDA

(Projeto apoiado no âmbito do PRR OIL 2 Costa da Caparica)

ATIVIDADE DE SENSIBILIZAÇÃO

AMBIENTAL – TUBO AZUL

10h00 às 13h00

Jogo sobre o impacto dos microplásticos nos oceanos e ecossistemas marinhos e costeiros. Não necessita inscrição, basta aparecer.

Dinamização e Organização: Rute Sousa

PEDALAR SEM IDADE

10h00 às 16h00

Largo da Igreja

O Pedalar Sem Idade Almada pertence ao movimento internacional Cycling Without Age que tem como missão combater a solidão e o isolamento social de forma inovadora e sustentável através de passeios regulares em bicicletas adaptadas (trishaws), realizados por pilotos voluntários. São momentos felizes, onde se trocam experiências e histórias de vida. Além dos sorrisos, passageiros e pilotos voluntários vivem as ruas da cidade de forma diferente, de novo com “o vento nos cabelos”. Para passear no trishaw, basta aparecer. Se gostava de ser voluntário neste projeto, venha saber mais!

Dinamização: Pedalar sem Idade Almada

ECO-MERCADO RUA + VERDE

10h00 às 18h00

Largo Manuel Arriaga e Rua 5 de Outubro

Neste mercado de rua pode encontrar projetos e marcas da região que respeitem critérios de sustentabilidade, originalidade ou solidariedade.

Organização e Dinamização: Mizuca, Oficina de Coisas

SMOOTHIE BIKES

10h00 às 18h00

Largo da Igreja

Diversão garantida nas Smoothie Bikes. Faça o seu batido de uma forma diferente, através da força das suas pedaladas.

Organização e Dinamização: Grupo Spirit

VISITA GUIADA PELO CENTRO

HISTÓRICO DA TRAFARIA

10h00 às 12h00

Largo Manuel de Arriaga

Nesta visita guiada fique a conhecer o núcleo histórico da Trafaria.

Não é necessário inscrição basta aparecer no Largo Manuel de Arriaga

Organização: Centro de Arqueologia de Almada

JOGOS TRADICIONAIS

10h00 às 18h00

Largo Manuel de Arriaga e Rua 5 de Outubro

Diversão garantida para miúdos e graúdos com jogos tradicionais portugueses, para conhecer ou recordar

Dinamização: Jumplovers

XADREZ NA RUA

10h00 às 18h00

Largo da Igreja

Venha jogar Xadrez num tabuleiro gigante, com família e amigos, um jogo onde a estratégia e a diversão se encontram. Não necessita inscrição, basta aparecer.

Organização: CMA/Desporto



RUAS QUE BRINCAM | PLAYSTREETS

10h00 às 18h00

Largo da Igreja

Nas playstreets do Brincapé, as crianças e famílias são convidadas a utilizar modos ativos de deslocação, como o andar de bicicleta, skate, trotineta e patins, e a brincar livremente no espaço público. E traga giz colorido para brincar na rua e fazer parte deste movimento.

Dinamização: Associação de Promoção para a Segurança Infantil (APSI) e 1,2,3 Macaquinho do Xinês

WORKSHOP URBAN SKETCHING – ESPAÇO PÚBLICO PARTILHADO -

TRAFARIA

10h30 às 13h00

Largo Manuel de Arriaga

Nesta sessão de urban sketching irá ser contada a história deste lugar a partir do desenho de observação feito em cadernos. É proposto a criação do desenho e o andar a pé, conciliando pontos de vista e hábitos de ocupação dos lugares.

Serão desenhos rápidos, mas cheios de vida, com apontamentos de cor e de escrita.

Material obrigatório: diário gráfico, caneta fina preta, lápis de cor e/ou aguarelas.

Inscrição obrigatória através do e-mail: diacs@cm-almada.pt limitada a 15 participantes.

Dinamização: Mário Linhares

BIBLIOTECA ITENARANTE DE ALMADA (BIA)

10h00 às 18h00

Nesta biblioteca para além dos livros e outra literatura pode encontrar os famosos jogos de tabuleiro. Faça uma visita

Organização: CMA | Div. Bibliotecas

WORKSHOP DE INICIAÇÃO À CERÂMICA

10h00 às 13h00 e das 15h00 às 17h00

Neste workshop serão ensinadas técnicas base da cerâmica natural: técnica da bola e técnica da lastra. Cada participante pode conceber

uma peça para cada técnica.

Começa-se por aprender a fazer uma tigela ou uma taça e para a técnica da lastra um prato ou uma tabua para queijo.

Por fim é feita a decoração das peças com baixo ou alto relevo e ainda pintura com engobes.

Todas as peças produzidas neste workshop serão cozidas e vidradas a transparente pela ceramista Izilda Galo, sendo entregues posteriormente a cada participante.

As inscrições devem ser formalizadas por e-mail para diacs@cm-almada.pt.

No máximo de 8 participantes por cada workshop.

Organização: CMA

Dinamização: Ceramista Izilda Galo / Atelier 20 Cerâmica

PORBATUKA

12h00 às 13h00

Pelas ruas da Trafaria

Pela zona sem trânsito automóvel, ninguém ficará indiferente à animação deste projeto de percussão artística, performativa e cultural.

Dinamização: Associação Porbatuka





CICLOFICINA DA TRAFARIA

15h00 às 18h00

Largo Manuel de Arriaga

Venha conhecer este novo projeto que nasceu na Trafaria e com a ajuda dos voluntários aprenda a fazer as principais reparações e operações de manutenção na sua bicicleta. Nesta Cicloficina pode trocar peças e doar bicicletas velhas e peças usadas para ganharem nova vida, noutras bicicletas. Este é um projeto que visa a redução do desperdício com a reutilização de peças e componentes de outras bicicletas numa troca de experiências e de equipamentos fomentando assim a circularidade dos recursos.

Organização: Cicloficina da Trafaria

FORRÓ DE REBECA

15h30 às 16h30

Largo da Igreja

O grupo Forró de Rabeca tem uma proposta única em Portugal que é apresentar o autêntico forró rabecado de Pernambuco, do nordeste brasileiro, sendo tocado com o acompanhamento da Rabeca, um instrumento de arco, precursor do violino o primeiro instrumento melódico utilizado para criar e tocar o baião e o forró.

Dinamização: Groovin Produções



WORKSHOP URBAN SKETCHING

14h30 às 17h00

Largo Manuel de Arriaga

Depois de um trágico episódio ocorrido na Trafaria em 1777 a sua reconstrução segue o modelo de estrutura urbana Pombalina, com quarteirões e arruamentos organizados sobretudo numa estrutura regular de paralelas e perpendiculares.

Neste workshop de “urban sketching” propomos desenhar a partir da observação, abordando relações de claro-escuro através da mancha e aspetos de detalhe arquitetónico entre outros através da linha.

Seguindo pela sombra o perímetro de um quarteirão, iremos identificar características de época de diferentes tipologias na arquitetura, que revelam

Material obrigatório: diário gráfico, caneta fina preta, lápis de cor e/ou aguarelas.

Inscrição obrigatória através do e-mail: diacs@cm-almada.pt limitada a 15 participantes.

Dinamização: João Catarino

CONVERSA SOBRE UTILIZAÇÃO DIÁRIA DA BICICLETA EM CONTEXTO URBANO

15h00 às 15h30

Largo Manuel de Arriaga

Encontro informal de partilha de informações e dicas com outros utilizadores de bicicleta.

Segurança, custos, opções de bicicletas, percursos a adotar para uma viagem mais segura e eficiente e outros truques pode conhecer para usar a bicicleta no dia-a-dia. Entrada livre, basta aparecer

Organização: Cicloficina de Almada

V PASSEIO DE BICICLETA ALMADA CYCLE CHIC 16h00 às 18h00

Traga o vestuário que melhor o define e com o seu melhor look junte-se a nós para um passeio de bicicleta descontraído pelas ruas da Trafaria “entre o Rio e o Mar”.

O percurso é acessível, com cerca de 10km de extensão.

Ponto de partida: Largo Manuel de Arriaga -

Ponto de chegada: Largo da Igreja.

Inscrições obrigatórias até ao dia 19 de setembro através do formulário ou info@lojaciclistica.pt

Organização: Ciclística

SUNSET COM DJ BOIEIRO 18h00 às 19h00 Largo da Igreja

No final do dia, a animação musical de rua estará a cargo DJ Boieiro.

Venha dançar e fazer a festa.

Dinamização: DJ BOIEIRO



A “Semana Europeia da Mobilidade” e as iniciativas nela integradas contribuem para alcançar 6 dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030, definida pela Organização das Nações Unidas como roteiro mundial para alcançar a sustentabilidade no nosso planeta.



A programação indicada poderá sofrer alterações por motivos alheios à Organização

+ INFO

Câmara Municipal de Almada

Departamento de Intervenção, Ambiente, Clima e Sustentabilidade

Tel. 21 272 25 10

diacs@cm-almada.pt

www.cm-almada.pt

CMA —
CÂMARA
MUNICIPAL
DE ALMADA