



# GUIA DE RECURSOS

para a área da  
**DEFICIÊNCIA**  
EM ALMADA

*“Inclusão é o  
privilegio de  
conviver com  
as diferenças”*

Maria Teresa Mantoan





# NOTA DE ABERTURA

Bem-vindo/a ao nosso Guia de Recursos para a área da Deficiência no Concelho de Almada.

Pretende-se que seja um instrumento dinâmico que forneça informações valiosas no apoio às pessoas que vivem com diferentes formas de deficiência, bem como às suas famílias, amigos e comunidades.

Este guia será atualizado regularmente, por forma a refletir os avanços contínuos na área da inclusão.

Apostamos assim na importância de criar uma sociedade inclusiva e acessível, onde todos tenham a oportunidade de participar plenamente na vida cotidiana.

Queremos incentivar uma comunidade ativa, capaz de partilhar experiências e descobrir novas maneiras de superar desafios.

Juntos, podemos criar um mundo onde a deficiência não seja vista como uma limitação, mas como uma parte única e valiosa da diversidade humana.

A Vereadora

Teodolinda Silveira





# ÍNDICE DE CONTEÚDO

NOTA DE ABERTURA	
1. INTERVENÇÃO PRECOCE.....	6
2. RESPOSTAS EDUCATIVAS	
2.1 Centros de Apoio à Aprendizagem .....	8
2.2 Centros de Recursos para a Inclusão .....	11
2.3 Escolas de Educação Especial .....	13
3. RESPOSTAS EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL .....	15
4. RESPOSTAS DESPORTO, CULTURA E LAZER .....	17
5. RESPOSTAS SOCIAIS DIRIGIDAS A PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE	
5.1 CACI - Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão .....	21
5.2 Lar Residencial .....	23
5.3 Residência de Autonomização para a Inclusão .....	25
5.4 Centro de Atendimento, acompanhamento e reabilitação .....	27
6. CENTRO DE APOIO À VIDA INDEPENDENTE .....	29
7. SERVIÇOS DIRIGIDOS A PESSOAS COM DEFICIÊNCIA .....	31
8. INSTITUIÇÕES COM INTERVENÇÃO NA ÁREA DA DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE .....	33
9. PROJETOS MUNICIPAIS .....	38
10. PROTEÇÃO SOCIAL	
10.1 Prestações Familiares .....	41
10.2 Prestações por doença .....	43
10.3 Pensões .....	45
10.4 Prestações Sociais .....	47
10.5 Complemento por dependência.....	49
10.6 Subsídio de apoio à 3ª pessoa .....	49
11. UNIDADES DE SAÚDE .....	50
12. FORÇAS DE SEGURANÇA .....	51
13. CONTACTOS ÚTEIS .....	52



# 1 INTERVENÇÃO PRECOCE

EQUIPA INTERVENÇÃO PRECOCE  
Morada: Rua Luís de Camões, n.º 14  
2810-252 Laranjeiro  
Tel: 212508340  
E-mail: [ipi.elialmada@gmail.com](mailto:ipi.elialmada@gmail.com)  
Coordenação telefone: 969987167  
E-mail coordenação: [elia@gmail.com](mailto:elia@gmail.com)



A **Equipa Local de Intervenção de Almada (ELIA)** integrada no Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI) funciona através da atuação coordenada dos Ministérios da Solidariedade, Emprego e Segurança Social, da Saúde e da Educação, com envolvimento das famílias e da comunidade.

A ELI de Almada é constituída por uma equipa multidisciplinar integrando representantes dos Ministérios da Solidariedade, Emprego e Segurança Social, através de Protocolo de Cooperação com a **CERCISA**, da Saúde e da Educação.

A ELI de Almada é um serviço especializado e gratuito sendo os seus destinatários crianças dos 0 aos 6 anos de idade, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como, crianças com risco grave de atraso no desenvolvimento e respetivas famílias.

A referenciação é efetuada à ELI, através da ficha de referenciação do SNIPI que deverá vir acompanhada de informação clínica e/ou relatório pedagógico.



# 2

## RESPOSTAS EDUCATIVAS

### 2.1 Centros de apoio à aprendizagem



## CENTROS DE APOIO À APRENDIZAGEM AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS DE ALMADA

2.1 Os **Centros de Apoio à Aprendizagem** têm por objetivo promover a participação dos alunos abrangidos pelas medidas adicionais.

Compete, a estas unidades, proceder às adequações curriculares necessárias, organizar o processo de transição para a vida pós— escolar, adotando opções educativas flexíveis, de carácter individual e dinâmico, pressupondo uma avaliação constante do processo de ensino e de aprendizagem do aluno e o regular envolvimento e participação da família.



# Agrupamentos de Escolas de Almada

## CENTROS DE APOIO À APRENDIZAGEM (ALUNOS COM PERTURBAÇÕES DO ESPETRO DO AUTISMO)

<b>Agrupamento de Escolas do Monte de Caparica</b>	Escola Básica Rogério Ribeiro Escola Básica do Monte de Caparica
<b>Agrupamento de Escolas Emídio Navarro</b>	Escola Básica do Cataventos da Paz Escola Básica D. António da Costa
<b>Agrupamento de Escolas António Gedeão</b>	Escola Básica nº 3 do Laranjeiro Escola Básica Comandante Conceição e Silva ES António Gedeão
<b>Agrupamento de Escolas Daniel Sampaio</b>	Escola Básica de Vale Rosal (2 Unidades)

## CENTROS DE APOIO À APRENDIZAGEM (ALUNOS COM MULTIDEFICIÊNCIA)

<b>Agrupamento de Escolas Miradouro de Alfazina</b>	Escola Básica do Miradouro de Alfazina
<b>Agrupamento de Escolas Daniel Sampaio</b>	Escola Básica de Vale Rosal
<b>Agrupamento de Escolas Professor Ruy Luís Gomes</b>	Escola Básica Alexandre Castanheira (2 Unidades) Escola Básica e Secundária Prof. Ruy Luís Gomes
<b>Agrupamento de Escolas Anselmo de Andrade</b>	Escola Básica Feliciano Oleiro Escola Básica e Secundária Anselmo de Andrade
<b>Agrupamento de Escolas Carlos Gargaté</b>	Escola Básica Carlos Gargaté Escola Básica Louro Artur
<b>Agrupamento de Escolas Francisco Simões</b>	Escola Básica Chegadinho Escola Básica e Secundária Francisco Simões
<b>Agrupamento de Escolas Elias Garcia</b>	Escola Básica Miquelina Pombo

## REDE DE AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS DE REFERÊNCIA PARA A EDUCAÇÃO DE ALUNOS CEGOS E COM BAIXA VISÃO

<b>Agrupamento de Escolas Romeu Correia</b>	Escola Secundária Romeu Correia Escola Básica nº 1 do Feijó Escola Básica nº 2 do Feijó Escola Básica de Vale Flores Escola Básica da Alebrança
---	---

# 2

## RESPOSTAS EDUCATIVAS

### 2.2 Centros de Recursos Para a Inclusão

#### CENTROS DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO

##### **Associação AlmaSã**

Tel: 212 946 446 / Tlm: 963 613 076

Almasa.ceea@gmail.com;

cavi.almasa.ceea@gmail.com

##### **CERCISA**

Rua Eça de Queirós, Miratejo

2855-236 Corroios, Seixal

Tel: 212 535 660

##### **APPACDM**

Tel.: 212 945 530

dir.qi@appacdm-lisboa.pt



## CENTROS DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO

**Os Centros de Recursos para a Inclusão (CRI)** são entidades que em parceria com os Agrupamentos de Escolas (AE) da respetiva área de abrangência, desenvolvem a respetiva atividade sustentada num Plano de Ação. Este define e fundamenta os apoios especializados a prestar pelos CRI, previstos nos Programas Educativos Individuais dos alunos com Necessidades Educativas Especiais no âmbito do DL 54/2018, de 6 de julho, sempre que estes apoios não possam ser prestados através dos recursos existentes nos AE.

O objetivo geral dos CRI é apoiar a inclusão das crianças e jovens (entre os 6 e os 18 anos) com deficiências e incapacidade, em parceria com as estruturas da comunidade, no que se prende com o acesso ao ensino, à formação, ao trabalho, ao lazer, à participação social e à vida autónoma, promovendo o máximo potencial de cada indivíduo.



# 2

## RESPOSTAS EDUCATIVAS

### 2.3 Escolas de Educação Especial

#### ESCOLAS DE EDUCAÇÃO ESPECIAL

##### **Associação AlmaSã**

Tel: 212 946 446 / Tlm: 963 613 076

Almasa.ceea@gmail.com;

cavi.almasa.ceea@gmail.com

##### **CERCISA**

Rua Eça de Queirós, Miratejo

2855-236 Corroios, Seixal

Tel: 212 535 660



## ESCOLAS DE EDUCAÇÃO ESPECIAL

**As Escolas de Educação Especial** destinam-se a crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos com necessidades educativas especiais.

O currículo adotado tem um caráter funcional e tem como objetivo promover a autonomia e as competências pessoais e sociais, tendo um progressivo enfoque no desenvolvimento vocacional e no planeamento da vida pós escolar.



# 3

## EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL



PARA INFORMAÇÕES E/OU ESCLARECIMENTOS  
SOBRE MEDIDAS DO IEFP

Consulte o portal do IEFP ([www.iefp.pt](http://www.iefp.pt))

Utilize o email: [iefp.info@iefp.pt](mailto:iefp.info@iefp.pt)

Contacte pelo telefone 300 010 001 (dias úteis das 8h às 20h)

Dirija-se a um serviço local de emprego ou centro de emprego e formação profissional

RUMO

R. 19 (Parque Empresarial da Quimiparque) 13, Barreiro  
21 206 4920

APPACDM / Centro de Formação Qtª dos Inglesinhos/Pera

Tel: 212 945 530

<https://appacdm-lisboa.pt/respostas-sociais/qualificacao-e-emprego/formacao-profissional/>

MEDIDA	CARACTERIZAÇÃO	OBJETIVOS	DESTINATÁRIOS
<p><b>APOIOS À INTEGRAÇÃO, MANUTENÇÃO E REINTEGRAÇÃO NO MERCADO DE TRABALHO</b></p>	<p>A medida Apoios à Integração, Manutenção e Reintegração no Mercado de Trabalho compreende um conjunto de apoios facilitadores da integração, manutenção e reintegração dos seus destinatários no mercado de trabalho.</p> <p>Integra como modalidades seguintes de apoio:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informação, avaliação e orientação para a qualificação e o emprego</li> <li>- Apoio à colocação</li> <li>- Acompanhamento pós-colocação</li> <li>- Adaptação de postos de trabalho e eliminação de barreiras arquitetónicas</li> </ul>	<p>Pessoas com deficiência e incapacidade, inscritas nos centros de emprego ou centros de emprego e formação profissional</p>
<p><b>EMPREGO APOIADO EM MERCADO ABERTO</b></p> <p><a href="http://www.iefp.pt/reabilitacao-profissional">www.iefp.pt/reabilitacao-profissional</a></p>	<p>Atividade profissional desenvolvida por pessoas com deficiência e incapacidade e capacidade de trabalho reduzida, em postos de trabalho em regime de emprego apoiado, integrados na organização produtiva ou de prestação de serviços dos empregadores, sob condições especiais, designadamente sob a forma de enclaves.</p>	<p>Proporcionar às pessoas com deficiência e incapacidade e capacidade de trabalho reduzida o exercício de uma atividade profissional e o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais necessárias à sua integração, sempre que possível, em regime normal de trabalho.</p>	<p>Pessoas com deficiência e incapacidade, inscritas nos centros de emprego ou centros de emprego e formação profissional, com capacidade de trabalho não inferior a 30 % nem superior a 90 % da capacidade normal de trabalho de um outro trabalhador nas mesmas funções profissionais.</p>
<p><b>FINANCIAMENTO DE PRODUTOS DE APOIO</b></p> <p><a href="http://www.iefp.pt/reabilitacao-profissional">www.iefp.pt/reabilitacao-profissional</a></p>	<p>Apoio financeiro às pessoas com deficiência e incapacidade para a aquisição, adaptação ou reparação de produtos, dispositivos, equipamentos ou sistemas técnicos de produção especializada ou disponíveis no mercado que sejam indispensáveis para prevenir, compensar, atenuar ou neutralizar as limitações de atividade e restrições de participação que prejudiquem, dificultem ou inviabilizem o acesso e frequência da formação profissional ou a obtenção e manutenção do emprego e a progressão na carreira.</p> <p>Nota: O financiamento de produtos de apoio (ajudas técnicas) está integrado no Sistema de Atribuição de Produtos de Apoio (SAPA), e é complementar aos sistemas e subsistemas de saúde.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atenuar, compensar ou neutralizar as limitações de atividade das pessoas com deficiência/incapacidade no acesso ao mercado de trabalho, decorrentes da interação entre as pessoas com deficiência e as condições do meio;</li> <li>- Facilitar o acesso das pessoas com deficiência/incapacidade ao emprego e à formação e qualificação profissional em condições de igualdade, quanto possível, com os restantes cidadãos;</li> <li>- Assegurar condições mínimas de igualdade no emprego, incluindo a sua manutenção e progressão na carreira.</li> </ul>	<p>Pessoas com deficiência e incapacidade que comprovadamente veem vedado ou dificultado o acesso ou a frequência de ações de formação profissional e/ou o acesso, a manutenção ou a progressão no emprego, por falta de produtos de apoio.</p>

4  
DESPORTO,  
CULTURA E  
LAZER



ENTIDADE	PROJETOS/MODALIDADES	AÇÕES		DESTINATÁRIOS	
APCAS	ESCOLA DE BOCCIA	Promover a prática regular de atividade física com caracter competitivo e/ou recreativo	Treinos de Boccia	Pessoas com deficiência/ incapacidade com idade superior a 5 anos	
		Combater o sedentarismo e a inatividade;			
		Promover o envolvimento familiar	Participação em competições formais e informais		
		Promover a socialização e inclusão social			
	TRICICLETA & SLALOM EM CADEIRA DE RODAS	Promover a prática regular de atividade física com caracter competitivo e/ou recreativo	Treinos de Slalom em cadeira de rodas e tricicleta	Participação em competições formais e informais	Pessoas com deficiência/ incapacidade com idade superior a 5 anos
		Diversificar a oferta desportiva regular para pessoas com deficiência na região			
NATAÇÃO TERAPÊUTICA	Promover a Qualidade de vida, através do aumento da funcionalidade, resistência e força muscular	Aulas de natação terapêutica com recurso a um técnico especializado		Pessoas com deficiência e suas famílias	
	Promover a participação dos jovens e suas famílias no processo terapêutico				

ENTIDADE	PROJETOS/MODALIDADES	AÇÕES	DESTINATÁRIOS	CONTACTOS
CLUBE DESPORTIVO COVA DA PIEDADE	GOALBALL	Atividade Goalball		Estádio Municipal José Martins Vieira, 2810-911 Almada <a href="mailto:geral@cdcovapiedade.pt">geral@cdcovapiedade.pt</a>
CLUBE NÁUTICO DE ALMADA	VELA ADAPTADA	Atividade Vela Adaptada		Largo Alfredo Dinis (Alex) Cacilhas 2800-252 Almada 926 158 973
ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE TÊNIS DE ALMADA	TÊNIS	Atividade Tênis		<a href="mailto:aetalmada@gmail.com">aetalmada@gmail.com</a> 962 510 072
DUCKDIVE NATURE SPORTS & CAMP	SURF	Atividades Surf Adaptado		Estrada da Praia do Castelo, Costa de Caparica, 2825-000 Almada 967 102 127
CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA	PROGRAMA MUNICIPAL SPECIAL LUDUS: GRUPOS EQUIPA	Organização de uma ou mais atividades por parte das instituições	Utentes de entidades parceiras do programa	212508820
	TURMAS SPECIAL LUDUS	Acesso a um currículo variado composto por matérias na área da atividade físico-desportiva		<a href="mailto:div-desporto@cm-almada.pt">div-desporto@cm-almada.pt</a>
	PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DO XADREZ EM PARCERIA COM O PROGRAMA MUNICIPAL SPECIAL LUDUS	Aulas de Xadrez		212508820



TIPOLOGIA	NOME	LOCALIZAÇÃO/CONTACTOS	SERVIÇOS ADAPTADOS DISPONÍVEIS
ALOJAMENTO TURÍSTICO	AROEIRA LISBON HOTEL, SEA & GOLF RESORT	Av. Pinhal da Aroeira 1, Herdade da Aroeira, 2820-112 Charneca de Caparica T: +351 210 514 999   info@aroeiralisbonhotel.com https://aroeiralisbonhotel.com	1 quarto duplo e instalação sanitária; instalações sanitárias adaptadas nas áreas comuns; elevador
	HOTEL ALDEIA DOS CAPUCHOS GOLF & SPA	Largo Aldeia dos Capuchos, 2825-017 Caparica T: +351 212 909 000   reservas@aldeiadoscapuchos.pt www.aldeiadoscapuchos.pt	2 quartos duplos e instalações sanitárias; rampas de acesso; elevadores e acesso à piscina
	MERCURE LISBOA ALMADA HOTEL	Rua Abel Salazar 9, 2805-313 Almada T: +351 212 761 401   HA040@accor.com <a href="http://www.mercure.com/pt/hotel-A040-mercure-lisboa-almada/index.shtml">www.mercure.com/pt/hotel-A040-mercure-lisboa-almada/index.shtml</a>	1 quarto duplo e instalação sanitária; rampas de acesso; elevadores
	TRYP LISBOA CAPARICA MAR	Av. Gen. Humberto Delgado 47, 2829-506 Costa da Caparica T: +351 212 918 900   book.caparica@meliaportugal.com <a href="http://www.tryplisboacaparica.com">www.tryplisboacaparica.com</a>	7 quartos duplos; instalações sanitárias adaptadas nas áreas comuns; rampas de acesso; elevadores
	POUSADA DA JUVENTUDE DE ALMADA	Quinta do Bucelinho, Pragal, 2805-358 Almada T: + 351 212 943 491 / 925 665 091 almada@movijovem.pt www.pousadasjuventude.pt/pt/pousadas/almada	2 quartos duplos e instalações sanitárias
	CAPARICA SUN CENTRE	Rua Bernardo Santareno, 3, 2825-446 Costa da Caparica T: + 351 212 918 250	1 quarto duplo e instalação sanitária; rampas de acesso
	INATEL CAPARICA	Av. Afonso de Albuquerque, S. João de Caparica, 2825-450 Costa da Caparica T: +351 211 155 490   inatel.caparica@inatel.pt https://hoteis.inatel.pt/pt/Menu/Hoteis-Alojamento.aspx	2 quartos duplos e instalações sanitárias; instalações sanitárias adaptadas nas áreas comuns; elevador; rampas de acesso
CAMPISMO	ORBITUR	Av. Afonso de Albuquerque, St. António, 2825-450 Costa da Caparica T: +351 212 901 366   infocaparica@orbitur.pt <a href="http://www.orbitur.pt/pt/destinos/regiao-lisboa/orbitur-costa-de-caparica">www.orbitur.pt/pt/destinos/regiao-lisboa/orbitur-costa-de-caparica</a>	1 bungallow adaptado; instalações sanitárias; acessos exteriores com rampas
	INATEL	Av. Afonso de Albuquerque, S. João de Caparica, 2825-450 Costa da Caparica T: +351 212 900 306   pc.caparica@inatel.pt <a href="https://hoteis.inatel.pt/pt/Menu/Campismo/Caparica/Parque-de-Campismo-Inatel-da-Caparica.aspx">https://hoteis.inatel.pt/pt/Menu/Campismo/Caparica/Parque-de-Campismo-Inatel-da-Caparica.aspx</a>	1 balneário adaptado
MONUMENTO	CRISTO REI	Alto do Pragal, Av. Cristo Rei, 2800-058 Almada T: +351 212 751 000   secretaria@cristorei.pt <a href="https://cristorei.pt">https://cristorei.pt</a>	Instalações sanitárias; rampas de acesso em todo o recinto exterior; a Capela de Nossa Senhora da Paz também está acessível
POSTO TURISMO	POSTO TURISMO DE CACILHAS	Largo dos Bombeiros Voluntários, Cacilhas 2800-262 Almada T: +351 212 739 340   turismo@cma.m-almada.pt	Instalações sanitárias e zona de atendimento adaptadas; elevador
CASA DA JUVENTUDE	CENTRO CULTURAL JUVENIL DE ST. AMARO	Estrada dos Álamos 402, 2810-260 Almada T: +351 21 254 8220   juventude@cma.m-almada.pt <a href="http://www.cm-almada.pt/viver/juventude">www.cm-almada.pt/viver/juventude</a>	Auditório, sala estúdio, sala polivalente e sala de estudo; Instalações sanitárias; Elevador; Rampa de acesso ao exterior/interior.
PRAIA	POSTO TURISMO COSTA DA CAPARICA	Frente Urbana de Praias 2825-339 Costa da Caparica T: +351 212 900 071   turismo@cma.m-almada.pt	Instalações sanitárias e zona de atendimento adaptadas
	RAINHA	Pelicano - Praia da Rainha, 2825-308 Costa da Caparica T: +351 963 060 394   eventosrainha@gmail.com www.pelicanokirikiki.pt	Dispõem de cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho
	RAMPA	Rampa Beach Club R. Vasco da Gama, 277, Fonte da Telha 2825-486 Costa da Caparica T: +351 21 2 974 810   rampabeachclub1@gmail.com www.praiorampa.com	Dispõem de cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho
	PALMEIRAS	Restaurante Leblon, São João da Caparica 2825-426 Costa da Caparica T: +351 964 230 203   leblonsaojoao@gmail.com www.facebook.com/leblonsaojoaacaparica	Dispõem de cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho
	TARQUÍNIO/PARAÍSO	Paraíso Bar, Apoio 16, 2825-339 Costa da Caparica T: +351 212 910 316   paraisobar@sapo.pt www.facebook.com/paraíso.grupo/	Dispõem de cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho

# 5

## RESPOSTAS SOCIAIS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

### 5.1 CACI – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão

#### CACI

##### **APPACDM**

21 294 5530

E-mail: [dir.qi@appacdm-lisboa.pt](mailto:dir.qi@appacdm-lisboa.pt)

##### **ASSOCIAÇÃO ALMADENSE**

##### **RUMO AO FUTURO**

Tel: 212 978 660;

[geral@aarf.org.pt](mailto:geral@aarf.org.pt)

##### **CERCISA**

Rua Eça de Queirós, Miratejo

2855-236 Corroios, Seixal;

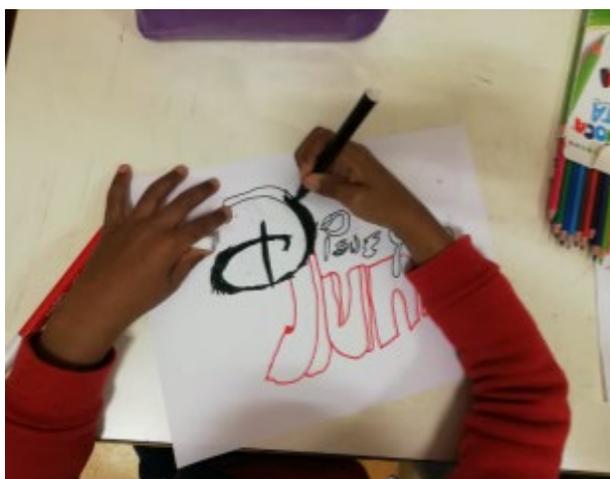
Tel: 212 535 660



## CACI – CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO

É uma resposta social, que se destina a pessoas com deficiência, com idade igual ou superior a 18 anos, que não possam por si só, temporariamente ou permanentemente, dar continuidade ao seu percurso formativo ou exercer uma atividade profissional.

No CACI existem atividades ocupacionais, terapêuticas, de interação com o meio, socialmente úteis, e de qualificação para a inclusão social e profissional. Estas atividades podem ser desenvolvidas nos equipamentos sociais ou na comunidade, de segunda a sexta durante o dia.



# 5

## RESPOSTAS SOCIAIS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

### 5.2 Lar Residencial

#### REDE LARES RESIDENCIAIS

##### **APPACDM**

21 294 5530

E-mail: [dir.qi@appacdm-lisboa.pt](mailto:dir.qi@appacdm-lisboa.pt)

##### **ASSOCIAÇÃO ALMADENSE RUMO AO FUTURO**

Tel: 212 978 660;

[geral@aarf.org.pt](mailto:geral@aarf.org.pt)

##### **CERCISA**

Rua Eça de Queirós, Miratejo

2855-236 Corroios, Seixal;

Tel: 212 535 660



## LAR RESIDENCIAL

É uma resposta social que apoia famílias e pessoas com deficiência intelectual com idade igual ou superior a 16 anos que se encontrem impossibilitadas de residir no seu meio familiar. O lar residencial presta serviços que têm em vista a melhoria da qualidade de vida das pessoas atendidas através dos serviços de: alojamento, alimentação, cuidados de higiene pessoal e de imagem, tratamento de roupas, higiene habitacional, acompanhamento clínico, apoio psicossocial e realiza atividades socioculturais e lúdicas.



# 5

## RESPOSTAS SOCIAIS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

### 5.3 Residência de Autonomização para a Inclusão - RAI

RESIDÊNCIAS DE  
AUTONOMIZAÇÃO E INCLUSÃO

**CERCISA**

Rua Eça de Queirós, Miratejo  
2855-236 Corroios, Seixal;  
Tel: 212 535 660



## RESIDÊNCIA DE AUTONOMIZAÇÃO PARA A INCLUSÃO – RAI

É uma resposta social que apoia famílias e pessoas com deficiência intelectual com idade igual ou superior a 16 anos que se encontrem impossibilitadas de residir no seu meio familiar.

Preconiza a autonomia e a inserção em atividade profissional e ou ocupacional, concomitantemente supervisiona serviços que têm em vista a melhoria da sua qualidade de vida como alimentação, cuidados de higiene pessoal e de imagem, tratamento de roupas, higiene habitacional, acompanhamento clínico, apoio psicossocial e promoção de atividades socioculturais e lúdicas.



# 5

## RESPOSTAS SOCIAIS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

### 5.4 Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para pessoas com Deficiência e Incapacidade

CAARDP

**APCAS**

Largo dos Restauradores, 23

Seixal

Tel: 211933943

Tlm: 913729061



# CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO SOCIAL PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social p/ Pessoas c/ Deficiência e Incapacidade, responde diretamente aos/às utentes, cuidadores/as, pais, mães e familiares, com destaque para crianças e jovens na promoção do sucesso escolar e autonomia.



# 6

## CENTROS DE APOIO À VIDA INDEPENDENTE

### CAVI

#### APCAS

Largo dos Restauradores, 23, Seixal;  
Tel: 211 933 943  
Tlm: 913 729 061

#### Associação AlmaSã

Tel: 212 946 446  
Tlm 963613076

[Almasa.ceea@gmail.com](mailto:Almasa.ceea@gmail.com)

#### Inovar Autismo

Av. D. Manuel I, nº 40 – 2º Dto.  
2910-592 Setúbal  
Geral: (+351) 935 961 899



## CENTRO DE APOIO À VIDA INDEPENDENTE

O CAVI proporciona um serviço de suporte à autonomia e à vida independente de pessoas com deficiência.

O Assistente Pessoal é o profissional que contribui para que a pessoa com deficiência ou incapacidade tenha uma vida independente, apoiando-a na realização das atividades cotidianas.



7  
SERVIÇOS DIRIGIDOS  
A PESSOAS COM  
DEFICIÊNCIA



<b>CENTROS DE RECURSOS DE PRODUTOS DE APOIO</b>	<b>APPACDM</b>	Quinta dos Inglesinhos Pêra de Baixo; 2825-108 Monte Caparica	Tel: 21 294 55 30; Fax: 21 294 55 39 cfpc-aplx@mail. telepac.pt	Empréstimo
	<b>STA. CASA MISERICÓRDIA ALMADA (SCMA)</b>	Sede: Rua D. José de Mascarenhas, 40-42 2800-119 Almada	Tel: 21 274 0996	Aluguer
	<b>CNAD-DELEGAÇÃO DA MARGEM SUL</b>	Rua 1º de Maio, 22 A Fogueteiro; 2845-163 Amora	Tel: 218 595 332 (sede); 212 545 301 (margem sul) Telemóvel: 919 486 688	Empréstimo e/ou aluguer

<b>SERVIÇOS TERAPÊUTICOS</b>	<b>ANPAR</b>	Rua António Aleixo, nº 9-9 A 2845-361 Amora	Tel: 211 340 467; Tlm: 910 391 911; anpar@gmail.com; www.anpar.pt	Terapia Ocupacional; Terapia da Fala; Psicomotricidade
	<b>APCAS</b>	Largo dos Restauradores, nº 23 2840-482 Seixal	Tel: 211 933 943; Tlm: 916 988 486 geral@paralisiacerebral.pt; www.paralisiacerebral.pt	Fisioterapia, Psicologia, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional, Hidroterapia e Hipoterapia (protocolo c/ Jerónimo Martins)

<b>CENTROS HÍPICOS/COM SERVIÇOS TERAPÊUTICOS</b>	<b>CLUBE EQUESTRE CATARINA VICENTE</b>	R. Quinta do Convento, nº6, 2815 Sobreda	Tlm: 913 061 472 catarina_66@msn.com	Equitação Terapêutica/ Hipoterapia
	<b>APTEC – Associação Portuguesa de Terapias Equestres e Complementares, séc.XXI</b>	Travessa 25 de Abril, Almada	Tlm: 966 827 677 aptecxxi@gmail.com	



8

INSTITUIÇÕES COM  
INTERVENÇÃO NA  
ÁREA DA DEFICIÊNCIA  
E INCAPACIDADE



### APCAS (ASSOCIAÇÃO PARALISIA CEREBRAL ALMADA/SEIXAL)

RESPOSTAS/ PROJETOS SOCIAIS	SERVIÇOS	DESTINATÁRIOS	PROCESSO INSCRIÇÃO/ CANDIDATURA	CONTACTOS
CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE	- Atendimento, acompanhamento reabilitação social a pessoas com deficiência e Incapacidade; - Serviços de capacitação e suporte a famílias e cuidadores informais.	Pessoas com deficiência a partir dos 16 anos residentes nos concelhos de Almada e Seixal.	Preenchimento da ficha de candidatura, com os documentos: CC, Relatório Médico; Atestado Médico de Incapacidade Multiusos; Comprovativos dos rendimentos e despesas do agregado familiar	Largo dos Restauradores, 23, Seixal Tel: 211 933 943 Tlm: 913 729 061 geral.caarpd@gmail.com
CENTRO DE APOIO À VIDA INDEPENDENTE	Serviço de Apoio à Vida Independente através de Assistência Pessoal.	Pessoas com deficiência certificada por Atestado Médico de Incapacidade Multiuso ou Cartão de Deficiente das Forças Armadas, com grau de incapacidade igual ou superior a 60 % e idade igual ou superior a 16 anos.	Preenchimento da ficha de candidatura, com os seguintes documentos: - Atestado Médico de Incapacidade Multiusos e/ou relatórios médicos (quando necessário)	Tel: 211 933 943 Tlm: 913 729 061

### ASSOCIAÇÃO ALMA Sã / EXTERNATO ZAZZO

RESPOSTAS/ PROJETOS SOCIAIS	SERVIÇOS	DESTINATÁRIOS	PROCESSO INSCRIÇÃO/ CANDIDATURA	CONTACTOS
EDUCAÇÃO ESPECIAL/ ESCOLARIDADE	- Escolaridade; - Aprendizagens ao Longo da Vida; - Educação Física; - Apoios Terapêuticos	Crianças, jovens e adultos com deficiência e c/ necessidades de saúde especiais	Encaminhamento pelos Agrupamentos de Escolas	Tel: 212 946 446 Tlm: 963 613 076 Almasa.ceea@gmail.com Externatozazzo@gmail.com
CRI – CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO - Apoios educativos especializados	Nos termos do Artº. 18 do Dec. Lei 54/2018 de 6 de julho 2018	Alunos do AE referenciados.	Nos termos do Artº. 20 e seguintes do Dec. Lei 54/2018 de 6 de julho de 2018	Tel: 212 946 446 Tlm: 963 613 076 Almasa.ceea@gmail.com Externatozazzo@gmail.com
MAVI/CAVI -CENTRO DE APOIO À VIDA INDEPENDENTE -Assistência Pessoal	Serviço de assistência pessoal de apoio à pessoa com deficiência ou incapacidade para a realização de atividades de vida diária e de mediação da comunicação em contextos diversos	- Pessoas com deficiência certificada por Atestado Médico de Incapacidade Multiuso ou Cartão de Deficiente das Forças Armadas, com grau de incapacidade igual ou superior a 60 % e idade igual ou superior a 16 anos. - Pessoas com idade igual ou superior a 16 anos com deficiência intelectual, Espetro do Autismo, independentemente do grau de incapacidade.	Contactar a Associação Almasã presencialmente ou através de contacto telefónico ou email para preenchimento de formulário de candidatura (disponível online) e entrega de Atestado Médico de Incapacidade Multiusos e/ou relatórios médicos (quando necessário) e documentos para análise do pedido.	Tel: 212 946 446 Tlm: 963 613 076 Almasa.ceea@gmail.com; cavi.almasa.ceea@gmail.com

## ANPAR

RESPOSTAS / PROJETOS SOCIAIS	SERVIÇOS	DESTINATÁRIOS	PROCESSO INSCRIÇÃO / CANDIDATURA	CONTACTOS
Projetos e iniciativas de Apoio Social à comunidade: Atendimento e acompanhamento às famílias de pessoas com síndrome de Rett	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informar e acompanhar</li> <li>- Programa de acessibilidades e ajudas técnicas "Home Access Rett"</li> <li>- Sensibilizar e representar</li> </ul>	Crianças, jovens adultos com Síndrome de Rett e/ou outras multideficiências	Contactar a instituição e agendar atendimento/ Entrevista	Tel: 211 340 467 Tlm: 910 391 911 anparett@gmail.com www.anpar.pt
CENTRO DE COMPETÊNCIAS E REABILITAÇÃO (CCR)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Programa de Empregabilidade de Pessoas com Deficiência (medidas apoiadas pelo IEFP);</li> <li>- Programa de Promoção de Competências e Reabilitação;</li> <li>- Programa de Férias: atividades com arte, desporto e cultura.</li> </ul>	Crianças, jovens adultos com Síndrome de Rett e/ou outras multideficiências	Contactar a instituição e agendar atendimento/ Entrevista	Tel: 211 340 467 Tlm: 910 391 911 anparett@gmail.com www.anpar.pt

## CERCISA

RESPOSTAS / PROJETOS SOCIAIS	SERVIÇOS	DESTINATÁRIOS	PROCESSO INSCRIÇÃO / CANDIDATURA	CONTACTOS
EDUCAÇÃO ESPECIAL/ ESCOLARIDADE	Serviços Terapêuticos, Educação Especial e Reabilitação.	Crianças com deficiência	Contactar a instituição por telefone e agendar atendimento.	Rua Eça de Queirós, Miratejo 2855-236 Corroios, Seixal Tel: 212 535 660 cercisa.educacional@gmail.com www.cercisa.pt
CRI - CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO - apoios educativos especializados	Apoio especializado às escolas na promoção do sucesso educativo dos alunos, apoiando a inclusão de crianças e alunos para os quais tenham sido mobilizadas as medidas adicionais de suporte à aprendizagem e à inclusão.	Crianças e alunos dos agrupamentos de escolas e/ou escolas não-agrupadas com parceria estabelecida	Cabe aos agrupamentos de escolas e/ou escolas não-agrupadas a sinalização das crianças e alunos que podem beneficiar do apoio prestado por este serviço	Rua Eça de Queirós, Miratejo 2855-236 Corroios, Seixal Tel: 212 535 660 cercisa.cri@gmail.com www.cercisa.pt
CACI - CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Serviço Social</li> <li>- Psicologia</li> <li>- Terapia Ocupacional</li> <li>- Fisioterapia</li> <li>- Animação sociocultural</li> <li>- Psicomotricidade</li> </ul>	Pessoas com deficiência com idade igual ou superior a 18anos.	Contactar a instituição por telefone e agendar atendimento.	Rua Eça de Queirós, Miratejo 2855-236 Corroios, Seixal Tel: 212 535 660 cercisa.caci@gmail.com www.cercisa.pt
LAR RESIDENCIAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Serviço social</li> <li>- Psicologia</li> <li>- Terapia ocupacional</li> <li>- Animação sociocultural</li> </ul>	Pessoas com deficiência com idade igual ou superior a 18 anos.	Contactar a instituição telefonicamente e agendar atendimento.	Rua António Bandeira nº9, Arrentela 2840-367 Seixal Tel: 212 213 135 cercisa.lar@gmail.com www.cercisa.pt
RESIDÊNCIA DE AUTONOMIZAÇÃO E INCLUSÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Serviço social</li> <li>- Psicologia</li> <li>- Terapia ocupacional</li> <li>- Animação sociocultural</li> </ul>	Pessoas com deficiência com idade igual ou superior a 18 anos.	Contactar a instituição telefonicamente e agendar atendimento.	Rua Mário Ramalheira Oliveira nº2, Arrentela, 2840-367 Seixal Tel: 212 213 135 cercisa.residencia@gmail.com www.cercisa.pt
IP/ELIA - INTERVENÇÃO PRECOCE/ EQUIPA LOCAL DE INTERVENÇÃO DE ALMADA	Equipa multidisciplinar com técnicos: Segurança Social, Educação e Saúde.	Crianças dos 0 aos 6 anos com limitações funcionais, físicas ou com risco grave de atraso de desenvolvimento, segundo os critérios de elegibilidade do Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI).	Preenchimento da ficha de referência própria, acompanhada de relatório médico e/ou relatório que caracterize as dificuldades e funcionalidade da criança. Posteriormente deverá ser enviada via email ou correio.	Rua Luís de Camões, n.º 14 2810-252 Laranjeiro Tel: 212 508 340 ipi.elialmada@gmail.com  <u>Coordenação</u> Tlm: 969 987 167 coordenacao.elia@gmail.com

**AAPCDM**

RESPOSTAS/ PROJETOS SOCIAIS	SERVIÇOS	DESTINATÁRIOS	PROCESSO INSCRIÇÃO/ CANDIDATURA	CONTACTOS
CRI - CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO - apoios educativos especializados	Apoios Terapêuticos	Crianças, jovens com deficiência e necessidades de saúde especiais a frequentar a Escola	Através da Escola onde os alunos estão inscritos	Tel: 212 945 530 dir.cri@appacdm-lisboa.pt
CAO - CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS	- Serviço Social - Psicologia - Apoios Terapêuticos	Jovens e adultos com deficiência e incapacidade	Contactar a Instituição / Inscrição na Lista de Espera de Lar	Tel: 212 945 530 dir.qi@appacdm-lisboa.pt
LAR RESIDENCIAL	- Serviço Social - Psicologia - Apoios Terapêuticos	Jovens e adultos com deficiência e incapacidade	Contactar a Instituição / Inscrição na Lista de Espera de CAO	Tel: 212 945 530 dir.qi@appacdm-lisboa.pt

**CENTRO SOCIAL PAROQUIAL PADRE RICARDO GAMEIRO**

RESPOSTAS/ PROJETOS SOCIAIS	SERVIÇOS	DESTINATÁRIOS	PROCESSO INSCRIÇÃO/ CANDIDATURA	CONTACTOS
Equipamento AS CANDEIAS - CACI - Centro de Atividades para a Capacitação e Inclusão (abertura prevista em 2024)	- Equipa multidisciplinar ao dispor do utente e da sua família; - Atividades de cuidados básicos; - Atividades lúdicas/lazer, ocupacionais, sociais, terapêuticas e inclusivas	Jovens a partir dos 18 anos e adultos com deficiência	Contactar a instituição e agendar atendimento/ entrevista	Sede: Tel: 212 720 140 / TIm: 936 222 152 infor@cparoquial-covapiedade.pt www.cspprg.pt
Equipamento As Candeias- Lar Residencial (abertura prevista em 2024)	- Alojamento residencial acompanhado por equipa multidisciplinar ao dispor do utente e da família; - Atividades de cuidados básicos; - Atividades lúdicas/lazer, ocupacionais, sociais, terapêuticas e inclusivas	Jovens a partir dos 18 anos e adultos com deficiência	Contactar a instituição e agendar atendimento/ entrevista	Sede: Tel: 212 720 140 / TIm: 936 222 152 infor@cparoquial-covapiedade.pt www.cspprg.pt
QUINTA D. MANUEL MARTINS - Residências de Automatização e Inclusão (abertura prevista para 2025)	Alojamento residencial acompanhado por equipa multidisciplinar ao dispor do utente e da sua família	Jovens a partir dos 18 anos e adultos com deficiência	Contactar a instituição e agendar atendimento/ entrevista	Sede: Tel: 212 720 140 / TIm: 936 222 152 infor@cparoquial-covapiedade.pt www.cspprg.pt

**ASSOCIAÇÃO ALMADENSE RUMO AO FUTURO**

RESPOSTAS/ PROJETOS SOCIAIS	SERVIÇOS	DESTINATÁRIOS	PROCESSO INSCRIÇÃO/ CANDIDATURA	CONTACTOS
CACI - Centro de Atividades para a Capacitação e Inclusão LAR RESIDENCIAL	- Serviço social; - Psicologia - Terapia ocupacional - Educação especial e reabilitação	Jovens e adultos com deficiência e necessidades de saúde especiais		Tel: 212 978 660 geral@aarf.org.pt www.aarf.org.pt

**ASSOCIAÇÃO PAIS-EM-REDE (NÚCLEO MARGEM SUL)**

RESPOSTAS/ PROJETOS SOCIAIS	SERVIÇOS	DESTINATÁRIOS	PROCESSO INSCRIÇÃO/ CANDIDATURA	CONTACTOS
-OFICINA DE PAIS - PROJETO MÃO AMIGA	Apoio e Capacitação de Pais e Cuidadores Informais	Famílias/Pais de crianças e jovens com necessidades de saúde especiais	Contactar a instituição e agendar atendimento/ entrevista	Sede do núcleo: Centro de Desenvolvimento Torrado da Silva/HGO) Tel: 965 205 319; margemsul.paisemrede@gmail.com

## ASSOCIAÇÃO INOVAR AUTISMO

RESPOSTAS/ PROJETOS SOCIAIS	SERVIÇOS	DESTINATÁRIOS	PROCESSO INSCRIÇÃO/ CANDIDATURA	CONTACTOS
CAVI - CENTRO DE INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PARA A INCLUSÃO - Projetos	Apoio à pessoa com deficiência	Jovens e adultos com deficiência e necessidades de saúde especiais		CAVI Setúbal: Tel: (+351) 937 202 558 innovar.autismo@gmail.com

### CNAD

RESPOSTAS/ PROJETOS SOCIAIS	SERVIÇOS	DESTINATÁRIOS	PROCESSO INSCRIÇÃO/ CANDIDATURA	CONTACTOS
Ações de sensibilização Apoio a pessoa com deficiência  Apoio familiar e aconselhamento parental	- Atendimento e Encaminhamento; - Informação e Sensibilização; - Ajudas Técnicas; - Apoio Personalizado; - Procuradorias; - Turismo e Lazer	Jovens e adultos com deficiência e necessidades de saúde especiais		Praça Dr. Fernando Amado 566 E, 1950-091 Lisboa Tel: 916 103 910



9

PROJETOS  
MUNICIPAIS



PROJETOS	OBJETIVOS	DESTINATÁRIOS
Mobilidade e Acessibilidade	Eliminar barreiras arquitetónicas existentes nos fogos de pessoas com dificuldades de mobilidade e acessibilidade	Pessoas mobilidade condicionada
Comemorações do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência	Motivar para uma maior compreensão dos assuntos relativos à deficiência e a mobilização para a defesa da dignidade, dos direitos e do bem-estar, criando um mundo mais inclusivo e equitativo para as pessoas com deficiência, seja ela física ou mental.	Comunidade Geral
Dança & Gira	Promover competências psicomotoras (sociais, emocionais, cognitivas, motoras)	Pessoas com deficiência intelectual
Arte e Criatividade	Proporcionar a oportunidade a todos os cidadãos portadores de deficiência ou problemas de saúde mental, de se incluírem num meio de expressão artística, através da criação livre e exposição dos seus próprios trabalhos	Pessoas com deficiência
Interpretes Língua Gestual Portuguesa	Permitir a acessibilidade plena dos munícipes surdos à informação transmitida através da tradução/interpretação em Língua Gestual Portuguesa, das ações e iniciativas municipais.	Pessoas com Deficiência Auditiva
Special Ludus	incentivar e promover a participação de todos os munícipes com deficiência, bem como das diversas entidades almadenses que trabalham diretamente junto da população com deficiência, envolvendo-as e criando atividades desportivas adaptadas de modo a que esta população tenha igualdade de oportunidades ao nível da organização, desenvolvimento e participação em atividades de natureza física, desportiva e recreativas	Pessoas com deficiência
Tempo para Si	Estimular/dinamizar um programa conjunto e coordenado, suportado numa lógica alargada de parceria inter e intra-institucional, para potenciar estratégias mais consistentes e inovadoras no apoio a cuidadores informais	Cuidadores Informais
Balcão Inclusão	Serviço de atendimento especializado sobre a temática da deficiência ou incapacidade incluído nos Espaços Cidadão	Pessoas com deficiência

# 10 PROTEÇÃO SOCIAL

## 10.1 Prestações Familiares



## PRESTAÇÕES FAMILIARES

- BONIFICAÇÃO DO ABONO DE FAMÍLIA PARA CRIANÇAS E JOVENS COM DEFICIÊNCIA
- SUBSÍDIO DE EDUCAÇÃO ESPECIAL

(Mais informações em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt))



# 10 PROTEÇÃO SOCIAL

## 10.2 Prestações por doença



## PRESTAÇÕES POR DOENÇA

- SUBSÍDIO PARA ASSISTÊNCIA A FILHO  
COM DEFICIÊNCIA OU DOENÇA CRÓNICA

(Mais informações em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt))

- Guia Prático Subsídio de Assistência a Filhos com Deficiência ou Doença Crónica)



# 10 PROTEÇÃO SOCIAL

## 10.3 Pensões



## PENSÕES

- PENSÃO DE INVALIDEZ
- PENSÃO SOCIAL DE INVALIDEZ
- PENSÃO DE SOBREVIVÊNCIA

(Mais informações em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt)  
- Guia Prático pensão de Invalidez/ Pensão de Sobrevivência)



# 10 PROTEÇÃO SOCIAL

## 10.4 Prestações Sociais



## PRESTAÇÕES SOCIAIS

- PRESTAÇÃO SOCIAL PARA A INCLUSÃO E COMPLEMENTO
- SUBSÍDIO DE APOIO AO CUIDADOR INFORMAL PRINCIPAL

(Mais informações em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt)  
- Guia Prático Prestação Social para a Inclusão)



# 10 PROTEÇÃO SOCIAL

10.5 Complemento por dependência

10.6 Subsídio de Apoio à 3.<sup>a</sup> Pessoa



## COMPLEMENTO POR DEPENDÊNCIA

## SUBSÍDIO DE APOIO À 3ª PESSOA

(Mais informações em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt)  
- Guia Prático Complemento por Dependência/ Subsídio 3ª pessoa)



# 11 UNIDADES DE SAÚDE

## UNIDADES DE SAÚDE

<b>USF São João Pragal</b>	Rua Abel Salazar, 11, 2805-313 Almada	Telefone Geral: 212 725 530 usf.pragal@ulsas.min-saude.pt
<b>USF Baía Tejo</b>	Av. Rainha D. Leonor, n.º 2, 4.º andar, 2809-010 Almada	Telefone Geral: 924 204 323 usf.baiatejo@ulsas.min-saude.pt
<b>USF Feijó</b>	Rua António Gonçalves, 1, 1.º andar – Feijó, 2810-186 Laranjeiro	Telefone Geral: 212 586 751 usf.feijo@ulsas.min-saude.pt
<b>USF Almada</b>	Av. Rainha D. Leonor, n.º 2, 2.º andar, 2809-010 Almada	Telefone Geral: 212 728 833 usf.almada@ulsas.min-saude.pt
<b>USF Poente</b>	Rua São Lourenço Poente, 2825-023 Monte de Caparica	Telefone Geral: 924 204 351 usf.poente@ulsas.min-saude.pt
<b>USF Vista Tejo</b>	Rua São Lourenço Poente, 2825-023 Monte de Caparica	Telefone Geral: 212 946 960 usf.vistatejo@ulsas.min-saude.pt
<b>USF Costa Mar</b>	Avenida 1.º de Maio – Edifício Casa dos Pescadores, 2829-501 Costa de Caparica	Telefone Geral: 212 918 510 usf.costamar@ulsas.min-saude.pt
<b>USF Sobreda</b>	Rua Movimento das Forças Armadas, 2815-786 Sobreda	Telefone Geral: 212 947 014 usf.sobreda@ulsas.min-saude.pt
<b>USF Nova Caparica</b>	Rua Henrique Santana, 20, 2820-225 Charneca de Caparica	Telefone Geral: 212 978 707 usf.novacaparica@ulsas.min-saude.pt
<b>USF Saúde Laranjeiro</b>	Rua António Gonçalves, 1, r/chão, Feijó, 2810-186 Laranjeiro	Telefone Geral: 963 739 640 usf.slaranjeiro@ulsas.min-saude.pt
<b>UCSP Almada</b>	Av. Rainha D. Leonor, n.º 2, 4.º andar, 2809-010 Almada	Telefone Geral: 212 728 840 ucsp.almada@ulsas.min-saude.pt
<b>USF Charneca Sol</b>	Rua Henrique Santana, 20, 2820-225 Charneca de Caparica	Telefone Geral: 212 978 710 usf.charnecasol@ulsas.min-saude.pt
<b>UCC Almada "A Outra Margem"</b>	Rua Dom Francisco Xavier de Noronha, 16, 1.º e 2.º Andar, 2800-088 Almada	Telefone Geral: 966 522 055 ucc.almada@ulsas.min-saude.pt
<b>USF Cova da Piedade</b>	Av. Rainha D. Leonor, n.º 2, 7.º andar, 2809-010 Almada	Telefone Geral: 212 738 410 usf.cpiedade@ulsas.min-saude.pt
<b>Via Verde Saúde Almada</b>	Av. Rainha D. Leonor, n.º 2, 2.º, 2809-010 Almada	Telefone Geral: 212 728 840 Vvsaude.almada@ulsas.min-saude.pt

# 12 FORÇAS DE SEGURANÇA

## PSP

PROGRAMA	OBJETIVOS	CONTACTOS
<b>Projeto “Significativo Azul” (início 6 set./2013)</b>	<p>Sensibilizar e formar as organizações da área da deficiência e reabilitação para uma cultura de prevenção de situações de violência e maus tratos contra pessoas com deficiência intelectual e/ou Multideficiência</p> <hr/> <p>Sensibilizar os polícias dos dois primeiros níveis de intervenção, para a problemática da deficiência e para a necessidade de uma especial proteção que garanta os seus direitos securitários, promotores da participação das pessoas com deficiência intelectual e/ou multideficiência enquanto membros plenos da sociedade</p> <hr/> <p>Promover a cooperação interinstitucional entre as instituições que trabalham na área da deficiência e reabilitação e a PSP;</p> <hr/> <p>Contribuir para a melhoria no atendimento e encaminhamento das pessoas com deficiência por parte dos polícias</p> <hr/> <p>Dotar os polícias de ferramentas específicas de comunicação e informação acessíveis à população com deficiência intelectual e/ou multideficiência</p>	<p>Tel: 212548410 (PSP Esquadra de Sta. Marta de Corroios)</p>

## GNR

PROGRAMA	OBJETIVOS	CONTACTOS
<b>Programa de Apoio a Pessoas com Deficiência (início 3 dez./2014)</b>	<p>Prevenir situações de negligência, abuso, violência e maus tratos contra pessoas com deficiência</p> <hr/> <p>Promover a cooperação entre a Guarda e parceiros locais, na área da deficiência reabilitação, mobilidade e promoção da segurança;</p> <hr/> <p>Sensibilizar a comunidade em geral e a comunidade educativa em particular, para o respeito dos direitos de igualdade, e não discriminação das pessoas com deficiência, procurando alterar comportamentos sociais fundamentados em preconceitos e garantir que as pessoas com deficiência possam usufruir dos seus direitos</p> <hr/> <p>Contribuir para a melhoria no atendimento e encaminhamento das pessoas com deficiência pela Guarda</p> <hr/> <p>Proporcionar aos militares da Guarda a aquisição de ferramentas específicas de comunicação e informação acessível às pessoas com deficiência para uma atuação enquadrada, qualificada, próxima, humana e inclusiva</p>	<p>ct.stb.dalm.npe@gnr.pt 961 192 357 265 242 580</p>

# 13

## CONTACTOS ÚTEIS

CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA  
800 206 770

INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL  
300 502 502

POLICIA DE SEGURANÇA PÚBLICA  
212 721 400

LINHA NACIONAL DE EMERGÊNCIA SOCIAL  
144

HOSPITAL GARCIA DA ORTA  
212 940 294

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS  
212 722 290