

LAZER E CULTURA DEZEMBRO 2024

# AGENDA



EM DEZEMBRO

## FELIZ ALMADA

14 DE DEZEMBRO  
SÃO SILVESTRE

21 DE DEZEMBRO  
CONCERTO DE NATAL  
ORQUESTRA D'ALMADA

**CMA** CÂMARA  
MUNICIPAL  
DE ALMADA

AGENDA ALMADA

# GOSTAVA DE SER VOLUNTÁRIA/O?

Junte-se a este programa e participe em projetos de voluntariado dinamizados por entidades com atuação no concelho.



Conheça os projetos e inscreva-se em  
<http://www.voluntariado.cm-almada.pt>

ALMADA  
Banco Local de **VOLUNTARIADO**

[cm-almada.pt](http://cm-almada.pt) f i s y

**CMA**  
CÂMARA MUNICIPAL  
DE ALMADA

## ÍNDICE

### AR LIVRE

> PÁG. 4

### CINEMA

> PÁG. 5

### DANÇA

> PÁG. 6

### DESPORTO

> PÁG. 7

### ENCONTROS

> PÁG. 8

### EXPOSIÇÕES

> PÁG. 9

### FAMÍLIAS

> PÁG. 13

### FELIZ ALMADA

> PÁG. 16

### LITERATURA

> PÁG. 25

### MÚSICA

> PÁG. 27

### OFICINAS

> PÁG. 28

### TEATRO

> PÁG. 29

### VÁRIOS

> PÁG. 31

### VISITAS

> PÁG. 33



LUÍS FILIPE CATARINO

A PARTIR DE 6 DEZEMBRO

## FELIZ ALMADA

VÁRIOS LOCAIS E HORÁRIOS | ENTRADA LIVRE

A quadra natalícia está aí e com ela chega o programa municipal Feliz Almada com muita música, animação, bom-humor, circo, magia e um mercado de Natal. Marisa Liz, Herman José, Carminho, Carolina Deus, o mágico David Sousa, um circo de Natal apresentado por Rodrigo Gomes e uma noite de comédia com David Cristina, Ricardo Maria, Carlos Pereira e Ana Arreventinha vão estar na tenda instalada no Parque Comandante Júlio Ferraz para tardes e noites repletas de momentos especiais. De 6 a 30 de dezembro, a Praça da Liberdade, no centro de Almada, volta a receber a Cidade Natal, onde a pista de gelo, o carrossel, a casa do Pai Natal, o comboio elétrico ou os *selfie spots* prometem fazer as delícias de miúdos e graúdos. No dia 6 de dezembro, pelas 18h30, inauguram as luzes de Natal. De 6 a 24, há Mercado de Natal na Praça São João Baptista.

Programação disponível em [www.cm-almada.pt](http://www.cm-almada.pt)



## AR LIVRE

### 7, 14, 21 E 28 DEZ MERCADO BIOLÓGICO DE ALMADA

PRAÇA MFA, ALMADA  
SÁB | 9H-14H

Aos sábados, durante a manhã, a Praça do Movimento das Forças Armadas recebe um mercado de rua onde é possível encontrar produtos biológicos certificados, entre frutos e hortícolas acabados de colher.

### AO LONGO DO MÊS

## PEDALAR SEM IDADE

CACILHAS, PARQUE DA PAZ, MIRATEJO  
E BOCA DO VENTO

POR MARCAÇÃO | 10H-19H | M/65 | GRATUITO | MP\*

Passeios gratuitos de “trishaw” (uma bicicleta com três rodas e um sofá) para maiores de 65 anos e/ou mobilidade reduzida. Às três rotas disponíveis junta-se o novo percurso entre Cacilhas e o elevador da Boca do Vento.

Inscrições: 936 733 797

3, 10 E 17 DEZ

## AMIGOS DO JARDIM

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE  
CONTEMPORÂNEA

TER | 10H-12H | M/6 | GRATUITO | MP\*

As manhãs de terça-feira são a

altura ideal para ir à Casa da Cerca colaborar na manutenção d’ *O Chão das Artes* - Jardim Botânico.

Inscrições:  
marcar.cac@cm-almada.pt

# CINEMA

5 DEZ

CINECLUBE IMPALA  
**DEUS E O DIABO  
 NA TERRA DO SOL**

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA  
 QUI | 21H | 2 €\*\*

Ciclo de cinema dedicado ao realizador brasileiro Glauber Rocha.

11 DEZ

**BRUNO REIDAL  
 - CONFISSÕES DE UM  
 ASSASSINO**

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA  
 QUA | 21H | M/16 | 3 €\*\*

Drama de Vincent Le Port, baseado na história verdadeira de Bruno Reidal, um jovem camponês da região de Cantal, França, que lutou toda a vida contra os seus impulsos assassinos.

12 DEZ

CINECLUBE IMPALA  
**TERRA EM TRANSE**

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA  
 QUI | 21H | 2 €\*\*

Ciclo de cinema dedicado ao realizador brasileiro Glauber Rocha.

17 DEZ

**UM TEMPO DE TODOS**

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA  
 TER | 21H | M/14 | ENTRADA LIVRE

Os realizadores de “Um Tempo de Todos” são jovens ligados a Almada e exploram a relação entre a preservação da memória e o cinema, trabalhando um filme comemorativo dos 50 Anos do 25 de abril de 1974. Apresentado pela CMA e a associação O Porco Voador.

18 DEZ

**THE ROOM NEXT DOOR**

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA  
 QUA | 21H | M/12 | 3 €\*\*

Drama de Pedro Almodóvar, vencedor do Leão de Ouro em 2024, no Festival de Veneza.

19 DEZ

CINECLUBE IMPALA  
**O DRAGÃO DA MALDADE  
 CONTRA O SANTO  
 GUERREIRO**

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA  
 QUI | 21H | 2 €\*\*

Ciclo de cinema dedicado ao realizador brasileiro Glauber Rocha.

26 DEZ

CINECLUBE IMPALA  
**A IDADE DA TERRA**

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA  
 QUI | 21H | 2 €\*\*

Ciclo de cinema dedicado ao realizador brasileiro Glauber Rocha.



27 DEZ

CINENATAL

**100% LOBO**

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA  
 SEX | 11H | ENTRADA LIVRE, MEDIANTE LEVANTAMENTO DE BILHETE

Esta sessão de cinema, dedicada aos mais novos, conta a história de Freddy Lupin, herdeiro de uma orgulhosa linhagem de lobisomens, que sofre um choque quando se transforma num caniche. A alcaeteia dá um prazo a Freddy para provar que tem coração de lobo, ou arrisca-se a ser expulso para sempre. Filme de animação realizados por Alexs Stadermann.

# DANÇA

## AO LONGO DO MÊS PROJETO FLUXOS – OPEN CALL ALMADA

TER | 18H-21H | GRATUITO  
ATÉ 17 JAN

Projeto participativo de investigação e criação de dança contemporânea, aberto a toda a comunidade, com ou sem experiência em dança, com interesse em práticas artísticas, histórias, viagens e em colaborar na criação e investigação artística. O projeto vai decorrer em janeiro, fevereiro e março de 2025, em Almada, com direção artística de Bárbara Salvador.

**Informações:**

[fluxos.projeto@gmail.com](mailto:fluxos.projeto@gmail.com)

## 7 E 8 DEZ O QUE RESTA

RECREIOS DESPORTIVOS DA TRAFARIA - CASINO  
SÁB 21H | DOM 17H | 8 €\*\*

“O que resta” é um espetáculo de dança contemporânea, que explora a relação entre as pessoas e o espaço que habitam, concebido pelos coreógrafos Marina Nabais e Ricardo Machado. Este projeto multidisciplinar, desenvolvido na freguesia da Trafaria, surge como uma reflexão sobre as transformações do lugar.

**Reservas:**

[oqueresta.producao@gmail.com](mailto:oqueresta.producao@gmail.com)

14 DEZ

## MUDA

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 21H | M/6 | 17,5 €

“MUDA” espelha em cena a diversidade da condição

humana, criando oportunidades para o desenvolvimento das suas múltiplas expressões. Concebido e dirigido por Clara Andermatt com o Instituto Nacional de Artes do Circo.

LUANA SANTOS

13 E 14 DEZ

PROGRAMA JOVENS INTÉRPRETES

## COPPÉLIA

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SEX E SÁB | 21H | M/6 | 6 €\*\*

Espectáculo de dança clássica baseado no bailado clássico, desenvolvido pelos alunos do Ensino Artístico Especializado, e dos cursos livres e Vocacional da Ca.DA Escola.



## DESPORTO

7 E 8 DEZ

### 35.º ANIVERSÁRIO DO JUDO CLUBE PRAGAL

PAVILHÃO MUNICIPAL DA COSTA DA CAPARICA  
SÁB E DOM | 8H

Comemoração do 35.º aniversário do C.C.D. Pragal/Almada, conhecido como "Judo Clube Pragal". Além de atividades do clube, realizam-se eventos oficiais e abertos, dedicados aos escalões de formação.

15 DEZ

### XV ESTÁGIO NACIONAL DE GRADUADOS DE KARATÉ-DO PORTUGAL SHOTOKAN

PAVILHÃO MUNICIPAL DA COSTA DA CAPARICA  
DOM | 9H

A Sociedade Recreativa do Bairro da Bela Vista, em colaboração com a Associação de Karaté-Do Portugal Shotokan (KPS), organiza o XV Estágio Nacional de Graduados KPS.



14 DEZ

### 8.ª EDIÇÃO DA SÃO SILVESTRE DE ALMADA

PRAÇA DA LIBERDADE  
PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA  
SÁB | 18H

A São Silvestre volta ao centro de Almada para a oitava edição desta prova de atletismo. Este ano, a atleta Laura Grilo é a madrinha da corrida, que conta com várias categorias. A Corrida dos Pequenos (com partida às 18h), a prova de 10 km, aberta a atletas com mais de 18 anos, a prova de 5 km (aberta a atletas juvenis de 16 e 17 anos) e a caminhada de 5 km (sem limite etário de participação) começam a partir das 18h30. A São Silvestre de Almada é organizada pelo Clube de Atletismo dos Amigos do Parque da Paz, com apoio técnico da Associação "O Mundo da Corrida" e apoio da CMA.  
Inscrições: [www.plataformaomdc.com](http://www.plataformaomdc.com)

21 E 22 DEZ

### CLUBE N' TIDES IN CAPARICA

PAVILHÃO MUNICIPAL DA COSTA DA CAPARICA  
SÁB E DOM | 9H

Organizado pela Associação Portuguesa de Speedcubing, este é um evento onde os entusiastas dos cubos mágicos mostram as suas capacidades para tentarem ser os mais rápidos a montá-los.

## ENCONTROS

AO LONGO DO MÊS

### PONTO DE ENCONTRO – XADREZ NA BIBLIOTECA JOSÉ SARAMAGO

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO  
15H-17H30 | ENTRADA LIVRE | MP\*

Espaço aberto a jogadores de xadrez de todas as idades e níveis de experiência, onde é promovida a conversa e debate de ideias sobre este jogo milenar.

Inscrições:

biblactividades@cm-almada.pt

6 DEZ

### HÁ POETAS NA BIBLIOTECA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA  
SEX | 21H | ENTRADA LIVRE

A Biblioteca Municipal de Almada recebe mais uma sessão da iniciativa “Há Poetas na Biblioteca”. Nesta noite, Alice Neto de Sousa e Poemactó ficam a cargo de mais uma sessão de declamação de poesia.

14 DEZ

### INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL: APLICAÇÕES PRÁTICAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO  
SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

Nesta sessão, serão discutidas as diversas aplicações da



12 DEZ

BIBLIOTECAS HUMANAS

## GASTRONOMIA EM ALMADA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

QUI | 15H | ENTRADA LIVRE

Neste encontro, o desafio é falar sobre a gastronomia almadense, na qual se destacam os pratos de peixe fresco, como a cavala ou a sardinha, o marisco, as cataplanas, as caldeiradas, as amêijoas à Bulhão Pato e as carvoadas.

Também vamos falar da doçaria do concelho, que nos convida a provar os pastéis Al-Madan, os Claudinos e os Pastéis de Santo António. Um encontro para descobrir os nossos pratos tradicionais e conversar sobre os restaurantes típicos da região.

Inteligência Artificial (IA) em ferramentas inovadoras além do ChatGPT. O conceito de ‘prompt’ será abordado, explicando como influencia os resultados gerados pela IA. Também serão exploradas alternativas como o ChatPDF, Magic School, Eduiade e Gamma.

19 DEZ

### LABORATÓRIO DE MEMÓRIAS

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA  
QUI | 10H30 | GRATUITO

Recolha de histórias, memórias, objetos, fotografias e saberes para enriquecimento do acervo local do Espaço Cultural União de Freguesias de Caparica e Trafaria.

## EXPOSIÇÕES

7 DEZ

### O QUE RESTA

BIBLIOTECA DA TRAFARIA

TER A SEX 10H-12H 14H-18H | SÁB 10H-13H  
ENTRADA LIVRE  
ATÉ 14 DEZ

Exposição e lançamento de publicação sobre o processo de criação do projeto “O que resta”, um espetáculo de dança contemporânea que explora a relação entre as pessoas e o espaço que habitam, concebido pelos coreógrafos Marina Nabais e Ricardo Machado e desenvolvido na Trafaria.

7 DEZ

### V BIENAL DE DESENHO DE ALMADA

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS

VÁRIOS HORÁRIOS | ENTRADA LIVRE

ATÉ 31 JAN

A V Bienal de Desenho de Almada – Prémio Pedro de Sousa, tem lugar na Biblioteca Maria Lamas com a abertura da exposição às 11h30. Na parte da tarde, é a vez da inauguração da exposição na Biblioteca José Saramago, às 15h. Organização da IMARGEM - Associação de Artistas Plásticos de Almada.

## EXPOSIÇÕES

>CONTINUAM

### CASAS, COVAS E RUAS: AS RAÍZES MEDIEVAIS DE ALMADA

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO

TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H

### ENTRE DOIS MARES E UM RIO. ALMADA, 3 MIL ANOS DE HISTÓRIA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H

### MAPAS IMAGINÁRIOS

QUARTEIRÃO DAS ARTES

SEG A SEX | 10H-12H30 | 14H-18H | ENTRADA LIVRE

ATÉ 3 DEZ

Exposição de desenho, por Anthony Despalins (Kishkindha), onde são apresentados mapas fantasiosos e territórios imaginados.

### 10 ANOS DE CANTE

EDIFÍCIO DO PODER LOCAL, FEIJÓ

SEG A SÁB | 10H-13H E 15-18H | GRATUITO

ATÉ 8 DEZ

Aniversário do Cante Alentejano como Património Cultural e Imaterial da Humanidade.

Organização: União de Freguesias de Laranjeiro e Feijó

### DREAM ART

OFICINA DE CULTURA

TER A SÁB | 11H-13H | 14H-19H | ENTRADA LIVRE  
ATÉ 14 DEZ

Exposição de pintura de António A. Barreira e Isabel G. Mateus, que evoca a memória e o imaginário através do olhar atento e emotivo do visitante.

### DELÍRIOS DE ARTISTA

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO

QUA A SÁB | 15H-18H30 | ENTRADA LIVRE

ATÉ 15 DEZ

Exposição de pintura de Gilberto Gaspar. Cidadão Exemplar/Teatro Extremo.

### MANTER A MEMÓRIA DO DIA DA LIBERDADE

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

QUI A SÁB | 19H -21H30 | DOM | 13H-19H

ATÉ 22 DEZ

Coapresentação: Arquivo Ephemera / CTA | Documentação: José Pacheco Pereira e Rita Maltez | Conceção plástica: José Manuel Castanheira

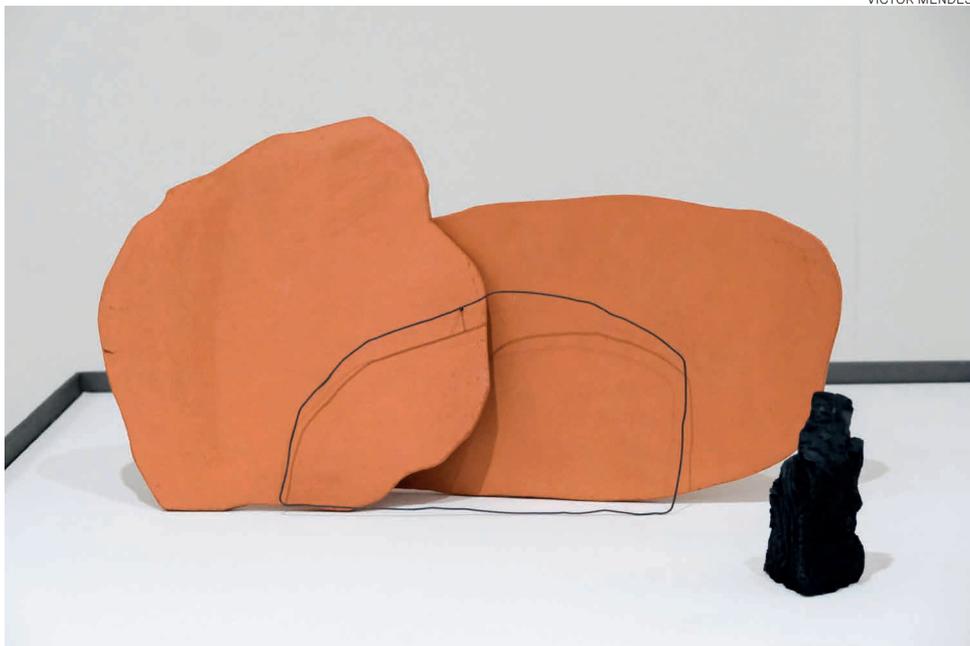
### RINOCERONTE

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SEG A SÁB | 10-18H E 14H-18H | ENTRADA LIVRE

ATÉ 31 DEZ

Esculturas de figuras incontornáveis da esfera poética, do artista plástico Renato Cruz (Rinoceronte).



## O REAL E O IMAGINÁRIO, INTERVENÇÕES

**SOLAR DOS ZAGALLOS**

SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

ATÉ 4 JAN 2025

Exposição de escultura e desenho, de Paulo Óscar, que explora uma relação entre o que está presente e o que está ausente, entre o que é definido pela forma e o que é sugerido pelo espaço.

## PÔR AS IDEIAS NO PAPEL

**BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAGAMO**

TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H

ATÉ 30 DEZ

A arte tipográfica do passado está em destaque no átrio desta biblioteca, através de três peças que testemunham um tempo em que se punham ideias no papel.

## DUSK, DAWN, LIGHT

**SOLAR DOS ZAGALLOS**

SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

ATÉ 4 JAN 2025

Exposição de fotografia, de Xana Nunes, que conta uma história de metamorfose e renascimento, que resulta de um mergulho ao interior da alma. As memórias latentes em cada obra só à artista pertencem. Ao público, entregam-se as cores, a incerteza e a liberdade de interpretação.

## MATÉRIA VIBRANTE

**GALERIA MUNICIPAL DE ARTE**

TER A SÁB | 11H-13H | 14H-19H | ENTRADA LIVRE

ATÉ 15 MAR 2025

Catarina Botelho convida-nos a interrogar a vitalidade da matéria e as memórias ocultas dos espaços. A exposição explora a ideia de que os materiais não são meros recipientes passivos de experiências, mas entidades ativas, portadoras de histórias. Curadoria de Maribel Mendes Sobreira.



RAQUEL FRANÇA

## PHYTO.GRAPHIAS

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

TER A DOM | 10H-17H30 | ENTRADA LIVRE  
ATÉ 31 DEZ

Esta exposição é o resultado do cruzamento do trabalho de Sara Simões e Annette Brinckerhoff, partindo da forma de expressão artística de cada uma. O convite foi lançado para que mostrassem as suas obras e os seus processos criativos em diálogo, direcionando intencionalmente o olhar para a coleção botânica d’*O Chão das Artes*.

## PÓS-VERDADE

CONVENTO DOS CAPUCHOS

TER A SÁB | 10H-13H E 14H-18H | ENTRADA LIVRE  
ATÉ 18 DE MAR DE 2025

A partir da frase de Nietzsche, «Não há factos, apenas interpretações», Patrícia Magalhães reflete sobre o conceito de Verdade nos tempos atuais, através da pintura. Uma exposição para visitar no Convento dos Capuchos.

## CONTA-ME HISTÓRIAS: AQUI SE ESCREVE... MEMORIAL DO PODER LOCAL DEMOCRÁTICO

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H  
ATÉ 29 MAR 2025

No contexto comemorativo dos 50 anos do 25 de Abril, a exposição Conta-me Histórias elege como tema o “Memorial do Poder Local Democrático” da autoria de Rogério Ribeiro, peça escultórica implantada no jardim deste museu.

## FILHOS DO MEIO. HIP HOP À MARGEM

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H  
ATÉ 29 MAR

Através da cor, luz e som apresenta-se o *hip hop* como uma parte integrante de formas de expressão juvenil, enraizadas nas margens da cidade de Lisboa, inserindo-o no panorama musical nacional, destacando a sua singularidade almadense, aquilo que de mais local estes “filhos do meio” oferecem desde então ao panorama musical nacional.



## EXPOSIÇÕES

>ATIVIDADES

COMPLEMENTARES

**14 DEZ**

EXPOSIÇÃO FILHOS DO MEIO.  
HIP HOP À MARGEM

### OFICINA DE DJING

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

SÁB | 14H30 | M/12 | GRATUITO | MP\*

Junte-se aos DJs Sahid e Maddruga para aprender alguns segredos sobre a arte de passar música em público.

Inscrições:

[museus.comunica@cm-almada.pt](mailto:museus.comunica@cm-almada.pt)

**14 DEZ**

EXPOSIÇÃO FILHOS DO MEIO. HIP HOP À MARGEM

## CONVERSAS À MARGEM

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

SÁB | 16H30 | GRATUITO | MP\*

A partir da nova exposição temporária na Casa da Cidade, “Filhos do Meio. Hip Hop à Margem”, o tema “Hip Hop e a descolonização de mentalidades” dá o mote para a segunda “Conversa à Margem”. Esta conversa vai contar com os contributos de António Brito Guterres, Pedro Adão e Silva e Raquel Palmira.

A moderação fica a cargo de Rui Miguel Abreu.

Destinada a todos os interessados, a conversa terá uma duração de cerca de 90 minutos.

Inscrições: [museus.comunica@cm-almada.pt](mailto:museus.comunica@cm-almada.pt)

\* MP - MARCAÇÃO PRÉVIA

## FAMÍLIAS

7 DEZ

### O IRMÃO DE SOFIA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA  
SÁB | 16H | ENTRADA LIVRE | MP\*

Apresentação do livro "O irmão de Sofia", com Sara Carvalho. Esta é uma obra que pretende sensibilizar crianças, jovens e adultos para as dificuldades de quem sofre com o preconceito.

7, 14, 21 E 28 DEZ

COLECCIONISMO

### ALMADA A TROCAR CROMOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA  
SÁB | 10H | ENTRADA LIVRE

Espaço para trocar cromos, cadernetas e figuras colecionáveis.

14 DEZ

### ERA UMA VEZ UM SAXOFONE

SOLAR DOS ZAGALLOS  
SÁB | 16H | BEBÉS 6 AOS 24 MESES  
GRATUITO | MP\*

Era uma vez saxofone que era feliz a tocar. Tantas notas soltas e tantos amigos a ouvir! Tocava para aqui, tocava para ali e, nesta sessão, toca canções de sempre para bebés, num jogo muito divertido em cima de um tapete colorido.

Inscrições: [solar@cm-almada.pt](mailto:solar@cm-almada.pt)



ATÉ 22 DEZ

TEATRO PARA A INFÂNCIA

## TUDO TEM UM COMEÇO

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE  
SÁB 16H | DOM 11H E 15H | M/3 | 10 €

A infância, em si, é um começo, uma promessa para o desconhecido. Por isso as crianças querem conhecer, perceber, e efabulam sobre o que não conhecem. Como começou o Universo? Como apareceu de repente uma folha na terra? Como tive uma ideia?... Tudo está ligado: o começo, o crescimento, a explosão.

Uma criação de Pedro Proença e Teresa Gafeira para a Companhia de Teatro de Almada.

Nos dias 1, 7, 8, 14 e 15 de dezembro, há "Perguntas ao Palco" (bilhete: 1 €).



FLORBELA SALGUEIRO

## FAMÍLIAS

### >OFICINAS

#### 7 DEZ

## NA COZINHA DA AVOZINHA

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 10H | M/6 | GRATUITO | MP\*

Vamos aprender a fazer um frito típico de Natal, os filhós, e passar por todo o processo, desde o amassar ao provar!

Inscrições: [solar@cm-almada.pt](mailto:solar@cm-almada.pt)

#### 7 DEZ

## NO MUSEU, HOJE EU NÃO VOU SER EU!

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

SÁB | 15H | M/6 | GRATUITO | MP\*

Oficina de expressão dramática para famílias que se desenrola a

7 E 14 DEZ

## SE EU FOSSE OLEIRO?

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | 6 AOS 12 ANOS | GRATUITO | MP\*

Oficina para experimentar fazer peças na roda de oleiro e adicionar elementos decorativos na superfície da peça de olaria, com folhas de plantas e arbustos recolhidos no jardim do Solar Zagallos.

Inscrições: [solar@cm-almada.pt](mailto:solar@cm-almada.pt)

partir dos ofícios representados na exposição «Entre Dois Mares e um Rio. Almada, 3 Mil Anos de História»

Inscrições:

[museus.comunica@cm-almada.pt](mailto:museus.comunica@cm-almada.pt)

7 E 21 DEZ

## SE EU FOSSE PINTOR DE AZULEJOS?

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 10H (DIA 7) 15H (DIA 21) | 6 AOS 12 ANOS | GRATUITO | MP\*

Esta oficina tem como objetivo proporcionar às crianças a experiência da pintura de

azulejos, usando diferentes técnicas, a partir de uma recolha rápida de elementos desenhados da arquitetura do Solar.

Inscrições: [solar@cm-almada.pt](mailto:solar@cm-almada.pt)

14 DEZ

## ATELIÊ DE PINTURA PARA FAMÍLIAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

SÁB | 10H30 | M/6 | GRATUITO | MP

Neste *workshop* de tema natalício, vamos trabalhar a técnica de pintura a pastel de óleo.

Inscrições:

[biblicatividades@cm-almada.pt](mailto:biblicatividades@cm-almada.pt)

\*MP - MARCAÇÃO PRÉVIA \*\*PODEM APLICAR SE DESCONTOS

14 DEZ

## DECORAÇÕES DE NATAL

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | M/3 | GRATUITO | MP\*

Ateliê de colagem e pintura sobre madeira onde vão ser construídas decorações de Natal com materiais biodegradáveis.

Inscrições: [solar@cm-almada.pt](mailto:solar@cm-almada.pt)

14 DEZ

PEQUENOS ARTISTAS

## OFICINA DE CONTOS E ARTES PLÁSTICAS

RUA CAPITÃO LEITÃO, 16

SÁB | 15H | 3 AOS 10 ANOS | 10 €\*\* | MP\*

Através da história "Se eu fosse um livro", de José Jorge Letria e ilustração de André Letria, propomos debruçar-nos sobre o artista português Almada Negreiros.

Inscrições: [mundo.do.espectaculo@gmail.com](mailto:mundo.do.espectaculo@gmail.com)

14 DEZ

## CHÃO COM HISTÓRIAS

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO

SÁB | 15H | M/5 | GRATUITO | MP\*

Oficina de colagem coletiva onde se representam diferentes camadas de solo do chão que pisamos todos os dias. Pela Associação Cultural O Mundo do Espectáculo (ACOME).

Inscrições:

[museus.comunica@cm-almada.pt](mailto:museus.comunica@cm-almada.pt)

14 DEZ

## ABC DO XADREZ: OFICINA IV

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

SÁB | 15H30 | M/10 | GRATUITO | MP\*

Nesta quarta oficina, continuamos a explorar aberturas, meio-jogo, finais, estratégia, tática, análise de posições e partidas.

Inscrições:

[biblactividades@cm-almada.pt](mailto:biblactividades@cm-almada.pt)

16 DEZ

## VAMOS CONSTRUIR UM PRESÉPIO

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS

SEG | 16H | M/6 | GRATUITO | MP

A proposta desta oficina é fazer um presépio com várias técnicas de artes manuais a partir de materiais reciclados.

Inscrições:

[biblactividades@cm-almada.pt](mailto:biblactividades@cm-almada.pt)

21 DEZ

## OLARIA PARA TODOS!

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 10H | M/6 | GRATUITO | MP\*

Oficina de criação de peças únicas inspiradas em elementos recolhidos no jardim.

Inscrições: [solar@cm-almada.pt](mailto:solar@cm-almada.pt)

21 DEZ

## MÓBIL NATALÍCIO

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | M/3 | GRATUITO | MP\*

Criação de móveis em madeira, tecidos e outros materiais, com vários andares e figuras alusivas à época natalícia (personagens do presépio ou inventadas), formando uma mistura de presépio e árvore de natal.

Inscrições: [solar@cm-almada.pt](mailto:solar@cm-almada.pt)

21 DEZ

## CEIA DE NATAL DA BIBLIOTECA MUNICIPAL

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SÁB | 19H-21H30 | M/3 | GRATUITO | MP\*

Com o Natal mesmo à porta, a Rede Municipal de Bibliotecas de Almada propõe um fim de tarde e noite muito especiais. No programa, há uma oficina, um espetáculo e uma ceia para animar esta quadra tão especial. Às 19h, começa a oficina de decorações de Natal. Pelas 20h, a companhia Muzumbos encena o espetáculo "O misterioso desaparecimento do Sr. Natal". A partir das 20h45, é tempo de uma ceia de Natal com bolo-rei e chocolate bem quentinho.

Inscrições:

[biblactividades@cm-almada.pt](mailto:biblactividades@cm-almada.pt)

## FELIZ ALMADA

6 DEZ

### INAUGURAÇÃO LUZES + PARADA DE NATAL

PRAÇA DA LIBERDADE  
PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA  
SEX | 16H | ENTRADA LIVRE

A magia do Natal está a chegar a Almada. Na tarde de 6 de dezembro, junte a família e os amigos e venha assistir ao início do programa Feliz Almada. A partir das 16h, o Mercado de Natal abre as portas a todos os que os queiram visitar. Pelas 18h30, há contagem decrescente para a inauguração das luzes de Natal. Logo a seguir, uma parada com o Pai Natal e amigos promete fazer a festa com muita música e alegria.

6 A 24 DEZ

### MERCADO DE NATAL

PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA  
SEG A QUI | 12H-22H  
SEX | 12H-23H  
SÁB | 10H30-23H  
DOM | 10H30-22H  
DIA 24 | 10H30-15H

Esta iniciativa reúne uma seleção nacional e local de artesãos, criativos, designers, agricultores, empresas e instituições particulares de solidariedade social, que dão a conhecer sugestões originais para presentes de Natal. Além do espaço de mostra e venda e da zona de tasquinhas, há um programa complementar para animar os visitantes deste mercado de Natal.





# FELIZ ALMADA

> ANIMAÇÃO NO MERCADO DE NATAL

7 DEZ

## MÚSICA E DANÇA

PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA

SÁB | 16H | ENTRADA LIVRE

Alma de Cacilhas - ARPIFIC (16h)

Associação Cultural do Rancho Folclórico de Vale Flores (17h)

Grupo Teatral e Folclórico da Morgadinha (18h)

Flamenc' A Sul - Academia de Danças Sevilhanas e Flamenco (18h30)

Grupo de Danças Antigas "Terras da Charneca" (19h)

8 DEZ

## GRUPOS CORAIS E BANDA FILARMÓNICA

PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA

DOM | 17H | ENTRADA LIVRE

Banda Filarmónica Bombeiros Voluntários de Cacilhas (17h)

Grupo Coral Feminino Recordar a Mocidade (17h30)

Cantadeiras da Essência Alentejana (18h)

Grupo Coral e Etnográfico Amigos do Alentejo do Feijó (18h30)

9 DEZ

## MORDOMAS - GRUPO CORAL E ETNOGRÁFICO

PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA

SEG | 17H30 | ENTRADA LIVRE

10 DEZ

## AULA ABERTA + GRUPO CORAL

PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA

TER | 12H45 E 17H | ENTRADA LIVRE

Aula aberta de aeróbica - Jaf Club (12h45)

Grupo Coral "Sol Poente" ARPILF (19h)

11 DEZ

## TUNA + GRUPO CORAL

PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA

QUA | 16H | ENTRADA LIVRE

Tuna Sol e Dó - Centro Paroquial Padre Ricardo Gameiro (16h)

Cantar É Viver - Grupo Coral e Instrumental da AURPIM (17h)

12 DEZ

## AULA ABERTA + MÚSICA

PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA

QUI | 13H | ENTRADA LIVRE

Aula aberta de *step* - Jaf Club (13h)

D'Aquém e D'Além Tejo - Grupo Musical (16h30)

Musical da SFUAP (19h30)

13 DEZ

## AULA ABERTA + MÚSICA

PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA

SEX | 18H | ENTRADA LIVRE

Grupo Coral da Santa Casa da Misericórdia de Almada (18h)

Aula aberta de zumba - Jaf Club (18h30)

Tuna Maria - Tuna Académica (19h30)

15 DEZ

## DANÇA + MÚSICA

PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA

DOM | 16H | ENTRADA LIVRE

Grupo de Danças e Cantares do Clube Recreativo de Vale Flores (16h)

Grupo de Dança Companhia Reticências (17h)

COMTRADIÇÕES - Grupo de Música Tradicional Portuguesa (18h)

16 DEZ

## CORO VIA VOZ

PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA

SEG | 18H | ENTRADA LIVRE

Coro Via Voz - Casa do Pessoal da Infraestruturas DE Portugal (18h)

17 DEZ

## MÚSICA

PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA

TER | 18H | ENTRADA LIVRE

Projeto Outra Banda - AE Monte de Caparica e AE Ruy Luís Gomes (15h30)

Grupo Coral da Associação Gerações Sorriso (18h30)

T'UNICA - Tuna Sénior- (19h)

Cavaquinhos SFIA - (19h30)



ANABELA LUIS

**18 DEZ**

## **DIA INTERNACIONAL DOS MIGRANTES**

**PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA**

**QUA | 18h | ENTRADA LIVRE**

Momento de Poesia - Associação da Comunidade Angolana em Almada (18h)

Atuação Benny Pascoal Moçambique (18h15)

Dança da Família - Associação da Comunidade Angolana em Almada (18h30)

Danças tradicionais de S. Tomé e Príncipe - Associação Mõn Züntú (19h)

Atuação Capoeira - Escola de Capoeira Malembe (19h15)

Desfile de moda africana - Atelié Filomena Moreno (19h30)

Atuação musical Cultura Guimoncap pela comunidade da Guiné-Bissau (20h)

Atuação das Batucadeiras do Asilo (20h20)

Festival das Luzes - Festa tradicional do Nepal e Índia dinamizado pelo casal Manohar e Pabita Regmi do restaurante Mr. Masala - (21h)

**19 DEZ**

## **COROS + TUNA**

**PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA**

**QUI | 16h | ENTRADA LIVRE**

Coro Polifónico SFIA (16h)

Grupo Coral Associação Socorros Mútuos 1.º Dezembro (16h30)

Coro da USALMA (17h)  
anTUNia - Tuna Académica (20h)

Contradição - Duo Cover Jazz (20h30)

**20 DEZ**

## **TUNAS**

**PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA**

**SEX | 17h | ENTRADA LIVRE**

Sancho Tuna - Tuna Sénior (17h)

in' Spiritus Tuna - Tuna Académica (19h30)

**21 DEZ**

## **ARRUADA + MÚSICA**

**PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA (FINAL)**

**SÁB | 10h | ENTRADA LIVRE**

Arruada tradicional de Natal da Banda Filarmónica da SFIA, desde a sede social até ao Mercado de Natal (10h)

Atuação da Banda Filarmónica da SFIA (11h30)

Vozes D'Alma - Plateias D'Artes Associação Cultural (18h)

6 A 30 DEZ

## CIDADE NATAL

PRAÇA DA LIBERDADE

SEG A QUI | 12H-21H30

SEX | 12H-22H30

SÁB | 10H30-22H30

DOM | 10H30-21H30

DIA 24 | 10H30-15H

DIA 25 | ENCERRADO

Uma pista de gelo natural, o carrossel parisiense, o comboio elétrico de Natal e muitos espaços interativos para tirar fotografias, como o "Banco Gigante", as "Grinaldas" gigantes decoradas, a "Carruagem da Cinderela" ou o insuflável em forma de "Globo de Neve" prometem trazer alegria a toda a família, especialmente aos mais pequeninos. Nesta Cidade, não falta também a Casa do Pai Natal, onde os mais novos vão poder partilhar os desejos que têm para esta quadra.

NOTA: Os horários das últimas entradas nos equipamentos estão afixados à entrada, de forma a garantir a respetiva hora de fecho.



# FELIZ ALMADA

>CONCERTOS NA TENDA



6 DEZ

## MARISA LIZ

PARQUE URBANO COMANDANTE JÚLIO FERRAZ

SEX | 21H30 | ENTRADA LIVRE, MEDIANTE LEVANTAMENTO DO BILHETE\*\*\*

Marisa Liz estreia um novo espetáculo numa versão mais intimista, cativante e emocionante no seguimento do lançamento do seu EP "Mensagens de Amor". A cantora apresenta-se ao lado de Guilherme Salgueiro nos teclados e guitarra e Ricardo Danin na bateria.



7 DEZ

## HERMAN JOSÉ ONE MAN SHOW

PARQUE URBANO COMANDANTE JÚLIO FERRAZ

SÁB | 21H30 | ENTRADA LIVRE, MEDIANTE LEVANTAMENTO DO BILHETE\*\*\*

Não existem dois espetáculos de Herman José iguais! As personagens são evocadas (Sr. Feliz e Sr. Contente, Serafim Saudade, Tony Silva, José Esteves, Nelo), juntamente com muitas estórias de carreira e muita música.

\*\*\* O LEVANTAMENTO DO BILHETE DEVE SER FEITO NA BILHETEIRA, JUNTO DA TENDA FELIZ ALMADA, 1 HORA ANTES DO ESPETÁCULO. A ENTRADA É LIVRE, MEDIANTE A LOTAÇÃO DO ESPAÇO.



8 DEZ

## CIRCO DE NATAL

PARQUE URBANO COMANDANTE JÚLIO FERRAZ

DOM | 16H30 | ENTRADA LIVRE, MEDIANTE LEVANTAMENTO DO BILHETE\*\*\*

O circo está de volta ao Feliz Almada. Sempre com novos números e artistas, o espetáculo conta com palhaços, malabaristas, equilibristas e muito mais! Apresentação de Rodrigo Gomes e participação da Banda Incrível.



15 DEZ

## CARMINHO

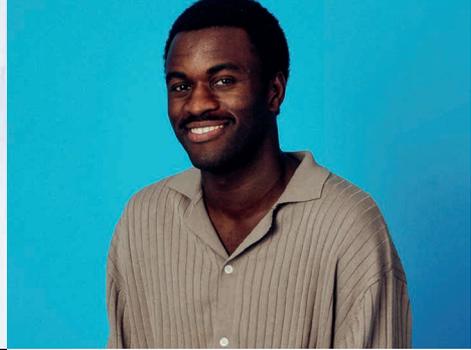
PARQUE URBANO COMANDANTE JÚLIO FERRAZ

DOM | 21H30 | ENTRADA LIVRE, MEDIANTE LEVANTAMENTO DO BILHETE\*\*\*

Única e emocionante. Assim é Carminho, uma das grandes vozes do fado e uma das artistas portuguesas com maior projeção internacional. A luz apaga-se, as guitarras ecoam e, num ambiente intimista e de proximidade, vamos todos ser felizes a ouvir Carminho.

\*\*\* O LEVANTAMENTO DO BILHETE DEVE SER FEITO NA BILHETEIRA, JUNTO DA TENDA FELIZ ALMADA, 1 HORA ANTES DO ESPETÁCULO. A ENTRADA É LIVRE, MEDIANTE A LOTAÇÃO DO ESPAÇO.

TOMÁS OLIVEIRA

**20 DEZ**

## ALMADA XMAS COMEDY NIGHT

**PARQUE URBANO COMANDANTE JÚLIO FERRAZ**

**SEX | 21H30 | ENTRADA LIVRE, MEDIANTE LEVANTAMENTO DO BILHETE\*\*\***

A edição deste ano do programa municipal Feliz Almada volta a receber um espetáculo de comédia que promete tornar esta noite muito especial. Com apresentação de David Cristina, um comediante com mais de dez anos de palco, o espetáculo conta com a participação dos humoristas Carlos Pereira (criador de várias rubricas humorísticas para televisão e cronista da plataforma Gerador), Ricardo Maria (comediante que aposta em paródias musicais nas redes sociais) e Ana Arrebertinha (humorista desconcertante, que já participou no programa Got Talent Portugal).

\*\*\* O LEVANTAMENTO DO BILHETE DEVE SER FEITO NA BILHETEIRA, JUNTO DA TENDA FELIZ ALMADA, 1 HORA ANTES DO ESPETÁCULO. A ENTRADA É LIVRE, MEDIANTE A LOTAÇÃO DO ESPAÇO.



21 DEZ

## CAROLINA DE DEUS

PARQUE URBANO COMANDANTE JÚLIO FERRAZ

SÁB | 21H30 | ENTRADA LIVRE, MEDIANTE LEVANTAMENTO DO BILHETE\*\*\*

Com o primeiro álbum lançado em 2024, Carolina de Deus ficou conhecida do público há dois anos pelos êxitos de rádio “Talvez” e “Querido Futuro Namorado”. Nesta noite, partilha o palco com Nena. Uma noite de canções profundas, com duas das grandes vozes da nova geração da música nacional.



22 DEZ

## DAVID SOUSA MAGIA

PARQUE URBANO COMANDANTE JÚLIO FERRAZ

DOM | 16H30 | ENTRADA LIVRE, MEDIANTE LEVANTAMENTO DO BILHETE\*\*\*

Este é uma tarde pensada para as famílias, com muito humor, interação e claro, muita magia, que nos deixará a todos totalmente surpreendidos. David Sousa é, atualmente, o mágico mais premiado internacionalmente, tendo atuado em mais de 50 países.

\*\*\* O LEVANTAMENTO DO BILHETE DEVE SER FEITO NA BILHETEIRA, JUNTO DA TENDA FELIZ ALMADA, 1 HORA ANTES DO ESPETÁCULO. A ENTRADA É LIVRE, MEDIANTE A LOTAÇÃO DO ESPAÇO.

## LITERATURA

5 E 12 DEZ

### CLUBE DE LEITURA

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA  
QUI | 11H | SENIORES | GRATUITO

“O Belo Adormecido”, da autora Lúcia Jorge, é a obra escolhida para leitura em voz alta.

7 DEZ

SÁBADOS DE LEITURA

### HARPER LEE – MATARAM A COTOVIA

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO  
SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

“Mataram a Cotovia”, vencedor do Prémio Pulitzer em 1961, fala do crescimento de uma rapariga numa sociedade racista.

7 DEZ

### AS PRIMEIRAS: PIONEIRAS PORTUGUESAS NUM MUNDO DE HOMENS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA  
SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

Apresentação e debate do livro “As primeiras: pioneiras portuguesas num mundo de homens”, de Luísa V. de Paiva Boléo e M. Margarida Pereira-Müller, uma obra que retrata a vida de mulheres que conseguiram entrar num mundo que lhes era vedado, abrindo portas para que outras pudessem trilhar um caminho similar.



14 DEZ

### CLUBE DO LIVRO

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

SÁB | 10H30 | GRATUITO | MP\*

Íris Bicho é uma das mais conhecidas “booktokers” portuguesas e está a dinamizar um clube de leitura em Almada. Nesta sessão, a proposta é ler o livro “Notas sobre uma Execução”, de Danya Kukafka. Inscrições: [biblactividades@cm-almada.pt](mailto:biblactividades@cm-almada.pt)

14 DEZ

### CLUBE DE LEITURA – LER COM APETITE

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 10H | GRATUITO | MP\*

Dedicado à leitura de romances com referências a comida, o clube inclui uma pequena degustação associada à obra escolhida. Este sábado a obra escolhida é “Como Água para Chocolate” de Laura Esquivel.

Inscrições: [solar@cm-almada.pt](mailto:solar@cm-almada.pt)

17 DEZ

### CONVERSAS COM AUTORES ALMADENSES

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

TER | 21H | ENTRADA LIVRE

O convidado desta sessão é José Luís Covita, autor dedicado à investigação histórica na área dos transportes.

20 DEZ

### XAFIR E OS SALTIBANCOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SEX | 17H30 | ENTRADA LIVRE

Apresentação do livro de Alexandra Abrantes e Alice Caetano, com ilustração de Daniela Mata.

21 DEZ

### CLUBE DE LEITURA – VIAGENS

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

Apresentação do novo livro de Luís Ferreira, “Um Caminho que o tempo não apagou”.

## MÚSICA

7 DEZ

CICLO BENJAMIM «HÁ MÚSICA NO CONVENTO»

### DUO DE VIOLAS

CONVENTO DOS CAPUCHOS

SÁB | 16H | ENTRADA LIVRE

Ciclo de concertos para miúdos e graúdos, onde se promove um momento de aproximação e descoberta dos autores relevantes na música portuguesa.

Reservas:

capuchos@cm-almada.pt

7 DEZ

### LUÍSA SOBRAL

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 21H | M/6 | 20 €

Luísa Sobral apresenta o sexto álbum de originais "DanSando".

7 DEZ

### NOITE MÁGICA - ESCOLAS DE MÚSICA DA SFUAP

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SÁB | 21H | M/6 | ENTRADA LIVRE, MEDIANTE

LEVANTAMENTO DE BILHETE

A SFUAP apresenta um espetáculo da Escola de Música, que engloba vários instrumentos e solistas de canto, acompanhados pelo coro dos alunos, com várias idades.

13 DEZ

### CONCERTO DE NATAL - CONSERVATÓRIO DE ARTES PERFORMATIVAS DE ALMADA

CONVENTO DOS CAPUCHOS

SEX | 17H | M/6 | ENTRADA LIVRE

A música de Natal chega ao Convento dos Capuchos neste concerto pelos alunos do Coro Juvenil do Conservatório de Artes Performativas de Almada. Entrada livre mediante a lotação do espaço e levantamento dos bilhetes até 45 minutos antes do início do espetáculo.

Reservas:

geral@capalmada.pt

14 DEZ

CICLO COM OUVIDOS DE VER

### O ROMANTISMO

CONVENTO DOS CAPUCHOS

SÁB | 16H | M/6 | ENTRADA LIVRE

O terceiro concerto deste ciclo no Convento dos Capuchos, comentado por Duarte Pereira Martins, com Philippe Marques ao piano, apresenta algumas obras musicais compostas durante o século XIX, nomeadamente de Chopin, Brahms, Schubert, Bomtempo e Alfredo Keil.

Reservas:

capuchos@cm-almada.pt

14 DEZ

### JOÃO MAIA FERREIRA

CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE SANTO

AMARO - CASA AMARELA

SÁB | 20H30 | M/6 | ENTRADA LIVRE

O Centro Cultural e Juvenil de Santo Amaro, no Laranjeiro, recebe um concerto com João Maia Ferreira, anteriormente conhecido com Benji Price. Nesta noite será anunciado o projeto vencedor da 4.ª edição do Orçamento Participativo Jovem (OPJ) de Almada. A abertura do espetáculo ficará a cargo do projeto vencedor da 1.ª edição do OPJ, Estúdio Music Sounds Better With You, com atuações de artistas emergentes.

21 DEZ

### CONCERTO DE NATAL - ORQUESTRA DO ALGARVE

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 21H | M/6 | 20 €

Num repertório que combina peças clássicas com versões contemporâneas, vão ser interpretadas algumas peças seminais da quadra natalícia. Neste concerto, o público vai ser convidado a fazer parte de um coro espontâneo, juntando as suas vozes aos instrumentos da orquestra. Direção musical de Constança Simas.



21 DEZ

## CONCERTO DE NATAL – ORQUESTRA D’ALMADA

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SÁB | 17H | M/5 | 6€\*\*

A Orquestra d’Almada irá celebrar a magia do Natal num concerto repleto de obras que representam o espírito festivo, sob a direção de Carlos Reinaldo Guerreiro. O programa inclui peças de Jacques Ibert, Georges Bizet e Joseph Martin.

21 DEZ

## CONCERTO DE NATAL – VILANCICOS E NATAL PORTUGUÊS

CONVENTO DOS CAPUCHOS

SÁB | 21H | M/6 | ENTRADA LIVRE

Neste concerto de Natal, especialmente dedicado à sua celebração na Península Ibérica, vamos escutar algumas canções dos séculos XVI/XVII, motetos e

vilancicos, mas também canções regionais e melodias populares harmonizadas por diversos compositores portugueses.

**Reservas:**

[capuchos@cm-almada.pt](mailto:capuchos@cm-almada.pt)

# OFICINAS

4, 11 E 18 DEZ

## OFICINA DE CROCHÊ

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

QUA | 15H | GRATUITO

Oficinas abertas a qualquer participante que queira aprender a técnica do crochê e construir enfeites de Natal.

6, 13 E 20 DEZ

## AJUDA RÁPIDA

REDE MUNICIPAL DE BIBLIOTECAS

SEX | 15H | GRATUITO | MP\*

Para quem tem dúvidas

quando utiliza o computador ou o telemóvel, há sessões na Biblioteca Municipal de Almada (6 de dezembro), Biblioteca Municipal José Saramago (13 de dezembro) e Biblioteca Municipal Maria Lamas (20 de dezembro).  
Inscrições: [bilactividades@cm-almada.pt](mailto:bilactividades@cm-almada.pt)

ANABELA LUÍS



14 DEZ

WORKSHOPS NOS VIVEIROS MUNICIPAIS

## COROAS DE NATAL

VIVEIRO MUNICIPAL DO ALTO DO ÍNDIO

SÁB | 9H30-12H30 | GRATUITO | M/12 | MP\*

Para entrar no espírito natalício, o Viveiro do Alto do Índio dinamiza o *workshop* "Coroas de Natal". Não ser usados diversos tipos de materiais, desde plantas frescas ou secas, frutos desidratados ou secos, cascas, galhos secos e outros elementos naturais.

Inscrições: [dgavm@cm-almada.pt](mailto:dgavm@cm-almada.pt)

\*MP - MARCAÇÃO PRÉVIA \*\*PODEM APLICAR-SE DESCONTOS

7 DEZ

## DESENHO NO JARDIM

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE  
CONTEMPORÂNEA

SÁB | 15H | M/10 | GRATUITO | MP\*

Encontro informal de desenho de observação, focado preferencialmente no património vegetal do jardim e nas suas mudanças sazonais. Captar as sombras, desenhar folhas, árvores, pássaros, reflexos, naturezas mortas. Aberto a participantes de qualquer nível de experiência.

**Inscrições:**

marcar.cac@cm-almada.pt

7, 14 E 21 DEZ

## OFICINA DE NATAL

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

SÁB | 10H30 | ENTRADA LIVRE

O Natal está a chegar e nesta oficina, em que se conta com a participação de todos, a proposta é decorar a biblioteca através da criação de enfeites com materiais recicláveis.

14 DEZ

## DESENHO NA CASA

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE  
CONTEMPORÂNEA

SÁB | 15H | M/12 | GRATUITO | MP\*

Nesta oficina, descobre-se a história da Casa da Cerca através do desenho. Com a ponta do lápis ou do pincel, revela-se o edifício e a sua envolvimento, os seus espaços interiores e exteriores. Tragam os vossos diários gráficos e venham desenhar connosco! Com Mário Linhares.

**Inscrições:**

marcar.cac@cm-almada.pt

14 DEZ

PLANO DE FORMAÇÃO  
ATIVAMENTE

## OFICINA DE TEATRO

CULTURAL E JUVENIL DE SANTO AMARO – CASA  
AMARELA

SÁB | 10H30 | 14 AOS 17 ANOS | GRATUITO | MP\*

Integrada no Plano de Formação Ativa'Mente, esta oficina de teatro propõe explorar e aprender novas técnicas. Esta oficina vai acontecer aos sábados, exceto o 1.º sábado de cada mês, entre 11 de janeiro e 22 de março de 2025, das 10h30 às 13h00.

**Inscrições (até 15 de dezembro):**

juventude@cma.m-almada.pt

## TEATRO

ATÉ 15 DEZ

## O SORRISO AOS PÉS DA ESCADA

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO

QUI, SEX, SÁB 21H30 | DOM 16H | M/12 | 7,50€\*\* | MP\*

O palhaço Augusto consegue levar alegria à vida do seu público, mas falha redondamente em conseguir ele próprio ser feliz. Decide abandonar o circo e a fama, e partir em busca daquilo que o poderá fazer realmente feliz. Uma coprodução do Teatro Extremo e A Lagarto Amarelo.

**Reservas:**

teareservas@gmail.com

6 DEZ

## RIR É O MELHOR REMÉDIO

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SEX | 15H30 | 7,5€\*\*

“Rir é o Melhor Remédio” é uma comédia com vários *sketches* humorísticos. Pelos alunos da TKM - Universidade Sénior D. Sancho I de Almada.

11 DEZ

MOSTRA DE TEATRO DE  
ALMADA

## MÚSICA NO CORAÇÃO

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

QUA | 21H | M/6 | 8€\*\*

“Música no Coração” é um musical de Richard Rodgers (música) e Oscar Hammerstein II (letras). Na Mostra de Teatro de Almada, a Plateias D’Arte fica a cargo de levar este espetáculo a cena.

20 DEZ

## IFIGÉNIA

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SEX | 21H | M/12 | 5€

Espectáculo com encenação de Sara Castanheira e César Melo, baseado na figura da mitologia grega “Ifigénia”. Pelo Teatro da Gandaia.

20 E 21 DEZ

## S.O.S. – AQUELA NOITE

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SEX E SÁB | 21H | M/12 | 13€

“S.O.S. – Aquela Noite” é um espetáculo baseado em textos muito pouco conhecidos de Almada Negreiros. Encenação de Ricardo Aibéo, pela SUL - Associação Cultural e Artística.

10 E 11 DEZ

## DE ACORDO COM O SEU HISTÓRICO CLÍNICO

RECREIOS DESPORTIVOS DA TRAFARIA - CASINO

TER E QUA | 21H | M/12 | 7,5 €\*\*

Espectáculo pela Companhia de Teatro à Descrição (Associação Arte em Teia), com criação de Ana Isabel Arinto e Ana Rita Ferreira. A partir do livro "A Sociedade do Cansaço", de Byung-Chul Han, propõe-se uma investigação sobre a ansiedade como mote da vida contemporânea.

Reservas: [adescricaoateatro@gmail.com](mailto:adescricaoateatro@gmail.com)



BEATRIZ DOMINGUES

# VÁRIOS > DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

## 3 DEZ PÉ DE DANÇA

ESCOLA SECUNDÁRIA RUY LUÍS GOMES

TER | 14H | ENTRADA LIVRE

O projeto Pé de Dança, desenvolvido pela APPACDM, é relevante para a realização artística dos jovens com deficiência intelectual. Através do movimento e da criatividade, os participantes expressam suas emoções, histórias e potencial artístico, enquanto promovem a inclusão e sensibilizam a sociedade para a valorização da diversidade.

## 3 DEZ

CICLO DE CINEMA SOBRE  
DEFICIÊNCIA

## THE UPSIDE - NOVOS AMIGOS IMPROVÁVEIS

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

TER | 21H | M/12 | ENTRADA LIVRE,  
MEDIANTE LEVANTAMENTO DE BILHETE

Um olhar bem-disposto sobre a relação entre um milionário quadriplégico e o ex-presidiário contratado para cuidar dele. Baseado no sucesso de bilheteira francês de 2011, "Intouchables".



FLORBELA SALGUEIRO

## 5 DEZ

# ARTE E CRIATIVIDADE

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA

TER A SÁB | 10H-18H | ENTRADA LIVRE

ATÉ 12 DEZ

Exposição dos trabalhos selecionados da 31.ª edição do concurso municipal Arte e Criatividade. Esta iniciativa de expressão cultural coletiva procura evidenciar as potencialidades artísticas e criativas das pessoas com deficiência.

## 4 DEZ

# FORUM INFORMATIVO

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA

QUA | 14H | ENTRADA LIVRE

Encontro para conhecer as respostas e serviços disponíveis para promover a igualdade de oportunidades e a melhoria da qualidade de vida. Para profissionais da área da educação, saúde e ação social.

## 4 DEZ

# CAMPEÕES 2

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

QUA | 21H | M/12 | ENTRADA LIVRE,  
MEDIANTE LEVANTAMENTO DE BILHETE

Realizado por Javier Fesser, esta é a continuação de uma comédia

onde o protagonismo é de uma equipa de basquetebol formada por jogadores com deficiência.

## 6 DEZ

# NÃO VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA COM DEFICIÊNCIA

ESCOLA SECUNDÁRIA DE CACILHAS TEJO

SEX | 9H30 | ENTRADA LIVRE

Saber como evitar, identificar e denunciar violência contra pessoas com deficiência dá o mote a este encontro.

## VÁRIOS

6 A 8 DEZ

### INÉRCIA – FESTIVAL DE ARTE DIGITAL

SALÃO DE FESTAS DA INCRÍVEL ALMADENSE  
SEX A DOM | VÁRIOS HORÁRIOS | 30 €

A 16.ª edição do Inércia, Festival de Arte Digital, acontece de 6 a 8 de dezembro. Pela 5.ª vez, Almada acolhe este evento organizado pela Associação Inércia. Competições, *showcases*, seminários, concertos e muito mais para descobrir.

Inscrições: <https://inercia.party>

6 DEZ

### GOVERNANÇA PARA A SUSTENTABILIDADE

NÚCLEO EMPRESARIAL DE ALMADA VELHA  
SEX | 10H-13H E 14H30-17H30 | GRATUITO | MP\*

Workshop presencial dedicado ao tema da “Governança para a Sustentabilidade” destinado a empresários e gestores de micro e pequenas empresas. Organizado pela Academia de PME do IAPMEI em parceria com a Novalmadavelha – Agência de Desenvolvimento Local.

7 DEZ

### CÍRCULO DE LEITURA ENTRE ÁRVORES. O VALOR TERAPÊUTICO DA BRINCADEIRA AO AR LIVRE



ANABELA LUÍS

7 DEZ

### MUDA – EDIÇÃO ESPECIAL DE NATAL

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS

SÁB | 10H-22H | ENTRADA LIVRE

O MUDA – Mercado Urbano de Almada vai estar no Complexo Municipal dos Desportos “Cidade de Almada” para uma edição dedicada ao Natal. Neste mercado é possível encontrar uma seleção de produtos perfeitos para presentes, como roupa e acessórios, decoração, cosmética, artesanato, arte e gastronomia. O programa inclui os *workshops* de decoração de sacos de papel (10h-11h), trapilho (11h-12h) e impressão em *stencil* (12h-13h).

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 10H | 10 € | MP\*

Durante as leituras e reflexões, propõe-se a construção de ideias, troca de vivências e partilha de saberes sobre o essencial da infância: liberdade para ser e viver a natureza.

Inscrições: [ola@sernatureza.pt](mailto:ola@sernatureza.pt)

7 DEZ

PROJETO GLA-MOUR – GREEN LIBRARY OF ALMADA

### COZINHAR SEM DESPERDÍCIO

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SÁB | 11H | GRATUITO | MP\*

Nesta demonstração de culinária, vai ser possível aprender dicas e receitas para combater o desperdício alimentar. Este é um *showcooking* com Maria Granel (Eunice Maia).

14 E 21 DEZ

### BEM-ESTAR E GESTÃO EMOCIONAL

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

SÁB | 11H | CRIANÇAS (DIA 14) ADULTOS (DIA 21)  
GRATUITO | MP\*

Nesta atividade é possível aprender técnicas de respiração e meditação.

Inscrições: 212 956 407

## VISITAS

DURANTE TODO O ANO

### ALMADA COM HISTÓRIA

Durante todo o ano, há muito para descobrir sobre a história de Almada. Desvendar pormenores sobre o jardim botânico da Casa da Cerca, visitar o edifício dos Paços do Concelho, saber mais sobre a presença romana em Cacilhas, ou até conhecer o passado fenício de Almada, no Sítio Arqueológico da Quinta do Almaraz, são algumas das possibilidades em aberto neste programa de visitas para todos os públicos. O programa está disponível em [cm-almada.pt/museus](http://cm-almada.pt/museus)

Inscrições:

[museus.comunica@cm-almada.pt](mailto:museus.comunica@cm-almada.pt)

14 DEZ

### VISITA À COLEÇÃO BOTÂNICA DO CHÃO DAS ARTES

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE  
CONTEMPORÂNEA

SÁB | 16H | M/G | GRATUITO | MP\*

Esta visita apresenta O Chão das Artes – Jardim Botânico, o seu conceito, a sua coleção de plantas, os usos dessas plantas nas artes plásticas e as dinâmicas cromáticas e sazonais do jardim.

Inscrições:

[marcar.cac@cm-almada.pt](mailto:marcar.cac@cm-almada.pt)

21 DEZ

### VISITA GUIADA AO CONVENTO DOS CAPUCHOS

CONVENTO DOS CAPUCHOS

SÁB | 10H | GRATUITO | MP\*

Visita guiada ao Convento dos Capuchos na companhia do historiador Rui Mesquita Mendes.

Inscrições:

[capuchos@cm-almada.pt](mailto:capuchos@cm-almada.pt)

VICTOR MENDES



28 DEZ

### VISITA GUIADA À EXPOSIÇÃO DUSK, DAWN, LIGHT

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | M/12 | GRATUITO | MP\*

“Dusk, Dawn, Light” é uma história de metamorfose e renascimento, que resulta de um destes mergulhos ao interior da alma. O amor pela arte da fotografia e pelas viagens alia-se a um trabalho de autodescoberta e às histórias do passado de quem já esteve dos dois lados da objetiva. Visita com mediação da autora, Xana Nunes.

Inscrições: [solar@cm-almada.pt](mailto:solar@cm-almada.pt)

# AGENDA ALMADA

## CONTACTOS

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA  
PRAÇA DA LIBERDADE, 17A – COSTA DA CAPARICA  
Tel.: 212 454 407 | 914416875

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA  
PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA  
Tel.: 212 724 927 |  
Bilheteira: 212 724 922

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA  
PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA  
Tel.: 212 724 922

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAGAMO  
RUA DA ALEMBRANÇA – FEIJÓ  
Tel.: 212 508 210

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS  
RUA DO MOINHO – CAPARICA  
Tel.: 211 934 020

CASA DA CERCA – CENTRO DE  
ARTE CONTEMPORÂNEA  
RUA DA CERCA – ALMADA  
Tel.: 212 724 950

CASA DA DANÇA DE ALMADA  
RUAS TRINDADE COELHO, 3 – CACILHAS  
TEL.: 212 724 298

CASA AMARELA – CENTRO CULTURAL  
E JUVENIL DE SANTO AMARO  
ESTRADA DOS ÁLAMOS, 402 – LARANJEIRO  
TEL.: 212 548 220

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS  
“CIDADE DE ALMADA”  
ALAMEDA DE GUERRA JUNQUEIRO, 35 – FEIJÓ  
Tel.: 212 587 100/04

CONVENTO DOS CAPUCHOS  
RUA LOURENÇO PIRES TÁVORA – CAPARICA  
Tel.: 212 919 342

EDIFÍCIO DO PODER LOCAL  
RUA DA ALEMBRANÇA – FEIJÓ  
Te.: 212 586 230

ESCOLA SECUNDÁRIA DE CACILHAS TEJO  
PRAÇA GIL VICENTE 6 - CACILHAS

ESCOLA SECUNDÁRIA RUY LUÍS GOMES  
AV. PROF. RUI LUÍS GOMES 1A – LARANJEIRO

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA  
LARGO DA REPÚBLICA – TRAFARIA  
Tel.: 212 956 407

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA  
PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA  
Tel.: 212 724 920

GALERIA MUNICIPAL DE ARTE  
AV. D. NUNO ÁLVARES PEREIRA, 74A – ALMADA  
Tel.: 212 274 724

SOCIEDADE FILARMÓNICA INCRÍVEL  
ALMADENSE – SALÃO DE FESTAS  
RUA DA SOCIEDADE FILARMÓNICA  
INCRÍVEL ALMADENSE, 8A - ALMADA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE  
PRAÇA JOÃO RAIMUNDO – COVA DA PIEDADE  
Tel.: 212 734 030

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO  
RUA HENRIQUES NOGUEIRA, 36 – ALMADA  
Tel.: 212 724 270

OFICINA DE CULTURA  
AV. D. NUNO ÁLVARES PEREIRA, 14 M – ALMADA  
Tel.: 212 724 050

PAÇOS DO CONCELHO DE ALMADA  
LARGO LUÍS DE CAMÕES – ALMADA

PARQUE DA PAZ  
AV. ARSENAL DO ALFEITE – FEIJÓ

PARQUE URBANO COMANDANTE JÚLIO FERRAZ  
AVENIDA RAINHA D. LEONOR – ALMADA

PAVILHÃO MUNICIPAL DA COSTA DA CAPARICA  
RUA JOÃO LOPES – COSTA DA CAPARICA

QUARTEIRÃO DAS ARTES  
RUA CONDE FERREIRA, 3 – ALMADA  
Tel.: 218 054 692

RECREIOS DESPORTIVOS DA TRAFARIA - CASINO  
RUA GUEDES COELHO, 7 - TRAFARIA

SOLAR DOS ZAGALLOS  
LARGO ANTÓNIO JOSÉ PIANO JÚNIOR – SOBREDA  
Tel.: 212 947 000

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO  
RUA CONDE FERREIRA – ALMADA  
Tel.: 212 723 660 | 962 215 929

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE  
AV. PROF. EGAS MONIZ – ALMADA  
Tel.: 212 739 360

VIVEIRO MUNICIPAL DO ALTO DO ÍNDIO  
RUA BERNARDINO MACHADO - SOBREDA  
Tel.: 212 594 700

### FICHA TÉCNICA

Capa: Feliz Almada 2024 | © Luis Filipe Catarino

Edição, redação, fotografia:  
Departamento de Comunicação | CMA

Design: Pedro Fernandes  
Paginação: Jorge Figueira

Periodicidade: Mensal  
Publicação isenta de registo na ERC ao abrigo do Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de junho, art.º 12.º, n.º 1 b)  
Textos escritos ao abrigo do novo Acordo Ortográfico

N. DL: 520411/23

### CONTACTOS ÚTEIS:

Tel.: 212 724 000  
Gabinete de Atendimento Municipal  
Linha Verde Almada Informa: 800 206 770  
e-mail: almadainforma@cm-almada.pt

f @ 📷 📞 📧 /cmalmada

Recolha e recicle o papel usado

Ecolabel

**INSCRIÇÕES**

 PLATAFORMAOMDC.COM

 SSALMADA

# SÃO SILVESTRE ALMADA 14 DEZ 2024

**10 KM | 18H30**



**PEQUENOTES . 5.ª EDIÇÃO**

**14 DEZEMBRO . 17H30 . PRAÇA DA LIBERDADE**



**LAURA GRILO**  
MADRINHA SSA'24

**APOIOS INSTITUCIONAIS**



**ORGANIZAÇÃO**



**APOIOS**



A.M. Gonçalves II



SMAS  
ALMADA

ALMADA  
FORUM

RE/MAX  
CAPARICA

Vitalis

# FELIZ Almada 2024

**6 A 24 DEZ**  
MERCADO DE NATAL

**6 A 30 DEZ**  
CIDADE DE NATAL

**6 DEZ - 18H00**  
INAUGURAÇÃO DAS  
ILUMINAÇÕES DE NATAL

**6 DEZ - 21H30 | TENDA**  
MARISA LIZ

**7 DEZ - 21H30 | TENDA**  
HERMAN JOSÉ - ONE MAN SHOW

**8 DEZ - 16H30 | TENDA**  
CIRCO DE NATAL  
APRESENTADO POR RODRIGO GOMES

**15 DEZ - 21H30 | TENDA**  
CARMINHO

**20 DEZ - 21H30 | TENDA**  
ALMADA XMASCOMEDY NIGHT  
APRESENTADO POR DAVID CRISTINA

**21 DEZ - 21H30 | TENDA**  
CAROLINA DE DEUS  
COM PARTICIPAÇÃO ESPECIAL DE NENA

**22 DEZ - 16H30 | TENDA**  
DAVID SOUSA  
MAGIA

