

## **Jogo Desafios Saudáveis**

### O que é?

Jogo com conteúdos específicos para a promoção da saúde e bem-estar dos trabalhadores, a ser implementando em contexto laboral no território de Almada.

### Quem promove?

Divisão de Intervenção na Saúde da Câmara Municipal de Almada (CMA).

### A quem se destina?

A todos os contextos organizacionais: organizações sem fins lucrativos, setor social e da saúde, empresas privadas, agrupamentos de escolas, juntas de freguesia, estabelecimentos de ensino superior, empresas do setor público, institutos públicos e serviços municipalizados, do concelho de Almada

### Tem custos?

Gratuito

### Como se acede?

Por solicitação, através do email [ems.almada@cma.m-almada.pt](mailto:ems.almada@cma.m-almada.pt)

### Onde se aplica o Jogo?

Nas entidades, juntos dos seus trabalhadores

### Qual a duração da implementação?

Dez dias úteis

Para mais informações: <https://youtu.be/D54wICdHcsE?si=E7oVNq-JdFniGCHP>