

NOTA DE IMPRENSA

10 novembro

NELSON CRUZ E LAURA GRILO VENCEM MEIA MARATONA DE ALMADA 2024

Mais de 2700 atletas inscreveram-se na Meia Maratona de Almada. A prova decorreu este domingo, 10 de novembro e teve como vencedores dois atletas do concelho, Nelson Cruz e Laura Grilo.

O Santuário Nacional a Cristo Rei foi o cenário escolhido para o tiro de partida e para a meta, levando os atletas a percorrer um circuito desafiante com vários desníveis, culminando com a subida de regresso ao Pragal.

A Meia Maratona de Almada desafiou atletas de várias idades e condições físicas. A manhã começou com uma *kids race*, com mais de 100 atletas inscritos, até aos 12 anos, que também saborearam a sensação de cruzar a meta.

Logo de seguida arrancou uma caminhada de 5 quilómetros e as provas de corrida, de 10 e 21 quilómetros.

O primeiro lugar dos masculinos e femininos da prova rainha ficou em casa, com Nelson Cruz e Laura Grilo, atletas do concelho, a comprovar a força dos clubes de Almada.

«Chegar cá a cima não foi fácil, vinha a gerir a prova e a pensar nesta última etapa da corrida, que é muito dura. O objetivo era chegar aqui a sorrir e aproveitar este momento». E assim foi para Nelson Cruz, que em uma hora e 16 minutos terminou a prova.

Laura Grilo foi a primeira mulher a cruzar a meta. Diz que a prova foi «durinha mas já se esperava isso. Quem conhece Almada já sabe que há muito sobe e desce». Concluiu o percurso em uma hora e 26 minutos.

LISTAGEM DOS VENCEDORES

Vencedores Masculinos 21 km

Nelson Cruz
Tiago Castela
António Leirão

Vencedoras Femininas 21 Km

Laura Grilo
Mariana Santos
Sara Margarida Marinho

Vencedores masculinos 10 km

Corentin de Beauregard (FR)

Gonçalo Lampreia
Corentin Chatelier

Vencedoras Femininas 10 Km

Luana Lopes
Carla Tavares
Jeanne Serin

Os resultados de todos os atletas estão a ser carregados no site da Xistarca (link), a entidade que organizou esta prova, promovida pela CMA.

Almada, 10 de novembro 2024

INFORMAÇÕES

Tel.: 930 408 981 | comunicacao@cm-almada.pt



[/cm-almada.pt](https://www.cm-almada.pt)

