

Programa Jovens Ativos

O que é?

O Programa Jovens Ativos é um programa de intervenção multidisciplinar (clínica, social e desportiva) com crianças/jovens obesas sinalizadas no contexto de acompanhamento clínico, com oferta de prática desportiva gratuita.

Quem promove?

Este Programa é fruto de uma parceria estratégica entre a Câmara Municipal de Almada (Divisão de Intervenção na Saúde e Divisão de Gestão de Equipamentos) e a ULS Almada-Seixal (Hospital Garcia da Orta e Cuidados de Saúde Primários).

A quem se destina?

Crianças e jovens obesos seguidos na consulta de obesidade do HGO e na consulta de nutrição dos Cuidados de Saúde Primários da ULSAS, com idades compreendidas entre os 6 e os 20 anos, e oriundos de famílias socio económicas carenciadas.

Tem custos?

É gratuito nos dois primeiros anos, e no 3º ano terá um custo correspondente a 50% do valor da mensalidade.

Como se acede?

O acesso é feito através de referenciação pelos profissionais clínicos da Unidade Local de Saúde Almada Seixal (ULSAS).

Onde se realizam as sessões?

Realiza-se nas infraestruturas desportivas municipais.

Qual a duração da implementação?

A intervenção compreende 3 anos de frequência gratuita na prática desportiva por criança/jovem.